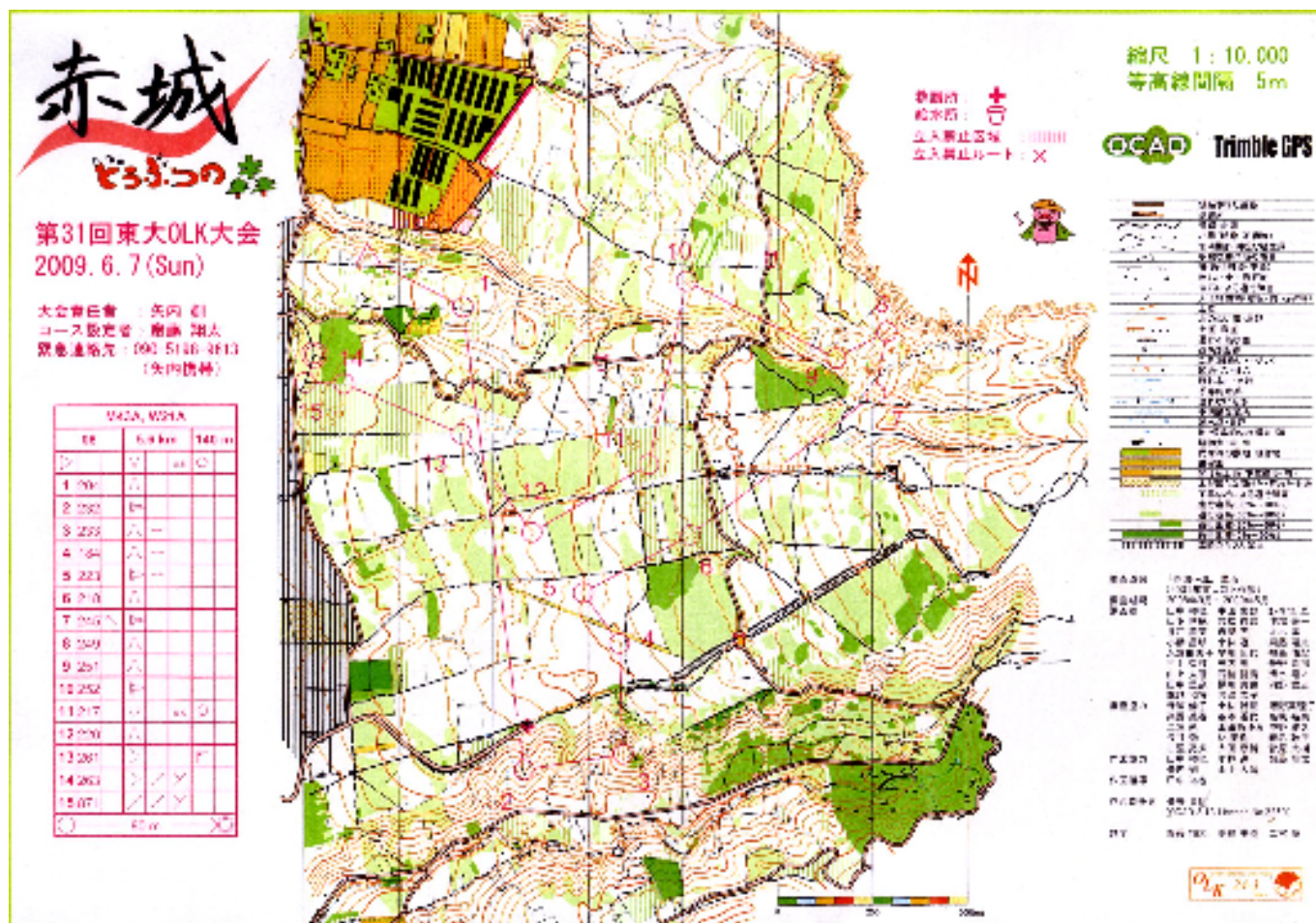


## 直進天国！赤城山麓

木村佳司

第31回東大OLK大会 2009年6月7日 群馬県渋川市赤城町



トレインは緩やかな斜面。「等高線間隔は本当に5mなのか？」という疑問がいくつも寄せられるほど等高線の数が少ない。

爽やかな風といっしょに高原の森を吹き抜けた。そこはゴキゲンな直進天国。

2009年6月7日 群馬県渋川市赤城町  
第31回東大OLK大会

## 素晴らしいトレイン

赤城山の西側に広がる緩斜面。そこに広がる走りやすい森。そんな中を無心に走る。ただ自分を信じてまっすぐ。地図とコンパスが導いてくれる。

自分は体調が悪かったはずじゃなかったのか？ 今日全部歩くつもりじゃなかったのか？ 目の前に広がる素晴らしい風景、初夏の爽やかな風に走る足どりが次第に軽くなっていった。

今日は全力では走れない。そう思うとせめて地図読みをしっかりと、最短距離で行けるところは最短でゆく。立ち止らずスムーズな動きを心がける。そうすると焦りが無い。迷いが無い。

どんどん直進する。どんどんコントロールが見つかる。

素晴らしいトレインで心地よいナビゲーションに満足した。

## 素晴らしい東大OLK大会

東京から見れば遠隔地である群馬でこのような素晴らしい競技会を開催してくれた東大OLKの皆様には感謝だ。

高速道路¥1000 政策のおかげで、信州松本からのアクセスは安くてラクラク。会場は関越道「赤城インター」直近だし、駐車場も会場に用意していただいた。オリエンテーリング大会後の定番ともいえる温泉も会場から車で5分。

ラクラク参加で極楽トレイン、サクサクレース後ゆったり温泉。うーん贅沢。また赤城での大会に参加したい。

(木村佳司)

## 結果

ME-10.5km ↑ 340m

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 1 紺野俊介  | 1:15:12 | 横浜 OLC  |
| 2 柳下大   | 1:18:15 | Forster |
| 3 鹿島田浩二 | 1:19:30 | 渋谷      |

M21A1-9.2km ↑ 250m

- |        |         |      |
|--------|---------|------|
| 1 石澤俊崇 | 1:22:42 | トータス |
| 2 後藤崇  | 1:23:47 |      |
| 3 大塚友一 | 1:27:41 |      |

M21A2-9.3km ↑ 255m

- |         |         |          |
|---------|---------|----------|
| 1 西村徳真  | 1:22:11 | 関西地図     |
| 2 小見山斉彰 | 1:26:42 | チーバクン    |
| 3 登坂祥大  | 1:28:28 | OLC ルーパー |

MAS-5.3km ↑ 160m

- |        |         |        |
|--------|---------|--------|
| 1 出島秀一 | 0:49:19 |        |
| 2 近藤貴文 | 0:52:44 | オシャガミ党 |
| 3 上條圭  | 0:53:24 | 方向音痴会  |

MASS-4.8km ↑ 100m

- |        |         |      |
|--------|---------|------|
| 1 吉田勉  | 0:40:36 | みちの会 |
| 2 高橋元気 | 0:42:52 | みちの会 |
| 3 藤咲芳春 | 0:46:47 | 杏友会  |

M70A-3.3km ↑ 60m

- |        |         |        |
|--------|---------|--------|
| 1 植木国勝 | 0:49:10 | 千葉 OLC |
| 2 辻村修  | 0:51:05 | コンターズ  |
| 3 笠井泰自 | 0:52:14 | 大阪 OLC |

M60A-4km ↑ 85m

|                    |         |            |
|--------------------|---------|------------|
| 1 酒井克明             | 0:46:27 | 調布市協会      |
| 2 小幡昭次             | 0:50:29 | 三河 OLC     |
| 3 田島三郎             | 0:51:02 | 入間市 OLC    |
| M50A-4.6km ↑ 100m  |         |            |
| 1 清水善博             | 0:45:15 | 山梨骨骨 C     |
| 2 小林二郎             | 0:50:08 | 愛知 OLC     |
| 3 田中徹              | 0:54:01 | 京葉 OLC     |
| M43A-5.6km ↑ 140m  |         |            |
| 1 齋藤英之             | 0:54:42 | 川越 OLC     |
| 2 下山敬史             | 0:57:43 | 横浜 OLC     |
| 3 木村佳司             | 0:58:50 | 長野県協会      |
| M35A-7.5km ↑ 195m  |         |            |
| 1 丸山茂樹             | 1:10:13 | 須坂上高井      |
| 2 四俣徹              | 1:12:33 | 東京 OLC     |
| 3 国沢五月             | 1:14:46 | トータス       |
| M20A-6km ↑ 160m    |         |            |
| 1 大嶋拓実             | 1:02:01 | 東工大 OLT    |
| 2 新見哲也             | 1:09:09 | 早大 OC      |
| 3 楠恵輔              | 1:12:36 | 東工大 OLT    |
| M18A-4.7km ↑ 110m  |         |            |
| 1 木村友佳             | 1:07:30 | 長野県協会      |
| 2 澤田拓人             | 1:18:30 | 浦和高校       |
| 3 大倉秀之             | 1:19:11 | 武相 OLK     |
| M15-3km ↑ 50m      |         |            |
| 1 宮本樹              | 0:36:06 | 京葉 OLC 土中  |
| M12-2.6km ↑ 45m    |         |            |
| 1 国沢琉              | 1:53:27 | トータス       |
| MF-3.8km ↑ 80m     |         |            |
| 1 岩本拓巳             | 0:39:50 | KOLC       |
| 2 森一真              | 0:41:51 | 東北大 OLC    |
| 3 石井亘              | 0:43:00 | 東北大 OLC    |
| 北東 Ms-9.1km ↑ 260m |         |            |
| 1 大橋悠輔             | 1:21:54 | 東北大 OLC    |
| 2 津島直樹             | 1:37:34 | 岩手大学 OLC   |
| 3 三森創一朗            | 1:37:43 | 東北大 OLC    |
| 北東 Ws-6km ↑ 155m   |         |            |
| 1 鈴木聡子             | 1:13:24 | 東北大 OLC    |
| 2 後藤未妃             | 1:19:13 | 宮城学院       |
| 3 本間理紗             | 1:28:16 | 東北大 OLC    |
| 北信 Ms-8km ↑ 230m   |         |            |
| 1 立川悠平             | 1:27:53 | 新潟大学       |
| 2 田中圭              | 1:33:34 | 新潟大学       |
| 3 辻晃               | 1:40:23 | 金沢大学       |
| 北信 Ws-6km ↑ 155m   |         |            |
| 1 新井宏美             | 1:20:52 | 新潟大学       |
| 2 高橋愛衣             | 1:57:06 | 金沢大学       |
| 江村香里               | 3:20:44 | 新潟大学       |
| WE-8km ↑ 225m      |         |            |
| 1 渡辺円香             | 1:23:44 | ES 関東 C    |
| 2 朴峠周子             | 1:25:29 | ときわ走林会     |
| 3 田島利佳             | 1:26:38 | みちの会       |
| W21A-5.6km ↑ 140m  |         |            |
| 1 三好暢子             | 1:05:50 | 上尾 OLC     |
| 2 宮川祐子             | 1:07:39 | ES 関東 C    |
| 3 花木睦子             | 1:08:55 | トータス       |
| WAS-4.8km ↑ 100m   |         |            |
| 1 田島聖子             | 0:54:26 | 東女 OLK22 期 |
| 2 長谷川恵子            | 0:58:02 | ES 関東 C    |
| 3 永井さや香            | 1:11:51 | ふとった鳩の会    |
| W60A-3.3km ↑ 60m   |         |            |
| 1 加藤伶子             | 1:08:26 | 入間市 OLC    |
| 2 今井栄              | 1:29:04 | ワンダラーズ     |
| 3 田中洋子             | 1:34:18 | 入間市 OLC    |
| W50A-3.3km ↑ 60m   |         |            |
| 1 若梅節子             | 1:11:35 | 横浜 OLC     |
| 2 大塚ふみ子            | 1:29:13 | 千葉 OLK     |
| 3 山本陽子             | 1:36:11 | 無所属        |
| W43A-4km ↑ 85m     |         |            |
| 1 渡辺加与美            | 1:03:12 | 入間市 OLC    |
| 2 植松裕子             | 1:06:43 | 高崎 OLC     |

|                   |         |          |
|-------------------|---------|----------|
| 3 堀本睦             | 2:12:50 | 静岡 OLC   |
| W35A-4.6km ↑ 100m |         |          |
| 1 清谷千鶴            | 1:17:09 | 横浜 OLC   |
| 2 浦瀬香子            | 1:22:32 | 女子医大 OLK |
| W20A-4.7km ↑ 110m |         |          |
| 1 宮川早穂            | 1:00:35 | ES 関東 C  |
| 2 池澤芽衣            | 1:28:49 | KOLC     |
| 3 白井亜弥            | 1:32:40 | 早大 OC    |
| W12-2.6km ↑ 45m   |         |          |
| 1 宮本和奏            | 0:36:47 | 京葉 OLC   |
| 2 小林璃衣紗           | 0:59:30 | ES 関東 C  |
| WF-2.6km ↑ 45m    |         |          |
| 1 芦澤咲子            | 0:35:32 | KOLC     |
| 2 八柳悠香            | 0:36:54 | 宮城学院     |
| 3 平方遥子            | 0:38:13 | 東北大 OLC  |
| BL-3.8km ↑ 80m    |         |          |
| 1 朝倉純一            | 0:33:13 | 新大 DC    |
| 2 土井洋平            | 0:51:19 |          |
| 3 諏訪哲郎            | 0:54:31 | 山梨骨骨 C   |
| BS-3km ↑ 50m      |         |          |
| 1 成川研介            | 0:37:41 | 東大血液内科   |
| 2 竹内誠史            | 1:01:30 | 杏友会      |
| 3 浅見春男            | 1:17:26 | 前橋 OLC   |

## イチオシイベント紹介

# 菅平ナビゲーションチャレンジ 4 日間 2009 年 9 月 19 日(土)-22 日(休)

9 月 19 日(土) ダウンヒルミドルオリエンテーリング  
9 月 20 日(日) オリエンテーリングクラブカップリレー  
ナイトミニロゲイン

9 月 21 日(祝) 菅平ロゲイン 3 時間の部  
9 月 22 日(休) 菅平ロゲイン 6 時間の部/12 時間の部

アテネ五輪の女子マラソン優勝者・野口みずきが高地トレーニングに使用したクロスカントリーコースが菅平高原にあります。このクロスカントリーコースを含む菅平の休牧地をテレインに、今度のクラブカップは開催されます。

今度のクラブカップは日本最大競技面積を誇る菅平ロゲインとコラボ。この 4 日間にはスピードナビゲーションを競うダウンヒルミドル競技から耐久力とチームワークが重要な 12 時間ロゲインまで、菅平高原のナビゲーションアドベンチャーがてんこ盛り。

また、競技だけではなく、練習会やセミナー、報告会も開催されます。

ぜひクラブで、チームで、秋のシルバーウィークは菅平高原(長野県上田市)でナビゲーション三昧を過ごしませんか。