

# みやこオリエンテーリング教室

平成21年6月7日 伏見桃山運動公園

みやこ OLC  
山里将史

みやこ OLC の山里と申します。  
6月7日にみやこ OLC でオリエンテーリング教室と桃山運動公園ミニオリエンテーリング大会を開催しましたので報告します。

## ■ 定例のO教室 ■

みやこ OLC では、毎年5月から6月にオリエンテーリング教室を開催しています。昨年は5月25日に円山公園(京都市)で教室を開催しました。今回は第23回の教室になり、伏見桃山城運動公園(京都市)で開催しました。

教室のスケジュールは以下のとおり。

- 9:30 開校の挨拶
- 9:40-10:50  
オリエンテーリングの説明(座学)
- 11:00-12:00  
公園内を歩きながらオリエンテーリングの説明や練習(実技)
- 12:00-13:00 昼休み
- 13:00-14:30  
ミニOL大会に参加(レースに挑戦)
- 14:30-15:00 講評、閉校

今回の教室参加者は、小学生とその父、中学生7人、大学生2人、夫婦1組、75歳の男性と、幅広い年齢層で、いずれもオリエンテーリングはまったくの初めてか、初めてに近い人たちでした。

今回は青空会場だったので雨を心配しましたが、当日は天気にも恵まれました。

## ■ オリエンテーリングABC ■

座学の時間では、参加者にベンチやブルーシートに座ってもらい、JOA発行の教本「オリエンテーリングABC」を教科書にして講義を聴いて頂きました。



実技の時間は、講師1名に参加者数人ずつのグループに分かれ、公園内を歩いて見て回りながら地図の見方、持ち方から地形と地図の対応、プラン作成方法、コンパスの使い方などオリエンテーリングの基礎技術の説明を聴いて頂き、練習して頂きました。



## ■ ミニO大会 ■

お昼休みを挟んで、午後は、一般の競技者に混ざってミニオリエンテーリング大会でレースに挑戦して頂きました。教室参加者の多くはNクラスに出走しましたが、中学生のうち3人がAクラスに挑戦しました。3人はそれぞれ時間はかかったものの、1つのペナもなく回ってきました。また、Nクラスに出走した中学生の中には、隣接ポストに8回ほどひっかかり、1時間以上もかかりながらきっちりコースを回ってくるガッツを見せてくれた子もいました。

ゴール後の参加者に感想を聞いたところ、コンパスをまったく使わなかったと言っていた人が何人かいました。

今回のテラインは、天守閣、競技場や池など遠くからでも見える大きな特徴物が多いこともあって、リロケートし易かったようでした。親子で来ていたお父さんは、オリエンテーリングは小学校でやったことがあるくらい、と話していましたが、Nクラスを13分台で走り、優勝していました。ご本人も大変驚いて、喜んでおられました。



14:30頃、教室の参加者に集まって頂いて講評を行い、記念品として、オリエン虫が大きく描かれた黄色いナップザック(往年のオリエンティアなら誰でも見たことのある例のやつ)を配って、教室を終了しました。

(文責 みやこ OLC 山里将史)

