

イベントレポート
 東海高校サタデープログラム
 「玄人オリエンテーリング講座」
 2004年06月19日(土)

松澤さんに挑戦!

OLC 東海顧問
 大野聡生

実行委員は高1の4人

実行委員長の高
 校1年前澤陽平の
 司会により始ま
 った講義。参加者
 は一般の方も含め
 36名。東海高校の
 サタデープログラム
 (土曜講座)の「玄
 人オリエンテーリ
 ング講座」である。



今年2月のサタデー
 プログラムの時
 には一般の方も招
 いて校外で「主催
 大会」を開いたが、
 今回は教室で話を
 聞くスタイルをと
 った。

講師選定は
 高校1年生の
 4人で行な
 った。



同じ愛知県
 内にいらっし
 ゃる、また今
 春全日本チャ
 ンピオンに返
 り咲いた松澤
 氏をお願いす
 ることにした。
 しかし、全
 ての交渉は生
 徒だけで。渉
 外担当として
 岡本将志が松
 澤さんとの交
 渉・打合せに
 当たった。ま
 た最後急遽決
 まった OLC ル
 ーパを通じて
 の京都大学か
 らのEカード
 の貸し借りま
 で対応した。

中高生オリエンティアに向けて

講義内容は、全
 日本チャンピ
 オンになるま
 での身技体そ
 れぞれの準備
 の話、具体的
 トレーニング
 の方法、「2日
 続けてトレー
 ニングしない
 日を作らない
 」「まず習慣
 を、時間より
 回数を」とい
 った話、そし
 て中高生に向
 けては、「やり
 がい」を見出
 しモチベーシ
 ョンを高く維
 持し続けるた
 めの分かりや
 すい話がされ
 た。

中学1年生の
 初心者もいる
 ので、実行委
 員から講義内
 容に関して事
 前に要望が出
 されていた。
 そして松澤さ
 んによって、
 見事にわかり
 やすく、60分
 が短く感じる
 くらい充実し
 た講義がなさ
 れた。

昨年度、村越
 さんの来校講
 義を機に一挙
 に合宿・練習
 会などでエリ
 ートの方から
 話を聞く機会
 が増え、間違
 いなく我がク
 ラブにおいて
 動機付けとな
 っている。3
 月のインター
 ハイでもその
 成果が早くも
 顕われ、新年
 度に入り次の
 代も同じよう
 に刺激を受け
 つつある。

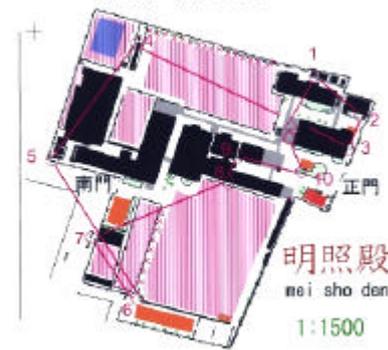
今後も皆様のお力をお借りしたい。

全日本チャンピオンに勝つ!?

後半の校内 OL は、昨年度から中高の部員で地道に調べ上げた地図「明照殿」(1:1500)で行なわれた。

2004.06.19 東海高校 5th 研修プログラム

「玄人オリエンテーリング講座」
 講師：松澤俊行氏



コースランナー
 前澤陽平・戸田瑛
 岡本将志・宮地慧
 調査 OLC東海
 作成 OLC東海
 更新 2004.06.04

コースプランは当日の天候や、他クラブのグラウンドでの練習状況などを考慮し決定された。具体的な準備はほぼ前日のみ。電子パンチ使用練習、設置、試走と慌しく行なった。試走では下記掲載のように、今春の全国中学生チャンピオンになった今回のコースプランナーの一人でもある宮地慧が参考タイムながらトップ。また、本番ではインターハイで優勝し今は受験勉強に励む



腕時計を使い30秒おきにスタート

山倉貴之が「地の利」を活かしトップタイム。見事松澤さんに勝つ(?)ことが出来た。

しかし、中学生では9位に中学部長の伴毅が落合さん(次のルーパの練習会で使うEカードを引継ぎに来て頂いたところを、無理を言って飛び入り参加してもらった)と同タイムで入ったのが最高。先輩に追いつけ負い越せである。

実行委員の感想

今回、講師として松澤俊行さんを招いて講座を開くまでには、「苦勞」といえるのと言えないのか分からないような様々な体験がありました。

自分たちの考えの浅さなど、反省点を上げればきりがありませんが、それに気づけたことも大きな収穫だったのではないかと思います。

結果、松澤さんのご協力もあり、講座自体は成功を収めることができました。最後になりましたが、ご協力・ご参加をいただいた皆様、大変ありがとうございました。



初めてのEカード扱いに緊張する戸田と岡本。速報がきちんと出せるか!?



トIRMに着替え全力でやっていただく

校内OL 松澤さんに挑戦

(768m 「明照殿」 33名)

(1)	宮地慧	OLC 東海	04:49
2	山倉貴之	OLC 東海	05:01
(3)	前澤陽平	OLC 東海	05:02
(4)	岡本将志	OLC 東海	05:19
5	鈴木陽介	三河 OLC	05:31
(6)	戸田瑛	OLC 東海	05:36
7	松澤俊行	三河 OLC	05:38
8	加藤憲一郎	OLC 東海	05:47
9	伴毅	OLC 東海	06:16
9	落合志保子	OLC ルーパ	06:16

(大野聡生)