

いよいよ日本に12時間ロゲインが上陸する。

今まで最長3時間、6時間、9時間と競技時間を延ばし続けたロゲインチャレンジ。そして今年は12時間。いよいよ本場ロゲインに近づいた。

ジャパンロゲイニングチャレンジ
2005 菅平大会
2005年5月28-29日開催

ロゲイニングとは?

「ロゲイン(Rogaine)」とも呼ばれ、長距離、長時間のナビゲーションスポーツである。選手権大会では、なんと24時間の制限時間で行われ、広大なエリアに設置されたチェックポイントをどれだけ多く獲得するかをチームで競う。1976年にオーストラリアで誕生し、1986年には、国際ロゲイニング連盟(IRF) <http://www.rogaining.com/> が組織されており、現在ではオーストラリアだけでなく、北米や東欧などでも盛んに行われている競技だ。



昨年行われた9時間ロゲイニング

4年目の今年とは?

日本でロゲイニングが始まって4年目となる今回の大会では、ついに12時間の部が新設された。ただし、12時間とは言っても、サッカーの試合のような前半戦(6時間)と後半戦(6時間)に分かれており、夜間に休憩タイムが設けられる。12時間の部前半のスタート時刻は、土曜日の午後3時に予定されている。すなわち、ゴールは午後9時だ。この時期は、午後7時には日没となってしまうので、2時間ほど夜間走行が含まれることになる。この点は日本初の夜間を含んだロゲイニング

競技となるため、例年以上にナビゲーション技術が問われるだろう。また、菅平高原は高地に位置するため、天候が悪い場合には霧に包まれる危険性も考えられる。地図読み技術だけでなく、天気図を読む力も同時に必要になってくるかもしれない。

ハーフタイムの作戦は?

後半戦のスタートは、翌朝6時だ。この約9時間のハーフタイムをどのように過ごすかが一発逆転への鍵だと思われる。ハーフタイム中地図はそのまま持参でき、前後半で競技エリアは全く変わらないとのこと。作戦会議に費やすか、温泉で疲れを取るか、とにかく睡眠か、いやビールと食事が先か? 前代未聞の長時間ハーフタイム中の選手の行動にも注目したいところだ。噂によるとホテル白樺荘レストランでは、ハーフタイム中にカーパーティーが行われると言う計画もあるらしい。食べ過ぎと寝不足には注意したいところだ。

ハイキング気分でもOK

ロゲイニングの紹介では、屈強なアスリート達が重装備でチャレンジするイメージを前面に出されることが多いため、世間一般からは特別な人のみが行う競技として映るかもしれない。しかし、老若男女問わず誰もが参加可能な競技であることも大いに宣伝したい点であり、そのような参加者のために3時間の部が毎年設けられている。

青梅マラソンやホノルルマラソンなどでも、2時間台を目指すトップランナーだけでなく、多くの市民ランナーが自分自身のペースで楽しく参加している。さらにロゲイニングでは、マラソン大会のようにコースは決められておらず、参加者自身でチェックポイントをつないで、コースを創ることが出来る。また、時間制限方式のため必然的にトップランナーは長距離を、一般ランナーは自分自身にあった短い距離の競技となる。もちろん、体力面だけではなく、ナビゲーション技術面でも初心者レベルから上級者レベルまで様々な難易度のチェックポイントが設置されており、これも参加者自身の技術に合ったチェックポイントを狙うことが出来る。

日本の教育制度に渴!?

これらの点は、日本の教育社会において忘れられてきた点でもある。生徒全員が同じ授業、同じテストを受け、与えられた課題をこなすことを教育されてきた。いわば受身の勉強ばかりしてきたわけである。ロゲイニングでは、チェックポイントが示されるだけで、どのチェックポイントをどの順番で回るかは指定されない。もちろん、いくつ回るかも参加者自身で決めることが出来る。逆に言えば、正解のコースというものがないのが、ロゲイニングの特徴であろう。参加者自身の体力、技術力などに応じて、ベストルートが決まるのである。



当日参加可能

3時間の部では、大会当日の申込も可能だ。朝一の長野新幹線を使えば、東京からでも10時のスタートに間に合うため日帰り参加も不可能ではない。ただ、競技エリアは標高1500mを越える高地であることを考えると、時間に余裕のある場合は前日から菅平高原入りし、身体を慣らしておいた方が良いでしょう。前日には、長野県オリエンタリング協会が主催するミニオリエンタリングイベント「菅平アゲイン」も開催予定である。併せて参加したいイベントだ。

大会概要

開催日 2005年5月28日(土)-29日(日)
12時間の部 スタート28日(土)15:00
3時間の部 スタート29日(日)10:00
開催場所 長野県菅平高原一帯
12時間の部 2-5名グループ
1人¥15,000(宿泊込み)
3時間の部 個人
¥3,000(宿泊別)当日受付は1000円増

詳細はホームページにて
<http://orienteering.hp.infoseek.co.jp/rogaine/index-j.html>

(高島和宏)