

オリエンテーリングマガジン 2010年4月号

目次

表紙	木村佳司	表 1
目次	編集部	表 2

特集

マガジンで振り返る 10 周年	木村佳司	1-6
10 年を振り返って	小野盛光/松澤俊行	7
10 年を振り返る	村越 真/藤島由宇	8
	横田 実	
飛び出せ！学生クラブ（学生界の現状）	小野盛光	9-15

イベント報告

KOLA 第 25 回新春大会	横田 実	16
第 20 回大宮子供会	横田 実	17
副賞に梅干しとせんべい	横田 実	18
深田・宮川 JC 制覇	木村佳司	19
都の西北、越生の森に・・・	村越 真	20
SI 不調の原因は？	横田 実	21
関西学生オリエンティアの底力	栄森貴久	22-23
帰ってきた静岡大学大会	村越 真	24
トレイルO 代表選考も大詰め	田代雅之	25
北欧？の雪原はゴクラク気分	木村佳司	26-27
世界のスキーオリエンテーリング	武石雄市/堀江守弘	28-29
沖縄 3 時間トリップ	木村佳司	30-33
未経験者を初心者に、そして「仲間」に	松澤俊行	34-36
子ども達の笑顔に出会う旅	藤島由宇	37
NEWS		38-39

連載

繰り返しの効果（道場第 58 回）	松澤俊行	40-42
指導者講座・栄養と水分の摂取	村越 真	43
Fast Life, Slow Life	村越 真	44-47

イチオシイベント

イチオシイベント アジア大会	小野盛光	48-49
----------------	------	-------

情報

JOA info		50-51
Trail-O Now	こやまたろう	52-53
オリエンテーリングガイド ・フィニッシュライン	小野盛光	54-58
広告「継続申込みはお済みですか」		表 4

オリエンテーリング
マガジン
2010年4月号

発行日：
2010年3月15日
発行：
オリエンテーリング
マガジンプロジェクト

村越 真
小野盛光
木村佳司
武石雄市
横田 実
松澤俊行
藤島由宇
小山太郎

編集：木村佳司
印刷：小野盛光

表紙：木村佳司