

# 第15回 さくらんぼ 争奪 オリエンテーリング2日間大会 プログラム (Ver.2)

2014年6月28日(土)・29日(日)

Model  
Event

Middle

Sprint

Night

Long

Revenge  
the  
Night

会場 山形県山形市 ヒルズサンピア山形 体育館

1	ごあいさつ	Page 2
2	タイムテーブル&サマリー	Page 3
3	問い合わせ先・大会全般の注意	Page 4
4	会場までのアクセス	Page 5
5	会場内の案内・受付	Page 6
6	競技情報	Page 8
7	モデルイベント	Page 11
8	競技の流れ・表彰式	Page 12
9	大学クラブ対抗戦	Page 14
10	大会役員	Page 14

主催 山形県オリエンテーリング協会

後援 山形県・山形県教育委員会、  
山形市・山形市教育委員会、山形市観光協会、  
NHK 山形放送局、山形新聞・山形放送、  
オリエンテーリング北海道・東北ブロック連絡協議会、  
北海道・東北学生オリエンテーリング連盟

協賛 大塚製薬株式会社、株式会社富士スポーツ、株式会社アークコミュニケーションズ

協力 ヒルズサンピア山形、日本 EMIT 協会、成沢生産森林組合、蔵王山田町内会、  
中桜田町内会、東北大学学友会オリエンテーリング部

## 6月24日(ver.2) 更新箇所

Page 3  
スプリントのスタートまでの  
テープ誘導色を変更

Page 6  
コントロール位置説明事前配  
布はミドルとロングのみ行う  
ことを追記

Page 7  
モデルイベントの流れの図  
で、受付に関する記載を一部  
変更

Page 8  
【Page 3】と同様、  
スプリントテープ誘導色変更

Page 10  
日帰り温泉の割引利用案内を  
追加

Page 14  
大学クラブ対抗戦の対象に  
M21AS を追加。対象クラブを  
複数追加。

15th  
ごあいさつ  
P 2

タイム  
テーブル  
・サマリー  
P 3

問い合わせ  
諸注意  
P 4

会場  
アクセス  
P 5 - 6

会場内  
・受付  
P 6 - 7

競技情報  
P 8 - 10

モデル  
イベント  
P 11

競技の  
流れ  
P 12-13

VS  
対抗戦  
ルール・  
役員一覧  
P 14

# 1 15th ごあいさつ

🕒  
タイム  
テーブル  
・サマリー  
P 3

⚠️  
問い合わせ  
諸注意  
P 4

🚗  
会場  
アクセス  
P 5 - 6

✍️  
会場内  
・受付  
P 6 - 7

📄  
競技情報  
P 8 - 10

📧  
モデル  
イベント  
P 11

🏃  
競技の  
流れ  
P 12-13

VS  
対抗戦  
ルール  
役員一覧  
P 14

本年も全国各地から多数の参加者をお迎えし「第15回さくらんぼ争奪オリエンテーリング2日間大会2014」を開催する運びとなりました。

みなさま、食べ物をはじめ人情や住環境そして観光全てが「おいしいやまがたけん」によるこそお越しくださいました。心から歓迎申し上げます。

ここは山形市東部に位置し、村山盆地の全貌が展望できる市民憩いの場所です。奥羽山脈の蔵王連山を背にし、出羽三山の主峰月山を正面に見据えて周囲を見渡すと飯豊連峰、吾妻連山、朝日連峰さらには遠く烏海山の山々が連なり、盆地には県民が母なる川として慕う最上川が滔々として流れています。

明治11年(1878年)7月イギリスの女性旅行家、イザベラ・バードが県内を縦断し、行く彼処の場所で「ロマンティックな雰囲気」と称え、住む人をして「美しく静かで温もりがあり健康的」と称えた當に桃源郷と言わしめたと伝えられています。

バードを210年ほど遡る1689年俳人松尾芭蕉は弟子の曾良を従え出羽の内陸から庄内の名所巡りしたことは今なお不変の名作「奥の細道」に著わしています。芭蕉は156日の長い旅中、実に40日間に渡り山形県内の旅(滞在)をしています。其の事もまた桃源郷たる所以を思い知ることが出来ます。

翻って現代、ナビゲーションスポーツとして北欧から渡来の「オリエンテーリング」を県民・市民に勧誘・普及を試みるのですが、美味しい桃源郷に住む民はなかなか足を運んでくれないのが未解決の難問です。

さて、競技はこれまで同様に多彩なカテゴリを楽しんで頂きます。

昨秋の長雨で域内道路が土壌崩壊し、修復工事で本トレインでの開催が危ぶまれました。地図調査者や運営者もかぼそく、通称「さくらんぼ大会」も自然消滅かと覚悟しました。それを助けて後押ししてくれたのは長い付き合いの名マッパー町井稔氏であり東北大の学生とOB/OG達でした。

先輩から後輩に引き継がれてきた東北大オリエンテーリングクラブの熱情は老翁の窮状を見過ごすことが出来ず真のボランティア精

神で協力の申し出にはただただ頭が下がり、人知れず感涙に咽びました。

本大会はミドルとロングを対象にした総合成績で順位決定ですが、そのほか個別参加のモデルイベント、スプリント、又、回を重ねる毎に参加者が増加しているさくらんぼ大会名物「ナイトオリエンテーリング」を準備しています。

非公認大会なので申込やその後も様々な要求に応じて参りましたが、そこにもスポーツとして厳然としたルールが存在します、ルールを守ってこそ結果に対する達成感が湧くものと信じます。

皆さん、オリエンテーリングを心から愛し、永い期間準備に身を挺したスタッフに真摯なレースで応えてください。

賞品の朝もぎさくらんぼ(佐藤錦)は、一足早くミドルフィニッシュで味見して頂きます。さくらんぼは入賞者のほか、多くの皆さんに行き渡るように今年も表彰後に工夫を凝らしています。

最後になりましたが、諸般に渡りご協力いただいたヒルズサンピア様はじめ中桜田町内会様、蔵王山田町内会様、成沢生産森林組合様、アークコミュニケーションズ様、大塚製薬様、富士スポーツ様、日本エミット協会様、町井稔様、渡辺研也様、石井龍男様、的場洋輔様、中村憲様、石塚脩之様、関淳様、菅野敬雅様他御尊名を割愛させていただいた多くの方々に絶大なご理解ご支援を賜りました。この場をお借りし心からの感謝と厚く御礼を申し上げます。

みなさま、永い間お世話になりました。

さくらんぼ大会は、第15回をもって区切り付ける所存です。

オリエンテーリングとスキーオリエンテーリングは終生続けますが、心身の老齢により心配かけた家族に少しの休心を与え、心から「有難う」を言います。

みなさま「ごきげんよう！」

平成26年6月吉日  
大会運営責任者 武石 雄市



# タイムテーブル&サマリー

15分  
ごあいさつ  
P 2

タイム  
テーブル  
・サマリー  
P 3

問い合わせ  
諸注意  
P 4

会場  
アクセス  
P 5 - 6

会場内  
・受付  
P 6 - 7

競技情報  
P 8 - 10

モデル  
イベント  
P 11

競技の  
流れ  
P 12-13

VS  
対抗戦  
ルール・  
役員一覧  
P 14

6月28日(土) 大会1日目	
10:00	開場
10:00~12:00	<b>モデルイベント</b> 受付 (参加者は地図を購入してください。300円)
10:00~13:00	<b>モデルイベント</b> 開設時間 (テレインまでは地図を見て移動。徒歩20分)
13:21~15:50	<b>ミドル</b> トップスタート~スタート閉鎖 (スタートまでは <b>ピンク色テープ誘導</b> 徒歩35分/大会バス10分+徒歩5分)
14:00~16:50	<b>スプリント</b> スタート時間帯 (ミドルフィニッシュから徒歩1分 <b>Update : テープ誘導の色を変更</b> 会場→スタートは <b>ピンク色+黄色テープ誘導</b> 徒歩20分)
<b>16:45</b>	<b>ミドル</b> フィニッシュ閉鎖
<b>17:30</b>	<b>スプリント</b> フィニッシュ閉鎖
18:00	体育館閉場 (荷物は <b>21:30</b> まで館内トレーニングルームに置けます)
19:50~20:35	<b>ナイト</b> トップスタート~スタート閉鎖 (スタートまでは <b>ピンク色テープ誘導</b> 徒歩30分)
<b>21:20</b>	<b>ナイト</b> フィニッシュ閉鎖
21:30	トレーニングルーム閉鎖

6月29日(日) 大会2日目	
08:00	開場
09:30~12:00	<b>ロング</b> トップスタート~スタート閉鎖 (スタートまでは <b>ピンク色テープ誘導</b> 徒歩40分/大会バス10分+徒歩10分)
10:30~13:30	<b>リベンジ ザ ナイト</b> スタート時間帯 (会場→スタートは <b>ピンク色テープ誘導</b> 徒歩20分)
13:30	表彰式開始予定 (時間は前後することがあります)
<b>14:00</b>	<b>ロング・リベンジ ザ ナイト</b> フィニッシュ閉鎖
15:30	会場閉鎖

## 持ち物チェック! (忘れ物はないですか?)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 競技用ウェア (長袖長ズボン推奨)     | <input type="checkbox"/> <b>▲!</b> 地図入れ用ビニール袋        |
| <input type="checkbox"/> シューズ (規制なし)           | ( <b>モデルイベント</b> で使用)                                |
| <input type="checkbox"/> コンパス                  | <input type="checkbox"/> <b>▲!</b> 安全ピン4本 (ナンバーカード用) |
| <input type="checkbox"/> e-card (ご自分のものをお持ちの方) | <input type="checkbox"/> <b>▲!</b> ヘッドライト・懐中電灯等の照明   |
| <input type="checkbox"/> 保険証またはそのコピー           | (忘れた場合 <b>ナイト</b> 出走不可)                              |

## 第15回さくらんぼ大会のポイント、一部抜粋!

今大会に参加する上で、注意が必要な情報を一部記載します。あくまで「一部」ですので、プログラム全体に目を通していただきますよう、よろしくお願いします。

- ▼【Page 7】 **ミドル・ナイト・ロング**の当日申し込みはありません。また、全種目代走は不可です。
- ▼【Page 7】 **1日目**に地図販売の予約を受け付けます。
- ▼【Page 7】 お土産用さくらんぼの販売を行います。
- ▼【Page 8】 **ナイト**で「**バタフライループ**」があります。通過順序にご注意ください。
- ▼【Page 12】 **ミドル・ロング**では会場からスタートまで徒歩35分以上の距離がありますが、**M10、M65-85A、W60-80A**のクラスでは、スタート近くまでバス輸送を行います。
- ▼【Page 13】 原則として、表彰式にいない場合、表彰対象であってもさくらんぼはもらえません。





## 問い合わせ先・大会全般の注意

### お問い合わせ先

運営責任者 武石 雄市

e-mail (推奨) :

[o-yamagata@orienteering.com](mailto:o-yamagata@orienteering.com)

TEL : 090 - 9037 - 1814

### 大会公式 Web サイト

<http://www.orienteering.com/~yamagata/>

本大会の結果や忘れ物等の情報を掲載します。

### 大会の開催中止判断

以下の場合、大会または競技の一部を中止する場合があります。

- ▼当日著しい荒天となった場合や雷注意報が出た場合、その他の理由により主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合
- ▼交通機関のトラブルなどにより参加者の大半が来場できないと予想される場合

大会を中止する場合は、当日朝 7 時までに大会公式 Web サイトや会場でお知らせします。上記問い合わせ先に問い合わせさせていただいても構いません。中止の場合でも、参加費の返金はありませんのでご了承ください。

なお、競技が開始された後でも、雷注意報等が発令された場合は、競技を中止する場合があります。この場合は役員の指示に従って競技を中止し、速やかに安全な場所に移動してください。

### 立入禁止区域

競技の公平性を保つため、要項発行時から本大会終了までの期間、本大会参加者の「西蔵王公園」周辺(範囲は次ページ参照)へのオリエンテーリング目的での立入を禁止します(競技時を除く)。

### 傷害保険(出発～帰宅)

本大会の申込者は、出発～帰宅までの期間(ただし、6/27～30に限る)傷害保険に加入しています。万が一、怪我をしてしまった場合には上記の問い合わせ先にご連絡ください。なお、怪我をしてしまった場合に備え、保険証またはそのコピーをご持参ください。

### 注意事項

#### ▼安全に関する注意

- ・健康状態が思わしくないときの出走はやめましょう。競技中に具合が悪くなった場合は、途中でも競技をやめる勇気を持ってください。
- ・大会当日は気温と湿度が高いことが予想されますので、水分の補給を意識してください。
- ・怪我人・病人を見つけた場合は、場所、状況等を最寄りの役員あるいは大会本部にお知らせ下さい。**怪我人・病人の救助は競技よりも優先してください。**
- ・大会会場には医者が駐在しております。救護所では簡単な応急手当は可能ですが、怪我の度合いによっては病院への搬送が必要になります。

#### ▼写真撮影に関する注意

- ・本大会への参加者、観戦者は競技の様子として、また競技や会場の風景として、主催者や報道機関に撮影されることがあります。
- ・本大会で撮影した全ての写真は、大会報告書およびオリエンテーリングの普及・広報活動(新聞、雑誌、Web サイト、チラシ等)のために利用させていただくことがあります。

#### ▼その他、大会全般の注意

- ・O-MAP「西蔵王」またはそれに準ずる地図の会場への持ち込みを禁止します。違反した場合は失格とします。なお、O-MAP「西蔵王 2011」の白図は、大会当日に公式掲示板に掲示します。
- ・駐車場内、会場内での事故や盗難等については、主催者は一切責任を負いません。
- ・参加者の不注意または故意によって生じた怪我、損害(第三者に与えたものも含む)は参加者の責任となります。
- ・樹木を傷つける等、自然を損なう行為はしないでください。
- ・大会中、競技前の選手と競技中・競技後の選手が接触する可能性があります。情報交換等の行為は行わないでください。不正が判明した場合は失格となります。
- ・自分で出したごみは各自お持ち帰りください。
- ・トレインおよび会場内は火気厳禁です。



# 会場までのアクセス

会場は全てのレースを通し、ヒルズサンピア山形の体育館です。

<〒990-2333 山形県山形市蔵王飯田 637 電話番号 (カーナビ検索用) 023-631-1555>

## アクセスマップ

### 公共交通機関

JR線  
(山形新幹線・山形線・  
仙山線等)

山形駅

東口  
5番乗り場

山交バス【ヒルズサンピア】行き  
終点で下車  
約20~23分 390円  
(1時間に1本)

タクシー  
約20分 約2000円

会場・駐車場  
ヒルズサンピア山形  
体育館

記載している時間は、道路の混雑状況により変動することがあります。余裕を持ったご来場をお願いいたします。

### 自家用車

仙台方面から

山形自動車道

山形蔵王IC

6.5 km 約15分  
国道286号・13号経由

米沢方面から

国道13号経由

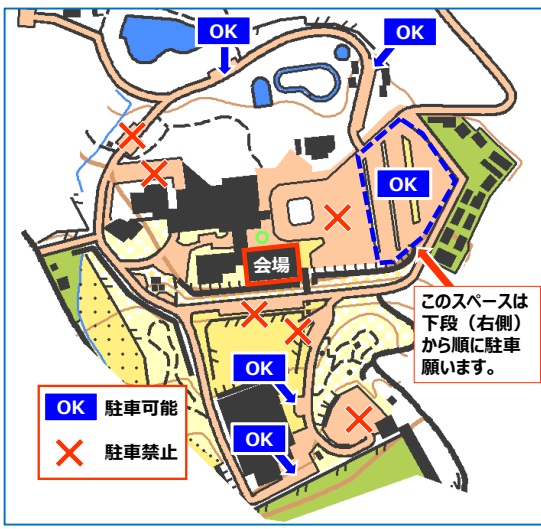
バス

タクシー

自家用車

会場周辺図→

↓会場周辺 拡大図



## 自家用車でのご来場

駐車場は、上図のOK印がある5か所になります。それ以外の駐車場は駐車禁止です。

### ▼米沢方面からのアクセス

- ・国道13号で山形市内に入り「飯田」立体交差を越えた次の信号を右折します。
- ・(※)その後、右折する場所に、ヒルズサンピアの案内看板があります(分かりにくいのでご注意ください)。

### ▼仙台方面からのアクセス

- ・山形自動車道 山形蔵王ICを出て、山形市内に向かいます。
- ・国道13号との立体交差を左折し、国道13号で米沢方面に向かいます。
- ・「飯田」立体交差手前の交差点(ローソンとMobilのスタンドが目印)を左折します。
- ・以降は、米沢方面からと同様(※部分)です。

15分  
ごあいさつ  
P 2

タイム  
テーブル  
・サマリー  
P 3

問い合わせ  
諸注意  
P 4

会場  
アクセス  
P 5 - 6

会場内  
・受付  
P 6 - 7

競技情報  
P 8 - 10

モデル  
イベント  
P 11

競技の  
流れ  
P 12-13

VS  
対抗戦  
ルール・  
役員一覧  
P 14



## 公共交通機関でのご来場

山形駅東口 山交バス 5 番乗り場から、「ヒルズサンピア」行きに乗り、終点で下車してください。料金は 390 円です。運航間隔はおおよそ 1 時間に 1 本であり、復路も同様です。

また、山形駅・ヒルズサンピアにはタクシーが常駐しています。山形駅～ヒルズサンピア間の料金は約 2000 円です。

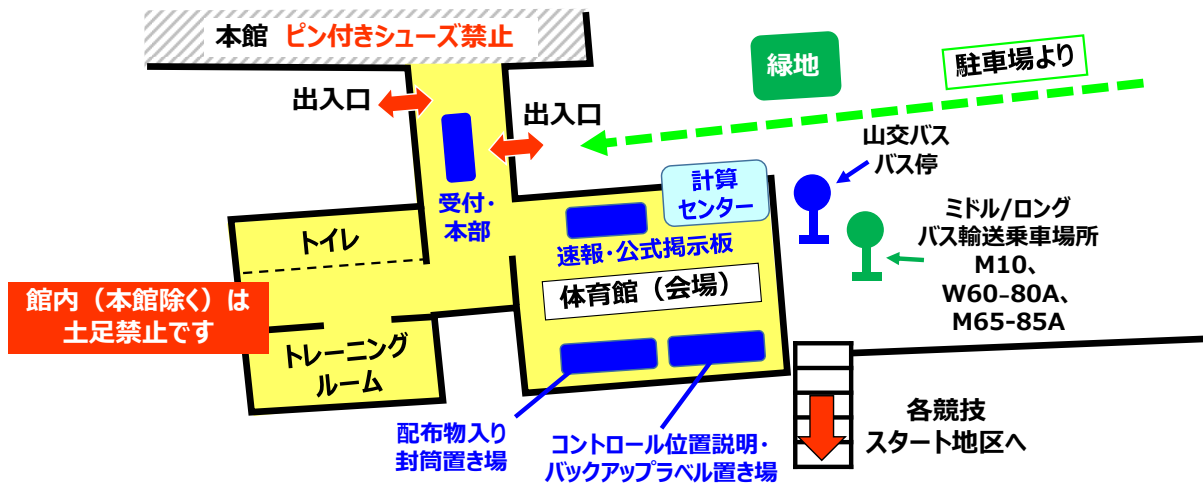
### 山形駅からのバス時刻表

山形駅前 発	ヒルズ サンピア 着
8:56	9:17
9:36	9:57
10:36	10:57
11:36	11:57
12:36	12:57



## 会場内の案内・受付

### 会場レイアウト



・公式掲示板には、競技情報やプログラム発行後の変更点等を掲載します。**出走前に必ずご確認ください。**

・トイレ内に更衣用の広いスペースがあります。

・ **Update** **コントロール位置説明の事前配布はミドルとロングのみ行います。**

・会場出入口付近に足洗い場を設ける予定です。

・飲食は可能ですが、会場を汚さないください。

・この他、大会要項等を置けるエリアも設けます。広報活動等にご利用ください。

### 受付・配布物

・参加者は、受付を通過する必要はありません (ただし、**モデルイベント**の受付方法は **11 ページ**に別記します)。体育館内に配布物が入った封筒を用意しておりますので、ご自身のお名前が書いてある封筒をお取りください。封筒の中には右記のものが入っています。

・ **未出走者の封筒は持って行かないでください。**

・ **ナンバーカードを留める安全ピンは各自で用意ください。** 忘れた方には 4 つ 100 円で販売します。

・申し込みに不備、もしくは返金のある方は受付で手続きを行ってください。配布物はその時にお渡しします。

#### ◆ 封筒に入っているもの

(2 日分の配布物が入っています)

- ナンバーカード (2 日間使用)
- e-card (レンタル希望の方のみ)

#### ◆ 封筒に入っていないもの

- コントロール位置説明表  
(ミドル・ロングのみです。1 レース毎に置き場からお取りください)
- バックアップラベル  
(1 レースあたり 1 枚使用します。ラベルに【クラス】と【名前】を書いて使用してください)

## 地図販売

本大会で使用した地図の【各クラスのコース図】【全コントロール図（ミドル・ロング統合版）】を**2日目**に受付にて販売します。

**1日目**に地図販売予約を承りますので、購入予定の方はご利用ください。**1日目**に予約しなかった場合は、希望する地図が売り切れる可能性があります。

**2日目**しか参加されない方で、確実に地図を購入したい方は、**4ページ**に記載してある問い合わせ先までご相談ください。

予約受付時間	6/28 (土) 11:00~16:00
地図販売時間	6/29 (日) 12:00~14:00

販売地図		価格
各クラスのコース図	モデルイベント・ ミドル・スプリント・ ナイト・ロング	200 円
全コントロール図 (ミドル・ロング統合 西藏王全体図)		500 円

## 当日参加申し込み（スプリント・リベンジ ザ ナイトのみ）

当日参加申し込みは、**スプリント・リベンジ ザ ナイト**のみ受け付けます。ただし、その日のメイン競技（ミドルもしくは**ロング**）にエントリーしていることが条件です。**ナンバーカードを持って受付までお越しください**。受付時間は右表をご覧ください。料金は**500 円**です。

その他のクラスの当日参加申し込みは受け付けません。また、本大会では**代走を認めません**。

なお、**モデルイベント**は申し込み時に不参加にしていた方でも申し込み可能です。詳細は **11 ページ**をご覧ください。

競技	受付時間
スプリント	6/28 (土) 11:00~16:00
リベンジ ザ ナイト	6/29 (日) 8:30~11:00
その他の 競技	受け付けしません

## お土産用さくらんぼの販売

お土産用のさくらんぼの購入希望者は、**1日目**の 11:00~16:00 の間で受付に料金を支払い、予約をしてください。価格は時価のため現時点では未定ですが、過去には右表の価格で販売しました。予約したさくらんぼは、**2日目**の午後、受付にて受け取ることが出来ます。

**1日目**の受付で商品サンプルを展示します。

さくらんぼ	過去の実績価格
重量	価格 (税込)
200 g	1,100 円
500 g	2,700 円
1 kg	4,900 円

## その他の受付・本部業務

- 受付にて**コンパス**や**e-card**の貸し出しを行います。コンパスは無料で貸し出します。e-card は **1日当たり 300 円**、**2日間 600 円**で貸し出します。競技後、コンパスは受付、e-card は計算センターで回収します（2日間レンタルの場合は、1日目には回収しません）。貸し出したコンパス、e-card を破損・紛失してしまった場合は弁償金としてそれぞれ 2000 円、8000 円をいただく場合がございますので、破損・紛失しないようご注意ください。
- 初めての方や、オリエンテーリングの経験が少なく技術的に不安のある方は、本部にて**競技の説明**を受けることができます。
- 申し込みの際に **e-card 番号を間違えて登録してしまった方**は、なるべくお早めに受付にて訂正を申告してください。
- 成績表の郵送**は、受付にて 500 円で承ります。本大会 2 日分の成績表を、後日郵送致します。
- 未出走者の地図配布**は、**2日目**に準備が整い次第放送でご案内します。クラブ員に欠場者がいる場合などは受付に地図を引き取りに来てください。
- レースに関する**調査依頼**は本部で配布する調査依頼書に記入して提出して下さい。回答は、公式掲示板に掲示します。
- その他ご不明な点は受付または本部にお問い合わせください。



# 6 競技情報

## 競技形式

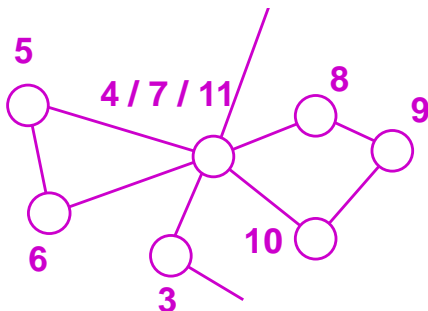
「日本オリエンテーリング競技規則」に準じた複数レース方式のポイントオリエンテーリングです。

**ミドル**と**ロング**の合計タイムで総合成績が決まります。また、オプションの**スプリント・ナイト・リベンジ ザ ナイト**は単独で成績が決まります。

<b>1日目 6月28日(土)</b>	
Middle <b>ミドル</b>	ミドルディスタンス競技
Sprint <b>スプリント</b>	スプリント競技 (オプション)
Night <b>ナイト</b>	スプリントの夜間競技 (オプション)
<b>2日目 6月29日(日)</b>	
Long <b>ロング</b>	ロングディスタンス競技
Revenge the Night <b>リベンジ ザ ナイト</b>	スプリント競技 (オプション)

## 服装・携行品

- ・ヤブが発達している部分を通過する可能性がありますので、肌が露出しない長袖・長ズボンを推奨します。
- ・金属ピン付きシューズは使用可能です。ただし、ヒルズサンピア本館内では履いて歩かないでください。
- ・ナンバーカードを付けていない方は出走できません。
- ・**ナイト**では、**懐中電灯やライト等の照明を持参してください。照明を持たない場合は出走を認めません。**



バタフライループの例

## テレイン・コース情報

**ミドル・ロング**のテレインは山形市東部の市街地に隣接し、概ねなだらかな片斜面ですが、一部急峻で深い沢があります。林の中の植生は変化に富み、季節柄、下草が高く伸びている個所もあります。また、公園の一部となる開けた場所も存在します。

**ロング**では、西藏王を拡大リメイクした範囲を使用します。会場とテレイン最高地点との標高差は 300 m 程度あり、コースの後半は下り基調となります。

**スプリント・ナイト**のテレインはオープンや散策道の発達した公園ですが、走行可能度抜群の林も比較的高い割合を占めます。コース中における林の割合は、クラスによって異なります。

## テレイン内の注意事項

- ・テレイン内には公園を散策している一般の方もいます。衝突等にご注意ください。
- ・スタートへの移動や競技中、車が通る道路を横断・通行します。事故にご注意ください。
- ・民家の敷地や耕作地は立ち入り禁止です。
- ・**スプリント・ナイト**のテレインには通行可能な崖が多数あります。転落にご注意ください。
- ・**ロング**のテレインには深さ 1 m、幅は 70 cm 程度の水路があります。成人であれば容易に横断可能ですが、横断する場合は十分注意してください。初心者、年少者、年配の方は通常のルートであれば横断しません。

## バタフライループ (ナイトのみ)

**ナイト**は申し込み人数が多かったため、左図に示すようなバタフライループを使用し、同クラスを複数パターンに分割しています。コントロールの通過順番を間違えないようご注意ください。

スタートリストにおいて、Black “1” など、クラスの後ろにある数字は、スタートレーンを分けるための数字であり、コースはどのパターンになるかは分かりません (1 分前の走者と同じパターンとは限りません)。



## クラス毎のコース概要・競技時間

- ・距離は直線距離、登距離は主催者が想定するベストルートでの値です。
- ・参加者がいなかったため、W10を廃止しました。
- ・リベンジ ザ ナイトのコースはナイトと同一です。

### Middle 6月28日(土) ミドル

競技時間：60分 参加人数：512人

クラス	人数	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間 [分]
ME	42	3.1	175	30
WE	14	2.4	115	25
M10	4	1.8	35	20
M12	0	-	-	-
M15	2	1.8	40	20
M18A	1	2.3	90	20
M20A	39	2.6	125	25
M20F	64	2.0	45	20
M21A	141	3.0	135	25
M21AS	23	2.2	95	20
M30A	5	2.4	115	25
M40A	7	2.3	100	25
M50A	17	2.2	95	25
M60A	13	1.9	25	20
M65A	9	1.9	25	20
M70A	5	1.8	30	20
M75A	8	1.8	20	20
M80A	2	1.8	20	20
M85A	1	1.8	20	20
MB	4	1.8	25	20
W12	2	1.8	40	20
W15	2	1.8	40	20
W18A	1	1.8	30	20
W20A	20	2.3	90	20
W20F	25	1.7	15	20
W21A	35	2.4	90	25
W21AS	6	1.9	25	20
W30A	1	2.2	95	20
W40A	4	2.3	95	25
W50A	2	1.9	25	25
W60A	2	1.8	30	20
W65A	2	1.8	20	20
W70A	2	1.8	20	20
W75A	1	1.8	20	20
W80A	1	1.8	20	20
WB	2	1.8	25	20
N	3	1.8	40	20

### Long 6月29日(日) ロング

競技時間：120分 参加人数：526人

人数	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間 [分]
42	7.4	265	65
15	5.9	265	60
4	2.2	30	40
1	2.2	35	40
2	2.2	35	40
1	4.2	135	40
39	5.0	185	45
64	4.2	120	40
141	6.3	260	60
23	3.7	160	45
5	5.9	265	55
8	4.8	205	50
19	3.7	160	45
13	3.4	125	40
10	3.4	125	40
5	3.2	60	40
8	2.6	45	40
2	2.6	45	40
1	2.6	45	40
3	4.3	115	40
3	2.2	35	40
2	2.2	35	40
1	3.2	60	40
25	4.2	135	40
25	3.5	80	45
34	4.8	205	55
6	3.4	125	45
2	3.7	160	50
5	4.2	135	45
2	3.4	125	45
2	3.2	60	40
2	2.6	45	40
2	2.6	45	40
1	2.6	45	40
1	2.6	45	40
2	4.3	115	40
5	2.2	30	40

### Sprint 6月28日(土) スプリント

競技時間：40分

参加人数：250人

クラス	人数	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間 [分]
L	152	1.9	145	15
M	75	1.7	85	15
S	23	1.2	75	15

### Night 6月28日(土) ナイト

競技時間：45分

参加人数：370人

クラス	人数	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間 [分]
Black 1-3	126	2.6	145	20
Red 1-2	60	2.2	130	20
Orange 1-2	75	2.0	105	20
Yellow 1-2	84	1.9	85	17
Green	5	1.5	75	15
Blue	20	1.3	70	13




## 使用地図

	縮尺	等高線 間隔	走行 可能度	地図 サイズ	地図表記
<b>ミドル</b>	1:7500	5 m	4 段階 表記	A4 縦	JSOM2007 準拠
<b>スプリント</b>	1:4000	2.5 m		A4 横	JSSOM2007 準拠
<b>ナイト</b> <b>リベンジ ザ ナイト</b>	1:4000	2.5 m		A4 横	JSSOM2007 準拠
<b>ロング</b>	1:10000	5 m		A4 縦 ※B4 縦	JSOM2007 準拠

※**ロング**の地図サイズは、ME、M21Aのみ B4 縦、その他のクラスは A4 縦です。

- ・地図はプリンタ出力です。**ミドル**・**ナイト**・**ロング**の地図は耐水ビニール封入済みです。**スプリント**・**リベンジ ザ ナイト**の地図は、耐水ビニール袋を用意するので、各自で入れてください。**モデルイベント**の地図用の耐水ビニール袋については各自でご用意ください。
- ・コントロール位置説明は JSCD2008 (15~16 ページ参照) に準拠しています。ただし、M15/W15/M12/W12/M10/MB/WB/N クラスでは日本語で表記しています。
- ・右表に示す特殊記号を使用しています。

### 特殊記号

×	水飲み場
○	独立樹 (大・小)
◦	炭焼き窯跡
×	祠、大きな看板
	遊具

## コントロール通過証明

- ・EMIT 社の電子パンチング計時システム (e-card) を採用しています。
- ・e-card への電子的な加工は禁止します。
- ・e-card が正常に作動しない場合でもバックアップラベルでコントロールの通過が確認できれば完走とします。



## 給水所・救護所

トレイン内には、**ロング**競技のみ有人もしくは無人の給水所があります。表記は右図をご覧ください。

また、トレイン外でもスタート地区の手前などに給水所があります。詳細は右図をご覧ください。

会場は救護所を兼ねております。運営者などから手当てを受けた場合は失格となりますのでご注意ください。ただし、自分で手当てする場合は失格にはなりません。救急用品が必要な場合は役員にお知らせください。

### トレイン内給水所

**ロング**のみ：表記  or  (水色)

### トレイン外給水所

**ミドル**  
スタート地区手前・フィニッシュ  
**スプリント** **ロング**  
フィニッシュ スタート地区

## レースの後は温泉へ！ 日帰り温泉割引利用のご案内

ヒルズサンピア山形の日帰り温泉施設 (中新田温泉 21:30 まで営業) の割引入浴券を大会本部で販売します。通常 500 円のところ 400 円で利用できますので、ぜひご利用ください。

レースの後は温泉で疲れを癒しましょう！



# モデルイベント

## モデルイベント概要

開設時間：10:00～13:00

レース対策としてオリエンテーリングの練習が行えます。専用のトレインを練習場として開放しますので、オリエンテーリングのルール確認、基本動作確認などにご利用下さい。e-card は使用できますが、パンチ練習としてのみ使用でき、計時は行わず、記録も確認しません。

## 受付 (10:00～12:00)

- ・ **モデルイベント**参加者は、受付で **300 円**を支払い、地図を購入してください。
- ・ 早く受付を済ませるほど、ゆっくりモデルイベントに参加できます。
- ・ 申し込み時点でモデルイベントに申し込んでいない方でも、モデルイベントに参加することは可能です。ただし、用意する地図の枚数には限りがありますのでご注意ください。

## 実施内容・注意事項

- ・ 会場からモデルイベントトレインの道のりは、地図に記載されています。所要時間は**徒歩 20分**です。
- ・ **地図を入れるビニール袋は各自でご用意ください。**
- ・ テレイン内には数個のモデルイベント用コントロールが存在しています。コントロールには、レース本番と同様にフラッグおよびユニットが設置されており、フラッグの見え方や設置状態を確認できます。競技中の誘導（オレンジコーン誘導）はありませんので、レースのスタート地区でご確認ください。
- ・ フィニッシュは存在しません。各自のタイミングで終了してください。
- ・ **13:00 までに会場に戻ってください。**主催者による下山チェックは行いませんので、各クラブで仲間の帰還状況は把握してください。
- ・ モデルイベント開設期間中、運営者が設置した以外のフラッグおよびコントロールユニット、テープ等を勝手にトレイン内に設置しないでください。
- ・ e-card の計時停止は、受付で行うことができます。

### Update : 受付の記載一部変更

#### 受付

10:00～12:00

参加者は地図を購入してください。300円を支払い、地図を受け取ってください。

トレインまでの道のりは地図に記載されています。

徒歩約20分

#### トレイン

10:00～13:00

時間の許す限り練習できます。

主催者による下山チェックは行いません。

15分

ごあいさつ  
P 2



タイム  
テーブル  
・サマリー  
P 3



問い合わせ  
諸注意  
P 4



会場  
アクセス  
P 5 - 6



会場内  
・受付  
P 6 - 7



競技情報  
P 8 - 10



モデル  
イベント  
P 11



競技の  
流れ  
P 12-13

VS

対抗戦  
ルール・  
役員一覧  
P 14

## 2013 年度インカレミドル・リレー 報告書

公式 Web サイトで公開中です！

<http://www.orienteering.com/~ic2013/>

コース解説やインカレ運営の裏側が詰まった一冊、ぜひご覧ください！

学生のみなさまの今後の活躍を楽しみにしています！

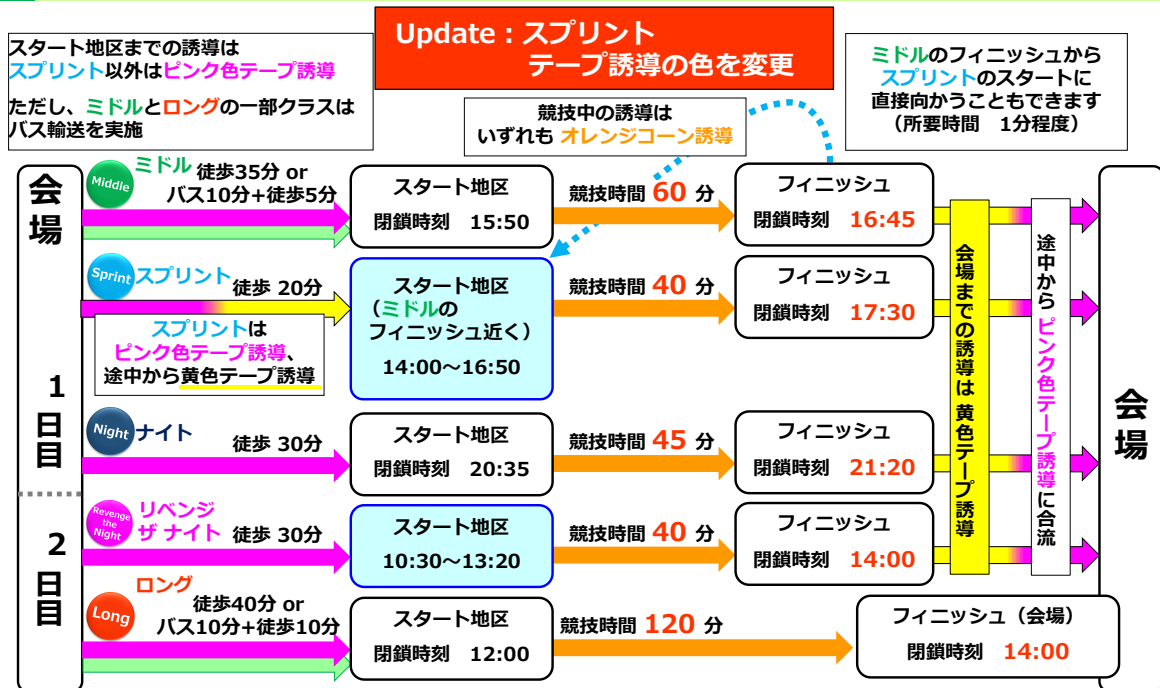
2013 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会



# 8 競技の流れ・表彰式

## 競技の流れ・表彰式

### 競技における誘導・競技時間関連のまとめ



・**ミドル**と**ロング**では、**M10、M65-85A、W60-80A**のクラスを対象として、会場からスタート地区までのバス輸送（無料）を行います。発車時刻は右表をご覧ください。利用される方は、発車時刻までに **6 ページ**記載の会場外バス停にお越しください。

ミドル・ロングの スタート地区行きバス輸送 発車時刻	
種目	発車時刻
<b>ミドル</b>	12:30、12:45
<b>ロング</b>	8:45

・**ミドル・ナイト・ロング**は各自のスタート時刻が指定されています。公式 Web サイト掲載のスタートリストをご覧ください。各自のスタート地区に向かってください。

・一方、**スプリント・リバンジザナイト**はスタート時刻の指定はありません。下記の時間内にスタートしてください。

- ◆**スプリント** : 6月28日(土) 14:00~16:50
- ◆**リバンジザナイト** : 6月29日(日) 10:30~13:20

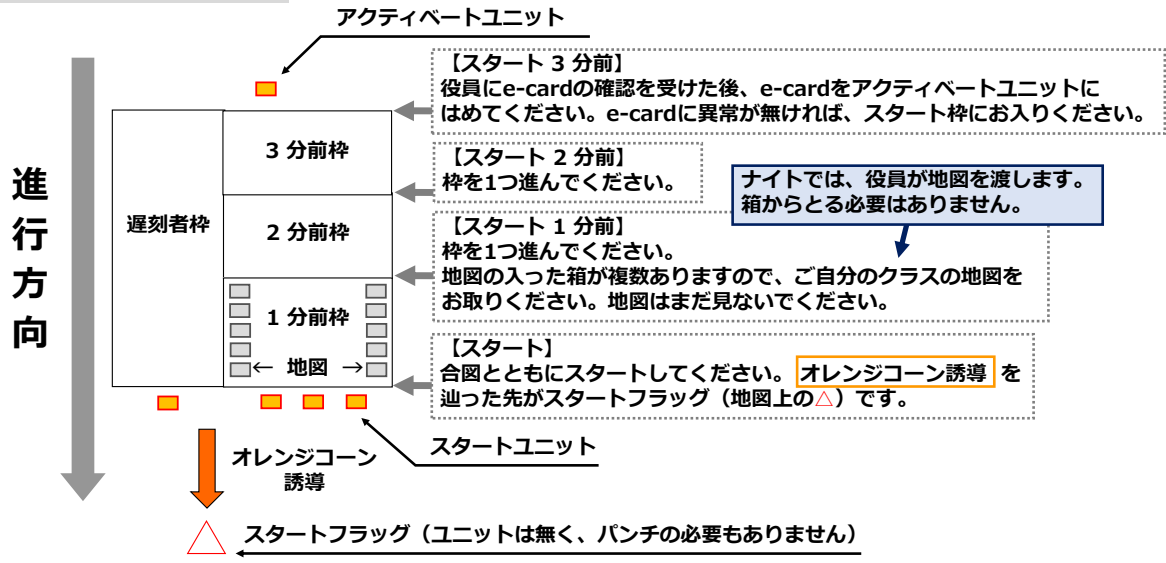
**Update :**  
**ロング**ではバス増便の可能性  
があります。増便実施時は、公式掲  
示板にてお知らせします。

- ・スタート地区～スタートフラッグ および 最終コントロール～フィニッシュは、全競技で**オレンジコーン誘導**です。競技中、それ以外の個所に誘導はございません。
- ・ウォーミングアップは会場～スタート地区の誘導区間内で行ってください。
- ・**ナンバーカードを体の前面につけていない方は出走できません。**
- ・競技時間を越えた場合は成績に順位が付きません。
- ・競技中にフィニッシュ閉鎖時刻を過ぎそうな場合には、例えコースを全て回っていても、フィニッシュと計算センターの両方を通過して棄権してください。この時刻を過ぎても未帰還の場合、検索の対象となる場合があります。

## スタート地区

- ・スタート地区の時計は現在時刻を示しています。役員は名前を呼びませんので、自分で時間を確認してスタート枠へお入りください。
- ・アクティベートユニットに e-card をはめた際、ユニットのランプが光らない場合は e-card 故障の可能性があります。役員に申し出てください。
- ・**ナイト**はクラス毎にレーンが分かれており、役員が 1 分前枠で直接地図を渡します。
- ・ナイト以外の競技では、地図の取り間違いにご注意ください。他クラスの地図を持って出走した場合、失格とすることがあります。
- ・スタート時刻に遅刻した方は役員にその旨を伝え、役員の指示に従って遅刻者枠から出走してください。遅刻者の競技タイムはスタートリスト記載の正規スタート時刻から計算します。ただし、運営側の不手際など止むを得ない事情についてはこの限りではありません。
- ・スタート閉鎖時刻以降は出走できません。

### スタート地区レイアウト



## フィニッシュ

フィニッシュ方法はパンチングフィニッシュ(e-card をフィニッシュユニットにはめた時点で競技終了)です。フィニッシュ後は、計算センター (**1 日目**はフィニッシュそば、**2 日目**は会場) で e-card を読み取ります。e-card をレンタルした方は、読み取りの際に e-card を回収します (2 日間レンタルの場合は、**1 日目**には回収しません)。

なお、棄権するなどコースを全て回らない場合でも必ずフィニッシュを通過して、計算センターで e-card の読み取りを行ってください。フィニッシュ閉鎖時刻までに未帰還の場合は検索の対象となる場合があります。

## 表彰式・さくらんぼ抽選会

総合成績 (**ミドル**と**ロング**の合計時間) の表彰式は、大会 2 日目の成績確定後に行います (13:30 頃を予定)。各クラス、総合成績が 3 位以内の方を表彰しますので、参加者全員で栄誉を称えましょう。賞品はもちろん、山形名産の**さくらんぼ (佐藤錦)** です。さくらんぼの贈呈は、表彰式に出席された方が対象です。

また、**スプリント・ナイト・リベンジ ザ ナイト**は総合成績表彰の直前に表彰式を行います。いずれも、上位 3 名の方を表彰します。

この他、特別賞の表彰や、さくらんぼ抽選会もございますので、最後までお楽しみください。



Update : 対象クラス、対象クラブに追加があります (下線&赤字)

# 9 VS 大学クラブ対抗戦

昨年に引き続き、今年も大学クラブ対抗戦を行います。

## ルール

- ・ **ミドル**と**ロング**は各クラスの学生上位 5 名、**ナイト**は各クラス上位 3 名にポイントがつき、その合計点の高さで勝敗を決めます。
- ・ 1 位の場合は、**ミドル**と**ロング**は 5 点、**ナイト**は 3 点となり、2 位以降は順位が下がるとに 1 点ずつ低い点数が加算されます。
- ・ 対象となるクラスは、学生が 5 名以上申し込んでいるクラスのみです (下記参照)。

**ミドル・ロング** : ME, M21A, M20A, M20F, M21AS, WE, W21A, W20A, W20F  
**ナイト** : Black, Red, Orange, Yellow, Blue

- ・ 合計点上位 3 クラブを表彰します。商品はさくらんぼです。

## 対象クラブ

- ・ 大学生が含まれているクラブとします。
- ・ 複数の大学が含まれているクラブ (東大 OLK、KOLC、早大 OC) は 1 つのクラブとみなします。
- ・ 所属名が異なっても大学が特定できた場合は、その人が所属している大学でカウントされます。
- ・ OBOG は対象外です。

- ・ 対象となる大学クラブは以下の通りです。

北海道大学・岩手大学・岩手県立大学・東北大学・宮城学院女子大学・福島大学・東大 OLK・KOLC・早大 OC・東京工業大学・筑波大学・**茨城大学**・**新潟大学**・**金沢大学**・**金沢工業大学**・**新潟大学**・京都大学・京都女子大学・大阪大学・奈良女子大学

# 10 15th STAFF 大会役員

大会当日、何かございましたらお気軽にお声がけください。  
役員一同、みなさまのご来場を楽しみにしています！

運営責任者	武石 雄市			
競技責任者	町井 稔 (長野県)			
大会コントローラ	渡辺 研也 (福島県・青葉会)			
地図調査作成者	町井 稔	中村 憲 (青葉会)	鎗山 純 (東北大)	
	渡邊 祐司 (東北大)	渡辺 幸 (山形大)		
コース設定者	[ <b>ロング・ナイト・リベンジナイト</b> ] 渡邊 祐司			
	[ <b>ミドル・スプリント</b> ] 鎗山 純	[ <b>モデルイベント</b> ] 町井 稔		
計算センター	的場 洋輔 (千葉県)	立川 洋 (東京都)	下村 淳子 (青葉会)	
医師	高岩 正至 (米沢市立病院)			
救護	渡辺 里香 (保健師)	佐藤 好枝 (看護師)		
プログラム編集	石塚 脩之 (神奈川県・青葉会)			
運営役員	武石 雄市	武石 ケイ子	町井 稔	町井 美幸
	鈴木 榮一 (千葉県)	高岩 正至	佐藤 好枝	渡辺 里香
	北村 誠治	北村 美香	的場 洋輔	立川 洋
	安達 利雄	渡辺 幸	渡辺 研也	下村 淳子
	大沼 由佳 (青葉会)	水野 綾子 (青葉会)	小林 啓恵 (青葉会)	石塚 脩之
	田村 直登 (青葉会)	中村 憲	内山 将一 (青葉会)	石井 亘 (青葉会)
	田口 翠 (青葉会)	阿部 一樹 (青葉会)	見目 裕之 (青葉会)	中村 聖美 (青葉会)
	小林 洋平 (青葉会)	綱嶋 俊一 (青葉会)	佐藤 大典 (青葉会)	関 淳 (青葉会)
	橋本 英明 (青葉会)	境沢 勇人 (青葉会)	菅野 敬雅 (青葉会)	吉田 郁也 (青葉会)
	渡邊 彩香 (青葉会)	前田 卓哉 (東北大)	鎗山 純	渡邊 祐司

## コントロール位置説明記号一覧

この記号は、「コントロールに関する規程」に定めるコントロール位置説明 (JSCD) の一覧である。

日本オリエンテーリング協会

コントロール位置説明表の例

M45, M50, W21			
5	6.5 km	160 m	
▷	↘ ↗	Y	
1 101	↘ ↗	◁	
2 212	↖ ▲	○	○
3 135	⊗ ⊗	≡	
4 246	≡	○	○
5 164	→ □	○	○
○ --- 120 m --- →			
6 185	↘ ↗	↑	↓
7 178	↑	○	○
8 147	→	20	
9 149	↘ ↗	×	
○ --- 250 m --- →			

コントロール位置説明は、以下のような情報を含む。

- ・大会名、クラス名、コース番号、コース距離 (km)、登高 (m)
- ・スタート位置
- ・個々のコントロール位置説明
- ・誘導区間の長さ、誘導法
- ・最終コントロールからゴールへの誘導

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	○	⊗	8x4	◁	人

- A 欄 コントロール番号  
B 欄 コントロール識別記号  
C 欄 類似特徴物との相対位置  
D 欄 コントロール特徴物  
E 欄 特徴物の状態  
F 欄 特徴物の寸法、組合せ  
G 欄 フラッグの位置  
H 欄 その他の情報

## C 欄 類似特徴物との相対位置

- 0.1 ↑ 北の  
0.2 ↘ 南東の  
0.3 ≡ 上の  
0.4 ≡ 下の  
0.5 ≡ まん中の

## D 欄 コントロール特徴物

## &lt;地形&gt;

- 1.1 ㊦ テラス  
1.2 ㊦ 尾根  
1.3 ㊦ 沢  
1.4 ㊦ 土がけ  
1.5 ㊦ 採石場  
1.6 ㊦ 土塁・堤防  
1.7 ㊦ きれつ  
1.8 ㊦ 小さなきれつ  
1.9 ㊦ こぶ  
1.10 ㊦ 小さなこぶ  
1.11 ㊦ 鞍(あん)部  
1.12 ㊦ 凹地  
1.13 ㊦ 小凹地  
1.14 ㊦ 穴  
1.15 ㊦ 凹凸地  
1.16 ㊦ アリ塚

## &lt;地形&gt; 岩と石

- 2.1 ㊦ 岩がけ・岩壁  
2.2 ㊦ 柱状の岩  
2.3 ㊦ 横穴  
2.4 ㊦ 岩  
2.5 ㊦ 岩石地  
2.6 ㊦ 岩石群  
2.7 ㊦ 礫(れき)地  
2.8 ㊦ 露岩  
2.9 ㊦ がけの間の通過部分

## &lt;水系と湿地&gt;

- 3.1 ㊦ 湖  
3.2 ㊦ 池・沼  
3.3 ㊦ 小さな池  
3.4 ㊦ 河川・小川・水路  
3.5 ㊦ 細い水路  
3.6 ㊦ 細い湿地  
3.7 ㊦ 湿地  
3.8 ㊦ 湿地の中の乾燥地  
3.9 ㊦ 井戸  
3.10 ㊦ 湧水点  
3.11 ㊦ 貯水槽・水桶

## &lt;植生&gt;

- 4.1 ㊦ 開けた土地  
4.2 ㊦ 半ば開けた土地  
4.3 ㊦ 林の角  
4.4 ㊦ クリアリング  
4.5 ㊦ 藪(やぶ)・植込み  
4.6 ㊦ 線状の藪(やぶ)・植込み  
4.7 ㊦ 植生界  
4.8 ㊦ 小さな林  
4.9 ㊦ 独立樹  
4.10 ㊦ 切り株・木の根

## &lt;人工特徴物&gt;

- 5.1 ㊦ 道路  
5.2 ㊦ 道・小道・小径  
5.3 ㊦ 切り開き  
5.4 ㊦ 橋  
5.5 ㊦ 送電線  
5.6 ㊦ 送電線の支柱・鉄塔  
5.7 ㊦ トンネル  
5.8 ㊦ 石塁  
5.9 ㊦ 柵  
5.10 ㊦ 横断地点  
5.11 ㊦ 建物  
5.12 ㊦ 舗装区域  
5.13 ㊦ 建物跡  
5.14 ㊦ パイプライン

タイム  
テーブル  
・サマリー  
P 3問い合わせ  
諸注意  
P 4会場  
アクセス  
P 5 - 6会場内  
受付  
P 6 - 7競技情報  
P 8 - 10モデル  
イベント  
P 11競技の  
流れ  
P 12-13

VS

対抗戦  
ルール  
役員一覧  
P 14

- 5.15 塔
- 5.16 射撃台
- 5.17 境界石・ケルン
- 5.18 給餌台
- 5.19 炭焼き窯跡・炭焼き場
- 5.20 記念物・彫像
- 5.23 建物の通過できる部分
- 5.24 階段

<特殊な特徴物>

- 6.1 特別特徴物
- 6.2 特別な特徴物

<国内ローカル記号>

- 7.1 墓地・墓

E 欄 特徴物の状態

- 8.1 低い
- 8.2 浅い
- 8.3 深い
- 8.4 植物の茂っている
- 8.5 開けた
- 8.6 岩の・岩状の
- 8.7 湿地状の
- 8.8 砂地状の
- 8.9 針葉樹の
- 8.10 広葉樹の
- 8.11 倒れた・壊れた

F 欄 特徴物の寸法・組合せ

<寸法>

- 9.1 高さまたは深さ
- 9.2 大きさ
- 9.3 傾斜上の高さ
- 9.4 ふたつの特徴物の高さ

<組合せ>

- 10.1 交点
- 10.2 分岐

- 例
- 小道の交点
  - 切開きと水路の交点
  - 道路の分岐
  - 小川と細い湿地の分岐

G 欄 フラッグの位置

- 11.1 北東側
- 11.2 南東のふち
- 11.3 西の部分
- 11.4 東の角(内側)
- 11.5 南の角(外側)
- 11.6 南西の突端
- 11.7 曲がり
- 11.8 北西の終わり
- 11.9 上の部分・上部
- 11.10 下の部分・下部
- 11.11 頂上、上
- 11.12 下
- 11.13 根元(方向を示さない)
- 11.14 北東の根元
- 11.15 間

例 D E F G

- 藪(やぶ)の間
- 岩とこぶの間

H 欄 その他の情報

- 12.1 救護
- 12.2 給水
- 12.3 無線またはTV
- 12.4 有人

<特定の指示情報表記>

- ・誘導区間が設定される場合
- 13.1 コントロールから誘導 60m
- 13.2 コントロール間の誘導 300m
- ・コントロール間に横断点、通行区間が指定される場合
- 13.3 横断地点
- 13.4 立入禁止区域の中の横断部分
- ・地図交換がある場合
- 13.5 地図交換所まで誘導 50m

<最終コントロールからフィニッシュへの誘導>

- 14.1 フィニッシュまで誘導 400m
- 14.2 フィニッシュまで漏斗状誘導 150m
- 14.3 フィニッシュまで誘導なし 380m

[注記]

- ・オリエンテーリング地図図式(JSOMおよびJSSOM)との対応については、「コントロールに関する規程」を参照されたい。
- ・コントロール位置説明の日本語による記載は、記号による表示と同じ様式によることが望ましい。ただし、特徴物の状態(E欄)を示す説明は特徴物(D欄)を直接表現してもよい。例 浅い沢



# スポーツ活動中の 水分補給に

水よりも、  
ヒトの身体に  
近い水。



ポカリスエット

水のように  
ゴクゴク飲む  
「もうひとつの  
ポカリスエット」

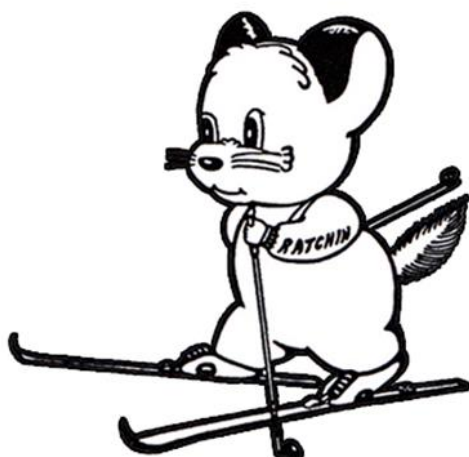


ポカリスエット イオンウォーター



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構 公式認定商品

製品に関するお問い合わせ先: 大塚製薬お客様相談室 0120-910708 <http://www.otsuka.co.jp/otc/>



# (株)富士スポーツ

尾花沢店：山形県尾花沢市新町1-4-34  
TEL：0237-22-0153

村山店：山形県村山市楯岡新町1-10-2  
TEL：0237-22-9800

## インターネットショップ販売

クロスカントリースキーと総合スポーツのお店

**FUJISPORTS**

クロスカントリースキー専門店

**FUJI SPORTS**

富士スポーツYahoo!店

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/fujisports/>

富士スポーツ楽天市場店

<http://www.rakuten.co.jp/fujisports-r/>

クロカンスキー専門店 富士スポーツYahoo!店

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/xc-ski/>