

国体や XC スキー全日本大会が
開催された真室川クロス
カントリースキーコースで
スキーオリエンテーリング
を2日間に3レース。
初心者も上級者も、スキーオ
リエンテーリングの醍醐味
が味わえる。



2009年2月7日(土)~2月8日(日)
山形県真室川町
スキーオリエンテーリング真室川大会

2月6日(金)	前泊申込者は 宿所にチェックイン
2月7日(土)	11:00 ロングディスタンス
2月8日(日)	09:30 スプリントスタート
"	12:30 ミドルスタート
"	14:30 表彰
"	15:00 WSOC代表選手発表

真室川で雪遊び

山形県真室川町には国体も開催される
クロスカントリースキーの常設コース
がある。ここを舞台にスキーオリ
エンテーリングの大会が過去に何度か開
催されてきた。広く滑りやすいピステ
(圧雪路)が名物のコースだ。

雪にすっぽりと埋まった牧場、丘陵、
森、田んぼ、そして小さなスキー場。
変化に富んだ景色を楽しめるのもこの
コースの特徴とも言える。

こんな中をコントロール目指してダ
ッシュかける選手もいれば、マイペ
ースで完走を目指すタイプの競技を楽
しむのも楽しいだろう。

スキーオリエンテーリングの競技人
口は少ない。トップ選手も初心者も同
じテレインで雪遊びを楽しむことが
できる。



ーオリエンテーリングを見たことが
ないメンバーも世界選手権に向け
て運営投入されるため、その予行演習も
兼ねている。さらに運営に使用する器
具も世界選手権ルールに則った方式
のものをいくつか試す計画もある。

真室川大会は、こうした動きをナマ
で見て、スキー0を体験してみる絶好
の機会である。

問合せ

日本SKI-O研究会: 武石雄市
ski-o.takeishi@poppy.ocn.ne.jp
http://www.skio.jp/

(武石雄市 / 木村佳司)

ルスツ行きの切符

2009年3月に北海道ルスツで開催さ
れるスキーオリエンテーリング世界選
手権大会。この大会に日本代表として
出場する選手の最終選考会がこの真室
川大会だ。

各種目ともにほぼ一発選考を目指す
選手は気合入れて挑戦してくる。そう
した選手の息遣いを間近で感じるこ
とができるだろう。

スキーオリエンテーリングのシーズ
ンは短い。この原稿が発行される2009
年1月はこうした選手たちがすでにハ
ードトレーニングに打ち込んでいるこ
ろだろう。

選考会突破を目指す選手の何人かは
1月9日から18日までに開催される
スキー0ツアーに出発し、武者修行を積む。

これはオーストリア、イタリア、ス
イスが協力して開催するスキー0イ
ベント。この間に集中して6レースが開
催される。

これらの武者修行をこなし、2月の真
室川のレースで世界選手権への切符獲
得を目指すのだ。

運営も世界選手権シフト

今回の大会はルスツ世界選手権前
の唯一の国内戦になる。そこで運営側
も世界選手権に向けて多少の経験を
つんでおこうとしている。今までスキ



雪の野山に描かれた迷宮をナビゲーシ
ョン。体力、地図読みだけでなく、スキー技
術と、スキー用具を選ぶうまくメンテする
チカラも問われる。そして出会える素晴
らしい景色。一度やったらやめられない。