

Chatharsis 4days day2 競技参加案内 **再改訂版**

悪天候に伴い実施日を2日に分けることになりました。黄色いマーカーを引いた部分が今回の変更点です。

開催日 2021年5月2日(日) **および** 3日(日)

集合場所(会場) 塩谷町船生 6082-68 山川克則記念館(通称：ヤマカワハウス)

<https://goo.gl/maps/rxTH2CVhdLzmfA>

駐車場 旧船生西小学校(塩谷町船生 6041) <https://goo.gl/maps/J4FcBRHU3ETsjPBF8>

(スタッフの指示によって駐車してください。満車の場合はスタッフに従ってください)

公共交通 ありません



トイレはヤマカワハウスには1機しかありません(土足で行けるように準備しておきます)。非常用のトイレ(一人ひとりが消毒しながらパッキングしてゴミ箱に入れていく方式)を増設する予定ですが、なるべくご来場前に済ませておくようにして下さい。

スケジュール(両日とも)

開場(日の入時刻) 18:30

トップスタート 19:20

ラストスタート 19:55

(JOA 合宿参加者は 20:25 までにスタート)

フィニッシュ閉鎖 21:25

フィニッシュから会場まで 徒歩 8分 地図誘導

地図 「日光大渡(東)」 縮尺 Lコース 1:10,000

Sコース 1:7,500

等高線間隔 2m 通行可能度 4段階表示

調査 高野兼也、宮西優太郎 2021年3月~4月調査

コースプラン 山川克則

地図および位置説明表配布所

会場のヤマカワハウスにて配布

裏向きにおかれた地図に、お名前を印刷しています。

各自で自分の地図を取ります。**スタートする人だけ地図をお取りください。地図を取ると出走したものとみなされ、検索の対象となりますのでお気を付けてください。スタートするまでは地図面を見ないこと。**

スタート 会場から 800m、黄色ストリーマ誘導、徒歩で向かってください。

コース L (4.0km) と S (2.1km) を用意

4日間総合クラスは、以下の表に従って指定のコースを走って下さい。

<https://japan-o-entry.com/files/event/ef4f140a37db03827c1ae6481b3bebbf.pdf>

本日は2度目の出走はできません。

スタートチャイマーの間隔 30 秒 特にスタート時刻は指定せず、チャイム 1 回につきクラスに関わらず 1 名が順次出走。スタートではスタッフの指示に従うこと。

計時記録 emit 社 E カード使用。マイカード使用可。レンタルあり。(+300 円/日)

競技の方法 リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ。**L クラスは 2 マップ、フリップ式**。S クラスは 1 マップ。位置説明表は地図配布地点で受け取ることができる(と図にも記載されている)

ヘッドライトの販売

注文をいただけませんでしたので、販売用のものは持参しないことになりました。

速報

ラップセンターにてライブ公開します。<https://mulka2.com/lapcenter/>

3 密の回避

走り終わったら、なるべく早くお帰り下さい。

地図返却

この日は行いません。4 日目に返却いたします。また 4 日目に出場しない人はその旨をスタッフに申告して、地図を受け取って下さい。

ナイトオリエンテーリングは難しい！

オリエンテーリングのセンス、方向決定能力とその維持能力が問われるのがナイト O と言えます。視認できるものが圧倒的に少ないからこそ、昼間の競技より難しくなります。これでもかと言わんばかりの森の中の直進レッグの連続になります。十分に心してかからないと 21 クラスはチェイシングに残れませんよ。

ケガやペナに注意

4日間連続の大会の2日目、総合で完走してこそその複数日大会です。無理せず、ケガしないよう、ペナしないよう十分に気をつけて競技を行って下さい。

フィニッシュ閉鎖時刻は厳守！

完走できそうにない場合も必ずフィニッシュ閉鎖時刻までには戻るようにして下さい。

エスケープはコンパス見て正しい脱出方向に出れば、割と安全に道に出ることができます。

基本、**走り終わったらすぐ会場を離れ、密にならないよう**をお願いします。

以上