

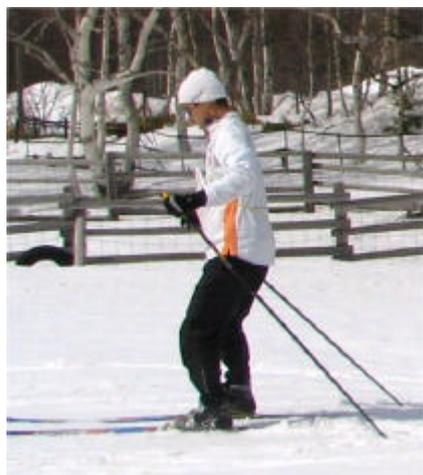
合宿参加レポート
残雪スキー合宿
2004年3月20-21日

根子岳バックカントリーへ

小坂 猛

春うらら。絶好の天気に残雪を求めて集まった20名。2005年に向けてステップアップ？それともスキーハイク気分？

2004 スキーオリエンテーリング残雪合宿
2004年3月20日(土)-21日(日)
長野県菅平高原



牧場を滑る小坂猛

エンジョイ春スキー合宿

「オリエンテーリング・マガジン」読者の皆さんこんにちは。東京OLクラブの小坂と申します。

先日、菅平高原にて開催されたスキー合宿について、競技派ではないエンジョイ派の私のご報告いたします。

まずは簡単にメニューを紹介すると、

- 20日 AM 技術練習
PM 牧場までのアップヒル
夜 パーティ
- 21日 AM レース形式でミニレース
PM フォームのチェック

今回はいつものような「XC用の整備されたコース+モービルで圧雪した道」ではなく、フット0でお馴染みの牧場を使っての練習でした。どこまでも自由に滑ることができるため楽しいといえば楽しいのですが、大変といえば大変でした。



牧場でのミニオリエンテーリング
好天の中、競技派から小学生までが自由に走れる雪原を楽しむ。

今シーズン最後の合宿である一方で、これまでスキー合宿のコーチを勤めてこられたグスタフソンさんの離日にとまなうさよならパーティも行われました。これまで氏がコーチをされていた2年間を振り返るスライドショーもあり、2年前と現在で、見違えるように進歩した人、何も変わっていない人、太った人、ふけた人、来なくなった人(笑)等があり、2年間とはいえ月日が経っているのを実感しました。

これからシーズンオフに入り、スキーとは遠ざかることとなりますが、グスタフソンさんから、なぜだか私にもオフトレメニューが与えられています。

それをガンガンこなして(3月29日現在まだ一回もしていない)、見違えた姿を皆さんにご披露すべく、頑張りたいたいと思います。

合宿に参加される皆さんは、口ではいろんなことを言っていますが、意欲のある方ばかりで励みになります。ただ、面子が固定化されてきつつあるのが気掛かりです。

新規参加者大絶賛募集中(個人的希望は私より若くて下手な人、特に女性!!)。

(小坂 猛)



シーズン最後、グスタフソンとも最後のパーティ。彼が日本のスキー合宿に残してくれた功績は大きい。