

Japan Trail Orienteering Championships

第 14 回 全日本トレイル・オリエンテーリング 選手権大会

2019 年 4 月 27-28 日

Azumino JAPAN / 長野県安曇野市

Program / プログラム



Shinshu Flower Festival 2019
A gift from the Northern Alps

主催	公益社団法人日本オリエンテーリング協会 (Japan Orienteering Association)
共催	第 36 回全国都市緑化信州フェア実行委員会 (Shinshu Flower Festival 2019)
主管	長野県オリエンテーリング協会 (Nagano Orienteering Association)
競技主管	第 14 回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会実行委員会 (Executive Committee)
協力	NPO 法人 トレイル・オリエンテーリング協会 (Trail Orienteering Association)

あいさつ

公益社団法人 日本オリエンテering協会 会長
山西哲郎



山野の自然の万物が、光一杯浴びる春のなかで、14 回目の全日本トレイル・オリエンテering選手権大会を参加者の皆様とともに自然豊かな国営アルプスあづみの公園で迎えることになりました。

トレイル・オリエンテeringは障がい者でもオリエンテeringはできないかという発想で 1990 年代にオリエンテeringの一つの種目として始まりました。しかし、今日は単に障がい者だけではなく、健常者も同じコースと一緒に競い楽しむユニファイド・スポーツの先駆けとなって広がってきました。

自然に囲まれつくられたコースを体力と精神力、そして、それ以上に巧みなスキルを駆使して競うことは、みんなのスポーツの本質と意義であるだけに、より人間的なスポーツ文化としてもっと多くの人たちに伝えていくことが本大会のねらいでもあります。

この大会の開催にあたって、協力、支援をいただいた地元関係者や主催者の方々に感謝とお礼を申し上げます。

では、平成から令和への時代のつながりに、新しい未来のトレイル・オリエンテeringを育む大会にしていきたいと思います。

最後に、信州の歌人藤村の詩で皆様に声援を送ります。

**春は来ぬ。霞や雲よ 動きいで 氷れる空をあたためよ
花の香 送る春風よ 眠れる山を吹き覚ませ**

第 14 回全日本トレイル・オリエンテering 選手権大会開催にあたり

長野県オリエンテering協会 会長
美谷島孝



長野県初となる全日本トレイル・オリエンテering選手権大会を開催するにあたり、関係各位の皆様には厚く御礼申し上げます。

トレイル・オリエンテeringは四つのオリエンテering（フット、スキー、MTB、トレイル）のなかでも、日本ではまだなじみの薄い種目ですが、地図読みのスキルと現地の解釈の精度を競うことから健常者も障がいのある方も楽しんでいただける競技です。

信州花フェスタ 2019 様に共催いただき、車イスでの走行に配慮された国営アルプスあづみの公園、鳥川溪谷緑地で開催されることは誠に喜ばしいことであり、これを機に長野県内での普及・発展の一助になるものと確信いたします。

選手の皆様のご検討をお祈りいたし、ご挨拶とさせていただきます。

ワールドランキングイベント

第14回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会

開催日 : 2019年4月27日(土) - 4月28日(日)

会場 : 国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区 管理センター



スケジュール

4月27日(土) TempO 競技	4月28日(日) Pre-O 競技
10:00-13:00 受付	8:00-10:30 受付
11:30 開会式	9:20 スタートバス運行開始
12:00 スタートバス運行開始	10:30 スタート開始
13:00 スタート開始	14:30 表彰式 (TempO・Pre-O)
17:00 大会会場閉場	16:00 大会会場閉場

大会本部電話 090-3333-0893 (木村佳司)

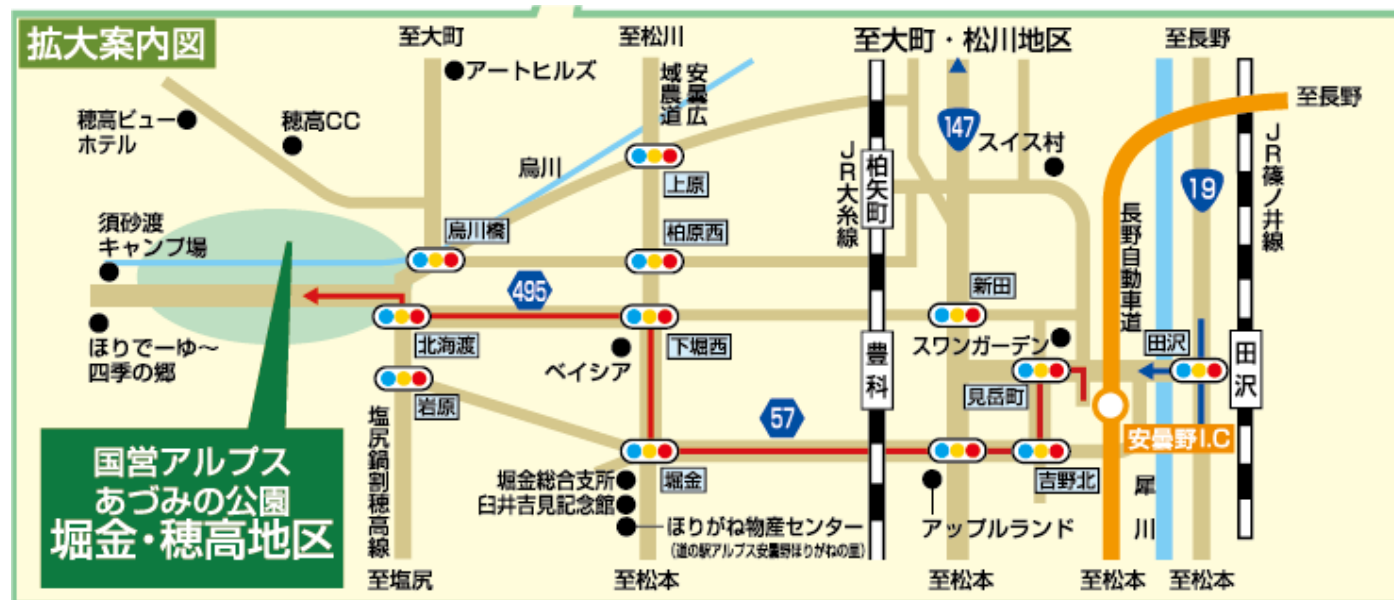
1 会場アクセス（2日間共通）

会場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 管理センター

場所：長野県安曇野市堀金烏川 33-4

<https://www.google.co.jp/maps/@36.313863,137.8428556,16z>

車によるアクセス 長野自動車道安曇野 I.C.より約 20 分



列車によるアクセス

JR 大糸線「豊科駅」より、大会専用シャトルバスにて 20 分。

列車が豊科駅へ到着する時刻にあわせて、大会専用シャトルバスを運行します。エントリ時に予約したかたに優先して搭乗していただきます。シャトルバスの席に空きがある場合に限って、本大会の参加者は予約なしで搭乗いただくことができます。

豊科駅からタクシー利用も可能です。

会場の間違いに注意してください

「国営アルプスあづみの公園」は、大きく二か所に分かれており、15km 離れています。

本大会の開催される場所は「国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区」です。

「国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区」ではありません。

到着列車時刻表（東京方面から）

新宿発	中央東線	松本着	松本発	大糸線	豊科着	4/27	4/28
			8:16	普通	8:38	-	送迎
			9:20	普通	9:43	送迎	-
7:00	特急あずさ 1 号	9:38	9:54	普通	10:14	送迎	-
7:15	特急あずさ 51 号	10:19					
7:30	特急あずさ 3 号	10:23	10:27	特急あずさ 3 号	10:39	送迎	-
8:00	特急あずさ 5 号	10:37	11:20	普通	11:39	送迎	-
8:02	特急あずさ 53 号	11:20				-	-
9:00	特急あずさ 7 号	11:39	12:20	普通	12:40	-	-

到着列車時刻表（名古屋方面から）

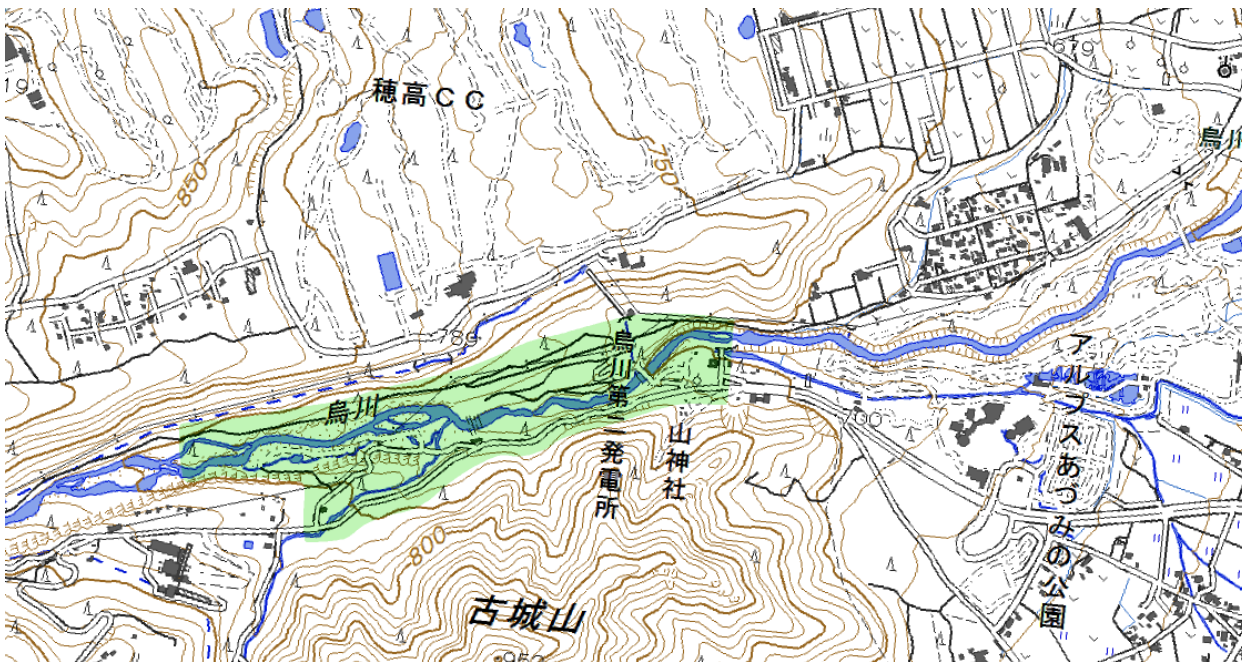
名古屋発	中央西線	松本着	松本発	大糸線	豊科着	4/27	4/28
			8:16	普通	8:38	-	送迎
			9:20	普通	9:43	送迎	-
7:00	特急しなの 1 号	9:08	9:54	普通	10:14	送迎	-
8:00	特急しなの 3 号	10:06	10:27	特急あずさ 3 号	10:39	送迎	-
9:00	特急しなの 5 号	11:04	11:20	普通	11:39	送迎	-
10:00	特急しなの 7 号	12:04	12:20	普通	12:40	-	-

出発列車時刻表（豊科駅から松本・東京・名古屋・長野方面）

豊科発	大糸線	松本着	4/27	4/28
14:53	普通	15:13	-	送迎
15:29	特急あずさ 26 号	15:46	送迎	送迎
16:02	普通	16:25	送迎	送迎
16:33	普通	16:55	送迎	送迎
17:11	普通	17:31	送迎	送迎
17:52	普通	18:12	送迎	-

2 競技情報（2日間共通）

(1) 立入禁止情報



本大会に参加する者は、本大会への参加前に烏川溪谷緑地 水辺エリアへの立入を禁止します。（緑色エリア）
烏川溪谷緑地 水辺エリアに隣接する県道 495 号線は徒歩での通行は禁止します。
車両での通行は禁止しません。温泉施設「ほりでーゆー」へは車両にてアクセスしてください。

(2) 電子機器利用禁止情報

携帯電話、スマートフォン、タブレット、PCなど通信機器の、コース内への持ち込みは禁止します。持ち込みが必要な事情がある場合は、受付へ申告して下さい。事前の申告なく持ち込みが判明した場合は失格とすることがあります。

(3) 公式揭示板

会場内受付近くに設置します。競技前に必ずご確認ください。

(4) テクニカルモデル

競技方式を確認するためのテクニカルモデルを設置します。

体験する方は、各自のスタート時刻前に体験して下さい。

テクニカルモデルのステーションは、大会会場前設置します。

役員はおりません。計時が必要な場合は自己計時でお願いします。

地図・フラッグ位置の精度、課題の傾向・難易度は実際のコースとは異なる場合があります。

トレーニング用コースは特に設けません。

(5) 救護所

テレイン内に救護所は設けません。救護が必要な場合はステーションにいる役員に伝えて下さい。会場（受付）には救急用品を用意します。

給水コントロールは設けません。スタート地区にある自販機が利用できます。

(6) テレイン情報

本大会で行われる2種目とも、競技エリアは烏川渓谷緑地 水辺エリアで行います。

競技エリアは渓谷の水音に囲まれた環境です。このためタイムコントロール、TempOでの回答方法はポイント方式を使用します。スピーク方式は使用しません。

烏川渓谷緑地は、北アルプス常念岳・蝶ヶ岳を源とする烏川（からすがわ）の渓谷沿いに生育する動植物などの多様な自然環境の保全と活用を目的として整備された、長野県営の都市公園です。テレイン内には烏川が流れており、雪解け時期は豊富な水量があります。烏川渓谷緑地はバリアフリー公園として整備されており、身障者用駐車場、多目的トイレがあり、車いすにもやさしい園路を目指して整備しています。信州花フェスタ2019のサブ会場になっており、本大会も信州花フェスタ2019の事業として開催されます。

野生の猿、カモシカに遭遇した場合でも、驚かせたり、食べ物を与えたりしないで下さい。

4月下旬は野鳥のシーズンで、これを撮影する野鳥カメラマンが多く来園します。

(7) 競技中止の方針

最終的に実行委員長が現場で判断します。

競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。

中止判断の基準：安曇野市に気象上の警報が発令されているとき。

競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

(8) 免責事項

参加者は良好な健康状態で参加してください。万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。

悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。

大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。

大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

(9) 第14回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会実行委員会

大会名誉会長	山西 哲郎（公益社団法人 日本オリエンテーリング協会会長）
大会名誉副会長	美谷島 孝（長野県オリエンテーリング協会会長）
実行委員長	木村 佳司（長野県オリエンテーリング協会 理事長）
競技責任者	茅野 耕治（日本オリエンテーリング協会 トレイル O 委員会）
運営責任者	松島 義一（株式会社未来図）
コースプランナー	茅野 耕治（日本オリエンテーリング協会 トレイル O 委員会）
イベントアドバイザー	小山 太朗（日本オリエンテーリング協会 トレイル O 委員会）

3 TempO（4月27日）競技情報

- (1) 競技形態：トレイル・オリエンテーリング、個人・単一レース・ポイント競技（テンポ）
 (2) 競技規則：日本トレイル・オリエンテーリング競技規則（2012年6月17日版）に準拠
 (3) 実施クラス、距離、課題数、など

クラス	コース距離	登距離	課題数・制限時間
Para-lympic-A Open-A	600m	10m	各ステーション5問 × 5ステーション ステーションごとに回答制限時間150秒 (正解なしコントロールの場合もあります)
Open-B	600m	10m	各ステーション3問 × 5ステーション ステーションごとに回答制限時間90秒 (正解なしコントロールはありません)

Para-lympic-A（障がい者、経験者）

Open-A（一般、経験者）

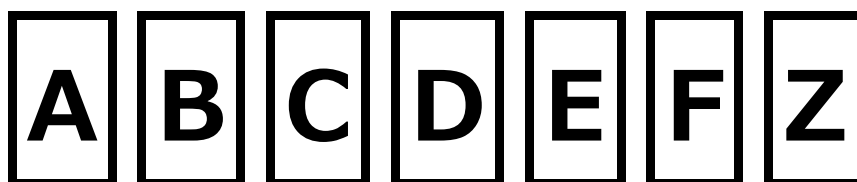
Open-B（一般、中級者）

- (4) 地図

準拠規格	JSSOM2007
縮尺	1:4,000
等高線間隔	2m
透視可能度	3段階
位置説明規格	JSCD2008
大きさ	A5横（課題毎）
耐水性	耐水加工済
地図の綴じかた	バインデッド 表紙と課題ごとの地図が分かれて耐水加工され、順に重ねられている ルーズの状態の上部2箇所穴を開け、それぞれにリングを通してある。

- (5) 回答方式

回答方式	ポイント A,B,C,D,E,F,Zが示された中から一つを指さす。 ひとつの回答毎に、最初に指された文字を回答とする。
ポイントシート	大きさA3サイズのシートにABCDEFZが書かれて並んでいる



4 TempO（4月27日）大会の流れ

9:30-17:00 国営アルプスあづみの公園ゲート入場

国営アルプスあづみの公園の営業時刻は 9:30 - 17:00です。

本大会参加者・応援者は、同封した入場券を係員に渡して入場ください。

国営アルプスあづみの公園の入場ゲートを通ったら、案内に従って会場（公園管理センターの建物内）までお越しください。

10:00-12:30 受付（会場建物内）

IDカード、コントロールカードを受け取って下さい。

IDカードは必ず首にかけてください。

Open-B	: 黄色ストラップのIDカード
Para-lympic-A / Open-A	: 緑色ストラップのIDカード
Suporter（応援者）	: 青色ストラップのIDカード

スタートバスの出発時刻まで時間のあるかたは、国営アルプスあづみの公園内の散策をお楽しみください。国営アルプスあづみの公園も信州花フェスタ2019のサブ会場となっています。

11:30 開会式（会場建物内）

主催者より開会宣言と、歓迎のメッセージを述べさせていただきます。

12:00- スタートバス輸送

競技テレインとなる烏川溪谷緑地へのバス輸送を行います。

競技準備をしてスタートバス乗場へ向かって下さい。

IDカードを付けていないかたはバスに乗ることができません。

会場→（徒歩5分）→国営アルプスあづみの公園バス乗場

国営アルプスあづみの公園バス乗場→（バス乗車5分）→スタートバス降り場

バス出発時刻予定時刻 12:00 / 12:30 / 13:00 / 13:30 / 14:00 / 14:30

スタートバス降り場→（徒歩2分）→スタート地区

スタート地区には雨除けテントを設営します。

スタート地区にはバリアフリースイレがあります。

スタート地区には飲料の自動販売機があります。

スタート地区には時計を設置します。

13:00-15:30 スタート（烏川溪谷緑地内）

- (1) スタートリストで各自指定されたスタート時刻の1分前までにお越し下さい。
- (2) 各自のスタート時刻になりましたら、係員の案内に従って第一ステーション待機所へ向かって下さい。
- (3) スタート時刻に遅刻したときは、最終スタート者の後にスタートしていただきます。
- (4) スタート閉鎖時刻は15:30です。これ以後のスタートはできません。

- (5) スタート時刻に遅刻した場合でも特にペナルティはありません。これは連休の交通渋滞による遅刻者への配慮です。故意に遅刻しないようにお願いします。

競技中（烏川溪谷緑地内）

(1) ステーション間の移動

赤白ストリーマ誘導に従って移動してください。ステーション手前の待機所まで進んで下さい。

誘導ルート以外は立入禁止です。立ち入りが判明した場合は失格とすることがあります。

係員からの指示があるまで待機所で待機して下さい。

(2) 待機所にて

係員の指示があるまでその場で待機して下さい。

待機所では静粛をお願いします。

ただし、待機が長時間になる場合に限り、競技に関する情報交換以外の会話はさまたげません。競技者のストレス軽減のための措置です。その場合でも、大声での会話はお控え下さい。競技中の参加者の競技の妨げになる恐れや、周りの迷惑になる恐れがありますので、ご協力をお願いします。

係員から指示があったらステーションへ向かって下さい。

待機所からステーションまでは原則として下を向いて進んで下さい。誘導案内図や係員から指示がある場合はそちらに従って下さい。

(3) ステーションにて

ステーションに着いたら係員にコントロールカードを渡して椅子に座して下さい。

回答方法はポイント方式です。（ポイント方式：アルファベット文字の指差して回答する方法）

地図が渡されます。右端の数字が順に並んでいることを確認して下さい。まだ表紙をめくってはいけません。

係員がフラッグの個数と位置を示します。

係員の「タイム・スタート・ナウ」のかけ声と同時に競技開始（計時開始）です。自分で表紙をめくって競技を開始して下さい。

ステーション毎の制限時間

Aクラス 150秒

Bクラス 90秒

1 課題ずつ順に回答して下さい。1 課題終わるごとに自分で地図をめくり順に回答していきます。

今解いている課題以外の地図（前の課題の地図や、先の課題の地図）の参照は禁止です。他の課題地図を参照した場合、そのときに解いている課題は誤答扱いになります。

制限時間の20秒前になると係員が「残り20秒です」と伝えます。

制限時間内に回答できなかった課題は誤答扱いになります。

ステーションごとに競技開始から最終課題を回答し終わるまで計時されます。その所要時間（制限時間内に全課題の回答が終わらなかった場合は**Aクラス150秒、Bクラス90秒**）と、誤答 1 課題につき30秒を加算した秒数が、そのステーションでの競技成績となります。

（最終成績は、全ステーションの合計秒数の少ない者ほど上位です。）

ステーションでの競技が終わったら係員からコントロールカードを受け取り、係員の誘導、赤白ストリーマ誘導に従って次のステーション（最終ステーションではフィニッシュ）へ向かって下さい。

フィニッシュ閉鎖時刻は特に規定しませんが、ステーションへの移動はすみやかに行ってください。スムーズな競技運

営にご協力をお願いします。

フィニッシュ（烏川溪谷緑地内）

フィニッシュしたら、フィニッシュ係員にコントロールカードを提出して下さい。

フィニッシュ地点にはバリアフリートイレがあります。

フィニッシュ地点と会場は離れています。以下の方法で移動をお願いします。

Para-lympic-A	フィニッシュ地点から会場まで車両にて輸送します。
Open-A/B	フィニッシュ地点から会場まで、徒歩にて移動をお願いします。 距離1.0km（徒歩15分） 移動ルートはフィニッシュ地点にて配布する案内地図に指示されたルートで移動してください。

フィニッシュ後も会場に戻るまではIDカードは付けたまま移動をお願いします。移動の途中で国営アルプスあづみの公園に入りますが、その時にIDカードがあるかたは通過できます。

-17:00 会場

競技終了後、会場にて正解表を配布します。必要な方は一人1部受け取って下さい。

競技結果の速報を、会場に掲示します。

TempO 競技の表彰式は翌日（4月28日）に Pre-O 競技と併せて行います。

会場閉鎖は 17:00 です。

5 TempO (4月27日) スタートリスト

ID	Start	Class	Name	氏名	所属	競技者番号
101	13:00	Open-B	Ayane Takehara	竹原 綾音	中大附属高 WILDLIFE	202-13-003
102	13:02	Open-B	Misaki Eguchi	江口 岬	中大附属中 WILDLIFE	
103	13:04	Open-B	Kyoko Yamada	山田 京子	入間市 OLC	266-11-001
104	13:06	Open-B	Isamu Tamura	田村 勇眸	中大附属高 WILDLIFE	102-13-023
105	13:08	Open-B	Chiharu Utunomiya	宇都宮 千遼	中大附属中 WILDLIFE	
106	13:10	Open-B	Minako Narita	成田 美奈子	入間市 OLC	255-11-001
107	13:12	Open-B	Rena Ogasawara	小笠原 鈴奈	中大附属中 WILDLIFE	
108	13:14	Open-B	Ryoji Igura	居蔵 亮志	中大附属中 WILDLIFE	104-13-008
109	13:16	Open-B	Ami Choi	蔡 麗欣		
110	13:18	Open-B	Ryosuke Teramura	寺村 涼介	中大附属中 WILDLIFE	104-13-007
111	13:20	Open-B	Ritu Takagi	高木 律月	中大附属中 WILDLIFE	
112	13:22	Open-B	Masahiro Yamaguchi	山口 雅裕	杏友会	
113	13:24	Para-lympic-A	Nobuyuki Takayanagi	高柳 宣幸	港南 OLC	141-14-300
114	13:26	Open-A	Noritoshi Matsushashi	松橋 徳敏	つまい OLC	159-23-100
115	13:28	Open-A	Masaaki Kobashi	小橋 昌明	春日部 OLC	188-11-263
116	13:30	Open-A	Masaharu Umebayashi	梅林 正治	多摩 OL	163-13-049
117	13:32	Open-A	Yoshio Nakao	中尾 吉男	杏友会	
118	13:34	Open-A	Sumire Takatsu	高津 寿三鈴	Club 阿闍梨	271-14-382
119	13:36	Open-A	Takeo Onishi	大西 健夫	ソニー-OLC	191-13-002
120	13:38	Open-A	Tsuyoshi Ban	伴 毅	京都 OLC	189-26-211
121	13:40	Open-A	Tatsuyoshi Koizumi	小泉 辰喜	東京 OL クラブ	164-14-014
122	13:42	Open-A	Yusuke Okubo	大久保 裕介	ES 関東クラブ	174-13-261
123	13:44	Open-A	Haruhiko Tsuchiya	土屋 晴彦	愛知 OLC	154-23-026
124	13:46	Open-A	Toru Tanaka	田中 徹	京葉 OL クラブ	158-12-001
125	13:48	Open-A	Kwon Oh Sam	Kwon Oh-Sam	韓国	
126	13:50	Open-A	Kiyoshi Ito	伊藤 清	ワンダラーズ	144-14-007
127	13:52	Open-A	LIANG Chi Hang	LIANG Chi Hang	Orienteering Seeds	
128	13:54	Open-A	Masatoshi Arai	荒井 正敏	多摩 OL	155-13-051
129	13:56	Open-A	Yuko Uematsu	植松 裕子	入間市 OLC	250-10-062
130	13:58	Open-A	Kazuki Goto	後藤 和樹	一橋大学	196-12-810
131	14:00	Open-A	Shota Tanaka	田中 翔大	練馬 OLC	194-13-833
132	14:02	Open-A	Siu Tong Lam	林 兆堂		
133	14:04	Open-A	Masaru Nakayama	中山 勝	春日部 OLC	141-11-004
134	14:06	Open-A	Masamichi Onishi	大西 正倫	杏友会	194-13-814
135	14:08	Open-A	Kentaro Iwata	岩田 健太郎	つまい OLC	192-23-242
136	14:10	Open-A	Ryota Hirayama	平山 遼太	京葉 OL クラブ	195-12-001

137	14:12	Open-A	Shyh Bin Lin	林 士斌	台灣定向運動協會	
138	14:14	Open-A	Hiroaki Okamoto	岡本 洸彰	OLC 東海	196-23-818
139	14:16	Open-A	Takashi Fujū	藤生 考志	東京 OL クラブ	169-13-018
140	14:18	Open-A	Atsushi Takahashi	高橋 厚	多摩 OL	130-13-297
141	14:20	Open-A	Lanfeng Chang	張 嵐逢	台灣定向運動協會	
142	14:22	Open-A	Kunihiko Tano	田濃 邦彦	静岡 OLC	175-22-401
143	14:24	Open-A	Chung Pu Chin	金 崇樸	台灣定向運動協會	
144	14:26	Open-A	Haruo Kimura	木村 治雄	入間市 OLC	166-11-191
145	14:28	Open-A	Yu Ting Chin	金 鈺庭	台灣定向運動協會	
146	14:30	Open-A	Karin Nemoto	根本 夏林	サンスーシ	196-13-873
147	14:32	Open-A	Yung Chang Hsu	許 永昌	台灣定向運動協會	
148	14:34	Open-A	Shoji Ohta	大田 将司	一橋大学/練馬 OLC	196-13-810
149	14:36	Open-A	Tomohiro Enoki	榎 智弘	入間市 OLC	194-13-801
150	14:38	Open-A	Masahide Fukuda	福田 雅秀	川越 OLC	163-11-098
151	14:40	Open-A	Ryo Hotta	堀田 遼	トータス	190-23-209
152	14:42	Open-A	Norihiro Suzuki	鈴木 規弘	多摩 OL	157-13-041
153	14:44	Open-A	Tak Kun Li	李 徳根	香港野外定向会	
154	14:46	Open-A	Kiwami Kobashi	小橋 至	浜松 OLC	143-22-505
155	14:48	Open-A	Masayuki Tashiro	田代 雅之	静岡 OLC	165-22-501
156	14:50	Open-A	Hideo Okano	岡野 英雄	愛知 OLC	141-23-016
157	14:52	Open-A	Seiichi Sato	佐藤 清一	入間市 OLC	153-11-276
158	14:54	Open-A	Hiroshi Utsumi	内海 洋	宮崎県協会	164-45-701
159	14:56	Open-A	Hiroshi Tanaka	田中 博	入間市 OLC	141-11-040
160	14:58	Open-A	Toshifumi Yoshimura	吉村 年史	福岡県協会	172-40-022
161	15:00	Open-A	Tadashi Ebisawa	海老沢 正	入間市 OLC	150-11-031
162	15:02	Open-A	Mitsumasa Sugimoto	杉本 光正	ES 関東クラブ	163-13-090
163	15:04	Open-A	Kazuki Koike	小池 一輝	杏友会	196-13-839
164	15:06	Open-A	Tomohiro Hashimoto	橋本 知明	ES 関東 C	193-23-101
165		Supporter	Hiroyuki Okazaki	岡崎 弘幸	中大附属高 WILDLIFE	
166		Supporter	Takako Takayanagi	高柳 陽子		
167		Supporter	Kiyomi Suzuki	鈴木 清美	多摩 OL	
168		Supporter	Yoko Tanaka	田中 洋子	入間市 OLC	

6 Pre-O（4月28日）競技情報

- (1) 競技形態：トレイル・オリエンテーリング、個人・単一レース・ポイント競技（Pre-O）
 (2) 競技規則：日本トレイル・オリエンテーリング競技規則（2012年6月17日版）に準拠
 (3) 実施クラス、距離、課題数、など

クラス	コース距離	登距離	課題数	制限時間	タイムコントロール
Para-lympic-E Open-E	600m	10m	コントロール数20	80分	1か所 3課題
Open-A	600m	10m	コントロール数18	75分	1か所 3課題
Open-B	600m	10m	コントロール数12	55分	1か所 3課題

Para-lympic-E（障がい者選手権クラス）

Open-E（一般、選手権クラス）

Open-A（一般、経験者） / Open-B（一般、中級者）

- (4) 地図

準拠規格	JSSOM2007
縮尺	1:4,000
等高線間隔	2m
透視可能度	3段階
位置説明規格	JSCD2008
大きさ	A4横
耐水性	チャック付きポリ袋入り

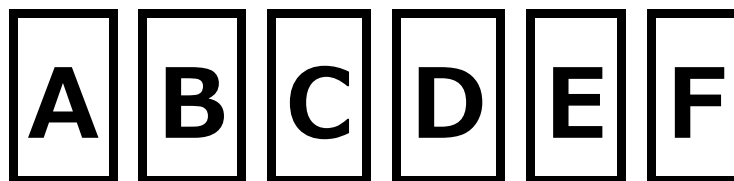
- (5) タイムコントロール用地図

準拠規格	JSSOM2007
縮尺	1:4,000
等高線間隔	2m
透視可能度	3段階
位置説明規格	JSCD2008
大きさ	A5横（課題毎）
耐水性	耐水加工済
地図の綴じかた	バインデッド 表紙と課題ごとの地図が分かれて耐水加工され、順に重ねられている ルーズの状態の上部2箇所穴を開け、それぞれにリングを通してある。

- (5) タイムコントロール回答方式

回答方式	ポイント
------	------

	A,B,C,D,E,Fが示された中から一つを指さす。 ひとつの回答毎に、最初に指された文字を回答とする。
ポイントシート	大きさA3サイズのシートにABCDEFが書かれて並んでいる



7 Pre-O（4月28日）大会の流れ

8:00-17:00 国営アルプスあづみの公園ゲート入場

国営アルプスあづみの公園の営業時刻は 9:30 - 17:00です。

本大会参加者・応援者に限り、8:00より入場できます。同封した入場券をお渡しください。

国営アルプスあづみの公園の入場ゲートを通ったら、案内に従って会場までお越しください。

8:00-10:30 受付（会場建物内）

IDカード、コントロールカードを受け取って下さい。

IDカードは必ず首にかけてください。

Open-B	: 黄色ストラップのIDカード
Open-A	: 緑色ストラップのIDカード
Para-lympic-E / Open-E	: 赤色ストラップのIDカード
Suporter（応援者）	: 青色ストラップのIDカード

9:00- スタートバス輸送

競技テレインとなる烏川溪谷緑地へのバス輸送を行います。

競技準備をしてスタートバス乗場へ向かって下さい。

IDカードを付けていないかたはバスに乗ることができません。

会場→（徒歩5分）→国営アルプスあづみの公園バス乗場

国営アルプスあづみの公園バス乗場→（バス乗車5分）→スタートバス降り場

バス出発時刻予定 9:20 / 9:40 / 10:00 / 10:20 / 10:40 / 11:00

スタートバス降り場→（徒歩2分）→スタート地区

スタート地区には雨除けテントを設営します。

スタート地区にはバリアフリースイレがあります。

スタート地区には飲料の自動販売機があります。

スタート地区には時計を設置します。

10:30- スタート（烏川溪谷緑地内）

- (1) スタートリストで各自指定されたスタート時刻の1分前までにお越し下さい。
- (2) 各自のスタート時刻になりましたら、スタートしてください。
スタート時刻は電波時計とスタートチャイマーにてお知らせします。
- (3) スタートと同時に地図を渡します。
- (4) スタート時刻に遅刻したときは、最終スタート者の後にスタートしていただきます。
- (5) スタート閉鎖時刻は12:00です。これ以後のスタートはできません。
- (6) スタート時刻に遅刻した場合でも特にペナルティはありません。これは連休の交通渋滞による遅刻者への配慮です。故意に遅刻しないようにお願いします。

フィニッシュ（烏川溪谷緑地内）

フィニッシュしたらコントロールカードを係員に提出して下さい。

フィニッシュ地点と会場は離れています。以下の方法で移動をお願いします。

Para-lympic-E	フィニッシュ地点にて配布する案内地図に指示されたルートで移動してください。 フィニッシュ地点から200m移動したところにバリアフリースイレがあります。 バリアフリースイレ前から会場まで車両にて輸送します。
Open-E/A/B	フィニッシュ地点から会場まで、徒歩にて移動をお願いします。 距離2.0km（徒歩30分） 移動ルートはフィニッシュ地点にて配布する案内地図に指示されたルートで移動してください。 フィニッシュ地点から200m移動したところにバリアフリースイレがあります。 全員のスタートが終了する時刻まで、バリアフリースイレにて待機してください。 スタート前の選手との情報伝達を避けるためです。

競技終了後も会場に戻るまではIDカードは付けたまま移動をお願いします。移動の途中で国営アルプスあづみの公園に入りますが、その時にIDカードがあるかたは通過できます。

-16:00 会場

競技終了後、会場にて正解表を配布します。必要な方は一人1部受け取って下さい。

競技結果の速報を、会場に掲示します。

会場閉鎖は16:00の予定です。

14:30 表彰式

TempO、Pre-Oの順に表彰を行います。

表彰対象：各クラス上位3名（国籍問わず）

Pre-O Para-lympic-E：日本人選手の中で最も成績の良かった者を日本選手権者とします。

Pre-O Open-E：日本人選手の中で最も成績の良かった者を日本選手権者とします。

8 Pre-O (4月28日) スタートリスト

ID	Start	Class	Name	氏名	所属	競技者番号
201	10:30	Open-E	Masaru Nakayama	中山 勝	春日部 OLC	141-11-004
202	10:31	Open-E	Yu Ting Chin	金 鈺庭	台灣定向運動協會	
203	10:32	Open-A	Haruhiko Tsuchiya	土屋 晴彦	愛知 OLC	154-23-026
204	10:33	Open-E	LIANG Chi Hang	LIANG Chi Hang	Orienteering Seeds	
205	10:34	Open-B	Ryosuke Teramura	寺村 涼介	中大附属中 WILDLIFE	104-13-007
206	10:35	Open-E	Masatoshi Arai	荒井 正敏	多摩 OL	155-13-051
207	10:36	Open-E	Shyh Bin Lin	林 士斌	台灣定向運動協會	
208	10:37	Open-A	Tadashi Ebisawa	海老沢 正	入間市 OLC	150-11-031
209	10:38	Open-E	Ryota Hirayama	平山 遼太	京葉 OL クラブ	195-12-001
210	10:39	Open-B	Ami Choi	蔡 麗欣		
211	10:40	Open-E	Atsushi Takahashi	高橋 厚	多摩 OL	130-13-297
212	10:41	Open-E	Kwon Oh Sam	Kwon Oh-Sam	韓国	
213	10:42	Open-A	Kunihiko Tano	田濃 邦彦	静岡 OLC	175-22-401
214	10:43	Open-E	Takeo Onishi	大西 健夫	ソニー-OLC	191-13-002
215	10:44	Open-B	Takagi Ritu	高木 律月	中大附属中 WILDLIFE	
216	10:45	Open-E	Shota Tanaka	田中 翔大	練馬 OLC	194-13-833
217	10:46	Open-E	Norihiro Suzuki	鈴木 規弘	多摩 OL	157-13-041
218	10:47	Open-A	Seiichi Sato	佐藤 清一	入間市 OLC	153-11-276
219	10:48	Open-E	Takashi Fujii	藤生 考志	東京 OL クラブ	169-13-018
220	10:49	Open-B	Kyoko Yamada	山田 京子	入間市 OLC	266-11-001
221	10:50	Open-E	Hiroaki Okamoto	岡本 洸彰	OLC 東海	196-23-818
222	10:51	Open-E	Kentaro Iwata	岩田 健太郎	つまい OLC	192-23-242
223	10:52	Open-A	Kazuki Koike	小池 一輝	杏友会	196-13-839
224	10:53	Open-E	Tak Kun Li	李 德根	香港野外定向会	
225	10:54	Open-B	Ayane Takehara	竹原 綾音	中大附属高 WILDLIFE	202-13-003
226	10:55	Open-E	Lanfeng Chang	張 嵐逢	台灣定向運動協會	
227	10:56	Open-E	Shoji Ohta	大田 将司	一橋大学/練馬 OLC	196-13-810
228	10:57	Open-A	Sumire Takatsu	高津 寿三鈴	Club 阿蘭梨	271-14-382
229	10:58	Open-E	Masahide Fukuda	福田 雅秀	川越 OLC	163-11-098
230	10:59	Open-B	Masahiro Yamaguchi	山口 雅裕	杏友会	
231	11:00	Open-E	Masaaki Kobashi	小橋 昌明	春日部 OLC	188-11-263
232	11:01	Open-E	Yung Chang Hsu	許 永昌	台灣定向運動協會	
233	11:02	Open-A	Hiroaki Sano	佐野 弘明	小松 OLC	160-17-037
234	11:03	Open-E	Masayuki Tashiro	田代 雅之	静岡 OLC	165-22-501
235	11:04	Open-B	Ryoji Igura	居蔵 亮志	中大附属中 WILDLIFE	104-13-008

236	11:05	Para-lympic-E	Yoshihito Takahashi	高橋 義人	多摩 OL	133-13-140
237	11:06	Open-E	Yusuke Okubo	大久保 裕介	ES 関東クラブ	174-13-261
238	11:07	Open-A	Yuko Uematsu	植松 裕子	入間市 OLC	250-10-062
239	11:08	Open-E	Mitsumasa Sugimoto	杉本 光正	ES 関東クラブ	163-13-090
240	11:09	Open-B	Yoko Tanaka	田中 洋子	入間市 OLC	243-11-039
241	11:10	Open-E	Hiroshi Utsumi	内海 洋	宮崎県協会	164-45-701
242	11:11	Open-E	Karin Nemoto	根本 夏林	サンスーシ	196-13-873
243	11:12	Open-A	Noritoshi Matsuhashi	松橋 徳敏	つるまい OLC	159-23-100
244	11:13	Para-lympic-E	Nobuyuki Takayanagi	高柳 宣幸	港南 OLC	141-14-300
245	11:14	Open-B	Minako Narita	成田 美奈子	入間市 OLC	255-11-001
246	11:15	Open-E	Toshifumi Yoshimura	吉村 年史	福岡県協会	172-40-022
247	11:16	Open-E	Ryo Hotta	堀田 遼	杏友会	190-23-209
248	11:17	Open-A	Kazuki Goto	後藤 和樹	一橋大学	196-12-810
249	11:18	Open-E	Chung Pu Chin	金 崇樸	台湾定向運動協會	
250	11:19	Open-B	Misaki Eguchi	江口 岬	中大附属中 WILDLIFE	
251	11:20	Open-E	Toru Tanaka	田中 徹	京葉 OL クラブ	158-12-001
252	11:21	Open-E	Tsuyoshi Ban	伴 毅	京都 OLC	189-26-211
253	11:22	Open-A	Kiwami Kobashi	小橋 至	浜松 OLC	143-22-505
254	11:23	Open-E	Kiyoshi Ito	伊藤 清	ワンダラーズ	144-14-007
255	11:24	Open-B	Tamura Isamu	田村 勇眸	中大附属高 WILDLIFE	102-13-023
256	11:25	Open-E	Hideo Okano	岡野 英雄	愛知 OC	141-23-016
257	11:26	Open-E	Yoshio Nakao	中尾 吉男	杏友会	185-12-005
258	11:27	Open-A	Kiyomi Suzuki	鈴木 清美	多摩 OL	259-13-042
259	11:28	Open-E	Haruo Kimura	木村 治雄	入間市 OLC	166-11-191
260	11:29	Open-B	Chiemi Sano	佐野 千恵美	小松 OLC	
261	11:30	Open-E	Tomohiro Enoki	榎 智弘	入間市 OLC	194-13-801
262	11:31	Open-A	Hiroshi Tanaka	田中 博	入間市 OLC	141-11-040
263	11:32	Open-E	Masamichi Onishi	大西 正倫	杏友会	194-13-814
264	11:33	Open-B	Rena Ogasawara	小笠原 鈴奈	中大附属中 WILDLIFE	
265	11:34	Open-E	Tomohiro Hashimoto	橋本 知明	ES 関東 C	193-23-101
266	11:35	Open-A	Taku Kodama	児玉 拓	多摩 OL	144-13-130
267	11:36	Open-E	Tatsuyoshi Koizumi	小泉 辰喜	東京 OL クラブ	164-14-014
268	11:37	Open-B	Chiharu Utsunomiya	宇都宮 千遼	中大附属中 WILDLIFE	
269	11:38	Open-E	Siu Tong Lam	林 兆堂		
270		Supporter	Hiroyuki Okazaki	岡崎 弘幸	中大附属高 WILDLIFE	
271		Supporter	Takako Takayanagi	高柳 陽子		

公益社団法人 日本オリエンテーリング協会



オフィシャルスポンサー2019-2020



LiteraMed

