

# いばらき大会前日大会

## 2022年度 県西総合公園オリエンテーリング大会

### (関東パークツアー2022 in 県西総合公園) 実施要項

- 開催日 令和5年1月21日(土) 雨天決行, 荒天中止
- 主催 茨城県オリエンテーリング協会第2支部
- 後援 筑西市教育委員会
- 会場 県西総合公園 (茨城県筑西市桑山2818)  
【集合場所】 県西総合公園コミュニティクラブハウス前  
【交通案内】
  - 自家用車: 北関東自動車道・桜川筑西ICから約20分  
首都圏中央連絡自動車道(圏央道)・常総ICから約40分  
常磐自動車道・土浦北ICから約40分 (無料駐車場有)
  - 列車: JR水戸線・関東鉄道常総線・真岡鉄道真岡線  
下館駅から徒歩約55分, タクシーで約10分  
JR水戸線・新治駅から徒歩約50分, タクシーで約10分
  - 路線バス: 下館駅北口から筑波山行で, 廣澤美術館下車(約12分)  
つくばセンターから沼田⇒筑波山乗り換えで, 廣澤美術館下車  
※ 廣澤美術館から会場までは, 北方向に約1.7km(徒歩約20分)
- 大会の流れ
  - 受付 12:30 ~ 14:30
  - 初心者説明 12:40 ~ 14:40 (希望者に, 随時行ないます。)
  - スタート 13:00 ~ 15:00 (スタート閉鎖 15:00)  
※ スタート時刻の事前指定はありません(フリータイムスタート方式)。
  - 競技 13:00 ~ 16:00 (フィニッシュ閉鎖 16:00)
- 競技形式 ポイントオリエンテーリング  
【計時方式】 EMIT社製電子パンチングシステム(Eカード)を使用
- 使用地図 『県西総合公園』 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 通行可能度 4段階表示  
茨城県オリエンテーリング協会作成(2022年度修正予定)  
A4サイズ コース印刷済み ポリエチレン袋封入済  
【コントロール位置説明】 IOF記号。Sコースは, 日本語で併記します。  
※ 使用地図に変更があった場合は, プログラム及び公式掲示板に掲載します。
- 参加資格 性別・年齢・経験は, 問いません。オリエンテーリングに興味をもっている方であれば, どなたでも参加することができます。  
※ 初心者の方には, 競技方法などについて説明します(12:40~14:40)。
- 参加コース・クラス

コース	クラス	優勝設定時間	コース距離	備考
L	個人	20分	3~4 km	経験者対象 関東パークツアー対象
S	個人	—	1~2 km	主に, 初心者・年少者対象
S	グループ	—	1~2 km	グループ(2~3名)対象
Extra	個人	—	2~3 km	追加出走者のみ

※ コース距離は, 変更になる場合があります。

○ 参加費

	事前申込み	当日申込み	備考
Lコース（個人・一般）	1,200円	1,500円	
Lコース（個人・高校生以下）	700円	1,000円	
Sコース（個人，1グループ）	500円	700円	
・Eカードレンタル	+ 300円		
・茨城県OL協会会員	- 300円		注1
・追加出走（L・S・Extra コース共通）	+ 500円	+ 500円	注2

注1 2022年度の会費を茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。  
また、グループ参加の場合は、グループの中に1名以上の会員がいること。

注2 Eカードレンタル者・茨城県OL協会会員も同額です。

**※ 参加費は、大会当日受付にてお支払いください。**

○ 事前申込み

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ・ Japan-O-entrY で、必要事項を入力して申し込む。
- ・ Eメール又は郵便で、下表の必要事項を記入して申し込む。ただし、必要事項が記入されていない場合は、下表の書式でなくても構いません。

	氏名	ふりがな	性別	生年月日(西暦)
個人・代表者				
グループのメンバー				(年齢)
				(年齢)
チーム名	(グループで参加される場合)			
参加コース(クラス)	L ・ S (個人) ・ S (グループ)			
追加出走	(希望される方のみ) L ・ S ・ Extra			
Eカード	レンタル ・ 個人所有(番号)			
所属クラブ※		茨城県協会会員	(主催者で確認します。)	
住所	〒			
電話番号	(できれば携帯番号)			
メールアドレス	(郵便で申し込まれる方)			
その他連絡事項				

※ OL協会・地域OLクラブ・学生OLクラブなどに所属されていない方は、所属クラブ名を記入する必要はありません。

※ 申込みなどに記載された個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会などの運営に必要な場合以外は使用しません。

申込先： Eメールアドレス [miyamoto7m3fbs@yahoo.co.jp](mailto:miyamoto7m3fbs@yahoo.co.jp) (★=@)

〒308-0848 茨城県筑西市幸町1-22-1 宮本忠雄

申込み期限： 1月11日(水)

※ Japan-O-entrY 入力，Eメール受信，郵便配達（1月9日までの消印有効）

※ Eメール又は郵便で申込みがあった方には、確認後、受け付けたことの返信をします。3日以内に返信がない場合は、再度申込みをお願いします。

- 当日申込み 会場の受付にて、所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。  
受付時間 12時30分～14時30分  
※ 当日申込者も事前申込者と同じコースに参加できますが、地図の枚数に限りがありますので、できる限り事前申込みをお願いします。また、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや参加できないこともあります。
- 問合せ先 申込先と同じ（Eメール又は郵便で対応します。）。
- 注意事項・その他
  - ・ プログラムは、開催日の概ね1週間前に、茨城県オリエンテーリング協会のウェブサイト（WEB。http://www.orienteering.com/~ibaraki/event.html）及び Japan-O-entrY に公開します。
  - ・ Lコース参加者は、関東パークOツアーガイドラインをお読みのうえ、大会開催中はガイドラインを守って、大会への参加をお願いいたします。  
関東パークOツアーガイドライン  
http://www.orienteering.com/~saitama/Kanto\_ParkO/GuideLine/taikai-guideline.pdf
  - ・ 本大会の表彰は、ありません。ただし、関東パークOツアー対象のLコース参加者は、後日表彰が行なわれます。
  - ・ 最終成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerで公開します。ただし、Extraコース以外の追加出走は、参考記録になります。
  - ・ コンパス（方位磁石）やEカードをお持ちでない方には、当日、受付で貸し出します。コンパスは無料、Eカードは有料（300円）です。ただし、破損又は紛失した場合は、実費弁償していただきます（コンパス2,000円、Eカード8,000円）。
  - ・ 服装は特に制限しませんが、節度ある服装をお願いします。金属ピン付きシューズの使用は禁止します。
  - ・ 会場は屋外になりますが、更衣所は設けません。管理棟（コミュニティクラブハウス）内の更衣室（個室無し）又は集合場所付近のトイレでの着替えは可能です。更衣用の個人テントは、設置できません。
  - ・ 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
  - ・ 公園内には、一般の来園者が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう十分注意して走行してください。特に、『こども広場』・『あそびの森』（フィールドアスレチック）など子ども達が遊ぶ区域及びバーベキュー広場には、立ち入らないでください（地図上では、立入禁止区域として表示してあります。）。
  - ・ 主催者は、賠償責任保険に加入し、主催者の責任における傷害については、一定の補償を行ないますが、補償には限度があります。
  - ・ 主催者は、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失などについて、一切の責任を負いません。
  - ・ 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
  - ・ 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木を傷つけるなど、公園を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
  - ・ 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。
  - ・ 本内容に変更（中止を含みます。）があった場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB、Japan-O-entrY、プログラムなどで案内します。会場の公式掲示板でも案内します。

なお、開催日前日までに中止又は参加者の制限を行なうことになった場合、Eメール

ル又は郵便での事前申込者には、個別に連絡します。

- ・ 質問などは、問合せ先までお願いします。公園管理者に問い合わせることは、絶対にしないでください。

#### 【新型コロナウイルス感染症対策】

最も重要なことですので、熟読し、内容を理解したうえで、参加申込みなどをしてください。

- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関し、公園管理者から中止又は規模縮小など（参加者の制限を含む。）の指示があった場合は、それに従うものとします。
- ② 運営者は、マスク着用と手指消毒を徹底します。
- ③ 次のいずれか一つでも該当する方の参加は、認めません。
  - ・ 開催日を含め直近2週間以内に発熱（概ね37.5℃以上）、感染が疑われる症状（頭痛、咳、倦怠感、臭覚味覚異常など）があった場合。
    - ※ 受付前に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしていただきます。
  - ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）により、直近2週間以内に感染者との濃厚接触が判明した場合、あるいは、直近2週間以内に感染者と接触した連絡を受けている場合。
  - ・ 同居する家族などに感染者が発生した場合。
  - ・ 直近2週間以内に海外渡航歴があり、PCR検査によって陰性判定がされていない場合。
- ④ 参加者は、次のことにご理解とご協力をお願いします。
  - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、確実な手指消毒の実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。
  - ・ 原則として、競技中以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。特に、対面での会話や接触を行なわなければならない場合は、必須とさせていただきます。
    - ※ 競技中もマスクを携帯することを推奨します。
    - ※ グループ参加者は、競技中に会話をするのが予想されますので、マスクを着用してください。
  - ・ 人との距離（2m以上）を保ち、密集しないようにしてください。
  - ・ 競技終了後は、確実にうがいと手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
  - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
  - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
  - ・ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、主催者（問合せ先）に速やかに報告してください。
  - ・ 参加者は、期日前2週間の行動記録（任意の様式）を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。
- ⑤ 競技終了後、公園管理者に参加者名簿（氏名、住所、連絡先を記入）を提出します。