

# 競技規則改正のお知らせ

日本オリエンテーリング協会広報委員会

平成 16 年 7 月 31 日 JOA 理事会で日本オリエンテーリング競技規則が改正されました。原案は競技専門委員会より提案され、検討・修正されたものです。主な変更点は以下のとおりです。今回の改正で B クラスの統合、ミドルでもエリート資格対象となるなど、公認大会も随分やりやすくなったと思います。

1. 国際オリエンテーリング競技規則のレース距離による競技分類が変更になったため。  
具体的には、クラシックディスタンス、ショートディスタンス競技が、ロング、ミドル、スプリント競技分類された。
2. A / B の付いていない高齢者クラス (M65、M70、W55、W60、W65) の難易度等をはっきりさせるため、A、B クラスに分けて設置することとした。
3. 大会規模や参加人数によって、クラス統合をやりやすくした。
4. B クラスでは年令枠にとらわれず、距離の長短 (L, S) でのクラス分けを可能にした。
5. 地図の縮尺は国際規則で定められた基準を柱に、柔軟に対応できるよう「原則」の語句を挿入した。
6. 初心者 (N クラス) はこの競技規則で拘束すべきではないとの考えから、本規則から削除した。
7. リレー競技は 1 チーム 3 名とした。
8. 主催および公認大会のエリート・クラス出場規定はロング・ディスタンス競技とミドル・ディスタンス競技とした。

## 日本オリエンテーリング競技規則

### 改訂後

- 3.2.5 レース距離による分類
- ・ロング・ディスタンス競技
  - ・ミドル・ディスタンス競技
  - ・スプリント競技
  - ・その他

### 7.1.2 クラス

#### 男性

M21E	有資格者	M20E	有資格者
<u>M70A</u>	<u>70 歳以上</u>	<u>M70B</u>	<u>70 歳以上</u>
<u>M65A</u>	<u>65 歳以上</u>	<u>M65B</u>	<u>65-69 歳</u>
M60A	60 歳以上	M60B	60-64 歳
M55A	55 歳以上	M55B	55-59 歳
M50A	50 歳以上	M50B	50-54 歳
M45A	45 歳以上	M45B	45-49 歳
M40A	40 歳以上	M40B	40-44 歳
M35A	35 歳以上	M35B	35-39 歳
M21A	21 歳以上	M21B	21-34 歳
M21AS	21 歳以上		
M20A	17-20 歳	M20B	17-20 歳
M18A	15-18 歳	M18B	15-18 歳
M16A	13-16 歳	M16B	13-16 歳
M14	11-14 歳	M12	11-12 歳
M10	10 歳以下		

#### 女性

W21E	有資格者	W20E	有資格者
<u>W65A</u>	<u>65 歳以上</u>	<u>W65B</u>	<u>65 歳以上</u>
<u>W60A</u>	<u>60 歳以上</u>	<u>W60B</u>	<u>60-64 歳</u>
<u>W55A</u>	<u>55 歳以上</u>	<u>W55B</u>	<u>55-59 歳</u>

### 改訂前

#### 3.2.5 レース距離による分類

- ・クラシック・ディスタンス競技
- ・ショート・ディスタンス競技
- ・その他

#### 7.1.2 クラス

##### 男性

M21E	有資格者	M20E	有資格者
<u>M70</u>	<u>70 歳以上</u>	<u>M65</u>	<u>65-69 歳</u>
M60A	60 歳以上	M60B	60-64 歳
M55A	55 歳以上	M55B	55-59 歳
M50A	50 歳以上	M50B	50-54 歳
M45A	45 歳以上	M45B	45-49 歳
M40A	40 歳以上	M40B	40-44 歳
M35A	35 歳以上	M35B	35-39 歳
M21A	21 歳以上	M21B	21-34 歳
M21AS	21 歳以上		
M20A	17-20 歳	M20B	17-20 歳
M18A	15-18 歳	M18B	15-18 歳
M16A	13-16 歳	M16B	13-16 歳
M14	11-14 歳	M12	11-12 歳
M10	10 歳以下		
<u>M16N</u>	<u>16 歳以上</u>	<u>M15N</u>	<u>15 歳以下</u>

##### 女性

W21E	有資格者	W20E	有資格者
<u>W65</u>	<u>65 歳以上</u>		
<u>W60</u>	<u>60-64 歳</u>		
<u>W55</u>	<u>55-59 歳</u>		

### 改定後

W50A	50 歳以上	W50B	50-54 歳
W45A	45 歳以上	W45B	45-49 歳
W40A	40 歳以上	W40B	40-44 歳

W35A 35歳以上 W35B 35-39歳  
 W21A 21歳以上 W21B 21-34歳  
 W21AS 21歳以上  
 W20A 17-20歳 W20B 17-20歳  
 W18A 15-18歳 W18B 15-18歳  
 W16A 13-16歳 W16B 13-16歳  
 W14 11-14歳 W12 11-12歳  
 W10 10歳以下

M/W20Eクラスについては、全日本大会のみ開設する。

7.1.3 参加者が少ないと予想されるクラスについては、年齢の隣接する複数のクラスを統合することができる。また、参加申込者が少ないクラスについても、これに準ずることができる。ただし、A、Bを混合してはならない。この場合、統合したことをクラスの名称により示す。(例：M35-45A等)

7.2.1 各クラスの末尾の英字は難易度・距離を示し、難易度の高い方から順にA、Bとし、距離の長い方から順にL、Sとする。

7.2.5 Bクラスについては、7.1.2項の原則によらない距離別のクラス分けをしてもよい。(例：MBS、W21-40BL等)

7.2.6 リレー競技においては、必要に応じて各走区ごとに適合したクラス指定することができる。(例：第1走区 7.5km M18A等)

7.2.7 身体障害者などについては、性別・年齢別以外の基準でクラス分けをすることができる。

11.2 地図の縮尺は、ロング・ディスタンス競技では1:15000または1:10000、ミドル・ディスタンス競技では1:10000、スプリント競技では1:5000または1:4000を原則とする。異なる縮尺の地図を使用する場合は、大会要項およびプログラムなどに明記しなければならない。

12.5 ロング・ディスタンス競技のE、Aクラスにおいては、優勝時間を以下の基準にしたがって設定する。

M21E 90分 W21E 75分  
 M20E 70分 W20E 60分  
M70A 50分  
M65A 50分 W65A 40分  
 M60A 50分 W60A 40分  
 M55A 50分 W55A 45分  
 M50A 55分 W50A 45分  
 M45A 60分 W45A 45分  
 M40A 65分 W40A 50分  
 M35A 70分 W35A 55分

**改訂前**

W50A 50歳以上 W50B 50-54歳  
 W45A 45歳以上 W45B 45-49歳

W40A 40歳以上 W40B 40-44歳  
 W35A 35歳以上 W35B 35-39歳  
 W21A 21歳以上 W21B 21-34歳  
 W21AS 21歳以上  
 W20A 17-20歳 W20B 17-20歳  
 W18A 15-18歳 W18B 15-18歳  
 W16A 13-16歳 W16B 13-16歳  
 W14 11-14歳 W12 11-12歳  
 W10 10歳以下

W16N 16歳以上 W15N 15歳以下

M/W20Eクラスについては、全日本大会のみ開設する。

7.1.3 参加者が少ないと予想されるクラスについては、年齢の隣接する複数のクラスを統合することができる。また、参加申込者が少ないクラスについても、これに準ずることができる。ただし、1つに統合できるクラス(7.1.2項)は3クラスを限度とし、A、B、Nを混合してはならない。この場合、統合したことをクラスの名称により示す。(例：M35-45A等)

7.2.1 各クラスの末尾の英字は難易度・距離を示し、難易度の高い方から順にA、B、Nとする。

7.2.5 リレー競技においては、必要に応じて各走区ごとに適合したクラス指定することができる。(例：第1走区 7.5km M18A等)

7.2.6 身体障害者などについては、性別・年齢別以外の基準でクラス分けをすることができる。

11.2 地図の縮尺は、1:15000または1:10000とする。

12.5 クラシック・ディスタンス競技のE、Aクラスにおいては、優勝時間を以下の基準にしたがって設定する。

M21E 90分 W21E 75分  
 M20E 70分 W20E 60分  
 M60A 50分  
 M55A 50分  
 M50A 55分 W50A 45分  
 M45A 60分 W45A 45分  
 M40A 65分 W40A 50分  
 M35A 70分 W35A 55分  
 M21A 80分 W21A 65分  
 M21AS 60分 W21AS 50分  
 M20A 70分 W20A 60分  
 M18A 60分 W18A 50分  
 M16A 50分 W16A 40分

**改訂後**

M21A 80分 W21A 65分

M21AS 60分 W21AS 50分  
M20A 70分 W20A 60分  
M18A 60分 W18A 50分  
M16A 50分 W16A 40分

12.6 ミドル・ディスタンス競技のEクラスにおいては、優勝時間を以下の基準にしたがって設定する。

M21E 25-35分 W21E 25-35分

12.7 スプリント競技のEクラスにおいては、優勝時間を以下の基準にしたがって設定する。

M21E 12-15分 M20E 12-15分  
W21E 12-15分 W20E 12-15分

12.8 リレー競技においては、各走区で最も速い者の合計時間を以下の基準にしたがって設定する。

Mクラス 135分(3人) Wクラス 120分(3人)

12.9 12.5、12.6、12.7、12.8項で定めていないクラスおよび競技形態については、異なった優勝設定時間を設定してもよい。

12.10 テレインの制約等、やむをえぬ事情がある場合、大会コントローラーの同意を得て12.5、12.6、12.7、12.8項と異なる優勝時間を設定することができる。

12.11 12.5、12.6、12.7、12.8項と優勝設定時間が相違するときは、大会開催要項およびプログラムなどに明記しなければならない。

### 33 付則

本規則は平成17年1月1日より改正施行する。

平成 6年3月27日 制定

平成 13年3月10日 改正

平成16年7月31日 改正

#### 改訂後

##### 主催および公認大会に関する規定

##### 2.3 公認大会の開催

公認大会は主催者の申請により、JOA が認めた年度毎の公認大会開催計画書によって開催され、年度途中で開催されることはない。

公認大会を開催するに当たり、以下の条件を満たしていなければならない。

運営責任者および競技部門の主要部にオリエンテeringディレクターまたはインストラクターを配置すること。

普及を目的とするフィットネスOを併設すること。

#### 改訂後

##### 主催および公認大会エリート・クラス出場資格規定

(前文) ロング・ディスタンス競技およびミドル・ディスタンス競技を対象に、以下のような出場資格規定を設ける。

#### 改訂前

12.6 ショート・ディスタンス競技のEクラスにおいては、優勝時間を以下の基準にしたがって設定する。

M21E 25分 M20E 20-25分 W21E 25分  
W20E 20-25分

12.7 リレー競技においては、各走区で最も速い者の合計時間を以下の基準にしたがって設定する。

Mクラス 180分(4人) Wクラス 150分(4人)

12.8 12.5、12.6、12.7項で定めていないクラスおよび競技形態については、異なった優勝設定時間を設定してもよい。

12.9 テレインの制約等、止むをえぬ事情がある場合、大会コントローラーの同意を得て12.5、12.6、12.7項と異なる優勝時間を設定することができる。

12.10 12.5、12.6、12.7項と優勝設定時間が相違するときは、大会開催要項およびプログラムなどに明記しなければならない。

### 33 付則

本規則は平成14年4月1日より改正施行する。

平成 6年3月27日 制定

平成 13年3月10日 改正

#### 改訂前

##### 主催および公認大会に関する規定

##### 2.3 公認大会の開催

公認大会は主催者の申請により、JOA が認めた年度毎の公認大会開催計画書によって開催され、年度途中で開催されることはない。

公認大会を開催するに当たり、以下の条件を満たしていなければならない。

運営責任者および競技部門の主要部にオリエンテeringディレクターまたはインストラクターを配置すること。

普及を目的とするトリムOを併設すること。

#### 改訂前

##### 主催および公認大会エリート・クラス出場資格規定

(前文なし)

(以上)