

真夏！でも東北の夏はどことなく爽やかだ。空港と海に隣接するテレインは設立30年を迎えた仙台OLCからのプレゼント。

オリエンテーリング岩沼海浜2日間大会  
2004年7月31日(土)-8月1日(日)  
宮城県岩沼市岩沼海浜緑地

## イノチの給水所

「熱中症」そんな言葉が頭をよぎる。一歩砂防林の中に足を踏み込むと、そこはさすがに砂防林。止まった大気の中で体温は赤丸付き急上昇。噴出す汗も足元の砂地に全部吸い取られるかのような。

「やばい・・・」と思う頃に現れる給水所。何杯も水をガブ飲みし、コップ水を頭からかぶって、やっと生き返った気分になる。そして松の枝が這い回るテレインへと果敢にチャレンジする。

灼熱の砂防林を抜け、海岸の砂浜に出ると海風が気持ちいい。夏まっさかりの空と雲。台風も東北を避けて西に向かったようだ。



初日ロングのスタート風景  
芝生に置かれた地図をピックアップ  
背後の青空がいかにも夏っ！って感じ

## アップ(ゼロ)

今回のテレインは仙台空港に近い海岸の平地林。特に砂丘地形になっているわけでもないのに、アップはほぼゼロに等しい。そこでウイニングタイムを調整するには当然距離を長く取る。このように太陽が照りつける日に、長い距離は結構つらい。そういえば最近走ってなかったからなあ。。

## ほふく前進

このテレインの特徴は、松の木が低いこと。低く張り巡らされた松の枝を避けるには、右に左に大きくスラロムして進む。テレインには特徴物が少ないため、直進を主体としたルートプランになるが、今日の直進はハズレまくってさっぱりの内容だ。低い松の中を直進するため、場所によっては「ほふく前進」のような状態になることも。身長が低いほうが有利に働いたテレインだ。



参加者は東北地方だけでなく関東、関西、中国地方からも。仙台空港が近いので飛行機を使えばラクに参加できる。

## 砂の目を読む！

最初は慣れないテレインだったが、地図表記と現地の対応に慣れてくると、

次第にナビゲーションも精密になってくる。低い松の砂防林にまばらに点在するセミオープンな砂地。これが正確に地図に表現されている。それに気付いてからは、砂の目を読むようになった。地図は丁寧に調査されているようだ。

このような特徴物の無い海岸を調査するのは気の遠くなるような作業。特にGPSを使ったわけでは無さそう。特徴が無く見通しの悪いテレインでは位置の特定が難しかっただろう。まさに砂の目を読む調査が行われたことだろう。調査者の苦勞が偲ばれる地図だ。



爆走可能の砂防林。歩行可能の低い松。点在するクリアリング。海岸の砂浜。公園の舗装エリア。

## パーク0 だったリレーN

この大会は2日間大会。日曜日はリレーイベント。息子のトモヨシ君、町井瑞希君と私の3名で参加。

テクニカルな海岸地帯だと知っているの、上位クラスはちょっと厳しいか?と考へ、今回はNクラスに参加してみた。Nクラスは殆ど岩沼海浜緑地公園のパーク0。オリエンテーリング経験豊富な子供たちにしてみれば少し物足りないコースだった。当然の事ながら初心者コースの設定はあくまでも初心者向けの簡単な設定。今度からBコースを走らせることにしよう。

でも参加する大会やテレインによって、BコースやNコースの設定にかなりバラつきがあるのは事実。エントリーする側もどこにエントリーしようかと迷う。



Nクラスのタッチ。  
トモヨシ君と瑞希君。暑い中元気に走り回る。

## リレーは松林

直進の精度を落とす低い松林、見通しの利かず難易度の高い雑木林。これにめげずリレーを制した男子は入間市 OLC、女子はみちの会。

昨日のロング競技に負けず厳しいレースだったようだ。海岸テレインであるにも関わらず、足をドロドロにした人が多かった。初心者クラスをそうしたエリアに入れるわけにもいかないのだろう。ここでもコース設定者の苦勞が偲ばれる。

## クラブ総合優勝は東北大学

この大会では、各クラブの成績をポイント化し、その合計で争うクラブ対抗戦も行われていた。最後のリレー種目で東北大学が抜け出して総合優勝を獲得した。



勢いよく飛び出すリレー1走。  
若いわって素晴らしい。

### ロングディスタンス競技優勝者

M15	町井瑞希	1:11:42	多摩 OLC
M20	杉山尚徳	0:51:39	東北大 OLC
M21	高橋善徳	1:07:25	ときわ走林会
M21S	奥田健史	1:09:51	京葉 OLC
M35	富田吉郎	1:02:44	館林 OLC
M50	小林二郎	1:12:23	愛知 OLC
M65	鷹澤 正	1:03:04	上越市 OLC

W20	千葉 妙	1:07:19	筑波大学
W21	番場洋子	1:08:51	ぞんび~ず
W21S	若林さゆり	0:46:12	38FC
W35	齋藤まどか	1:48:26	川越 OLC
W50	寺尾美智子	1:44:19	横浜 OLC

### リレー競技優勝チーム

MA	入間市 OLC-A (新隆徳/水嶋孝久/山口尚宏)
WA	みちの会 (皆川美紀子/田島利佳/田島聖子)
MIX	早大 OC-系 (若林希美/加登屋毅/竹中庸)

## やっぱ松島でしょ

宮城と言えばやはり松島。「日本三景」は小学生でも知っている。息子のトモヨシ君も松島に興味津々。遊覧船から見る無数の鳥影は幼少の頃の瀬戸内海を彷彿させる。波頭が色々な場所で立っている。優雅に見える松島湾だが暗礁も多そうだ。

瑞巖寺もこの松島にある。「大漁節」を知る世代には有名な寺だ。今まで言葉でしか知らなかった土地を見ることができて大満足。トモヨシ君は松島の水族館でアシカやペンギン、マンボウを見て大満足。

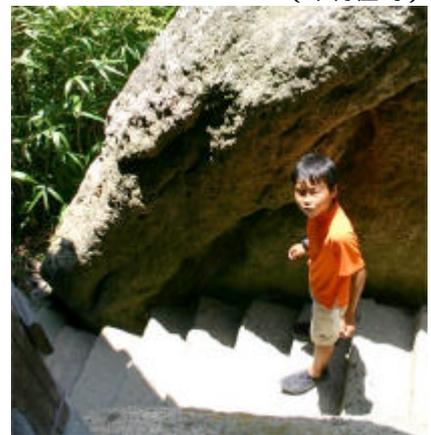


松島のカモメ 遊覧船に群がる。  
こんな至近距離まで近づいてくる。

## いやいや、やっぱ山寺でしょ

仙台での夏休み。カラリと晴れた日は涼を求めて山寺へ。オッサンもネーチャンも参拝者は額に汗。参詣するだけでトレーニングになる。絶景を見下ろすお堂では風が心地よい。駅前の川で遊べば暑さも忘れる。森が好きなきにとって東北は素敵な場所だ。

(木村佳司)



山岳の迷宮 山寺