日本学生オリエンテーリング選手権大会
2011 年度

ロング・ディスタンス競技部門

アルプちゃん
（松本市マスコット）

平成 23 年
（2011 年）
11 月 6 日(日)
長野県松本市
アルプス公園

2011 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技部門
（オリエンテーリングサミット 2011 in 信州松本・アルプス公園）

主催　日本学生オリエンテーリング連盟
主管　長野県オリエンテーリング協会
運営　オリエンテーリングサミット 2011 in 信州松本・アルプス公園実行委員会
協力　TOYBOX / 日本ボーイスカウト長野県連盟 / 一般社団法人松本観光コンベンション協会
後援　松本市、松本市教育委員会
NHK 長野放送局、信越放送、長野放送、テレビ信州、長野朝日放送、FM 長野、テレビ松本
信濃毎日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報
協賛　日本旅行

2011 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門

イベントスケジュール

2011 年 11 月 4 日（金）

トレーニングマップ配布
配布会場:アルプス公園家族広場（長野県松本市）
10:00　トレーニングマップ配布開始
16:00　トレーニングマップ配布終了

2011 年 11 月 5 日（土）

（第 20 回 全日本リレーオリエンテーリング大会）
会場:アルプス公園家族広場（長野県松本市）
10:00　トレーニングマップ配布開始
16:00　トレーニングマップ配布終了

2011 年 11 月 6 日（日）

2011 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門
会場:アルプス公園家族広場（長野県松本市）
07:00　受付開始
08:00　チャレンジクラススタート開始
08:00　一般クラススタート開始
10:01　選手権クラススタート開始
13:30　表彰式
15:00　フィニッシュ閉鎖（目安）

・中止の判断
大会当日に実行委員長が大会実施するかどうか判断します。
中止する場合は、大会オフィシャルページに 8:00 までにその旨を掲載します。
http://www.orienteering.com/icl2011/
大会当日に長野県松本市に気象上の警報が発令された場合、原則として大会は中止します。
判断がつかない場合は連絡先へ問い合わせください。

・問合せ先
実行委員長 木村佳司 090-3333-0983
E-mail:kimura●orienteering.com（●を@に直してください。）

・大会 URL
http://www.orienteering.com/icl2011/

歓迎の言葉

長野県松本市長　菅谷 昭

朝夕はひときわ冷え込むようになりました。
2011 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門が、全国各地から多くの役員、選手の皆様をお迎えして、松本市において開催されますことは大変光栄であり、心から歓迎申しあげます。

オリエンテーリングは、大自然の中で地図とコンパスのみを使い、個々の体力や判断力、経験に合わせて行うことができ、また自然とのふれ合いを密にし、自然を愛する心を育むことができるスポーツとして、幅広い年齢層の人たちに愛好されております。松本市民にもオリエンテーリングの魅力を伝えていただくことを期待しております。

松本市は、長野県の中央に位置し、西に標高 3000m 級の高峰がそびえ立つ日本アルプス、東に 2000m 級の台地が広がる美ヶ原高原等八ヶ岳中信高原国定公園を擁する人口 24 万人の都市であり、「健康寿命延伸都市・松本」を将来の都市像として掲げるとともに、「健康」を「より良い状態を保つこと」として位置づけ、誰からも松本に住みたい、暮らしてみたいと思われるまちを目指して取り組んでおります。

大会会場となるアルプス公園は、松本市市制施行 100 周年を記念して平成 19 年にリニューアルオープンし、豊かな自然が残る樹林地を将来へ向けて存続させ、魅力ある自然環境を活用した 72ha の広さを誇る松本を代表する公園です。

選手の皆様には、日頃のトレーニングの成果を十分に発揮していただくとともに、アルプス公園でのオリエンテーリングを存分に楽しみ、多くの皆様との交流を深めていただけたら幸いです。

また、この機会に松本市の美しい自然環境や国宝松本城を始めとする豊富な観光資源を満喫していただき、良い思い出を残していただければ嬉しく思います。
結びに、本大会の開催にあたりご尽力いただきました関係団体、役員の皆様に心から敬意を表するとともに、大会のご成功と参加の皆様のご健勝と今後ますますのご活躍を祈念いたしまして歓迎のことばといたします。

ご挨拶

日本学生オリエンテーリング連盟会長 河合利幸

東日本大震災から半年あまりが経過しました。原発事故による汚染の広が、さらには台風による被害も加わる一方で、急激な円高による復興への悪影響も心配されています。
幸いなことに、学連加盟員の皆さん自身に大きな身体的被害があったとは聞いておりませんが、様々な事由により不便を強いられたり、心穏やかではいられない方も少なくないことでしょう。改めまして、被災された皆様方に心よりお見舞いを申し上げます。
このような状況の中で、例年通りインカレロングが無事開催できる運びとなり、誠に嬉しいかぎりです。これもひとえにオリエンテーリングとインカレを愛する皆さんの熱意と努力の賜と言えます。
もちろん被災された方々のことを考えると喜んでばかりはいられませんが、被害を受けていない者は普段通り活動して経済を動かすことが,被災地の支援につながるものと信じます。秋が深まりつつある信州でのレースと観光を、ひととき存分に楽しんでいただければ幸いです。

今回は全日本リレー大会とのコラボということで、例年より多数の学生の皆さんが全日本リレーにも参加してくれることでしょう。逆にインカレ併設大会への一般参加も増えるのではないかと期待されます。すなわち二つのレースを軸として、学生と社会人が交流できるよい機会だということです。
関西では,昨年に続き社会人クラブの新勧サポートにより再び多くの学生新人を迎えることができました。幅広い年齢層の参加者との交流もオリエンテーリングの魅力の一つであり、学生新人の定着や卒業後の競技継続にもつながるものと思います。そのためには,まずは社会人側からの積極的な働きかけが必要です。関西での試みも最初は社会人側から持ちかけたものでした。一方で、学生の皆さんには,日本のオリエンテーリング界の将来は、自分たち次第だということを自覚してもらえればと思います。
最後になりましたが,多忙な日々の合間を縫って準備を進めていただいた実行委員会とその関係者の皆さん、ご苦労様でした。今回は大きなトラブルなしで本番を迎えられることを祈りたいと思います。
地元関係者の皆様には、様々な面でご支援ご協力をいただき本当にありがとうございました。主催者の日本学連を代表して厚く御礼申し上げます。

ご挨拶

日本学生オリエンテーリング連盟幹事長　鵜瀬和秀

今年度もインカレロングが開催される運びとなりました。

今年のインカレロングは長野県の松本で開催されます。長野でのインカレは 2006 駒ヶ根ロング以来、実に 5 年ぶりの開催となります。2006 のインカレロングは三日間大会の中で開催され、7 人リレーの前日開催だったそうです。そして今年度は前日に全日本リレーが開催され、翌日にインカレロングという形式になっています。

このようなコラボレーションの裏にはインカレの継続の危機があるというのが現状です。昨年のインカレロングの不成立から、インカレは当然のように開催され、当然のように成立するものではない、と皆さんも痛感したことでしょう。インカレはインカレ実行委員会の方々、競技を行う上で地元の土地を提供して下さる住民の方々など、様々な方の協力の上に成り立っています。選手である私たち学生は、インカレという最高の舞台で全力を尽くすこと、また選手を全力で応援することで、インカレに協力してくださる方々に応えることができると思います。

また、全日本リレーは学生と社会人が都道府県代表として一つになり、力を合わせて戦うという魅力的な大会です。社会人になるとオリエンテーリングをやめてしまうことが多いという現状の中、こういった大会に参加してみるのは卒業後もオリエンテーリングを続けていくきかっけにもなるでしょう。普段は全日本リレーに出場しない人も、この機会に前日の全日本リレーも含めて参加して、インカレを目一杯楽しみましょう。

最後になりましたが、運営してくださっているインカレ実行委員の方々、地元の土地を提供してくださる近隣住民の方々をはじめ、関係者のみなさまに深く御礼を申し上げ、挨拶とさせて頂きます。

ようこそ松本へ

オリエンテーリングサミット 2011 実行委員長 木村佳司

スポーツの秋です。オリエンテーリングの秋です。体をのびのびと動かして、心を大きく解放しましょう。オリエンテーリングは実に楽しいスポーツです。体を動かすことと同時にさまざまな土地や人々に触れることができます。

思えば 2011 年の前半は、日本にとって、皆さんにとって、地元にとってつらいことがたくさんありました。3 月 11 日発生の東日本大震災とそれに続く原子力発電所の事故、夏から秋は台風の大規模災害、3 月 12 日の長野県北部直下型大地震、6 月 30 日の松本直下型大地震、そして地元経済に激震が走った超円高社会への突入。

しかしながらそれらを乗り越える強さが私たちにはあると信じたい。困難を乗り越える源は私たちの心の強さだと思うのです。そんな心を支えるのが強い体です。

健全な肉体には健全な魂が宿る。これがスポーツの力だと思うのです。

特に今回の大会では東日本大震災の被災地から最大級のエントリがありました。被災地皆さんの活躍を応援します。しかしそれを迎え撃つ全国の強豪の皆さんの活躍をも同じように応援します。同じ目標に向かって競い合い、わかり合い、学生、社会人問わず友好の輪を広げてください。それが未来への活力となるはずです。

今回の事業にあたって多くの方のご協力をいただき、「オリエンテーリングサミット 2011 in 信州松本アルプス公園」の 1 種目として日本学生オリエンテーリング選手権大会を開催することができました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

1 会場

アルプス公園家族広場

（松本駅から北へ 5km up200m）

(1) 会場へのアクセス

タクシー利用

JR 松本駅からタクシーで 15 分（アルプス公園南入口）
アルプス公園南入口から家族広場まで徒歩 5 分

路線バス利用

JR 松本駅から松本バスターミナルまで徒歩 3 分
松本バスターミナルから路線バスで 20 分（アルプス公園南入口）
アルプス公園南入口から家族広場まで徒歩 5 分
路線バス時刻表（¥330）
松本バスターミナル 10:00→アルプス公園 10:20
松本バスターミナル 14:00→アルプス公園 14:20

自家用車・大型バス利用

長野自動車道「梓川サービスエリア スマートインター」より 5km。10 分。
アルプス公園東入口駐車場 400 台。(大型バス来場可能)
自家用車・大型バスで来場されるかたは、必ずアルプス公園東入口駐車場を利用してください。アルプス公園南入口駐車場と北入口駐車場の利用は禁止します。南入口は一般来園者用駐車スペースを確保するために駐車しないでください。北入口は競技範囲に含まれるために利用しないでください。
特に駐車台数制限はありませんが、なるべく乗り合いで来場し、渋滞緩和にご協力ください。
駐車場では係員の指示に従って駐車してください。公園入口にいちばん近い駐車スペースには駐車しないようにお願いします。このスペースは一般来園者のために空けておきます。

参加者数分の駐車台数を確保するために、東駐車場の臨時スペースも解放します。

スマートインターは ETC カード利用者のみご利用いただけます。それ以外の利用者のかたは長野自動車道「松本インター」をご利用ください。「松本インター」からアルプス公園東入口駐車場まで、所要時間は 30 分程度を見込んでください。長野県内一の渋滞箇所です。
アルプス公園東入口と梓川スマートインターの間に、入浴施設「ラーラ松本」があります。

徒歩

JR 松本駅から徒歩で会場に入ることもできます。この途中でトレーニングマップの範囲を通ることもできます。

(2) 会場利用の注意

- 競技中、ならびに会場は火気の使用は禁止します。
- 大会前当日会場付近での宿泊のためのテント設営は禁止します。
- 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- 大会地域は一般の方も利用しています。他の方の迷惑とならないよう注意願います。地元の方に会った時にはあいさつをしましょう。
- アルプス公園内には飲料の自動販売機が数か所あります。
- 会場周辺で移動販売車による昼食の提供を行う予定です。

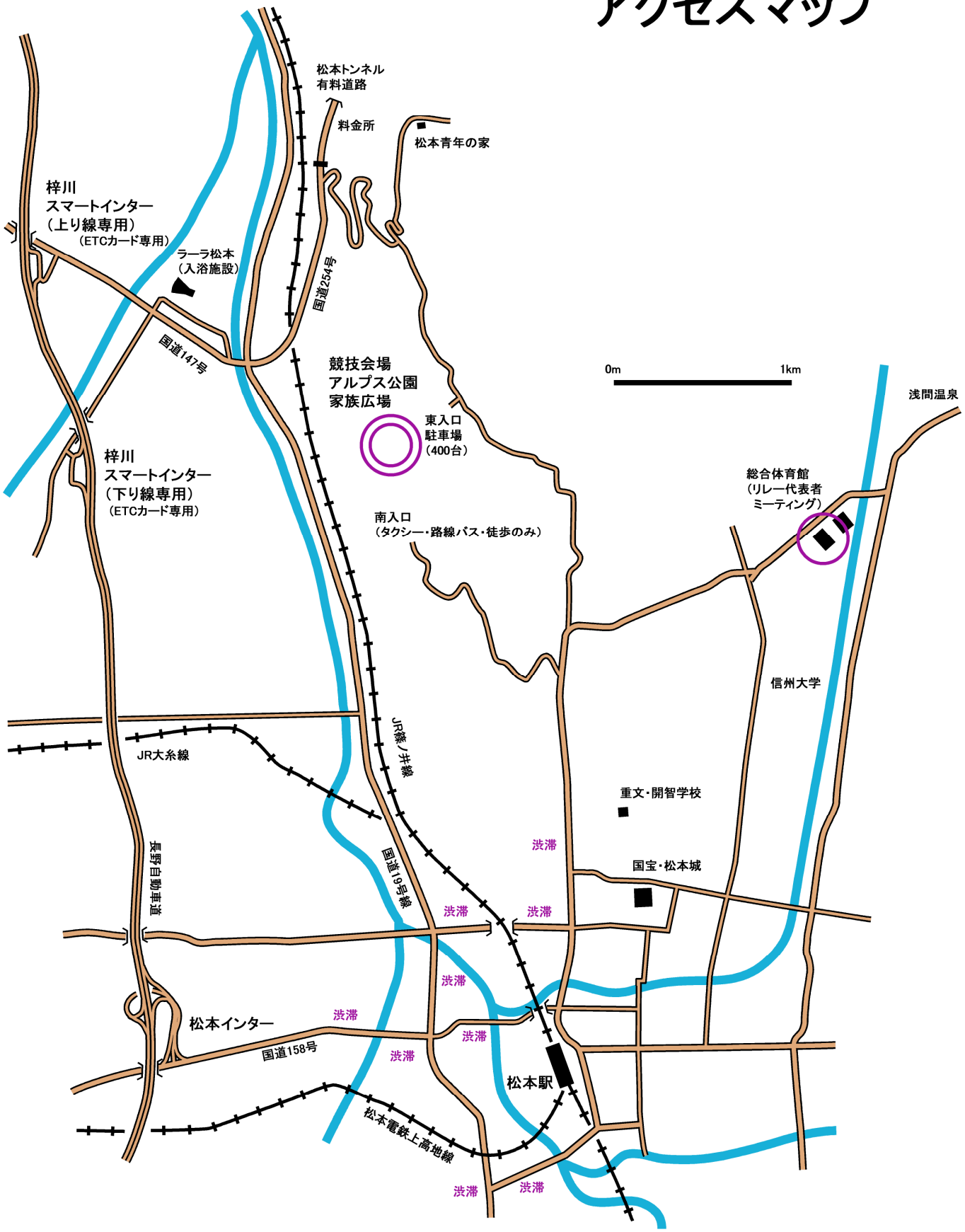
大会役員

名誉大会長	菅谷 昭	松本市長
名誉副大会長	吉江 厚	松本市教育長
名誉副大会長	市川荘一	TOY BOX 経営責任者
名誉副大会長	出田行徳	日本ボーイスカウト長野県連盟理事長
大会長	河合利幸	日本学生オリエンテーリング連盟会長
副大会長	美谷島孝	長野県オリエンテーリング協会会長
実行委員長	木村佳司	長野県オリエンテーリング協会理事長
副実行委員長	山川克則	ヤマカワオーエンタープライズ代表
副実行委員長	松島義一	TOY BOX
イベントアドバイザ	井上博人	日本学生オリエンテーリング連盟

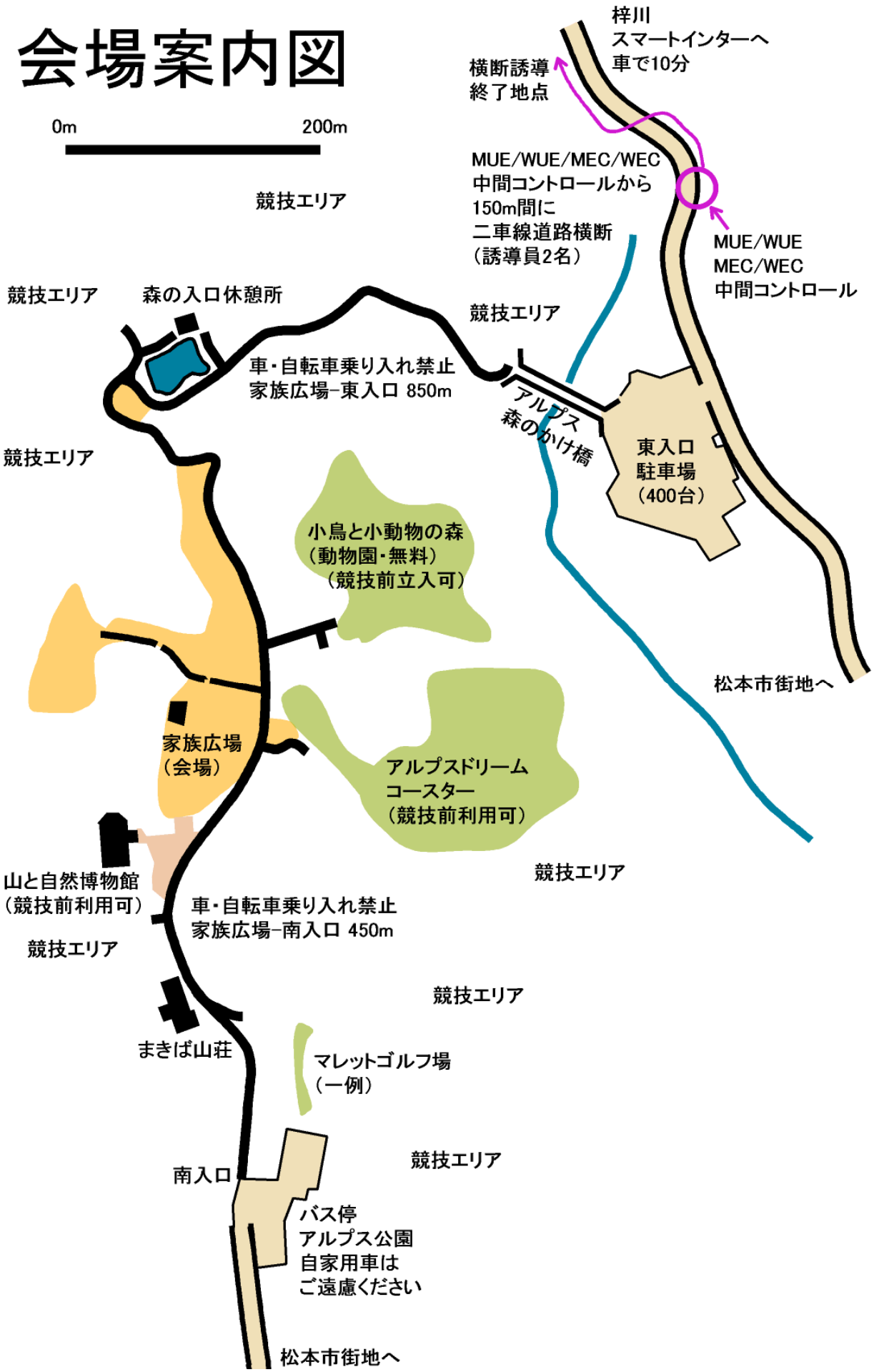
競技役員

競技責任者	木村佳司	長野県オリエンテーリング協会理事長
コース設定者	木村佳司	（兼任）
総務責任者	松島義一	TOY BOX
スタッフ	武井将斗、篠原裕一、御子柴寿朗、渡邊貴之、美谷島孝、石川 昌、折井 匡、丸山茂樹、小林隆昭 平岡雅芸、倉澤勝美、町井 稔、豊沢吉弥、矢島健一郎、的場洋輔、立川 洋、薛 収子、薛 玄太郎 木村友佳、黒田幹朗、小林美幸、高橋美和、高橋香織、三浦千鶴、薛 孝太郎、上林敏弘、酒井克明 酒井か代子	

アクセスマップ


松本トンネル
有料道路
料金所
松本青年の家
梓川
スマートインター
（上り線専用）
（ETCカード専用）
ラーラ松本
（入浴施設）
国道254号
国道147号
競技会場
アルプス公園
家族広場
東入口
駐車場
（400台）
0m
1km
浅間温泉
梓川
スマートインター
（下り線専用）
（ETCカード専用）
南入口
（タクシー・路線バス・徒歩のみ）
総合体育館
（リレー代表者
ミーティング）
信州大学
JR篠ノ井線
JR大糸線
重文・開智学校
長野自動車道
国道19号線
渋滞
国宝・松本城
松本インター
国道158号
松本駅
松本電鉄上高地線

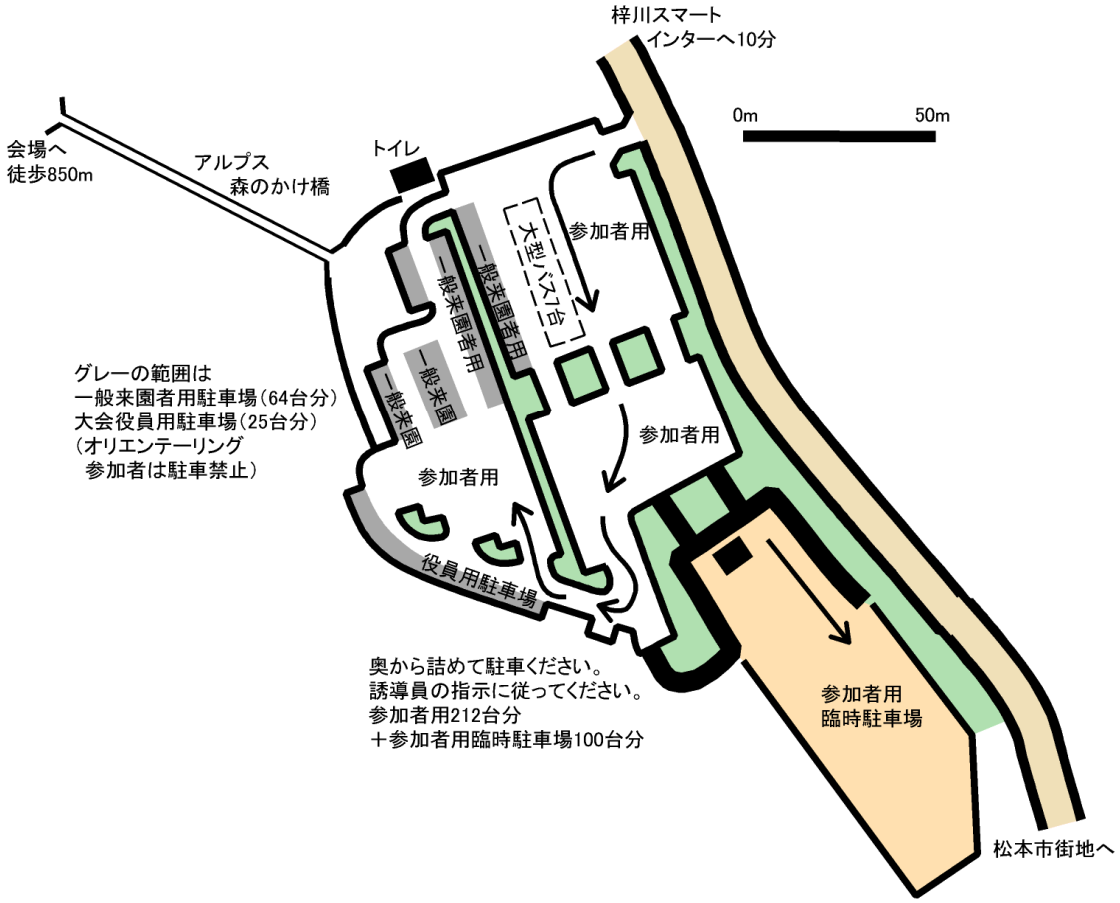
会場案内図


0m
200m
梓川
スマートインターへ
車で10分
横断誘導
終了地点
MUE/WUE/MEC/WEC
中間コントロールから
150m間に
二車線道路横断
（誘導員2名）
MUE/WUE
MEC/WEC
中間コントロール
競技エリア
森の入口休憩所
車・自転車乗り入れ禁止
家族広場−東入口 850m
アルプス
森のかけ橋
東入口
駐車場
（400台）
小鳥と小動物の森
（動物園・無料）
（競技前立入可）
松本市街地へ
家族広場
（会場）
アルプスドリーム
コースター
（競技前利用可）
山と自然博物館
（競技前利用可）
車・自転車乗り入れ禁止
家族広場−南入口 450m
まきば山荘
マレットゴルフ場
（一例）
南入口
バス停
アルプス公園
自家用車は
ご遠慮ください
松本市街地へ

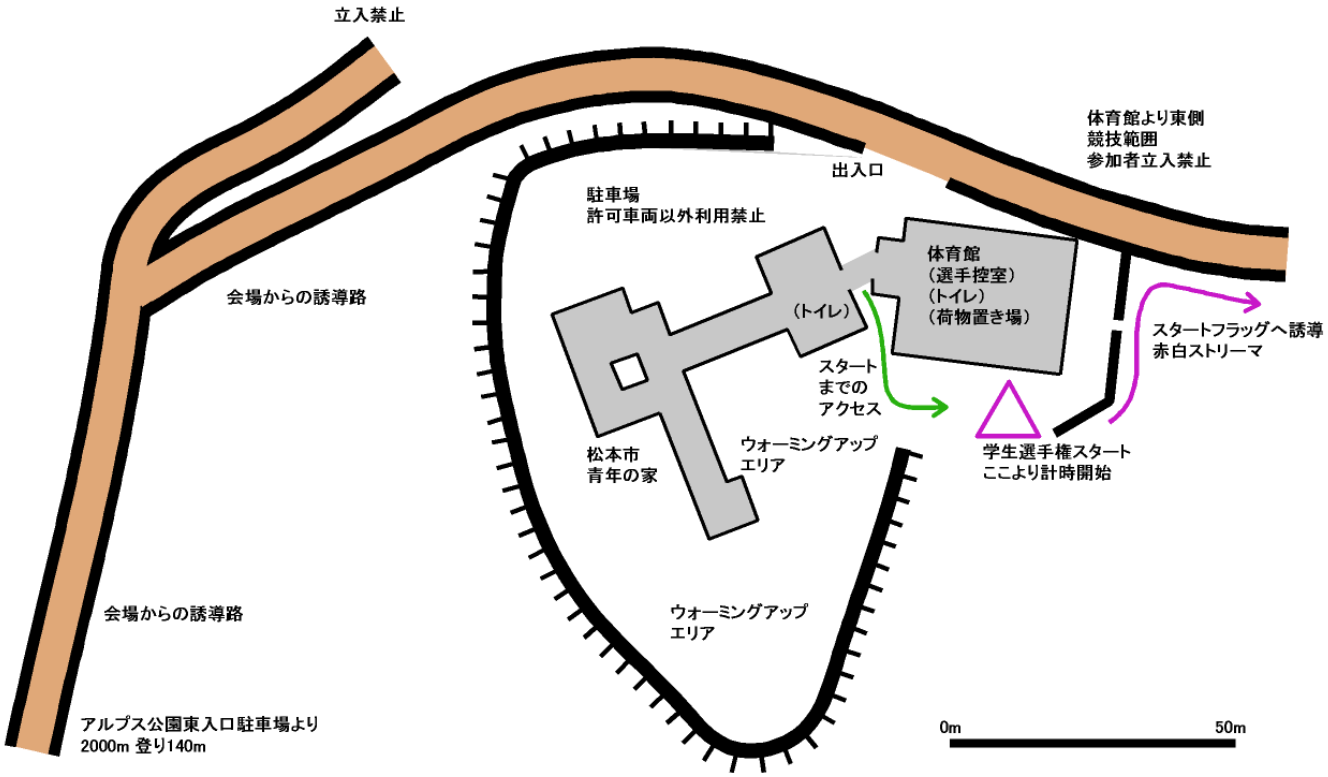
大会会場レイアウト

競技範囲
森の入口休憩所
WC
女子更衣室（2F）
ここから先
競技範囲
アルプス公園東入口へ
（貸切バス利用者）
（自家用車利用者）
会場（家族広場）−東入口間
距離 850m
自家用車・自転車通行止め
競技範囲
会場誘導路
スタート2
学生一般クラス
一般併設クラス
WC
至動物園
（動物園内立入可）
子供冒険広場
（ウォーミングアップエリア）
ピクニック広場
（ウォーミングアップ
エリア）
WC
競技範囲
ステージ
（フィニッシュ）
家族広場（会場）
0m
50m
競技範囲
アルプスドリームコースター（有料）
WC
池
フィニッシュ
誘導路
クラブテントエリア
（ステージより南）
最終
コントロール
競技範囲
松本市山と自然博物館
（立入可・WCあり）
会場誘導路
博物館内は
汚れシューズと
ピン付きシューズ不可
会場（家族広場）−南入口間
距離450m
自家用車・自転車通行禁止
広場
アルプス公園南入口へ
（路線バス利用者）
（タクシー利用者）
（徒歩来場者）
競技範囲
競技範囲

アルプス公園東入口駐車場案内図



スタート1地区(松本市青年の家)



2 競技情報

(1) 競技規則･失格事項･競技上の注意

競技規則：日本学生オリエンテーリング連盟が定める「日本学生オリエンテーリング選手権実施規則」を適用します。

・競技規則の適用クラス
　男子ロング・ディスタンス競技
　女子ロング・ディスタンス競技
その他のクラスも競技規則に概ね準拠して行われる。

・クラス
学生選手権クラス
　MUE　男子選手権クラス
　WUE　女子選手権クラス
学生一般クラス
　MUL　男子上級者
　MUS　男子中級者
　MUF　男子新人
　WUL　女子上級者
　WUS　女子中級者
　WUF　女子新人

併設大会一般クラス

MEC	MUE コースへ挑戦コース
WEC	WEC コースへ挑戦コース
M15	男子 15 歳以下
M18A	男子 18 歳以下
M21A	男子年齢無制限
M40A	男子 40 歳以上
M60A	男子 60 歳以上
MB	男子 年齢無制限 中級者
W15	女子 15 歳以下
W18A	女子 18 歳以下
W21A	女子年齢無制限
W40A	女子 40 歳以上
W60A	女子 60 歳以上
WB	女子年齢無制限 中級者

・パンチ方式‥‥EMIT 社製の電子パンチング計時システム（以下「E-CARD」）を使用します。

・失格事項‥‥下記のいずれかに該当した者、および競技規則に違反する行為が判明した者は失格とします。
①出場資格条件に違反している場合
②主管者の許可を得ないで競技前/競技後にテレイン内に立ち入った場合
③ドーピング行為が認められる選手がいた場合
④駐車スペースにおいて、役員指示に従わなかった場合

・立入禁止区域は下記のいずれかの方法で表示します。
立入禁止区域には絶対に立ち入らないよう注意してください。立入禁止区域へ立ち入った場合は失格とします。
①地図上で表示
②現地の「青・黄」ストリーマで表示
③地図上および現地の「青・黄」ストリーマで表示

(2) 競技地図

MUE/WUE/MEC/WEC クラス　縮尺 1:15,000
上記以外のクラス　縮尺 1:10,000
（以下共通仕様）
等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階表示 A4 判
作成 2011 年 10 月 JSOM2007 準拠
地図調製: ヤマカワオーエンタープライズ 山川克則
地図印刷等 カラープリンタ印刷、防水加工済

・逸脱/特記事項は下記のとおりです。
「○」青(312)井戸、「×」青(314)貯水槽、「○」黒(539)炭焼き釜(跡)、「×」黒(540)小祠、野仏、石象、等
・公園内の巨大遊具の表記
灰色でその形状を示しています。最大のものでも 20m。遊具そのものを迂回すれば必ず通過することができます。巨大遊具の上や下を通過できる場所もありますが、どの部分が通過できるか表記されていません。現実的に変化が細かくて地図には表現できません。現場にて判断してください。
・判読性を向上させるため、青色(河川・水路等)は緑色及び黄色に対して混色をしていません。

地図の包装状態
地図はチャック付き透明ポリ袋に入れられています。
サイズ 340 x 240mm 厚さ 0.08mm

(4) テレイン情報

会場標高 780m
松本市街地のすぐ北側に位置するやや急峻な丘陵地です。アルプス公園とその周囲の山林がテレインです。公園部分は緩やかな地形ですが、その周辺部は急峻な地形となっています。道路や小径、遊歩道が発達しています。植生は全体的に広葉樹が多く、林内の見通しの季節変化が激しいです。

(5) 気象情報

11 月 6 日の過去 5 年間の天気（松本）

	2010 年	2009 年	2008 年	2007 年	2006 年
最高気温(℃)	16.3	18.8	21.8	14.4	18.5
最低気温(℃)	0.7	1.0	1.1	10.2	7.0
降水量(mm)	0.0	0.0	0	2.0	7.5

(5) コース情報

・スタート位置
MUE/WUE/MEC/WEC クラス：
　松本青年の家（会場より 2.8km）
その他のクラス：アルプス公園内（会場より 0.2km）

・道路横断
MUE/WUE/MEC/WEC クラス：
コース途中で車が多く通る二車線道路を横断します。安全に充分注意して横断してください。
横断地点には誘導員がいます。誘導員の指示に従ってください。誘導員の指示に従わない場合は失格とします。基本的に誘導員は走っている車を停めることはせず、競技者を安全に誘導するように努めます。競技者は二車線道路に沿って 150m 移動する間に横断していただくことになります。
横断箇所は事前に公開します。前出の会場案内図をご覧ください。現地をしっかりと下見して、安全に競技できるようにしてください。
その他のクラス：
　特に危険な道路横断はありません。

・橋梁を使ったルート
　クラスによっては橋梁を使用した立体的なルートを取ることが考えられます。橋梁の上下は落差があり、橋梁の上下間の移動はできません。橋梁周辺では危険なルート選択を行わないようにお願いします。
・水系の横断
　幅 2m の深い水系を渡る箇所に、簡易的な橋がかけられている箇所があります。クラスによってはこの橋を通ります。木材でできた橋は、幅が狭く、滑りやすいです。渡る際にはゆっくりと安全に気をつけて渡ってください。
・給水所
　MUE/MEC クラス：
　　2 箇所（有人）コース距離の 30%、55%の位置
　WUE/WEC クラス：
　　1 箇所（有人）コース距離の 40%の位置
　その他のクラス：無人の水飲み場あり

・アルプス公園内部にはマレットゴルフコースが点在しています。コースはマレットゴルフ場を通らないように設定されています。
　競技中にマレットゴルフコースに立ち入っても失格とはしませんが、参加者はなるべく立ち入らないよう注意義務を負うものとします。マレットゴルフ場は地図には記載されていません。（記載するには小さすぎる） 進入してしまいそうな場所に青黄色テープで制止線を設けているところもあります。
　マレットゴルフの競技を行っている方に充分な注意をお願いします。
　実際のマレットゴルフ場をトレーニングマップ内にて示します。

(6) コース距離・登距離・優勝設定時間・

クラス	距離 (m)	登距離 (m)	優勝設定 (分)	競技時間 (分)
MUE	9800	400	80	150
WUE	5900	290	65	150
MUL	4900	300	45	120
MUS	2900	150	30	120
MUF	3600	250	30	120
WUL	3900	250	45	120
WUS	2900	150	40	120
WUF	2900	150	30	120
MEC	9800	400	-	150
WEC	5900	290	-	150
M15	2900	150	30	120
M18A	3600	250	30	120
M21A	4900	300	40	120
M40A	3900	250	45	120
M60A	3600	250	30	120
MB	2900	150	40	120
W15	2900	150	40	120
W18A	2900	150	40	120
W21A	3900	250	40	120
W40A	3600	250	40	120
W60A	2900	150	40	120
WB	2900	150	40	120

上記距離にはスタートフラッグまでの誘導距離が含まれています。
上記距離・登距離はプログラム作成時点の状況に基づく数値であり変更の可能性があります。最終決定内容については開会式会場および大会会場の公式掲示板をご確認ください。
競技時間を超えた競技者は失格とします。

(7) コントロール位置説明

・コントロール位置説明はＪＯＡ「コントロールに 関する規程と位置説明仕様 JSCD2008」を用います。

(8)電子パンチングシステムについて

・本大会では E-CARD を使用します。
・指定以外の E-CARD を使用した場合は失格となります。
・レンタル E-CARD を紛失・破損した場合は損害金 5,000 円を申し受けます。
・E-card、バックアップラベルへの書き込み、変形を伴うような加工は禁止します。
・E-card の操作に不慣れな競技者は、経験者から前もって指導を受けてください。

[E-CARD 使用に関する注意]
・選手はスタート枠に入る前に必ずスタート・ユニットでアクティベート（初期化・パイロットランプが 2 回以上の点灯を確認）を済ませてください。この処理を行わないとコントロールの通過証明が記録として残りません。ユニットが点灯しない場合には、係員に申し出てください。
・E-CARD はコントロールユニットに近づけるだけで反応する場合がありますが、確実にコントロールユニットにセットしないとバックアップ記録が残りません。

[コントロールで間違った記印をした場合の対処方法]
・同じ番号のコントロールで続けて 2 回以上パンチした場合は、最初のパンチのみが記録されます。2 回以上パンチしても問題はありません。
・途中で間違ったコントロールでパンチした場合も、そのまま正しいコントロールに行ってパンチしてください。間違ったコントロールのパンチが記録されても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。
　例 1）7→8→9 と行くべきところ、7→9 とパンチした場合 ⇒ そのまま 8 に戻ってパンチをし、再び 9 をパンチします。(7→9→8→9)
　例 2）7→8に行くべきところ他のクラスのコントロール Ｘでパンチした場合 ⇒ そのまま 8 に行ってパンチします。(7→X→8)
・E-CARD またはバックアップラベルに通過記録が残っていない場合は失格とします。

(9) ナンバーカード

・MUE/WUE/MEC/WEC クラス競技者は、主管者配布のナンバーカードを必ず胸と背中に見えやすく水平に取り付けてください。
　正しく付けない場合、出走を認めません。
　取り付けは安全ピン合計 8 本以上使用するか、それと同等の手段を各自用意してください。
・ナンバーカードを折って取り付けることは禁止します。
・ナンバーカードへの記入は禁止します。

(10) 服装・シューズ

・公序良俗に反する服装は禁止します。
（半裸・コスプレなどは禁止します）
・体の表面を露出しない服装を推奨します。

(11) 調査依頼・提訴

・競技運営に関する調査依頼は、本部備付けの指定用紙により行ってください。
・調査依頼の結果に対して納得できず提訴する場合は、本部備付けの指定用紙により本部を通じ裁定委員に提出してください。提訴は調査依頼回答後 1 時間以内です。
・裁定委員名は当日公式掲示板に掲示します。

(12) 公式掲示板

・競技に関する変更事項、重要事項等を掲示します。参加者は必ず確認をしてください。

(13) ドーピング検査

・本大会ではドーピング検査を実施する可能性があります。検査対象になった参加者は役員の指示に従ってください。ドーピング検査に関する詳細は、以下のアンチドーピング委員会ＷＥＢサイトをご覧ください。
http://www.orienteering.or.jp/AD/

3 表彰

・MUE/WUE クラス
MUE 優勝者/WUE 優勝者をそれぞれ 2011 年度日本学生オリエンテーリングロング・ディスタンス競技選手権者とします。
上位 6 名を表彰し、メダルを授与します。
・新人特別表彰
MUE/WUE クラスの今年度初登録者の完走者中で最も成績の良かった選手を特別表彰し、メダルを授与します。
・学生一般クラス MUF/WUF
それぞれ上位 10 名を表彰し、メダルを授与します。
・学生一般クラス（MUF/WUF 以外）
それぞれ上位 3 名を表彰し、メダルを授与します。
・一般併設クラス（M15/W15/M18A/W18A クラス）
それぞれ上位 3 名のメダルを表彰しメダルを授与します。
・上記表彰式ではメダルの授与のみとし、賞状は後日お送りします。
・上記以外のクラス
表彰は行いませんが、上位 3 名に表彰状を後日お送りします。

4 前日の流れ

(1) トレーニングマップ配布

本競技の前にトレーニングマップを公開します。
競技が行われるテレインに隣接した小さな範囲の遊歩道の周囲です。遊歩道やトレーニングマップ内にある公園の範囲を越えて森に入ることはできません。テレインと地図のサンプルとしてのみご利用ください。競技前のウォーミングアップとして利用いただいてもよいです。

公開期間：2011 年 11 月 3 日-5 日
配布会場: アルプス公園家族広場（長野県松本市）
配布日時:
2011 年 11 月 3 日（祝）10:00-16:00
2011 年 11 月 4 日（金）10:00-16:00
2011 年 11 月 4 日（土）10:00-16:00
この時間帯内でも受付不在にしていることがあります。不在のときは問合先までご連絡ください。
問合先: 木村佳司 090-3333-0893

・受付にて地図代 300 円をお支払いください。
・参加者は、地図配布後適宜参加してください。主管者は地図配布業務以外に帰還、計時等の管理は行いません。出来るだけ複数人でテレインに入る等の自己管理をお願いします。
・E-card のレンタルは行いません。
・使用する地図は以下の通りです。
A4 判の 1 枚の用紙に 3 種類の縮尺の地図を用意します。
1:15,000 / 1:10,000 / 1:7,500
等高線間隔 5m、走行可能度 4 段階表示

(2) 優勝カップ返還・レプリカ授与

会場:アルプス公園家族広場ステージ（長野県松本市）
16:00　全日本リレー大会閉式予定時刻
・全日本リレー大会閉会式終了後、インカレロング大会の優勝カップ返還とレプリカの授与を行います。
・当日は早朝から競技となることから、前日に行います。

(3) チームリーダーズミーティング

会場:アルプス公園家族広場ステージ（長野県松本市）
16:00　全日本リレー大会閉式予定時刻
・優勝カップ返還・レプリカ授与のあと、インカレロング大会のチームリーダーズミーティング行います。
・競技・運営上の諸注意事項、テレイン情報、質疑応答等を行います。

(4) インカレロング選手権クラス選手及びオフィシャル変更届

提出期限：2011 年 11 月 5 日（土）16:00
提出先：アルプス公園家族広場の会場受付

・インカレロング選手権クラス選手の交代を行う地区学連は、チームリーダーズミーティング時に書面にて申請を行ってください。
・書面は地区学連ごとに A4 サイズ 1 枚にまとめて提出してください。オフィシャルについても同様に、各校から提出してください。
・書式はフリーフォーマットです。欠場する選手と出場する選手の参加クラス、氏名、学校名、学年を明記してください。
・交代する選手の e-card とナンバーカードは、各地区学連の責任において交代する選手間で受け渡してください。受け渡しに関して、大会実行委員会は関与しません。
・インカレロング一般クラスでは選手の交代は禁止します。
・大会当日は、変更を受け付けません。

5 当日の流れ

(1) 会場

・会場はアルプス公園家族広場です。
・会場には体育館など雨を凌げる施設がありません。テント・タープの持参をお勧めします。テント、タープの撤去後は清掃をお願いします。
・女性用更衣所は「森の入口休憩所」2 階会議室です。
利用前に体や衣服の土をよく落として、きれいに使ってください。
・アルプス公園家族会場周辺には複数個所のトイレがあります。南入口、東入口とそこから会場までの通路上にもトイレがあります。

(2) 受付 7:00-11:30

・大学受付
学生選手権クラス、学生一般クラスは大学毎に受付を行います。受付では以下のものを渡します。
E-card（レンタル希望者のみ）
バックアッププラベル（1 人 1 枚）
ナンバーカード（学生選手権クラス参加者のみ 2 枚）
コントロール位置説明（1 人 1 枚）
選手権クラススタートまでの誘導地図
（選手権クラス参加者＋チームオフィシャル人数分）
ネームタグ（荷物用）
選手権クラススタート地区駐車許可証
（希望大学のみ）

・MEC/WEC クラス受付
個人ごとに受付を行います。以下のものを受け取ってください。セルフサービスです。
E-card（レンタル希望者のみ）
バックアッププラベル（1 人 1 枚）
ナンバーカード（1 人 2 枚）
コントロール位置説明（1 人 1 枚）
選手権クラススタートまでの誘導地図
ネームタグ（荷物用）
自分の受付のものだけを受け取ってください。他の人のものは受け取らないでください。

・一般併設クラス受付
個人ごとに受付を行います。以下のものを受け取ってください。セルフサービスとなります。
E-card（レンタル希望者のみ）
バックアッププラベル（1 人 1 枚）
自分の受付のものだけを受け取ってください。他の人のものは受け取らないでください。
一般併設クラス参加者のコントロール位置説明はクラスごとにまとめて受付に置きます。参加するクラスの位置説明を一人につき 1 枚持っていってください。

・当日参加受付はありません。
・コンパスの貸し出しサービスはありません。

(3) 会場ウォーミングアップエリア

・ウォーミングアップエリアとして以下の場所を指定します。会場周辺で下記以外の場所でウォーミングアップすることは禁止します。
家族広場（会場となる広場）
ピクニック広場（会場と一般クラススタートの間）
アルプス公園南入口と会場間の連絡路
アルプス公園東入口と会場間の連絡路

(4) 開会式 8:00

・開会宣言
主管者による簡単な開会宣言を行います。
一部のクラスではすでに競技は始まっています。

(5) 選手権クラススタート地区

・MUE/WUE/MEC/WEC クラススタート地区：
松本青年の家（会場より 2.8km、登坂 140m）
・スタート地区までの移動
スタート地区までは各自で移動してください。
移動手段は徒歩、または駐車許可書を持ったオフィシャルの自家用車とします。
スタート地区移動はアルプス公園東入口駐車場から、2 車線道路に沿ってください。
スタート誘導地図を受付で渡します。
スタート誘導地図の仕様
縮尺：1:15,000 等高線間隔 5m
O-map 仕様に準じます。
誘導路がパープル表示で示されています。
競技範囲の山林部分は地図に掲載していません。
いわゆる白抜きになっています。
スタート地区に来場される自家用車の運転責任は運転者が負うものとします。輸送中の事故について、大会主催者は責任を負いません。

・選手控室
松本青年の家にある体育館が選手控室となります。
松本青年の家とその体育館内は土足禁止です。
体育館には暖房器具はありません。各自防寒対策をお願いします。
松本青年の家の中にトイレがあります。水道もあります。
・荷物の輸送
選手控室より会場まで荷物輸送を行います。
希望する荷物にネームタグを付け、選手控室の所定の場所に置いてください。
なお荷物の紛失について主催者は責任を負いません。
荷物は最小限にし、貴重品を入れないようにお願いします。
・ウォーミングアップゾーン
ウォーミングアップは以下の場所で行ってください。
松本青年の家の敷地内 / 誘導路の途中
・E-card の動作確認
スタート枠に入る前に、アクティベートユニットに E-card をセットし、動作確認を行ってください。
ここで E-card の不良が発見されたら、役員に申告し、代わりの E-card を発行してもらってください。
問題があっても充分に対処できるだけの時間の余裕を持って動作確認を行ってください。
（スタート前 30 分が目安）

(6) 選手権クラススタート方法

・スタート
スタートは松本青年の家の敷地内です。
（案内図参照）
・3 分前にスタート枠に入ってください。
ここで出走確認を受けてください。
指定された E-card を携帯していること。

ナンバーカードが正しく取りつけていること。
服装に違反がないこと。
1 分毎のスタートチャイマーの合図でひとつずつ枠を進んでください。

・スタートの合図で競技開始
この合図から計時を開始します。
スタートと同時に地図を受け取ってください。
「赤・白」ストリーマに沿って約 200m 進んだ先にスタートフラッグがあります。ここが地図上でのスタートマークの中心点です。

・遅刻者
遅刻者は役員の指示に従い、遅刻枠へ向かってください。正規のスタート時刻の選手に影響を与える恐れがある場合は、スタートを遅らせることがあります。

(7) 学生一般クラス、併設一般クラススタート地区

・学生一般クラス、併設一般クラスのスタート地区
アルプス公園ピクニック広場北部
（会場より約 200m）（レイアウト図参照）

・E-card の動作確認
スタート枠に入る前に、アクティベートユニットに E-card をセットし、動作確認を行ってください。
ここで E-card の不良が発見されたら、役員に申告し、代わりの E-card を発行してもらってください。
問題があっても充分に対処できるだけの時間の余裕を持って動作確認を行ってください。
（スタート前 30 分が目安）

(8) 学生一般クラス、併設一般クラススタート方法

・3 分前にスタート枠に入ってください。
ここで出走確認を受けてください。
指定された E-card を携帯していること。
服装に違反がないこと。
1 分毎のスタートチャイマーの合図でひとつずつ枠を進んでください。

・スタートの合図で競技開始
この合図から計時を開始します。
スタートと同時に地図を受け取ってください。
「赤・白」ストリーマに沿って約 30m 進んだ先にスタートフラッグがあります。ここが地図上でのスタートマークの中心点です。

・遅刻者
遅刻者は役員の指示に従い、遅刻枠へ向かってください。正規のスタート時刻の選手に影響を与える恐れがある場合は、スタートを遅らせることがあります。

(9) フィニッシュ

・フィニッシュは会場
すべてのクラスのフィニッシュは会場になります。
（アルプス公園家族広場）

・最終コントロールからフィニッシュまでは「赤・白」ストリーマにより誘導です。

・フィニッシュライン上にあるフィニッシュユニットに E-card 差し込んでください。その時刻がフィニッシュ時刻となります。

・フィニッシュライン通過後、役員が E-card の読み取りをします。それまでは追い越し禁止です。レンタル E-card はフィニッシュで回収します。マイ E-card の方は、基本的に回収しませんが、失格などの疑いがある場合は回収させていただくことがあります。

・バックアップラベルを紛失した場合でも、E-card の電子的記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば失格とはなりません。

・フィニッシュ後地図は回収します。なお最終競技者のスタート時刻後は地図回収を行いません。

・競技を途中でやめた場合は、帰還後本部へ E-card を必ず返却してください。

・E-card を紛失した場合は失格となります。その時でも本部に必ず申告してください。

・コースやテレイン内の情報をスタート前の選手に提供するような行為を行わないでください。競技の公平性を保つためご協力ください。

・選手権クラスの成績上位者には、会場に戻ってこられてすぐにルートを書いていただくことがあります。ご協力お願いします。

(10) 速報・地図返却

・速報
会場内に全クラスの速報を掲示します。

・地図返却
最終競技者のスタート時刻後に、フィニッシュ地点で回収した地図の返却を行います。

・チームオフィシャル用地図の配布
最終競技者のスタート時刻後に、チームオフィシャルに地図を配布します。受付に申告して受け取ってください。チームオフィシャルひとりにつき MUE コース図１枚、WUE コース図１枚の合計２枚を配布します。。

(12) 表彰式・閉会式 13:30-

・13:30 頃から会場において表彰式・閉会式を行います。

・表彰式次第
学生一般クラス 1-3 位
学生新人クラス 1-10 位
一般併設若年クラス 1-3 位
新人特別表彰
学生選手権クラス 1-6 位

・閉会式次第
主催者挨拶
インカレミドル 2011 挨拶
閉会の言葉

(13) 競技終了 15:00

・すべての参加者の競技時間を終えた時点でフィニッシュを閉鎖します。

・全ての競技者は競技途中でも、競技時間内に必ずフィニッシュに帰還してください。

・日没時刻は 16:30 です。

6 その他

(1)観戦について

・本大会の観戦は自由とします。

・観戦者は本大会の競技者に準じた行動をとってください。

・立入禁止箇所は遵守してください。

(2)写真撮影について

本競技会への参加者、観戦者は競技の様子として、また競技や会場の風景として、主催者や報道機関に撮影されることがあります。これらの写真を報告書や広報に使用することがあります。この点ご了承ください。

(3)救護・救急

・怪我人等の救急を要する選手を見つけた場合は救助に協力、速やかに係員に知らせてください。怪我人の救助は競技よりも優先します。大会会場に看護師が待機していますが､救護などのために救護所に不在の場合があります｡救護所では簡単な応急手当のみ可能です。万が一に備え「健康保険証」を持参してください。

(4)損害・保険

・大会において自分自身が受けた被害、第三者に与えた損害に対して、主催者は一切責任を負いません。
・行事賠償責任保険及び傷害保険は主催者で加入しますが限度があります。各自で国内旅行保険に加入されることをお薦めします。
・本行事はレクリーション傷害保険に加入しています。
　死亡・後遺障害：¥6,612,000
　入院保険金日額：¥3,000
　通院保険金日額：¥1,500
　あいおいニッセイ同和損保レクリエーション傷害保険」
　事故が発生した場合の連絡先
　あんしん 24 受付センター 電話 0120-985024
　本イベント実施中の傷害についての連絡先
　木村佳司 電話 090-3333-0893
　E-mail:kimura●orienteering.com
・大会への参加は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないこと。また、参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失については、主催者・主管者はその責任を負いません。

松本のトリビア

松本城はスカイツリーの高さ

松本城屋根の標高は、東京スカイツリーの標高とほぼ同じ。

空気は 8% off

会場となるアルプス公園の標高 770m。気圧は 930hPa 程度です。これは海岸の気圧より 8%ほど少ないです。
持久系種目であるオリエンテーリングではそれだけ体が動きにくくスピードも出にくい環境と言えるでしょう。

湧水の里

松本城周辺の市街地では、いたるところで湧水や井戸が湧き出しています。
ランニング、ウォーキングのときの給水所は豊富です。市街地 MAP を持って探してみてください。

ガクト松本

岳都

北アルプスの登山口にある都市として、松本は古くから岳都と呼ばれていました。

学都

明治期の早いころから市民がお金を出し合って学校を建設するなど、学問に熱心な街です。

楽都

クラシック音楽が盛んな街です。バイオリンの才能教育で有名なスズキメソッドは松本出身の鈴木鎮一が設立し松本に本部があります。世界的指揮者・小沢征爾が率いる「サイトウキネンオーケストラ」が毎年夏に松本で公演を行っています。

我駆都

オリエンテーリング・ロゲイニング・トレイルラン・マウンテンバイクなど自分の足を使って山や丘陵を駆けまわるスポーツの都という願いを込めて、我駆都・松本を提唱します。実際にマウンテンバイクはかなり盛んに行われているようです。

参加校チームオフィシャルリスト

岩手大学	大山佳祐
岩手大学	津島直樹
岩手県立大学	関野雄人
東北大学	影山 奨
東北大学	佐藤悠太
東北大学	水野綾子
東北大学	吉田昌弘
金沢大学	松室隼人
新潟大学	小林賢太朗
新潟大学	木村隆二
新潟大学	田仲 圭
千葉大学	保全 保
千葉大学	津田春菜
東京大学	小林 遼
東京工業大学	田村蓉子
東京工業大学	高野圭司
東京工業大学	酒井将宏
東京農工大学	内田茂樹
東京農工大学	飯田恭朗
一橋大学	山上大智
お茶の水女子大学	田中裕也
津田塾大学	丹羽史尋
実践女子大学	岩瀬 亮
慶應義塾大学	大森健史
相模女子大学	井出千寛
横浜市立大学	杵村悠司
横浜国立大学	横井智哉
名古屋大学	松井健哉
名古屋大学	山川雅也
日本女子大学	田代祐香里
日本女子大学	宮崎有佳
早稲田大学	水本啓介
早稲田大学	岡本将志
椙山女学園大学	柴田彩名
椙山女学園大学	水野日香里
京都大学	藤田純也
京都大学	宮本佳記
奈良女子大学	吉野 信
大阪大学	幸原朋広
大阪大学	後藤陽一
	柏倉圭介

スタートリスト 学生選手権クラス男子 MUE

（スタート地区：松本青年の家）

ID	Start	氏名			MyCard	
101	10:01	古里亮太	3	東京大学	150106	
102	10:03	大嶋拓実	4	東京工業大学	412456	
103	10:05	牧野達哉	2	東京大学	150112	
104	10:07	福井直樹	2	大阪大学		
105	10:09	福田雄希	4	京都大学		
106	10:11	北 翔太	3	金沢大学	154954	
107	10:13	菅野敬雅	2	東北大学	410193	
108	10:15	吉富哲志	4	名古屋大学	146684	
109	10:17	山本淳史	2	東京大学	150114	
110	10:19	近藤康満	2	名古屋大学	157408	
111	10:21	谷川 徹	3	東北大学	410133	
112	10:23	小倉 暢	2	京都大学		
113	10:25	尾崎弘和	1	早稲田大学		
114	10:27	渋川 哲	2	東北大学	411461	
115	10:29	内田亘紀	4	名古屋大学	146682	
116	10:31	伴 毅	4	京都大学		
117	10:33	小室隆之	4	横浜国立大学	63980	
118	10:35	新見健輔	4	東北大学		
119	10:37	鈴木 蒼	2	京都大学		
120	10:39	中野雅之	4	東京大学	158576	
121	10:41	中村 憲	3	東北大学	411322	
122	10:43	寺田啓介	3	京都大学		
123	10:45	高橋恒二	3	東北大学	411082	
124	10:47	菅谷裕志	4	名古屋大学	92848	
125	10:49	見目裕之	2	東北大学	157837	
126	10:51	細川知希	2	名古屋大学	158568	
127	10:53	高橋祐貴	2	新潟大学	157828	
128	10:55	石坂翼樹	3	金沢大学	154945	
129	10:57	山本剛史	3	東京工業大学	412457	
130	10:59	辻 晃	4	金沢大学	154944	
131	11:01	久保田翔	4	東京工業大学	161172	
132	11:03	平木達也	1	東京大学	169092	
133	11:05	野本圭介	1	筑波大学	161188	
134	11:07	田村晃太郎	3	東京大学	150121	
135	11:09	石黒裕將	4	岩手大学	161214	
136	11:11	真保陽一	2	東京大学	150109	
137	11:13	細淵晃平	2	一橋大学	412614	
138	11:15	平野弘幸	2	東北大学	157830	
139	11:17	瀧本拓央	4	名古屋大学	157923	シード選手
140	11:19	岩崎 航	4	千葉大学	169954	
141	11:21	石輪健樹	4	東京大学		
142	11:23	佐藤広志	4	岩手大学		
143	11:25	岡本耀平	3	京都大学		
144	11:27	結城克哉	3	東京大学	150125	シード選手
145	11:29	宮崎大地	4	東京工業大学	161174	
146	11:31	関 淳	2	東北大学	412165	
147	11:33	立川悠平	4	新潟大学	157851	
148	11:35	池田純也	3	一橋大学	150110	
149	11:37	三谷洋介	3	東京大学	150118	シード選手
150	11:39	楠 恵輔	4	東京工業大学	161171	
151	11:41	黒田勇人	3	慶應義塾大学	158585	
152	11:43	千代澤健右	3	早稲田大学		
153	11:45	高田翔午	3	金沢大学	154959	
154	11:47	太田瑛佑	4	早稲田大学		シード選手
155	11:49	羽野嵩志	4	一橋大学	161315	

156	11:51	燧 暁彦	3	東京大学	150113	
157	11:53	山田晋太朗	2	東京工業大学	412458	
158	11:55	加野良樹	2	新潟大学	157850	
159	11:57	田邉拓也	4	東北大学		シード選手
160	11:59	新見哲也	4	早稲田大学		
161	12:01	石野夏幹	2	東京大学	157883	
162	12:03	小山博之	4	新潟大学	157419	
163	12:05	堀 裕多	2	大阪大学		
164	12:07	堀田 遼	3	東京大学	161314	シード選手

スタートリスト学生選手権クラス女子 WUE

（スタート地区：松本青年の家）

ID	Start	氏名			MyCard	
201	10:02	高嶋智美	3	岩手県立大学	129935	
202	10:04	池澤芽衣	4	相模女子大学	168863	
203	10:06	小島 優	2	椙山女学園大学	154991	
204	10:08	林 梨花	2	実践女子大学	150116	
205	10:10	畠山真紀	3	岩手大学		
206	10:12	松下未来	2	東京農工大学		
207	10:14	平方遥子	3	東北大学	411214	
208	10:16	倉田美知子	3	千葉大学	161124	
209	10:18	中村由紀子	2	椙山女学園大学	157401	
210	10:20	鹿志村美帆	2	東北大学	412640	
211	10:22	平戸優美	2	実践女子大学	150117	
212	10:24	後藤梨恵	4	椙山女学園大学	122314	
213	10:26	沢田 慧	2	東北大学	412633	
214	10:28	横山理恵	2	金沢大学	154960	
215	10:30	大沼由佳	4	東北大学	410200	
216	10:32	田村佳菜子	3	岩手県立大学	129980	
217	10:34	長田知佳子	4	椙山女学園大学	86294	
218	10:36	江角友美	2	奈良女子大学		
219	10:38	守屋好恵	2	実践女子大学	157889	
220	10:40	吉川真由	3	椙山女学園大学	169808	
221	10:42	佐野まどか	4	東北大学	410213	シード選手
222	10:44	大河内恵美	2	横浜市立大学	114723	
223	10:46	菊池ひかる	4	宮城学院女子大学	411460	
224	10:48	磯田みつき	2	実践女子大学	157887	
225	10:50	高橋美誉	2	岩手大学		シード選手
226	10:52	浅川里佳子	4	実践女子大学	139735	
227	10:54	小泉佳織	3	津田塾大学	157901	
228	10:56	魚住詩織	2	椙山女学園大学	154990	
229	10:58	村松 瞳	4	東京農工大学		シード選手
230	11:00	柳川 梓	2	筑波大学	161187	
231	11:02	林 美樹	4	十文字学園女子大学	77020	
232	11:04	堀口奈保	2	東北大学	412634	
233	11:06	芦澤咲子	3	相模女子大学	168861	シード選手
234	11:08	福井莉子	2	新潟大学	157421	
235	11:10	春名敦子	4	お茶の水女子大学	161316	
236	11:12	大関幸織	2	新潟大学	157422	
237	11:14	小玉千晴	4	椙山女学園大学	158571	シード選手
238	11:16	勝田あかね	4	東京農工大学		
239	11:18	小栁優紀	3	実践女子大学	150120	
240	11:20	井村一乃	3	椙山女学園大学	122876	
241	11:22	星野智子	4	津田塾大学	150122	シード選手

MUL

ID	Start	氏名			MyCard
301	8:31	加藤哲平	4	東京工業大学	161170
302	8:32	石井涼大	3	新潟大学	157853
303	8:33	舟山昂佑	2	岩手大学	
304	8:34	高柳陽介	4	静岡大学	140882
305	8:35	坂牧佑一	4	北海道大学	
306	8:36	布施匡也	3	名古屋大学	146915
307	8:37	奥俊博	3	東北大学	410074
308	8:38	原田裕大	2	岩手大学	
309	8:39	南 翔	4	北海道大学	
310	8:40	島澤勇人	2	新潟大学	79266
311	8:41	伊藤奎梧	2	京都大学	
312	8:42	関口智大	3	東北大学	412183
313	8:43	廣部達哉	3	金沢大学	92704
314	8:44	近常直樹	3	名古屋大学	146683
315	8:45	赤川裕貴	3	東京農工大学	
316	8:46	中津留聡士	4	京都大学	
317	8:47	田力明洋	2	東北大学	411160
318	8:48	村越 怜	2	日本大学	157399
319	8:49	児玉悠貴	2	名古屋大学	155038
320	8:50	藤橋一輝	2	東京工業大学	92887
321	8:51	井上瑞樹	3	東京農工大学	
322	8:52	端山琢巳	4	東京工業大学	161173
323	8:53	石井 亘	3	東北大学	411164
324	8:54	川崎隆大	2	金沢大学	84913
325	8:55	中川卓也	3	東北大学	410120
326	8:56	岩沢翔平	2	早稲田大学	
327	8:57	重田泰宏	3	北海道大学	
328	8:58	豊永恭平	2	東京工業大学	146921
329	8:59	玉井崇之	2	東京農工大学	
330	9:00	今野嵩久	3	岩手大学	
331	9:01	服部大揮	4	福島大学	
332	9:02	保川一歩	4	東京工業大学	161175
333	9:03	中村陽二	2	京都大学	
334	9:04	佐藤雅俊	3	名古屋大学	146911
335	9:05	和田洋介	3	京都大学	
336	9:06	高崎晋太郎	3	東北大学	410217
337	9:07	成田佑基	4	岩手大学	
338	9:08	水野佳本	3	新潟大学	157855
339	9:09	小野寺翔	4	岩手大学	
340	9:10	丸山 拓	3	早稲田大学	
341	9:11	笠原朋樹	2	関西大学	
342	9:12	長坂侑亮	2	東京工業大学	92884
343	9:13	出口真行	2	名古屋大学	157921
344	9:14	大崎 遼	2	東北大学	161251
345	9:15	小山達之	2	駿河台大学	409784
346	9:16	野川裕一朗	2	大阪大学	
347	9:17	Vacant			
348	9:18	室辰健一郎	3	東京農工大学	
349	9:19	佐藤大典	2	東北大学	411158
350	9:20	河野瑛	2	立命館大学	139808
351	9:21	谷祐樹	4	名古屋大学	150069
352	9:22	南條広記	2	東北大学	412632
353	9:23	中島正治	3	横浜市立大学	63966
354	9:24	門脇駿	4	立命館大学	139813
355	9:25	後藤成彦	2	名古屋大学	155026
356	9:26	佐々木勘一郎	2	新潟大学	129936
357	9:27	村中茂仁	3	東京工業大学	146919
358	9:28	水藤拓人	3	京都大学	
359	9:29	根本直人	2	千葉大学	161121
360	9:30	高椋章太	2	大阪大学	
361	9:31	辻本 誠	2	北海道大学	
362	9:32	加賀俊介	3	岩手大学	
363	9:33	川上淳弘	2	早稲田大学	
364	9:34	丸山朋樹	2	新潟大学	76932
365	9:35	山下恵右	2	静岡大学	113506
366	9:36	武田章	4	立命館大学	139811
367	9:37	銭 琨	3	東京大学	
368	9:38	柏樹彬広	3	北海道大学	
369	9:39	横井和樹	2	筑波大学	161192
370	9:40	谷川慶治	4	福島大学	
371	9:41	高島拓也	4	金沢大学	154961
372	9:42	古賀健太	2	京都大学	
373	9:43	柄 晃裕	2	東京農工大学	
374	9:44	大村拓磨	3	名古屋大学	146913
375	9:45	福地 翔	2	東京工業大学	92885
376	9:46	山田 宏	3	東北大学	410121
377	9:47	相澤洋輔	3	東京工業大学	161176
378	9:48	長洲 卓	2	早稲田大学	
379	9:49	藤原吉高	2	一橋大学	
380	9:50	鈴木聖唯	3	東京工業大学	161178
381	9:51	片桐拓登	3	筑波大学	161189
382	9:52	秋庭健佑	3	茨城大学	161185
383	9:53	杣 俊範	4	北海道大学	76905
384	9:54	種村知昭	4	茨城大学	129925
385	9:55	翁長翔平	4	千葉大学	169964
386	9:56	津高 剛	2	大阪大学	
387	9:57	佐藤亮介	3	東北大学	411086
388	9:58	田川拓哉	2	北海道大学	
389	9:59	今井友之	3	新潟大学	157420
390	10:00	新免佑太	2	東京工業大学	146920
391	10:01	宮林周平	2	岩手大学	
392	10:02	池田直人	4	名古屋大学	146914
393	10:03	矢吹俊哉	2	東北大学	161253
394	10:04	野中良樹	2	名古屋大学	157416
395	10:05	小泉卓也	3	東北大学	411087
396	10:06	伊藤展高	3	東北大学	410189
397	10:07	横田 昇	4	岩手大学	
398	10:08	馬場崇史	2	東北大学	157839
399	10:09	高橋建輔	2	新潟大学	76966
400	10:10	三輪幸寛	3	京都大学	
401	10:11	白松幸起	4	慶應義塾大学	158586
402	10:12	古川直樹	3	一橋大学	
403	10:13	徳田光策	2	名古屋大学	169733
404	10:14	宇川裕亮	3	東京大学	146678
405	10:15	新谷国隆	2	名古屋大学	157920
406	10:16	古積拓見	4	東京農工大学	
407	10:17	山田好信	2	名古屋大学	157410
408	10:18	渡邊和樹	4	千葉大学	169959
409	10:19	渡仲祥太	2	名古屋大学	157413
410	10:20	川端真彰	4	立命館大学	139812
411	10:21	鵜瀬和秀	4	名古屋大学	146910
412	10:22	市川 晋	2	東北大学	157836
413	10:23	木間 光	2	筑波大学	161190
414	10:24	丹保 卓	2	金沢大学	76874
415	10:25	工藤直紀	2	名古屋大学	154993
416	10:26	辻上裕之	2	東北大学	121655
417	10:27	穂崎康良	2	名古屋大学	158567
418	10:28	倉本竜太	2	京都大学	
419	10:29	丹羽一輝	2	岩手大学	
420	10:30	曽原直也	3	東京工業大学	146917
421	10:31	大箱貴志	3	京都大学	
422	10:32	増川武志	2	東京農工大学	
423	10:33	布木 純	3	東北大学	410124
424	10:34	宮内貴規	3	静岡大学	154847
425	10:35	横山凌静	2	早稲田大学	
426	10:36	近藤陽祐	2	新潟大学	76965

427	10:37	渡辺拓也	4	京都大学	
428	10:38	深澤至貴	4	東北大学	410155
429	10:39	堀江 悟	2	名古屋大学	158570
430	10:40	阿部一樹	2	東北大学	157833
431	10:41	坪井嘉広	2	立命館大学	139810
432	10:42	山下智弘	4	京都大学	
433	10:43	袖村 巧	2	東北大学	411088
434	10:44	荒居孝紀	4	名古屋大学	
435	10:45	平田 慧	3	東京工業大学	146918
436	10:46	北條洋樹	2	静岡大学	154899
437	10:47	中川晃孝	3	名古屋大学	150061
438	10:48	坂口祐生	2	大阪大学	
439	10:49	金津壮一郎	3	金沢大学	92705
440	10:50	野村龍生	2	新潟大学	129939
441	10:51	井上裕二	4	名古屋大学	122300
442	10:52	綱嶋俊一	2	東北大学	157840
443	10:53	郡 敏志	4	東京農工大学	
444	10:54	鈴木良広	2	東京大学	157886
445	10:55	佐保井大悟	2	東京農工大学	
446	10:56	伊藤圭吾	2	名古屋大学	150066
447	10:57	山内 司	2	岩手大学	161215
448	10:58	嵯峨駿佑	3	東北大学	411172
449	11:00	田村祐馬	2	東北大学	157834
450	11:01	菅原圭生	4	福島大学	
451	11:01	大沢良太	2	静岡大学	154851
452	11:02	大坪和貴	2	茨城大学	161184
453	11:03	渡辺雄太	3	東京農工大学	
454	11:04	中山貴裕	3	東北大学	410131
455	11:06	高橋亮太	2	東北大学	157842
456	11:07	橋本永一	2	早稲田大学	
457	11:07	前田悠作	2	名古屋大学	154992
458	11:08	小石原暉	2	東京大学	150108
459	11:09	水野 淳	2	東京工業大学	92888
460	11:10	野口英一	3	東北大学	411171
461	11:11	新井悠功	2	新潟大学	76900
462	11:12	崎原 悠	2	北海道大学	
463	11:13	金 和也	2	金沢大学	154984
464	11:14	熊澤慎介	3	名古屋大学	146916
465	11:15	猪野基雄	3	岩手県立大学	150103
466	11:16	田口保成	2	名古屋大学	155045
467	11:17	枚田士郎	2	大阪大学	
468	11:18	齋藤遼一	3	東北大学	412184
469	11:19	小林涼介	3	東京工業大学	161177
470	11:20	三善研吾	3	名古屋大学	146686
471	11:21	大谷達也	3	茨城大学	129924
472	11:22	林竜太郎	2	金沢大学	76875
473	11:23	橋本英明	2	東北大学	411090
474	11:24	坂井 笙	2	新潟大学	79258
475	11:25	小林洋平	2	東北大学	412166
476	11:26	多比羅大	3	千葉大学	169234
477	11:27	宇野正信	4	名古屋大学	146688
478	11:28	田村直登	3	東北大学	411082
479	11:29	吉江一樹	2	千葉大学	161122
480	11:30	石川 奨	2	静岡大学	154849
481	11:31	内山将一	3	東北大学	410194
482	11:32	櫻井博光	2	東京農工大学	
483	11:33	新野純平	2	東北大学	157832
484	11:34	横田勇輝	4	金沢大学	154962
485	11:35	蕗澤孝紘	3	東京農工大学	
486	11:36	高橋 亮	2	東北大学	412641

WUL

ID	Start	氏名			MyCard
487	9:01	坂井あんず	2	京都大学	

488	9:02	野田明里	2	椙山女学園大学	157403
489	9:03	石川実起	3	奈良女子大学	
490	9:04	伊藤奈巳	3	椙山女学園大学	122318
491	9:05	井上 舞	4	東京工業大学	161169
492	9:06	西山和沙	4	椙山女学園大学	92845
493	9:07	田中千晶	2	お茶の水女子大学	150115
494	9:08	岩田早智	2	椙山女学園大学	154985
495	9:09	畠山 光	2	新潟大学	79262
496	9:10	伊東里紗	3	椙山女学園大学	122734
497	9:11	關明日香	2	岩手大学	
498	9:12	政田海来	3	千葉大学	169237
499	9:13	幸谷奈津美	3	宮城学院女子大学	412649
500	9:14	藤原 愛	3	奈良女子大学	
501	9:15	村上知帆	3	東京農工大学	
502	9:16	八柳悠香	3	宮城学院女子大学	122738
503	9:17	筒井緑生	2	椙山女学園大学	157406
504	9:18	冨家遼子	2	横浜市立大学	114725
505	9:19	森友紀	4	椙山女学園大学	
506	9:20	渡邉文子	4	実践女子大学	
507	9:20	大島風子	2	奈良女子大学	
508	9:21	大谷美紀	4	椙山女学園大学	84919
509	9:23	鈴木翠里	2	椙山女学園大学	157402
510	9:24	岩崎彩香	2	相模女子大学	168864
511	9:25	古川真由	3	椙山女学園大学	122808
512	9:26	内海真弓	2	京都大学	
513	9:27	大蔦良実	3	岩手大学	
514	9:28	根岸真衣子	2	筑波大学	161191
515	9:29	細野詩穂	2	茨城大学	161183
516	9:30	井戸川祥子	4	日本女子大学	
517	9:31	塚本美咲	4	椙山女学園大学	
518	9:32	渡邉彩香	2	東北大学	157835
519	9:33	加地沙綾子	2	椙山女学園大学	157400
520	9:34	市之瀬春佳	2	日本女子大学	
521	9:35	中村聖美	2	東北大学	410129
522	9:36	角谷美南	4	椙山女学園大学	86155
523	9:37	青木佳世	3	東北大学	411429
524	9:38	山岸史佳	2	実践女子大学	168886
525	9:39	三輪琴実	2	奈良女子大学	
526	9:40	伊藤礼乃	2	東京農工大学	
527	9:41	伊藤充紀	2	奈良女子大学	
528	9:42	藤ノ井愛	2	帝塚山大学	
529	9:43	田嶋允貴	3	奈良女子大学	
530	9:44	増田実穂	2	実践女子大学	150119
531	9:45	櫻井晴佳	2	十文字学園女子	
532	9:46	池嶋美佳	2	金沢大学	154963
533	9:47	内山美弥	4	日本女子大学	
534	9:48	井川実紅	2	奈良女子大学	
535	9:49	成田結花	4	日本女子大学	
536	9:50	帖地 藍	2	金沢大学	154975
537	9:51	樋口みゆき	2	奈良女子大学	
538	9:52	田口 翠	3	東北大学	412185
539	9:53	近藤彩未	2	椙山女学園大学	154987
540	9:54	井川慧美	2	奈良女子大学	
541	9:55	星 元美	4	宮城学院女子大学	
542	9:56	齊藤優紀	2	椙山女学園大学	157411
543	9:57	宮 恵美	3	宮城学院女子大学	412647
544	9:58	石原亜沙子	2	椙山女学園大学	154988
545	9:59	西谷佳菜	4	京都女子大学	
546	10:00	田中麻耶	2	東京農工大学	
547	10:01	増山友理子	3	津田塾大学	157885
548	10:02	宮田理紗	2	実践女子大学	150123
549	10:03	中井みのり	2	京都女子大学	
550	10:04	秋吉美里	2	津田塾大学	
551	10:05	藤原智晴	2	実践女子大学	

MUF

ID	Start	氏名			MyCard
552	8:31	治田洋佑	1	早稲田大学	
553	8:32	松尾 遼	1	横浜市立大学	161311
554	8:33	佐藤颯汰	1	新潟大学	79264
555	8:34	塚越 航	1	東京工業大学	82548
556	8:35	伏江君也	1	金沢大学	76863
557	8:36	小林祐太	1	名古屋大学	168844
558	8:37	仲野雄大	1	東北大学	161229
559	8:38	室 尚仁	1	大阪大学	
560	8:39	河井 航	1	東北大学	161250
561	8:40	岩田健太郎	1	東京大学	168953
562	8:41	浅井田和宣	1	東北大学	161220
563	8:42	伊與悠登	1	金沢大学	76872
564	8:43	鎗山 純	1	東北大学	161228
565	8:44	青木洸則	1	北海道大学	
566	8:45	堀滉司	1	名古屋大学	169703
567	8:46	小西祥平	1	立命館大学	
568	8:47	白井雅也	1	福島大学	
569	8:48	稲垣湧斗	1	東北大学	161254
570	8:49	佐藤健吾	1	岩手大学	
571	8:50	渡邉祐司	1	東北大学	161235
572	8:51	村山宗理	1	東京農工大学	
573	8:52	加賀美智史	1	東北大学	
574	8:53	内山三晴	1	北海道大学	
575	8:54	内藤一平	1	京都大学	
576	8:55	田上敦英	1	一橋大学	
577	8:56	荒明遼一	1	名古屋大学	169809
578	8:57	菅波拓馬	1	福島大学	
579	8:58	川崎壮人	1	岩手大学	
580	8:59	弓削田槙一	1	駿河台大学	
581	9:00	梅田 匡	1	東京大学	
582	9:01	及川 幹	1	大阪大学	
583	9:02	西本昌史	1	東北大学	161232
584	9:03	後藤大地	1	岩手県立大学	
585	9:04	大山優人	1	静岡大学	
586	9:05	関根 慧	1	早稲田大学	
587	9:06	西村陽樹	1	東京大学	169075
588	9:07	吉田真悟	1	東京工業大学	82565
589	9:08	小島拓也	1	東京大学	
590	9:09	金道玄樹	1	東北大学	
591	9:10	細井雄介	1	東京大学	169129
592	9:11	橋本薫槻	1	名古屋大学	
593	9:12	鹿嶋 勇	1	筑波大学	84002
594	9:13	松下睦生	1	京都大学	
595	9:14	武藤寿光	1	岩手県立大学	
596	9:15	石川聡士	1	駿河台大学	
597	9:16	蜂須賀久晴	1	東京大学	169091
598	9:17	中村拓夢	1	立命館大学	
599	9:18	平野大輔	1	名古屋大学	168847
600	9:19	横山大輔	1	東京工業大学	82558
601	9:20	向嶋宏記	1	名古屋大学	169837
602	9:21	中本雄介	1	静岡大学	
603	9:22	田森宥好	1	東京大学	168979
604	9:23	山本信彰	1	千葉大学	161120
605	9:24	古林 琢	1	東京工業大学	82554
606	9:25	星野朗広	1	名古屋大学	
607	9:26	伊藤和也	1	東北大学	161252
608	9:27	神野友樹	1	東京農工大学	
609	9:28	赤羽賢祐	1	静岡大学	
610	9:29	橘内勇一郎	1	東京農工大学	
611	9:30	根岸 岳	1	東京工業大学	82553
612	9:31	石橋雄弥	1	大阪大学	
613	9:32	園田一樹	1	静岡大学	
614	9:33	羽鳥伸吾	1	東北大学	
615	9:34	久保田雄起	1	東京大学	168969
616	9:35	成尾友博	1	東北大学	161234
617	9:36	白木亮	1	名古屋大学	169839
618	9:37	大坂久登	1	東北大学	
619	9:38	中西基裕	1	大阪大学	
620	9:39	和田康佑	1	東北大学	161249
621	9:40	川村佳愛	1	横浜市立大学	161308
622	9:41	木村覚志	1	東北大学	161221
623	9:42	小山智弥	1	金沢大学	76870
624	9:43	相場高平	1	東北大学	161236
625	9:44	盛尾英暉	1	東京大学	169130
626	9:45	川上雅人	1	名古屋大学	168859
627	9:46	山岡由和	1	東北大学	161246
628	9:47	清水家齊	1	筑波大学	84015
629	9:48	古郡啓太	1	東北大学	161244
630	9:49	鈴木豪仁	1	名古屋大学	169835
631	9:50	井上憲輝	1	東北大学	161241
632	9:51	柳澤颯太	1	名古屋大学	169838
633	9:52	赤尾津翔太	1	東北大学	161226
634	9:53	長友悠	1	東京大学	169073
635	9:54	松本佳也	1	北海道大学	
636	9:55	岩尾朋洋	1	東京大学	
637	9:56	中野真司	1	東京工業大学	82552
638	9:57	平井辰樹	1	大阪大学	
639	9:58	堀江康介	1	早稲田大学	
640	9:59	渡辺健一郎	1	早稲田大学	
641	10:00	安中勇大	1	京都大学	
642	10:01	嶋岡雅浩	1	名古屋大学	157915
643	10:02	加藤木悠	1	東京農工大学	
644	10:03	今野直人	1	新潟大学	76999
645	10:04	中澤寛典	1	名古屋大学	
646	10:05	小松和輝	1	新潟大学	76968
647	10:06	宇佐見幹	1	東京大学	
648	10:07	小川裕太	1	東京農工大学	
649	10:08	上郡敬史	1	名古屋大学	
650	10:09	大山 巧	1	東京農工大学	
651	10:10	山本遼平	1	新潟大学	76968
652	10:11	舘山大輝	1	東北大学	161237
653	10:12	池本篤史	1	名古屋大学	
654	10:13	宮崎貴行	1	東北大学	
655	10:15	茂木俊之	1	東北大学	161223
656	10:16	舘野瑞樹	1	東京大学	168978
657	10:16	柳沼和	1	岩手県立大学	
658	10:17	古村尭大	1	京都大学	
659	10:18	杉山将太	1	東北大学	161231
660	10:19	林 俊太	1	東京大学	
661	10:20	犬山諒洋	1	横浜国立大学	168874
662	10:21	大井皓平	1	大阪大学	
663	10:22	外谷 崚	1	岩手大学	
664	10:23	石井 岳	1	慶應義塾大学	158584
665	10:24	宗本健太郎	1	名古屋大学	168860
666	10:25	村田祐貴	1	新潟大学	79265
667	10:26	前田卓哉	1	東北大学	161243
668	10:27	糸賀翔大	1	東京大学	168952
669	10:28	太田晶久	1	一橋大学	116317
670	10:29	石川晃成	1	静岡大学	
671	10:30	宇井 賢	1	京都大学	
672	10:31	佐藤哲朗	1	岩手大学	
673	10:32	河野浩典	1	早稲田大学	
674	10:33	福田元輝	1	横浜市立大学	161310
675	10:34	樋口広樹	1	岩手県立大学	
676	10:35	菅原健彦	1	東北大学	
677	10:36	牧宏優	1	名古屋大学	146908
678	10:37	廣瀬文明	1	大阪大学	
679	10:38	藤村 陸	1	早稲田大学	
680	10:39	田端恭平	1	大阪大学	

681	10:40	花水康一郎	1	岩手大学	
682	10:41	宮川太志	1	北海道大学	
683	10:42	折原行希	1	東北大学	161222
684	10:43	竹下和希	1	筑波大学	84017
685	10:44	小山健司	1	金沢大学	122872
686	10:45	出蔵恭平	1	東京農工大学	
687	10:46	佐藤大樹	1	東京工業大学	82545
688	10:47	栗栖怜央	1	大阪大学	
689	10:48	川上朗彦	1	近畿大学	
690	10:49	昆野 郁	1	北海道大学	
691	10:50	田中宏明	1	京都大学	
692	10:51	石塚 充	1	東京工業大学	92890
693	10:52	池澤宗太	1	京都大学	
694	10:53	茂木大介	1	東北大学	161219
695	10:54	高橋 遼	1	東京農工大学	
696	10:55	當坂康紘	1	京都大学	
697	10:56	小林達也	1	静岡大学	
698	10:57	門口昌宣	1	東北大学	161245
699	10:58	大柳敦史	1	金沢大学	122843
700	10:59	宮崎直人	1	駿河台大学	
701	11:00	杉村俊輔	1	東北大学	161242
702	11:01	宮島長太朗	1	名古屋大学	168843
703	11:02	竹田良弘	1	東北大学	161248
704	11:03	北川拓弥	1	金沢大学	76871
705	11:04	佐藤 仁	1	岩手大学	
706	11:05	加藤 拓	1	東北大学	161227
707	11:06	横山朋弘	1	北海道大学	
708	11:07	谷井敦哉	1	金沢大学	76864
709	11:08	小菅一輝	1	京都大学	
710	11:09	五十嵐悠	1	東北大学	161233
711	11:10	津田康平	1	立命館大学	
712	11:11	井鍋寛伸	1	東北大学	161239
713	11:12	松山聡史	1	名古屋大学	169805
714	11:13	高嶋健吾	1	金沢大学	122851
715	11:14	大倉辰興	1	東京工業大学	92891
716	11:15	後藤孔要	1	筑波大学	84008
717	11:16	山崎健太郎	1	東北大学	161224
718	11:17	野坂隆幸	1	北海道大学	
719	11:18	伊東裕章	1	東京大学	
720	11:19	深沢裕太	1	東北大学	161247
721	11:20	長谷部達也	1	京都大学	
722	11:21	白崎隆宣	1	金沢大学	76869
723	11:22	田渕稔二	1	早稲田大学	
724	11:23	吉川明成	1	静岡大学	
725	11:24	安田成宏	1	名古屋大学	169836
726	11:25	徳増宏基	1	東京工業大学	82551
727	11:26	柴田泰明	1	福島大学	
728	11:27	松澤卓也	1	金沢大学	122861
729	11:28	浦川海尋	1	横浜市立大学	161307
730	11:29	野村隼大	1	新潟大学	76934
731	11:30	大宮尚貴	1	横浜国立大学	168875
732	11:31	小室祐貴	1	新潟大学	76931
733	11:32	山本匡毅	1	名古屋大学	169806
991	11:33	稲田知大	1	兵庫県立大学	

MUS

ID	Start	氏名			MyCard
734	9:01	臼井祐人	3	東北大学	411458
735	9:02	南家弘章	4	茨城大学	161186
736	9:03	吉田郁也	2	東北大学	157831
737	9:04	相澤玲央	2	早稲田大学	
738	9:05	中井智規	4	東北大学	410188
739	9:06	伊波 俊	2	静岡大学	154850
740	9:07	伊澤裕紀	4	東北大学	412188
741	9:08	大西健夫	2	名古屋大学	155057
742	9:09	鈴木庸平	4	早稲田大学	
743	9:10	江坂 優	3	早稲田大学	
744	9:11	鳥山聡志	4	静岡大学	140872
745	9:12	白波瀬ゆう	2	立命館大学	139809
746	9:13	渡辺 登	2	駿河台大学	
747	9:14	小池俊樹	3	東北大学	
748	9:15	山田晃司	2	静岡大学	154848
749	9:16	依田健志	2	福島大学	
750	9:17	庄田陸平	4	静岡大学	140881

WUF

ID	Start	氏名			MyCard
751	9:31	後藤美帆	1	宮城学院女子大学	
752	9:32	島田紀子	1	奈良女子大学	
753	9:33	澤口 綾	1	宮城学院女子大学	
754	9:34	杉浦春菜	1	椙山女学園大学	169734
755	9:35	安田理紗	1	宮城学院女子大学	
756	9:36	勝嵜 葵	1	椙山女学園大学	168858
757	9:37	佐藤 望	1	十文字学園女子	
758	9:38	飯塚爽子	1	日本女子大学	
759	9:39	千明瑞希	1	横浜市立大学	161309
760	9:40	江田黎子	1	大阪大学	
761	9:41	山本紗希子	1	津田塾大学	
762	9:42	松井美音	1	京都女子大学	
763	9:43	井上アカリ	1	椙山女学園大学	168850
764	9:44	周藤静香	1	京都女子大学	
765	9:45	後藤侑貴	1	椙山女学園大学	168849
766	9:46	野島貴子	1	京都女子大学	
767	9:47	堀山えり	1	実践女子大学	
768	9:48	板澤李子	1	岩手県立大学	
769	9:49	川野真子	1	東京農工大学	
770	9:50	横田愛実	1	岩手県立大学	
771	9:51	吉田あかり	1	椙山女学園大学	169702
772	9:52	石野響子	1	実践女子大学	
773	9:53	赤松舞子	1	京都女子大学	
774	9:54	齋藤菜津美	1	宮城学院女子大学	
775	9:55	金原奈央	1	京都女子大学	
776	9:56	篠原 咲	1	筑波大学	84006
777	9:57	間中千尋	1	京都大学	
778	9:58	伊藤詩織	1	日本女子大学	
779	9:59	近都有沙	1	奈良女子大学	
780	10:00	飯田ひかる	1	東北大学	161225
781	10:01	渡邉彩子	1	早稲田大学	
782	10:02	中嶋若菜	1	実践女子大学	169181
783	10:03	松井恵理子	1	名古屋大学	168848
784	10:04	多田智美	1	岩手大学	
785	10:05	大井川仁美	1	奈良女子大学	
786	10:06	堤 香織	1	椙山女学園大学	169701
787	10:07	小野 萌	1	岩手大学	
788	10:08	山本友里恵	1	京都女子大学	
789	10:09	板倉理夏	1	十文字学園女子	169193
790	10:10	武居礼夏	1	千葉大学	161118
791	10:11	近藤真名美	1	椙山女学園大学	168851
792	10:12	前之園知江	1	京都女子大学	
793	10:13	小島菜帆	1	椙山女学園大学	169699
794	10:14	宮林里佳	1	京都女子大学	
795	10:15	大橋朋未	1	日本女子大学	
796	10:16	松岡里沙	1	金沢大学	122871
797	10:17	藤澤 優	1	岩手県立大学	
798	10:18	伊藤百花	1	京都女子大学	
799	10:19	藤 未加子	1	椙山女学園大学	169634
800	10:20	阿部恭子	1	宮城学院女子大学	
801	10:21	野澤麻乃	1	金沢大学	122869
802	10:22	河越奈沙	1	東京工業大学	82543
803	10:23	頼田未来	1	奈良女子大学	

804	10:24	宮坂里穂	1	京都女子大学	
805	10:25	田村美香	1	津田塾大学	
806	10:26	岡田里胡	1	立命館大学	
807	10:27	磯野麻友	1	実践女子大学	
808	10:28	神野早紀	1	奈良女子大学	
809	10:29	横山 綾	1	実践女子大学	
810	10:30	石部夏佳	1	福島大学	
811	10:31	森田早紀	1	津田塾大学	
812	10:32	山田陽子	1	早稲田大学	
813	10:33	山本千晶	1	奈良女子大学	
814	10:34	中村幸代	1	相模女子大学	166865
815	10:35	関東夏樹	1	福島大学	
816	10:36	山口遼子	1	津田塾大学	
817	10:37	伊藤陽菜	1	京都女子大学	
818	10:38	清水花菜	1	相模女子大学	168866
819	10:39	大井 綾	1	京都女子大学	
820	10:40	城 文菜	1	椙山女学園大学	169700
821	10:41	熊野ひとみ	1	京都女子大学	
822	10:42	本間安莉	1	実践女子大学	169182
823	10:43	廣池琴美	1	東京農工大学	
824	10:44	藤野結衣	1	立命館大学	139391
825	10:45	星 美沙	1	椙山女学園大学	169807
826	10:46	榎本梨乃	1	実践女子大学	169132
827	10:47	稲毛日菜子	1	お茶の水女子大学	169131

WUS

ID	Start	氏名			MyCard
828	9:21	菅原 花	2	岩手大学	
829	9:22	熊谷 光	2	福島大学	
830	9:23	齋藤晏里	2	東北大学	
831	9:24	江口沙綾	4	岩手大学	122873
832	9:25	佐藤友理	2	東北大学	412167
833	9:26	福吉桜子	2	十文字学園女子	150124
834	9:27	山口智子	2	日本女子大学	
835	9:28	日比谷由紀	2	東北大学	412638
836	9:29	三沢佑里	2	立命館大学	139392

M21A

ID	Start	氏名			MyCard
837	8:00	吉村年史	39	北九州 OLC	401654
838	11:45	菅原 克也	31	OLC 吉備路	84327
839	11:46	太田貴大	25	みちの会	407258
840	11:47	栄森貴久	24	みちの会	64193
841	11:48	山口尚宏	35	OLC ルーパー	77011
842	11:49	降旗 健	30	杏友会	
843	11:50	永松 敦	28	浜松 OLC	411435
844	11:51	山川 登	15	桐朋 IK	147933
845	11:52	安形俊太郎	30	三河 OLC	
846	11:53	松本萌希	15	桐朋 IK	147926
847	11:54	源後知行	35	ぞんび～ず	407268
848	11:55	西名慧史	23	ときわ走林会	139816
849	11:56	木村洋介	29	大阪 OLC	487892
850	11:57	前田悠佑	16	桐朋 IK	
851	11:58	針谷尚幸	32	OHT 一流	
852	11:59	牧山知	29	春日部 OLC	
853	12:00	久保田皓貴	15	桐朋 IK	147924
854	12:01	斎藤 弘	25	LPGJ	
855	12:02	大原 卓	35	晴れの国岡山 OLC	137819
856	12:03	田代雅之	46	静岡 OLC	410202
857	12:04	木村耕平	35	入間市 OLC	409781
858	12:05	柴沼隼人	15	桐朋 IK	147925
859	12:06	岩田和己	36	富山 OLK	
860	12:07	今泉知也	37	京葉 OL クラブ	
861	12:08	:新井和彦	45	入間市 OLC	
862	12:09	小見山斉彰	25	チーバくんを応援する会	
863	12:10	波多野利樹	16	桐朋 IK	114991
864	12:11	熊谷智之	32	航走の会	401764
865	12:12	坪居大介	28	つばめ会	
866	12:13	登坂祥大	28	丘の上	
867	12:14	川端 勲	38	北九州 OLC	
868	12:15	仁多見剛	34	多摩 OL	483353
869	12:16	平井 均	47	静岡 OLC	412156
870	12:17	菊澤恵三	32	多摩 OL	
871	12:18	柴沼 健	15	桐朋 IK	147934
872	12:19	西脇正展	35	N の会	483351
873	12:20	高橋 範	30	トータス	
874	12:21	古澤誠実朗	23	OLC ルーパー	
875	12:22	更科裕介	24	LPGJ	
876	12:23	皆川美紀子	30	みちの会	158572

M40A

ID	Start	氏名			MyCard
877	8:00	半田太郎	40	博多 OLC	
878	8:05	小比賀健司	42	博多 OLC	
879	12:01	河合利幸	52	OLC レオ	
880	12:02	清水尊司	48	広島 OLC	407255
881	12:03	小泉辰喜	47	東京 OL クラブ	409869
882	12:04	荒井正敏	55	多摩 OL	409832
883	12:05	寺松克訓	54	晴れの国岡山 OLC	137820
884	12:06	新見和教	40	緑外会	412624
885	12:07	畝林 誠	48	金沢メタ坊～ず	
886	12:08	田畑清士	40	静岡 OLC	
887	12:09	山田健一	41	札幌 OLC	85306
888	12:10	福田雅秀	48	川越 OLC	411454
889	12:11	山本賀彦	47	OLP 兵庫	483429
890	12:12	石原孝彦	49	大阪 OLC	
891	12:13	板谷日出男	51	OLP 兵庫	148501
892	12:14	牧ヶ野敏明	50	岐阜 OLC	407274
893	12:15	佐野弘明	51	小松市 OLK	
894	12:16	天明英之	58	東京 OL クラブ	412182
895	12:17	岡本隆之	51	OLP 兵庫	412132
896	12:18	小野田 敦	45	京都 OLC	
897	12:19	宮崎敦司	52		79414
898	12:20	井上 仁	52	OLC レオ	
899	12:21	中原信一	53	大阪 OLC	407521
900	12:22	辻村 歩	47	OLC ふるはうす	
901	12:23	藤原三郎	61	山梨骨骨クラブ	407284
902	12:24	大林俊彦	47	大阪 OLC	140820
903	12:25	井口良範	48	高崎 OLC	
904	12:26	小山 清	53	京葉 OL クラブ	
905	12:27	角岡 明	52	つるまい OLC	409809
906	12:28	橋本八州馬	58	岐阜 OLC	407531
907	12:29	阿部昌隆	55	東京 OL クラブ	76959
908	12:30	鈴木挙直	45	京葉 OL クラブ	
909	12:31	浦瀬太郎	44	女子医大 OLK	

W21A

ID	Start	氏名			MyCard
910	8:10	半田博子	40	博多 OLC	
911	11:45	鳥羽都子	40		76971
912	11:50	石塚直美	33	ルスツ OC	478433
913	11:55	若山亜美里	23	静岡 OLC	140883

M18A

ID	Start	氏名			MyCard
914	11:51	池田真輝	17	東海高校	147855
915	12:01	長谷川望	15	東海中学校	147854
916	12:11	大久保雄真	15	東海中学校	147850
917	12:21	種市雅也	15	東海中学校	147856

M60A

ID	Start	氏名			MyCard
918	11:46	海老沢正	61	入間市 OLC	479632
919	11:47	田島三郎	69	入間市 OLC	401738
920	11:48	清水栄一	74	石川県 OLK	409206
921	11:49	河北範夫	71		
922	11:52	柴田喜一	77	つるまい OLC	409786
923	11:53	永元秀和	74	京葉 OL クラブ	
924	11:54	高橋 厚	81	多摩 OL	483410
925	11:56	磯部貞夫	75	OLP 兵庫	412620
926	11:57	宮林 修	62	松阪 OLC	412470
927	11:58	辻村 修	76	コンターズ	
928	11:59	梶房修身	67	晴れの国岡山	137824
929	12:02	山本博司	63		412158
930	12:03	小八重善裕	60	鈴亀 OLC	411323
931	12:04	鈴木栄一	68	千葉 OLK	483407
932	12:06	前田春正	65	KOLA	488135
933	12:07	濱上 進	69	晴れの国岡山	137821
934	12:08	伊藤 清	67	ワンダラーズ	488205
935	12:09	伊藤誠厚	62		
936	12:12	原田憲夫	77	札幌 OLC	402067
937	12:13	佐藤旭一	68	晴れの国岡山	137823
938	12:14	鹿野勘次	64	美濃加茂市	157398
939	12:16	植木国勝	73	千葉市	412151
940	12:17	金子八三	79		409834
941	12:18	宮田敏雄	71	松阪 OLC	71175
942	12:19	石田亘宏	77	愛知 OLC	401471
943	12:20	石井龍男	60	千葉 OLK	409862
944	12:22	鷹澤 正	71	上越市 OLC	
945	12:23	原野幸男	72	所沢 OLC	
946	12:24	今井信親	70	ワンダラーズ	479473
947	12:25	山縣正昭	69	晴れの国岡山	137822
948	12:26	小笠原揚太郎	71	東京 OL クラブ	401810

949	12:27	大塚校市	61	千葉 OLK	483411

W40A

ID	Start	氏名			MyCard
950	8:00	佐久間千恵子	51	博多 OLC	
951	11:45	浦瀬香子	44	女子医大 OLK	
952	11:50	村越久子	55	静岡 OLC	483347
953	11:55	丸山由美子	44	越王会	
954	12:00	渡辺加与美	51	入間市 OLC	401448
955	12:05	長瀬朋子	58	つるまい OLC	479317
956	12:10	植松裕子	61	高崎 OLC	409208

M15A

ID	Start	氏名			MyCard
957	12:11	牧ヶ野智央	15	岐阜 OLC	407275
958	12:13	岩倉 潤	12	OLP 兵庫	406171

MB

ID	Start	氏名			MyCard
959	12:15	吉田宗生	53	チームつくし	
960	12:17	山附純一	55	高山市	
961	12:19	山本多佳士	45	チームつくし	

W15A

ID	Start	氏名			MyCard
962	11:51	岩倉由奈	14	OLP 兵庫	

W60A

ID	Start	氏名			MyCard
963	12:01	今井 栄	64	ワンダラーズ	157866
964	12:03	加藤伶子	70	入間市 OLC	402185
965	12:05	石田美代子	76	愛知 OLC	409788
966	12:07	山本陽子	60		408454
967	12:09	吉村和子	62	晴れの国岡山 OLC	137825

WB

ID	Start	氏名			MyCard
968	11:45	菅野美里	18	福島大学 OLC	
969	11:47	吉田晴美	51	チームつくし	
970	11:49	白鳥智子	40	山梨骨骨クラブ	

MEC

ID	Start	氏名			MyCard
251	8:02	寺垣内 航	30	京葉 OL クラブ	38799
252	8:04	大西康平	27	ぞんび～ず	63905
253	8:06	久保貴大	23	足利市	
254	8:08	佐々木良宜	31	ときわ走林会	407524
255	8:10	坂梨敬哉	16	桐朋 IK	147923
256	8:12	名児耶敏也	36	広島 OLC	116331
257	8:14	上野 光	26	悶々会	
258	8:16	津島直樹	24	風になる EST	117464
259	8:18	谷川友太	24	片塾	84959
260	8:20	赤坂太郎	30		
261	8:22	池 陽平	28	京葉 OL クラブ	79273
262	8:24	海老成直	27	悶々会	
263	8:26	朴峠周子	28	ときわ走林会	407405
264	8:28	小山温史	27	悶々会	63997
265	8:30	澤口弘樹	17	桐朋 IK	147930
266	8:32	高橋雄哉	28	ときわ走林会	
267	8:34	櫻本信一郎	30	京葉 OL クラブ	478441
268	8:36	光川 凌	16	東海高校	147851
269	8:38	茂木尭彦	26	悶々会	92726
270	8:40	福田大輔	29	杏友会	
271	8:42	栗城吾央	26	悶々会	92833
272	8:44	福西佑紀	24		
273	8:46	堀越和宜	23	東京大学	139769
274	8:48	平原誉士	16	東海高校	147853
275	8:50	八神遥介	28	青葉会	
276	8:52	国沢五月	42	トータス	412176
277	8:54	石澤俊崇	37	トータス	412626
278	8:56	長縄知晃	25	Team 白樺	478425
279	8:58	小泉成行	33	O-Support	401887
280	9:00	小暮喜代志	36	ES 関東 C	76925
281	9:02	角田貴大	16	東海高校	147852
282	9:04	坂野翔哉	17	東海高校	147849
283	9:06	蔵田真彦	31	神奈川県川崎市	38792

WEC

ID	Start	氏名			MyCard
284	8:01	藤生考志	42	東京 OL クラブ	413328
285	8:11	新井宏美	22	新大 OCOG	
286	8:21	花木睦子	29	鳩の会	412160
287	8:31	井手恵理子	26	朱雀 OK	64158
288	8:41	渡辺円香	36	ES 関東 C	77045

過去の記録

第１回 1979年３月４日 東京都八王子市	男子					女子			
	1	小山	格	3	早稲田	1:15:21	1	長田 由紀	1	学習院女子短期	1:21:23
	2	山岸	倫也	2	早稲田	1:18:17	2	井手 裕子	3	上智	1:29:47
	3	清水	真一	4	中央	1:21:44	3	上野多佳子	4	千葉	1:31:10
	4	高尾	昭次	3	横浜国立	1:22:52	4	出水 久子	4	青山学院	1:35:59
	5	鈴木	規弘	4	東京都立	1:24:49	5	飯島 重子	2	千葉	1:36:48
	6	安藤	尚一	4	東京	1:25:56	6	江口理恵子	2	筑波	1:52:18
第２回 1980年３月９日 埼玉県滑川村・嵐山町	男子					女子			
	1	小山	格	4	早稲田	1:11:45	1	飯島 重子	3	千葉	1:09:55
	2	村越	真	1	東京	1:13:39	2	井手 裕子	4	上智	1:09:56
	3	高尾	昭次	4	横浜国立	1:16:59	3	田中 和子	3	都留文科	1:12:44
	4	西田	伸一	4	京都	1:22:25	4	長田 由紀	2	学習院女子短期	1:15:24
	5	山岸	倫也	3	早稲田	1:24:16	5	後藤 弥生	3	愛知	1:22:13
	6	栗田	健一	4	横浜国立	1:24:43	6	山岸 美織	1	大妻女子短期	1:22:28
第３回 1981年３月７・８日 茨城県高萩市・十王町	男子					女子			
	1	村越	真	2	東京	1:19:21	1	山岸 美織	2	大妻女子短期	1:37:01
	2	山岸	倫也	4	早稲田	1:35:13	2	飯島 重子	4	千葉	1:46:59
	3	土屋	定雄	3	筑波	1:36:29	3	千村 敦子	2	横浜国立	1:48:25
	4	池田	博	4	横浜国立	1:43:15	4	原沢 範子	2	横浜国立	1:52:17
	5	今井	将也	4	上智	1:44:09	5	田中 和子	4	都留文科	1:56:58
	6	山本	耕史	4	愛知	1:46:20	6	広瀬 順子	4	筑波	2:00:07
第４回 1982年３月６・７日 千葉県木更津市	男子					女子			
	1	村越	真	3	東京	1:27:27	1	谷津千恵美	3	筑波	1:09:04
	2	桜井	種生	3	筑波	1:40:14	2	中村 敬子	4	法政	1:19:22
	3	斉藤	和助	2	法政	1:41:30	3	村田 容子	3	筑波	1:19:33
	4	土屋	定雄	4	筑波	1:42:34	4	千村 敦子	3	横浜国立	1:22:34
	5	豊島	利男	3	早稲田	1:43:20	5	高島 康代	2	東京女子	1:27:21
	6	宮川	達哉	1	早稲田	1:43:26	6	高田 智代	4	静岡	1:29:31
第５回 1983年３月５・６日 静岡県富士宮市	男子					女子			
	1	村越	真	4	東京	1:16:18	1	佐藤 和恵	2	千葉	1:13:05
	2	多田	正純	4	筑波	1:29:45	2	有村知江子	1	筑波	1:18:00
	3	宮川	達哉	2	早稲田	1:33:17	3	吉松 積子	2	多摩美術	1:19:44
	4	松島	寿	3	東北	1:35:31	4	橋本 貴子	2	東京	1:21:10
	5	赤塚	宏	3	京都府立	1:38:13	5	西村ますみ	2	慶應義塾	1:22:10
	6	藤平	正敏	3	明治	1:38:16	6	提山 真理	3	山口	1:22:17
第６回 1984年３月３・４日 大阪府豊能町・京都府京都市	男子					女子			
	1	福島	弘幸	4	東京	1:34:26	1	角田 明子	3	東京農工	1:35:59
	2	宇佐美俊哉		4	東京理科	1:47:24	2	新沢 祐子	3	筑波	1:39:14
	3	斉藤	和助	4	法政	1:49:25	3	秋山 裕子	3	図書館情報	1:41:02
	4	宮川	達哉	3	早稲田	1:50:28	4	佐藤 和恵	3	千葉	1:52:19
	5	桜井	剛	2	横浜国立	1:50:37	5	鶴岡千津子	2	千葉	1:57:05
	6	吉田	勉	2	立教	1:50:45	6	有村知江子	2	筑波	1:58:29
第７回 1985年３月15～17日 栃木県日光市・今市市	男子					女子			
	1	塙	信弘	4	東京	1:27:54	1	角田 明子	4	東京農工	1:22:18
	2	大橋	晴彦	4	東京	1:28:45	2	西村ますみ	4	慶應義塾	1:25:48
	3	斎藤	宏顕	4	千葉	1:28:46	3	新沢 祐子	4	筑波	1:27:08
	4	今村	悟	3	早稲田	1:29:11	4	秋山 裕子	4	図書館情報	1:31:54
	5	石原誠一郎		3	千葉	1:30:52	5	鈴木 繁美	4	千葉	1:37:31
	6	宮川	達哉	4	早稲田	1:32:06	6	鶴岡千津子	3	千葉	1:44:38
第８回 1986年3月14-16日 長野県駒ヶ根市・高森町	男子					女子			
	1	佐藤	信彦	3	東京	1:24:29	1	有村知江子	4	筑波	1:01:01
	2	稲葉	英雄	4	名古屋	1:31:21	2	吉田千登勢	3	お茶の水女子	1:09:11
	3	石原誠一郎		4	千葉	1:34:10	3	小林 真由美	3	筑波	1:12:12
	3	瀧川	英雄	3	神戸	1:34:10	4	加藤 真紀	3	千葉	1:13:16
	5	今村	悟	4	早稲田	1:34:44	5	清水裕輝子	2	学習院女子短期	1:15:23
	6	戸田	淳	3	東京	1:35:06	6	杉本 綾	2	立教	1:16:52
第９回 1987年3月13-15日 愛知県蒲郡市・作手村・下山村・額田町	男子					女子			
	1	瀧川	英雄	4	神戸	1:35:16	1	原 和泉	4	お茶の水女子	1:14:05
	2	広江	淳良	4	東京	1:40:15	2	稲田美穂子	4	筑波	1:17:50
	3	丸山	哲史	1	日本体育	1:43:07	3	橋本祐美子	4	日本女子	1:18:05
	4	竹内	藤雄	4	東京農工	1:44:36	4	吉田千登勢	4	お茶の水女子	1:19:40
	5	柳沢	貴	4	千葉	1:45:51	5	米田 泰子	3	お茶の水女子	1:24:38
	6	泉	通博	4	東京	1:46:30	6	深田 幸子	3	筑波	1:27:05
第10回 1988年3月11-13日	男子					女子			
	1	香取	伸嘉	3	千葉	1:32:35	1	深田 幸子	4	筑波	0:59:28

群馬県安中市・松井田町・妙義町	2	大嶽	俊秀	4	東京学芸	1:37:25	2	黒田	朱美 3 お茶の水女子 1:01:50
	3	伊藤	史朗	4	東京	1:38:35	3	小久保佐知子	3 お茶の水女子 1:07:02
	4	井上	修	4	早稲田	1:39:06	4	嶋田	真弓 4 千葉 1:08:14
	5	稲垣	智彦	4	筑波	1:40:17	5	谷口	恭子 1 津田塾 1:09:22
	6	丸山	哲史	2	日本体育	1:40:40	6	阿部今日子	3 専修 1:11:32
第11回 1989年3月10-12日 奈良県奈良市・桜井市・榛原町・都祁村・室生村	男子						女子		
	1	井上健太郎		4	大阪	1:31:33	1	黒田	朱美4 お茶の水女子 1:20:05
	2	伊東	真一	4	筑波	1:34:14	2	阿部	今日子4 専修 1:21:39
	3	前野	直樹	4	早稲田	1:34:32	3	渡辺	乃英3 名城 1:23:44
	4	丸山	哲史	3	日本体育	1:38:23	4	石川	正子3 お茶の水女子 1:24:35
	5	飯塚	靖	4	慶應義塾	1:38:31	5	渡辺	祐子4 東京 1:25:10
	6	羽鳥	和重	4	早稲田	1:39:33	6	田中	拓美4 千葉 1:26:36
第12回 1990年3月16-18日 埼玉県秩父市・横瀬町	男子						女子		
	1	樋口	一志	4	東京	1:13:23	1	熊林あゆみ	3 筑波 1:03:08
	2	鹿島田浩二		1	東京	1:14:15	2	平山寿美子	2 静岡 1:10:18
	3	丸山	哲史	4	日本体育	1:16:03	3	石田小百合	2 筑波 1:13:04
	4	中村弘太郎		2	京都	1:18:21	4	佐藤	尚子 2 静岡 1:13:53
	5	宇野	裕人	3	横浜国立	1:20:14	5	田垣	尚美 3 日本女子 1:13:57
	6	菊池	正昭	2	東北	1:22:35	6	濱田	由紀 2 千葉 1:14:49
第13回 1991年3月15-17日 岐阜県中津川市・恵那市・坂下町・福岡町・川上村・長野県南木曽町・山口村	男子						女子		
	1	井上	直丈	3	名古屋	1:48:55	1	金子しのぶ	4 横浜国立 1:02:04
	2	中村弘太郎		3	京都	1:50:07	2	熊林あゆみ	4 筑波 1:02:36
	3	鹿島田浩二		2	東京	1:50:36	3	岡田	光代 2 横浜国立 1:03:38
	4	広瀬	二郎	4	横浜国立	1:52:48	4	福士	淑子 3 千葉 1:04:58
	5	利光	良平	3	駒沢	1:57:17	5	田垣	尚美 4 日本女子 1:07:12
	6	森	一申	2	東京農業	2:02:27	6	加納	尚子 3 京都女子 1:07:48
第14回 1992年3月13-15日 栃木県今市市・日光市	男子						女子		
	1	鹿島田浩二		3	東京	1:13:14	1	小西	陽子 3 筑波 1:07:21
	2	国沢	五月	4	一橋	1:15:37	2	田島	利佳 2 武蔵野女子短期 1:07:45
	3	加賀屋博文		4	筑波	1:18:13	3	福士	淑子 4 千葉 1:09:03
	4	中村弘太郎		4	京都	1:18:17	4	苗村	恵子 3 相模女子 1:10:46
	5	菊池	正昭	4	東北	1:21:39	5	奥山	陽子 3 相模女子 1:11:39
	6	井上	直丈	4	名古屋	1:21:56	6	岡田	光代 3 横浜国立 1:13:32
第15回 1993年3月12-14日 滋賀県大津市・土山町・志賀町	男子						女子		
	1	鹿島田浩二		4	東京	1:18:15	1	奥山	陽子 4 相模女子 1:00:32
	2	小長井信宏		4	京都	1:19:51	2	長岡	理恵 4 千葉 1:01:22
	3	入江	崇	2	東北	1:20:49	3	金田	収子 2 静岡 1:03:15
	4	小山	博史	4	東北	1:22:21	4	石川恵美子	3 東北 1:04:51
	5	高橋	政明	4	千葉	1:23:32	5	渡辺	初美 4 日本女子 1:05:22
	6	塚本	治三	4	早稲田	1:23:8	6	中野	宏美 2 静岡 1:05:35
第16回 1994年3月11-13日 群馬県渋川市・伊香保町・東村	男子						女子		
	1	入江	崇	3	東北	1:19:40	1	金並	由香 4 早稲田 1:03:41
	2	桜井	太郎	4	東京	1:29:14	2	酒井	佳子 4 北海道 1:10:30
	3	安斉	秀樹	4	東北	1:29:19	3	金田	収子 3 静岡 1:11:13
	4	松澤	俊行	3	東北	1:30:14	4	志村	聡子 3 早稲田 1:12:47
	5	鈴木	卓弥	4	東京	1:31:34	5	稲村	仁美 3 広島 1:12:48
	6	白神	謙吾	4	京都	1:32:27	6	植田	佳子 3 広島 1:13:11
第17回 1995年3月10-12日 静岡県富士市・富士宮市・裾野市	男子						女子		
	1	入江	崇	4	東北	1:22:29	1	金田	収子 4 静岡 0:59:14
	2	松澤	俊行	4	東北	1:24:38	2	山口	純子 3 名古屋 1:01:49
	3	藤城	公久	3	筑波	1:26:43	3	志村	聡子 4 早稲田 1:04:31
	4	内田	恵司	4	北海道	1:28:01	4	三宅	朋美 4 津田塾 1:04:36
	5	小林	哲	4	静岡	1:29:24	5	小山由美子	3 筑波 1:06:12
	6	野田	昇作	3	北海道	1:30:07	6	林	ゆかり 3 筑波 1:06:22
第18回 1996年3月8-10日 栃木県今市市・日光市	男子						女子		
	1	藤城	公久	4	筑波	1:17:50	1	中村	正子 3 筑波 1:02:59
	2	山口	大助	2	千葉	1:19:14	2	小山由美子	4 筑波 1:03:39
	3	柿並	義宏	4	東北	1:20:17	3	小林るみ子	3 新潟 1:07:04
	4	野田	健史	4	東北	1:20:47	4	山本	康世 4 国際基督教 1:07:36
	5	大西	淳一	4	東京	1:20:55	5	原	志保子 4 静岡 1:08:40
	6	世古口裕史		3	東京工業	1:22:30	6	片岡由起子	4 筑波 1:08:50
第19回 1997年3月7-9日 奈良県奈良市・桜井市・榛原町・都祁村	男子						女子		
	1	太田	晃弘	4	東京	1:21:13	1	中村	正子 4 筑波 1:04:01
	2	寺内	亮太	4	東北	1:21:31	2	小林るみ子	4 新潟 1:08:02
	3	白土	英治	3	東北	1:22:38	3	堀出	知里 3 筑波 1:13:16
	4	美濃部	篤	3	筑波	1:22:39	4	丹羽美智子	3 東北 1:17:14
	5	出島	秀一	4	東北	1:23:28	5	池田	祐子 4 北海道 1:17:38
	6	羽柴	公貴	4	早稲田	1:25:37	6	堀井	亜紀 3 筑波 1:18:11

第20回 1998年3月6-8日 茨城県高萩市・里美村	男子				女子			
	1	佐藤　時則	4	東北	1:23:18	1	金子　恵美	4	東京女子	1:09:29
	2	石井　泰朗	3	東北	1:23:25	2	渡辺　円香	4	筑波	1:13:53
	3	土屋　周史	4	京都	1:23:46	3	佐々木峰子	4	筑波	1:14:08
	4	近藤　貴文	4	東京	1:25:26	4	大谷　由樹	3	筑波	1:16:19
	5	小暮喜代志	4	筑波	1:30:01	5	堀井　亜紀	4	筑波	1:16:43
	6	斎藤　創一	4	筑波	1:31:01	6	河野みどり	4	北海道	1:17:53
第21回 1999年3月12-14日 山口県山口市・秋芳町・美東町	男子				女子			
	1	石井　泰朗	4	東北	1:13:04	1	大谷　由樹	4	筑波	1:08:08
	2	村上　健介	4	筑波	1:13:11	2	安井　千晶	4	京都橘女子	1:08:24
	3	小野田雄介	3	東北	1:18:34	3	佐藤　渚	4	京都橘女子	1:09:35
	4	内山　裕史	3	東京	1:19:06	4	塩田　美佐	2	筑波	1:12:38
	5	水嶋　孝久	4	静岡	1:20:20	5	小林　啓恵	2	東北	1:13:22
	6	篠原　岳夫	3	筑波	1:20:58	6	上松佐知子	2	筑波	1:13:59
第22回 2000年3月10-12日 栃木県今市市・日光市	男子				女子			
	1	高橋　善徳	4	筑波	1:29:08	1	小林　啓恵	3	東北	1:08:34
	2	篠原　岳夫	4	筑波	1:30:51	2	上松佐知子	3	筑波	1:11:50
	3	小野田雄介	4	東北	1:31:23	3	塩田　美佐	3	筑波	1:15:50
	4	安井　真人	3	早稲田	1:33:06	4	番場　洋子	2	京都	1:16:29
	5	内山　裕史	4	東京	1:33:11	5	近藤　寛子	4	国際基督教	1:25:06
	6	紺野　俊介	3	早稲田	1:33:22	6	深沢　博子	4	東京農工	1:26:33
第23回 2001年3月9-11日 愛知県作手村・新城市	男子				女子			
	1	安井　真人	4	早稲田	1:10:55	1	番場　洋子	3	京都	0:57:01
	2	金澤　拓哉	3	東北	1:11:05	2	小林　啓恵	4	東北	1:00:56
	3	紺野　俊介	4	早稲田	1:11:17	3	横江　君香	4	京都橘女子	1:02:20
	4	許田　重治	3	京都	1:16:44	4	上松佐知子	4	筑波	1:03:38
	4	加藤　弘之	3	東京	1:16:44	5	塩田　美佐	4	筑波	1:04:25
	6	猪飼　雅	4	金沢	1:19:53	6	池田和香子	4	東北	1:05:13
第24回 2002年3月8-10日 栃木県矢板市・塩谷町	男子				女子			
	1	小泉　成行	4	筑波	1:11:34	1	番場　洋子	4	京都	1:05:24
	2	許田　重治	4	京都	1:14:06	2	宮内佐季子	1	京都	1:05:37
	3	金澤　拓哉	4	東北	1:14:16	3	石川　裕理	3	京都	1:13:16
	4	大嶋　真謙	4	北海道	1:14:35	4	大塚　泰恵	2	金沢	1:17:42
	5	青木　博人	2	東京	1:16:30	5	山本　真美	4	東京女子	1:23:20
	6	佐々木良宣	3	筑波	1:18:16	6	高橋ひろみ	4	慶應義塾	1:24:10
第25回 2003年3月7-9日 愛知県東加茂郡下山村	男子				女子			
	1	禅洲　拓	4	東北	1:24:47	1	宮内佐季子	2	京都	1:09:56
	2	西尾　信寛	4	京都	1:25:51	2	石川　裕理	4	京都	1:11:25
	3	吉田　武生	3	京都	1:25:55	3	黒河　幸子	4	筑波	1:16:38
	4	小熊　武彦	3	東京	1:28:49	4	姫野　祐子	3	東北	1:20:24
	5	浜田　尚	2	東北	1:29:19	5	田島　聖子	4	東京女子	1:20:27
	6	李　敬史	3	静岡	1:29:22	6	花木　睦子	2	千葉	1:27:53
第26回 2004年3月12-14日 三重県名張市・名賀郡青山町	男子				女子			
	1	寺垣内　航	4	早稲田	1:06:16	1	姫野　祐子	4	東北	0:58:51
	2	久野　雄介	4	東京	1:08:24	2	高野麻記子	4	筑波	1:00:54
	3	櫻本信一郎	4	東北	1:09:35	3	浅井　千穂	4	京都	1:00:57
	4	新宅　有太	4	京都	1:10:56	4	皆川美紀子	4	東京農工	1:02:51
	5	吉田　武生	4	京都	1:11:06	5	桑野　文	3	京都橘女子	1:07:13
	6	山下　智之	3	東京農工	1:11:13	6	若木まりも	4	京都	1:08:45
第27回 2004年11月7日 愛知県東加茂郡下山村・額田郡額田町	男子				女子			
	1	坂本　貴史	4	筑波	1:22:57	1	原　直子	3	東京女子	1:05:43
	2	高橋　雄哉	3	図書館情報	1:23:07	2	朴峠　周子	3	日本女子	1:13:54
	3	前田　裕太	4	東京工業	1:24:41	3	峯村　綾香	3	奈良女子	1:16:06
	4	後藤　大輔	3	東北	1:26:13	4	志度　裕子	3	東京農工	1:19:33
	5	小野田剛太	4	京都	1:27:04	5	桑野　文	4	京都橘女子	1:20:30
	6	山下　智之	4	東京農工	1:27:10	6	塚八ゆかり	4	京都橘女子	1:21:16
第28回 2005年11月6日 愛知県新城市	男子				女子			
	1	高橋　雄哉	4	図書館情報	1:19:52	1	原　直子	4	東京女子	1:05:00
	2	後藤　大輔	4	東北	1:23:10	2	朴峠　周子	4	日本女子	1:05:57
	3	大西　康平	3	京都	1:23:49	3	築山　絢	4	早稲田	1:07:00
	4	山崎　貴彦	3	東京	1:25:16	4	森澤　寿里	4	奈良女子	1:07:20
	5	小林　隆昭	4	千葉	1:25:34	5	志度　裕子	4	東京農工	1:08:43
	6	永井　亮	3	東北	1:26:07	6	橋本　陽子	4	日本女子	1:10:57
第29回 2006年9月17日 長野県駒ヶ根市	男子				女子			
	1	茂木　堯彦	3	東京	1:22:14	1	米谷　法子	4	東京農工	1:04:13
	2	大西　康平	4	京都	1:24:17	2	中島亜香音	4	静岡	1:08:12
	3	西村　徳真	3	京都	1:25:18	3	幸村　和美	4	岩手	1:12:25
	4	藤沼　崇	4	新潟	1:27:18	4	井手恵理子	3	日本女子	1:12:28

	5	津國　真敏	4　京都	1:27:43	5　臼倉　由紀	3　岩手　1:15:16
	6	椙山　尚徳	3　東北	1:28:59	6　阿部ゆかり	2　東北　1:17:15
第30回 2007年11月11日 栃木県日光市	男子				女子	
	1	日下　雅広	3　東北	1:25:06	1　関谷麻里絵	3　京都　1:02:46
	2	西村　徳真	4　京都	1:25:30	2　千葉　妙	4　筑波　1:12:06
	3	茂木　堯彦	4　東京	1:26:51	3　稲葉　茜	4　筑波　1:14:14
	4	長縄　知晃	4　東北	1:27:04	4　井手恵理子	4　日本女子　1:14:33
	5	小山　温史	4　東京工業	1:27:18	5　笠原　綾	4　日本女子　1:14:47
	6	林　泰斗	4　東北	1:28:15	6　松永　真澄	3　日本女子　1:17:13
第31回 2008年11月2日 愛知県新城市	男子				女子	
	1	日下　雅広	4　東北	1:15:07	1　関谷麻里絵	4　京都　1:05:25
	2	崎田　孝文	4　名古屋	1:15:36	2　阿部ゆかり	4　東北　1:07:53
	3	林　城仁	4　東京	1:18:32	3　松永　真澄	4　日本女子　1:09:42
	4	太田　貴大	4　東北	1:21:00	4　永田有佳里	3　相模女子　1:15:16
	5	久米　航	4　東北	1:22:45	5　柴田　彩名	2　椙山女学園　1:18:08
	6	片岡裕太郎	3　名古屋	1:24:17	6　後藤　未妃	3　宮城学院女子　1:19:35
第32回 2009年11月22日 栃木県矢板市	男子				女子	
	1	小林　遼	3　東京	1:19:12	1　高野　美春	3　十文字学園女子大学　1:01:53
	2	岡本　将志	3　早稲田	1:22:04	2　山本佐穏里	3　筑波　1:08:06
	3	林　真一	4　名古屋	1:22:19	3　田村　蓉子	2　東京工業　1:08:16
	4	片岡裕太郎	4　名古屋	1:23:00	4　星野　智子	2　津田塾　1:08:25
	5	谷川　友太	4　名古屋	1:23:10	5　柴田　彩名	3　椙山女学園　1:08:55
	6	神谷　泰介	4　筑波	1:24:23	6　新井　宏美	3　新潟大学　1:09:14
第33回 2010年11月21日 奈良県宇陀市 桜井市	男子 競技不成立				女子 競技不成立	
第33回再競技 2011年2月5日 栃木県日光市	男子				女子	
	1	小林　遼	4　東京	1:15:23	1　高野　美春	4　十文字女子　1:14:33
	2	結城　克哉	2　東京	1:15:35	2　新井　宏美	4　新潟　1:15:24
	3	山上　大智	4　東京	1:15:40	3　水野　日香里	4　椙山女学園　1:18:17
	4	松井　健哉	4　名古屋	1:21:09	3　佐野　まどか	3　東北　1:18:17
	5	三谷　洋介	2　東京	1:23:09	5　柴田　彩名	4　椙山女学園　1:22:18
	6	矢野　貴裕	4　東京	1:23:32	6　田代　祐香里	4　日本女子　1:22:47

アルプちゃん
（松本市マスコット）