

初代の日本チャンピオンの座を獲得したのは杉本光正。日本トレイルO選手権大会を振り返る。

第一回全日本トレイルO選手権大会  
2005年1月10日(祝)  
埼玉県武蔵丘陵森林公園



杉本光正。トレイルOの初代日本選手権者。前日に行われた全日本リレー大会では東京都の代表として、団体優勝のカップも獲得している。

## 理論で勝負のトレイルO

トレイルの緊張感、競技の前と言うよりは試験に臨む時のそれに似ている。スタート時刻を待ちながら、そんなことを考えていた。

最初のコントロールにたどり着いて、今日のコースは一筋縄では行かないと思いついた。四つのコントロールが、真っ直ぐな植生界に沿って2メートルほどの間隔で並んでいる。他にはこれといった特徴物も見あたらない。どうやって正解を特定しろというのであろうか。改めて地図を見ると、植生界を形成しているBヤブの向こうにAとBの植生の境が描かれている。ヤブの向こうにその変化が見て取れるかと目を凝らしてみたが、確とした違いは捉えられない。ハタと困って振り返ると、斜面を降りていく階段が目にとまった。どうやらこれとの位置関係で、答えを出せと言うことらしい。階段に向けて

コンパスを合わせ、振り返ってバックベアリングすると、階段の延長線上にあるのはBのポストである。地図上の中心は、階段の延長線上から右へ1ミリほど離れているから、5000分の1の縮尺を考えると正解はBから4メートルほど離れたDであろう。ようやくのこと解答を導き出す。

## コースセッターの性格を読む

それ以降のコントロールについても、一つ一つ慎重に判断を下していった。今回のセッターは、普段から親しくしていただいている多摩OLの高橋厚さんである。厚さんの性格を考えながら、厚さんになったつもりでコントロールに向き合う。厚さんは緻密な性格である。どのコントロールでも理詰めで答えを導き出す方法が必ずあるはずだ。その結果、考えすぎて間違えたコントロールもあったものの、一般コントロールでの誤答は2カ所だけに抑えることができた。

## 勝負を分けたTC

成績表を見てみるとこの時点で1ポイント、2位になった大栗さんと4位になった田中さんにリードされていたことが分かる。勝敗を分けたのは最後に控えていた2カ所のタイムコントロール(TC)であった。

一つ目のTCについては、コブの北東側までは読んでいたのだが、二つあるコブのどちらかを確認する以前に反射的にEのボタンを押してしまっていた。答えた瞬間にしまったと思ったが、もう後の祭り。あとは合っていることを祈るばかり。

二つ目については、DかEかで迷ったあげくに、一つ目の答えがEだったので、Eが続くことはないだろうと判断してDにしたという体たらく。前の答えが合っているかどうかすら自信がないというのに。結局、2カ所とも「合っていた」というより「当たっていた」と言った方が正しいという、お粗末なチャンピオンが誕生したわけである。しかし、今回の経験で勝利を左右するのがTCだということが改めて身に染み込ませた。緊張した状態の中で冷静を保ち、デスクリプションを正確に読みとって瞬間的に判断する。今後はその辺の訓練をしていくことが大切になってくるであろう。

## この夏、愛知へ

トレイルの経験は10回ほど。まだまだ未熟な私であるが、過分にも夏に愛知で開催されるWTOC(世界トレイルO選手権)の、日本代表としての出場権をいただくことになった。あとわずか半年間ではあるが、訓練と経験を積み、自信を持って世界レベルの選手達に向き合えるようになりたいものである。

(杉本光正)



パラリンピッククラスで優勝した木島英登(大阪府豊中市)

## パラリンピッククラス

- |        |         |     |
|--------|---------|-----|
| 1 木島英登 | 大阪府豊中市  | 10点 |
| 2 岡本智子 | 長崎県OL協会 | 8点  |
| 3 柏木政樹 | 長崎県OL協会 | 4点  |

## Eクラス

- |         |        |     |
|---------|--------|-----|
| 1 杉本光正  | ES 関東C | 14点 |
| 2 大栗宗   | 横浜OLC  | 14点 |
| 3 高野麻記子 | ときわ走林会 | 13点 |

## Aクラス

- |        |        |     |
|--------|--------|-----|
| 1 高野由紀 |        | 13点 |
| 2 愛場庸雅 |        | 13点 |
| 3 岡英樹  | 東工大OLT | 12点 |

## Bクラス

- |          |        |     |
|----------|--------|-----|
| 1 横澤秀近   |        | 12点 |
| 2 横手義雄   | 人間市OLC | 10点 |
| 3 HANADA |        | 10点 |

## Nクラス

- |      |        |    |
|------|--------|----|
| 花田禮司 |        | 9点 |
| 宮川早穂 | ES 関東C | 8点 |