

こんな方に最適

- ・オリエンテーリングはやったことないけれど興味ある！
- ・地図を読めるようになりたい！
- ・オリエンテーリングを最近始めたのでもっと基礎から習いたい！

その悩み解決

- ・お子さんにオリエンテーリングを教えたい・友人にオリエンテーリングを教えたい
でも、大会では初歩から教えられない！

彩の森入間公園 オリエンテーリング体験会のご案内 (面白かっただけでは終わらせない、次につながる体験会)

主催：入間市オリエンテーリングクラブ 後援：NPO 法人埼玉県オリエンテーリング協会

会場：埼玉県営「彩の森入間公園」 管理棟下

〒358-0001 埼玉県入間市向陽台2丁目

最寄り駅 西武池袋線入間市駅より徒歩15分 (駐車場無料)

開催日：原則毎月第3土曜日 雨天中止 2024年2月は第2土曜

12月16日 1月20日 2月10日 3月16日

雨天中止の場合は入間市OLCのHPに記載

開始時刻：午前10時～午後2時まで この間いつでも受付中 (所要時間は1時間半～2時間)

受付時刻：事前申込は不要です。但し事前に参加のお知らせがあると地図等の準備が助かります。

体験プログラム：

全く初めて方を前提に「オリエンテーリングとは」どんなスポーツなのかの説明に始まり、地図読みの基本、地図記号、コンパスを使って道のない場所を進む方法などを、初回参加→二回目参加→三回目参加と順次ステップアップしてゆきます。

経験者・未経験者を問わず、小学校低学年から90歳以上まで、歩ければOK。

参加費：初回、2回目＝無料 3回目＝1000円、但し中学生以下無料

初回参加者用メニューの例：

① オリエンテーリングとは

競技スポーツとしてのオリエンテーリングを解りやすく説明します

② 地図読みの基本

公園内を歩き、地図と現地を照らし合わせながら地図読みの基本を学びます

③ ツーポイントオリエンテーリング

オリエンテーリングの短縮コースを実際にやってもらいます

④ ミニオリエンテーリング

大会での所作を学ぶために、大会形式のオリエンテーリングやってもらいます

以上を体験することにより、実際のオリエンテーリング大会参加を目指します。

3回目までの修了を前提とした「里山でのオリエンテーリング体験会」もあり、これについては参加有資格者に別途ご案内を差し上げます。

これまでの体験会の様子は入間市オリエンテーリングクラブのホームページをご覧ください。

●入間市オリエンテーリングクラブ ホームページ <http://www.orienteering.com/~iruma/>

●問い合わせ先 hrrshntnk@m.ictv.ne.jp 090-3098-7535 田中博