

全日本リレーに向けて！

2007年9月23日大阪OLC 秋のリレー練習会 (堺市浜寺公園)

いよいよ迫った全日本リレー大会(この記事が届く頃には終わっていますが)。大阪府として前回の総合4位以上の成績を勝ち取るべく、夏の合宿、そして今回の練習会と力をいれてきました！

走力重視の練習

夏の駒ヶ根での合宿に引き続き、今回は浜寺公園で実際にリレー形式での練習会。大会トレインの加賀海岸を想定して、今回は走力重視の設定です。



道抜き地図でスタート

今回は、浜寺公園の道を抜いて作った特製地図で練習です。といっても、そこは真っ平らな公園内。それほど難易度が上がったようには思えなかったですね。しかし、中には隣接コントロールにひっかかってペナになっている人もいました。簡単に見える中にも落とし穴があるものです。しっかりと番号確認はしておきましょう。

それと本番の加賀海岸は、もっと小さな沢が入り組んだ微地形もありますのでね特に注意が必要です。



準備は万端

僕自身は、今回はリレー大会に参加できませんが、各大阪チームの準備は万端。どんな成績が残せるか楽しみです。



(横田実)

