



プログラム

平成 19 年度（第 4 回）

全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会 兼 第 2 回トレイル・オリエンテーリングのつどい in 東京

独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

雨天決行・荒天中止

- 期 日 : 2008（平成 20）年 5 月 17 日（土）
会 場 : 国営昭和記念公園（東京都立川市・昭島市）
2008（平成 20）年 5 月 18 日（日）
東京都青梅市今井市民センター
- 主 催 : 社団法人日本オリエンテーリング協会
主 管 : 東京都オリエンテーリング協会
後 援 : 東京都教育委員会
立川市教育委員会
昭島市教育委員会
青梅市教育委員会
社団法人東京都障害者スポーツ協会
- 協 力 : 立正佼成会
日本トレイル・オリエンテーリング研究会
青梅レクリエーション研究会

JOA 公認大会 カテゴリ S

併設 **東京スプリント O 大会 in 昭和記念公園**

- 期 日 : 2008（平成 20）年 5 月 17 日（土）
場 所 : 国営昭和記念公園（東京都立川市）
主 催 : 東京都オリエンテーリング協会

目次

主催者あいさつ	・・・P3
競技会場までの案内（17・18日）	・・・P4
全日本トレイルO選手権大会	・・・P5
同上 B・Nクラス（18日）	・・・P8
トレイルOのつどい in 東京（17日）	・・・P9
東京スプリントO in 昭和記念公園	・・・P11
同上 スタートリスト	・・・P13
駐車券（2日目 18日分）	・・・P15

交流会のご案内

次の内容にて交流会を開催します。まだ申し込まれていない方で参加ご希望の方は受付いたしますので、事前に問合せ先まで連絡ください。

- ・5月17日 午後6時より
- ・場所 Alioli Cucina
「アリオリ クッチーナ」
立川市柴崎町3-2-1
Tel. 042-540-2276
JR立川駅の南側に隣接のビル
「グランデュオ立川」の6階
- ・会費：4,000円
(身障者の介助者1名は無料)

大会役員

全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会	
大会コンローラ	藤島由宇
実行委員長	杉本光正
競技責任者	高橋厚
コース設定者	荒井正敏 児玉拓 海老沢正
運営責任者	齋藤宏顕
実行委員	高橋義人 小澤拓三 天明英之 小川敏郎 横澤夕香
役員	寺嶋一樹 鈴木恒久 加賀屋博文 篠原夏子 中北勝 杉林泉 宮川祐子 鈴木克太郎 鈴木律子 和野勝行 西岡道夫 柴山卓史 高野由紀 新垣和信 土井美晴 藤島英史 船越武明 大川三千雄 門伝良男 鈴木清美 篠原岳夫 仁多見剛 小野賢二 土井聡 須藤恒雄 多田宗弘 清水 田中博 田中洋子 我妻光

東京スプリントO大会 in 昭和記念公園	
大会コンローラ	船橋昭一
実行委員長	杉本光正
競技責任者	小暮喜代志（コース設定者兼任）
役員	寺嶋貴美江 広江望 長谷川恵子 小林正子 宮川早穂 山本真司 広江淳良 小林璃衣紗

JR 中央線（ホリデー快速・青梅特快を抜粋掲載）

	東京	新宿	立川	西立川	拝島着	小作	河辺
ホリデー快速		7:44	8:11	8:15	8:21	→	→
ホリデー快速		8:19	8:47	8:51	8:36	8:46	8:49
ホリデー快速		8:47	9:15	9:19	8:57	→	→
青梅特快	8:53	9:09	9:36	9:40	9:08	9:18	9:21
青梅特快	9:57	10:11	10:37	10:41	9:25	→	→
青梅特快	10:51	11:06	11:32	11:36	9:36	9:47	9:50
青梅特快	11:51	12:07	12:33	12:37	9:48	9:58	10:01
中央特快	12:07	12:22	12:48		以下省略		
			12:53	12:57			

主催者あいさつ



社団法人日本オリエンテーリング協会
会長 長谷川 純三

カリフォルニアポピーやシャーレーポピーのほか、カスミソウ、コムギなど7種類の花々が緩やかな丘に広がり、斜面は虹のようにラインを描き、春の終わりと季節が変わる事を告げる風が心地よく吹いている「開園 25 周年記念 フラワーフェスティバル 2008」を開催中の国営昭和記念公園での1日目、2日目は 青梅市の北方に連なる丘陵の美しい新緑の中において第4回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会を開催するにあたり主催者を代表してご挨拶いたします。

ご存知のように、トレイル・オリエンテーリングは障害のある人も、そうでない人も、老若男女の区別もなく、同じ舞台上で競い合える、新しい形のバリアフリースポーツです。

日本のトレイル・オリエンテーリングは、過去の世界選手権大会において、2004年の第1回スウェーデンから、第2回愛知県、第3回フィンランド、そして昨年の第4回ウクライナと、毎年のように素晴らしい活躍を見せ、世界のトレイル・オリエンテーリング界からも注目を集めています。

ここ、東京において、第4回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会を初めての2日間大会として開催する運びとなり、たくさんの参加を戴き、日本全国から皆様をお迎えできます事は誠に嬉しい限りであり、日本におけるトレイル・オリエンテーリングの定着を実感いたしました。

17日にはJOA公認のスプリント大会とトレイルOのつどいも開催され、走るオリエンテーリング、見るオリエンテーリング、それぞれに特徴を持つ大会となりました。

心のバリアフリー Sports For All を体現する又とない機会であり、障害者と健常者、老人と若者それぞれが混じりあい交流し、新しい世界を創って戴きますようお願い致します。

終わりに、本大会の開催にあたり、ご協力いただいた立正佼成会、日本トレイル・オリエンテーリング研究会及び青梅レクリエーション研究会その他関係団体の皆様に心からお礼申し上げます。そして東京都オリエンテーリング協会の努力に敬意を表し、厚くお礼申し上げます。選手諸君のご健闘を祈り、ご挨拶といたします。

競技会場までの案内

■1日目 5/17 (土) 国営昭和記念公園

トレイルO E・Aクラス みんなの広場南側
トレイルO B・Nクラス 西立川口北側(園内)
トレイルOのつどい 同上
スプリントO みんなの広場南側

■昭和記念公園への入場「西立川口ゲート」限定 団体仮入場券販売受付【9:20~13:00】

トレイル・オリエンテーリング大会、トレイル・オリエンテーリングのつどい、スプリントオリエンテーリング大会への参加者の方々は、必ず西立川口ゲート(JR西立川駅北側徒歩2分)から入場してください。

入場口前にオリエンテーリング大会参加者専用の団体入場券販売受付(案内用 OL 幟旗にて明示)を設置しますので、そちらで入場券をお求めください。つり銭のないように小銭をご準備ください。

大人 280円 小中学生 50円

受付終了(13時)後は、窓口で入場券をお買い求めの上、入場ください。大人 400円 小中学生 80円

心身障害者 免除(重度の方の付き添い1名含む)

心身障害者の方は障害者手帳を提示の上、そのまま入場ください。

■お車の方

西立川口駐車場をご利用ください。乗用車 820円
心身障害者の方の利用料金は免除となっています。

■入場後競技会場まで 黄色テープ誘導 15分

トレイルO E・Aクラスの方
スプリントO 全てのクラスの方

西立川口から入場後、右手に折れ、黄色テープ誘導に従って、競技会場となる「みんなの原っぱ」南側にお越しください。約1km 徒歩 15分

誘導路を含めて競技エリア内につき、誘導路から外れないようにしてください。

【成績表の申込み方法】

2日間、競技会場の受付あるいは本部で、トレイル・スプリント共通の成績表を1部500円で受け付けます。

荒天等による大会中止のお知らせ

東京都OL協会のHPに掲載します。 <http://www.orienteering.com/~tokyo/>

または電話に問合せください 080-6552-5221

お問合せ先 (大会終了後も同じ)

東京都 OL 協会 080-6552-5221 杉本光正 042-381-8147 GHB01420 ■nifty.com ■を@に変えて

●2日目 5/18 (日) 青梅市今井市民センター

●公共交通機関

1. 西武池袋線「入間市」駅から西武バス「河辺駅」行、「今井市民センター前」下車すぐ
所要 25分 310円 ※スロープ板付バス
8:20※ 9:39 10:11 11:00
2. JR青梅線「河辺」駅北口から西武バス「入間市駅」行「今井市民センター前」下車すぐ
所要 10分 170円 ※スロープ板付バス
8:31、9:07※ 10:25 10:59
3. JR青梅線「河辺」駅北口から多摩バス「小作駅東口」行「七日市場」下車、徒歩5分
所要 20分 280円
8:41、9:07、9:36、10:06、10:37
4. JR青梅線「小作」駅東口から多摩バス「河辺駅北口」行「七日市場」下車 徒歩5分
所要 15分 200円
8:34、9:04、9:33、10:05、10:36
5. JR八高線「金子」駅より会場まで約2km
徒歩約30分、テープ誘導無し。

●お車の方

駐車場を事前に希望された方は全員駐車できます。駐車場は、会場となる今井市民センターから1.6km 徒歩 20分の場所となります。

身障者の方は、会場に駐車できます。

プログラムの15頁の案内にエントリー番号を記載のうえ、車内の前面ガラス面にわかるように置いてください。

●JR 八高線

八王子	拝島	金子	高麗川	東飯能	金子
7:47	8:07	8:22	8:03	8:15	8:20
8:01	8:24	8:37	8:34	8:43	8:48
8:27	8:43	9:03	8:50	8:56	9:02
8:43	9:01	9:18	9:02	9:10	9:15
9:04	9:21	9:34	9:35	9:42	9:47
9:26	9:45	9:55	10:13	10:20	10:25
9:49	10:10	10:26	10:43	10:50	10:55
10:15	10:40	10:56			

全日本トレイルオリエンテーリング選手権大会

E・Aクラス

[競技に関する情報]

【使用地図】 2日間共通

縮尺 1:5000 等高線間隔 2m 透視可能度
3段階表示 JSOM2007 準拠

・トレイン内の岩は、高さ80cm以上のものを表記
しています。

・植生界は、木の根元から林の外側へ0~1mの範
囲にとっています。

・本大会で用いる特殊記号は下記の通りです。

×(黒):モニュメントなどの人工特徴物

×(緑):切り株・木の根(高さ1m以上)

【コントロール位置説明】 2日間共通

・コントロールに関する規程(JSCD2007)に準
拠します。

・DP(デシジョン・ポイント)に到達するには、
コントロール位置説明表のH欄(右端の欄)の矢印
を手掛かりにして下さい。矢印はDPからコント
ロールフラッグを見る方向を示しています。

【コース距離】

■1日目	Eクラス	2.6km	登距離	10m
	Aクラス	2.1km	登距離	10m
●2日目	Eクラス	2.0km	登距離	24m
	Aクラス	1.8km	登距離	18m

【制限時間】

■1日目 Eクラス:150分 Aクラス:120分

●2日目 Eクラス:120分 Aクラス:100分

★制限時間を超えると5分まで毎に1点減点と
なります。

【コース設定者】

■1日目 E・Aクラス 杉本光正

●2日目 E・Aクラス 児玉拓

【トレイン情報】

■1日目

立川基地跡の一部に造成された都市公園でありま
す。平坦な土地に幅に広い道が整えられ、遊歩道も
多く整備されています。中心部には広大な原っぱが
広がり、周辺に人造の池や小高い丘・森・湿地・清
流が点在しています。サイクリングコースや子供用
の遊具がある広場もあり、変化に富んだ課題の設定
が可能であります。広場等は基本的に見通しがよい
が、森林部分は枝が低く張っている木が多く、やぶ
や生け垣などもあり、視界が限られる所も多い。平
坦で舗装された道は車椅子の走行も容易であるが、

一部未舗装の遊歩道も使用します。車椅子対応のト
イレも園内に多数点在しています。

●2日目

青梅市の北方に連なる丘陵の一角にあり、東西に伸
びる大きな尾根の上がトレインとなります。人家、
耕作地などはほとんどなく、広葉樹と針葉樹の森林
が道の左右に広がっています。道は全面舗装で、傾
斜はありますが、車椅子の走行に困難を感じることは
ありません。美しい新緑の中の競技となるであり
ましょう。

【トレーニングコース】

開設いたしません

[競技の流れ]

【E・Aクラス受付】

■1日目 9:20 ~ 12:00

●2日目 9:00 ~ 11:30

★[1日目、2日目共通]

受付で事前申込者はコントロールカードとナンバー
カード(2日間共通・安全ピンはご持参下さい)を
受け取ってください。当日参加申込者は参加申込用
紙に必要事項を記入し、参加費を添えて提出、スタ
ート時刻の指定を受けてください。当日参加はAク
ラス(およびB、Nクラス)のみです。

参加費(1日当り)

Aクラス	一般	大学生	高校生以下
	2,500円	1,500円	700円

当日申込は、表彰対象およびE権取得対象になり
ません。

【公式掲示板】

大会会場に公式掲示板を設けます。競技情報の追
加や修正などを掲示しますので、必ずご覧下さい。

【初心者説明】

■1日目

本部(E・Aクラス受付)では競技説明は行いま
せん。競技方法について自信のない方や初めてトレ
イルOをやられる方は、必ず本部に来る前に西立川
ゲートを入ったところにあるB、Nクラス受付に申
し出て競技方法の説明を受けてからE・Aクラス受
付へおいでください。

■2日目 スタート地区で行います。

【スタート】

■1日目

スタートは競技会場のすぐ西側です。指定されたスタート時刻の3分前までにおいでください。3分前になりましたら自分のコースの枠に入り、1分ごとに前の枠に進んでください。地図はスタートと同時にお渡しします。

●2日目

スタートは、会場から黄色テープ誘導、約1.8km徒歩30分です。

障害者の方は会場、スタート間は車で送迎します。

★1日目,2日目共通

スタート時刻に遅刻した場合も、スタート時刻の変更は行いません。その分制限時間が短縮されます。

【競技】 2日間共通

- ・コントロールは1番から順番に回って下さい。
- ・パンチは吊下げ方式です。パンチは次のコントロールに向う方向に少し行ったところの道端に吊下げてあります。
- ・コントロールカードは2枚1組になっていますので、2枚重ねてパンチして下さい。
- ・1つの正解につき1点の得点となります。
- ・1つのコントロールについて、該当する1列の欄内に複数のパンチが確認された場合（いわゆるダブルパンチ）、およびパンチのない場合は、不正解となります。
- ・タイム・コントロール（TC）があります。TCでは、係員の指示に従って下さい。なお、TCに要した時間（待機時間も含む）は、競技時間には含まれません。はじめてTCをする方は事前にタイムコントロールのやり方を十分理解してきてください。

【給水所】

■1日目は給水所は設けません。テレイン内の各所に水飲み場があります。

●2日目はスタート・フィニッシュ及びコース上に給水所を設けます。尚、飲み物持参で競技されることをお勧めします。

【トイレ】

■1日目 テレイン内の各所にあります。車椅子利用可能なトイレは地図上に「WCP」と表記します。

●2日目 会場の青梅市立今井市民センターは完全バリアフリーで、車椅子用トイレもあります。

またスタート・フィニッシュには車椅子利用可能な仮設トイレを設けます。

【フィニッシュ】 2日間共通

- ・コントロールカードを係員に提出して下さい。競技者控え用はその場で返却します。
- ・地図は回収しません。
- ・正解表は最終競技者がフィニッシュした後、本部

で配布します。

・競技途中であっても、自分の制限時間がきたらフィニッシュに向って下さい。

・競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュにコントロールカードを提出して下さい。

【成績速報】 2日間共通

成績速報を会場に掲示します。成績詳細版も掲示する予定です。

【競技に関する注意事項】 2日間共通

- ・服装に関する制限は特にありません。
- ・競技者が立ち入りできるのは、道路や道、舗装部分のみです。それらの部分以外に立ち入ることはできません。破線で表記されている道も、原則立入禁止です。
- ・特に1日目において、立入禁止を認識していただきたいところでは、地図上に立入禁止の記号（道の入り口は太い横線—、道上は×、色はパープル）で表記してあります。現地には表示はありませんので十分注意してください。競技の公正性保持のため、絶対に立入らないでください。
- ・1日目において、破線の道であっても、例外的に通行が可能となることが、何力所かあります。この場合は地図上で道に沿ってパープルの線を引いて表示してあります。また、特にわかりにくいところについては、現地にも表示いたします。公式掲示板に地図見本を掲示しますので、立入禁止および立入可能の表示方法を十分理解してから競技してください。
- ・競技者どうしの情報交換、私語・独り言を禁止します。
- ・やむを得ず携帯電話をコースへ持込むことは禁止しませんが、電源を切ってください。競技中は電話をかけることはもちろん、バッグやポケットから取り出すことを禁止します。
- ・1日目において、DPからフラッグまで約95mあるコントロールがあります。
- ・1日目において「新しく造成された花壇」および「花壇の間の道状の部分が地図上で表記されていないところがありますのでご注意ください。
- ・1日目の公園内にはサイクリングロードがあり、自転車専用の道路となっていますので、ここを通行することはできません。
- ・1日目会場に「昭和記念公園」の旧マップを持ち込むことを禁止します。

【苦情・調査依頼】 2日間共通

- ・調査依頼・苦情等ある場合は、成績速報が掲示されてから20分以内に書面で本部に提出して下さい。
- ・調査依頼・苦情に対する回答は、公式掲示板に掲

示します。口頭による質問には口頭でお答えします。

【表彰など】

- ・2日間の得点およびタイム・コントロールの秒数を合計したものを総合成績とします。
- ・E,Aクラスについて2日間の総合成績により上位3位まで表彰します。
- ・表彰式は2日目午後3時頃から会場で行います。
- ・E総合クラスの優勝者を平成19年度トレイル・オリエンテーリング日本選手権者とします。
- ・Eパラリンピック・クラスの優勝者を平成19年度トレイル・オリエンテーリング日本パラリンピック選手権者とします。
- ・E総合クラスの優勝者およびEパラリンピック・

クラスの優勝者は、2008年世界トレイル・オリエンテーリング選手権大会（7月、チェコで開催）の日本代表選手として選考されます。

- ・E総合クラス上位20位以内およびA総合クラス上位3位以内の者に、平成20年度全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会の選手権クラスへの出場資格が与えられます。

【コース説明会】

1日目は15:00ころから、2日目は表彰式終了後すぐ、コース説明会を行いますので希望者をご参加ください。

【裁定委員】 2日間共通

次の各氏です。岡野英雄 木島英登 茅野耕治

スタートリスト

※ 氏名の後ろのPはパラリンピッククラス対象者

選手権クラス

No.	氏名	所属	第1日	第2日
01	棚橋是之	つるまい OLC	10:30	10:46
02	田中 徹	京葉 OLC クラブ	10:32	10:42
03	小泉辰喜	東京 OLC クラブ	10:34	11:10
04	茅野耕治	ワンダラーズ	10:36	11:04
05	伴 毅	京大 OLC	10:38	10:40
06	大久保裕介	ES 関東 C	10:40	10:58
07	大塚校市	千葉 OLC	10:42	11:06
08	奥田健史	京葉 OLC クラブ	10:44	11:00
09	山口征矢	川口 OLC	10:46	10:50
10	木島英登 P	大阪府豊中市	10:48	10:38
11	山口拓也	札幌農学校	10:50	10:48
12	木村洋介	大阪 OLC	10:52	10:52
13	松澤俊行	三河 OLC	10:54	10:56
14	谷村正樹	杉風会	10:56	11:08
15	藤生考志	東京 OLC クラブ	10:58	10:54
16	軽森亜希 P	東京都練馬区	11:00	11:02
17	降旗 健	杏友会	11:02	10:36
18	松川清一	東京トレイル OLC	11:04	10:44
19	福田雅秀	川越 OLC	11:06	10:08
20	鈴木規弘	多摩 OLC	11:08	10:30
21	松橋徳敏	つるまい OLC	11:10	10:22
22	山口尚宏	OLC ルーパー	11:12	10:04
23	松本康浩	大阪 OLC	11:14	10:00
24	日下雅広	東北大 OLC	11:16	10:06
25	山崎貴幸	川越 OLC	11:18	10:12
26	小山太朗	サン・スーシ	11:20	10:34
27	木村治雄	入間市 OLC	11:22	10:24
28	今井信親	ワンダラーズ	11:24	10:16
29	櫻内保幹	松江 OLC	11:26	10:32
30	今田幸史	兵庫県川西市	11:28	10:18
31	吉村年史	京葉 OLC クラブ	11:30	10:14
32	中尾吉男	杏友会	11:32	10:28
33	浅野 昭	横浜市	11:34	10:20

34	梅林正治	多摩 OLC	11:36	10:26
35	田代雅之	静岡市	11:38	10:10
36	岡野英雄	愛知 OLC	11:40	10:02

Aクラス

No.	氏名	所属	第1日	第2日
101	辻村 修	コンターズ	10:31	10:45
102	中村匠吾	岩手大学 OLC	10:33	10:47
103	五十嵐 仁	新潟市	10:35	10:35
104	長谷川博之	神奈川県座間市	10:37	10:39
105	西沢 敦	東京 OLC クラブ	10:39	10:53
106	伊藤 清	ワンダラーズ	10:41	10:29
107	中山 勝	春日部 OLC	10:43	10:41
108	尾上俊雄	OLP 兵庫	10:45	10:31
109	渡辺徹也	入間市 OLC	10:47	10:49
110	阪本 博	大阪 OLC	10:49	10:33
111	高田弘樹	八木山さわき OLC	10:51	
112	石田亘宏	愛知 OLC	10:53	10:27
113	深井淳之	横浜栄区 OLC	10:55	10:43
114	遠藤光歩	東京 OLC クラブ	10:57	10:01
115	小林博文	日本旅行	10:59	10:19
116	小田紀彦	杉風会	11:01	10:15
117	遠藤豪志	東京 OLC クラブ	11:03	10:07
118	楠見耕介	大阪 OLC	11:05	10:23
119	野中好夫	多摩 OLC	11:07	
120	小嶋信義	ワンダラーズ	11:09	10:03
121	早野哲朗	京葉 OLC クラブ	11:11	10:09
122	内藤愉孝	浜松 OLC	11:13	10:05
123	足立辰彦	OLC ルーパー	11:15	10:13
124	鈴木 健	チーム ZG	11:17	10:21
125	山下友宏	秋田県にかほ市	11:19	10:25
126	遠藤崇志	東京 OLC クラブ	11:21	
127	我妻 光	WINDS		10:11
128	田中 博	入間市 OLC		10:17
129	後藤義光	岩手大学 OLC		10:37

B・Nクラス (5月18日)

※5月17日に関しては、次ページのトレイル・オリエンテーリングのつどい in 東京をご覧ください。

【競技に関する情報】

●使用地図

縮尺 1：3000 等高線間隔 2m

透視可能度 3段階表示 JSOM2007 準拠

・テレイン内の岩は、高さ 80cm 以上のものを表記しています。

・植生界（林と開けた土地との境界）は、木の根元から林の外側へ 0～1m の範囲にとっています。

・本大会で用いる特殊記号は下記の通りです。

×（黒）：モニュメントなどの人工特徴物

×（緑）：切り株・木の根（高さ 1m 以上）

●コントロール位置説明

・日本語で表記しますが、コントロールに関する規程（JSCD2007）による記号も併記します。

・DP（デジジョン・ポイント）に到達するには、コントロール位置説明表のH欄（右端の欄）の矢印を手掛かりにして

ください。矢印はDPからコントロールフラッグを見る方向を示しています。

●コース距離

Bクラス 1.2km Nクラス 1.2km

●制限時間

Bクラス：90分 Nクラス：90分

制限時間を超えると5分まで毎に1点減点となります。

●コース設定者 海老沢正

【競技の流れ】

●B、Nクラス受付

会場の青梅市立今井市民センターの体育館内に受付を設けます。

受付では、事前申込者はコントロールカードを受け取ってスタート時刻の指定を受けてください。当日参加申込者は参加申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて提出、スタート時刻の指定を受けてください。

当日参加申込みの場合の参加費（1日当り）

Bクラス 一般 1,000円 大学生以下 700円

Nクラス すべて 300円

●公式掲示板

大会会場に公式掲示板を設けます。競技情報の追加や修正などを掲示しますので、必ずご覧ください。

●初心者説明

スタート地区で競技方法について説明を行いますので、スタート地区で係にお申し出ください。その場合、説明には時間が必要ですので、早めに会場からスタート地区へ向ってください。

●スタート

スタート場所は、会場から黄色テープ誘導、約 1.8km 徒歩 25 分です。障害者の方は会場、スタート・フィニッシュ間は車で送迎します。

各競技者は2分おきにスタートします。

指定されたスタート時刻の3分前になったらスタート枠にお入りください。係員の指示でスタートします。

スタート直前にコース地図をお渡しします。

スタート時刻に遅刻した場合も、スタート時刻の変更は行いません。その分、制限時間が短縮されます。

●競技

・コントロールは1番から順番に回って下さい。

・パンチは吊下げ方式です。パンチは次のコントロールに向う方向に少し行ったところの道端に吊下げてあります。

・コントロールカードは2枚1組になっていますので、2枚重ねてパンチして下さい。

・1つの正解につき1点の得点となります。

・1つのコントロールについて、該当する1列の欄内に複数のパンチが確認された場合（いわゆるダブルパンチ）、およびパンチのない場合は、不正解となりますのでご注意ください。

●給水所

スタート・フィニッシュに給水所を設けます。

飲み物を持って競技されることをお勧めします。

●トイレ

会場の青梅市立今井市民センターは完全バリアフリーで、車椅子用トイレもあります。またスタート・フィニッシュには車椅子利用可能な仮設トイレを設けます。

●フィニッシュ（ゴール）

・フィニッシュは地図に二重丸(◎)で示してあります。

・フィニッシュではコントロールカードを係員に提出して下さい。地図は回収しません。

・フィニッシュしましたら、そのまま本部受付へおいでください。すぐに成績を計算し、参加記録証と正解表を差し上げます。

・競技途中であっても、自分の制限時間がきたらフィニッシュに向ってください。

・競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュにコントロールカードを提出して下さい。

●競技に関する注意事項

・服装に関する制限は特にありません。

・競技者が立ち入りできるのは、道路や道、舗装部

分のみです。それらの部分以外に立ち入ることはできません。

・競技者どうしの情報交換、私語・独り言などはしないでください。

・やむを得ず携帯電話をコースへ持込むことは禁止しませんが、電源を切り、競技中は電話をかけないでください。

●成績速報

成績速報を会場に掲示します。

最終競技者がフィニッシュするまで成績が確定しませんので、ご承知おきください。

●表彰など

表彰は特に行いませんが、参加記録証および満点の場合には満点賞を差し上げます。また2日間の得点を合計した総合成績によって参加記録証を差し上げます。

<事前申込者リスト>

Bクラス

井上幹男	東京 OL クラブ
高柳宣幸 P	港南 OL クラブ
柄 晃裕	都立武蔵高校生物部
岡田太一	都立武蔵高校生物部
原山太一	都立武蔵高校生物部
元谷秀明	都立武蔵高校生物部
鳥羽啓太	都立武蔵高校生物部
嘉藤桂樹	都立武蔵高校生物部
岡崎弘幸	都立武蔵高校生物部
小田幸恵	杉風会

Nクラス

井上欣子	東京都杉並区
海津良一 P	新潟県長岡市
山田 萌	都立武蔵高校生物部
田中啓吾	都立武蔵高校生物部
今井寿彦	埼玉県所沢市

“第2回トレイル・オリエンテーリングのつどい in 東京”

独立行政法人福祉医療機構「長寿・子育て・障害者基金」助成事業

開催期日 5月17日(土)

後援 社団法人東京都障害者スポーツ協会

運営主体 日本トレイル・オリエンテーリング研究会

【競技に関する情報】

■使用地図

縮尺 1:3000 等高線間隔 2m 透視可能度 3
段階表示 JSOM2007 準拠

・トレイル内の岩は、高さ 80cm 以上のものを表記しています。

・植生界(林と開けた土地との境界)は、木の根元から林の外側へ 0~1m の範囲にとっています。

・本大会で用いる特殊記号は下記の通りです。

×(黒): モニュメントなどの人工特徴物

×(緑): 切り株・木の根(高さ 1m 以上)

■コントロール位置説明

・日本語で表記しますが、コントロールに関する規程(JSOM2007)による記号も併記します。

・DP(デジジョン・ポイント)に到達するには、コントロール位置説明表のH欄(右端の欄)の矢印を手掛かりにしてください。矢印はDPからコントロールフラッグを見る方向を示しています。

■コース距離

Bクラス 1.2km Nクラス 1.0km

■制限時間

Bクラス: 90分 Nクラス: 90分

制限時間を超えると5分まで毎に1点減点となります。

■コース設定者 荒井正敏

【競技の流れ】

■受付

(昭和記念公園西立川ロゲート、10時~13時)

受付(B, Nクラス)でコントロール・カード(C.Cと略す)をお受け取りください。

指定されたスタート時刻の3分前まではスタート枠の周辺で待機してください。

★当日申し込みの方

受付担当者の指示に従って、入園料を払ってゲートより入場し会場まで進んでください。

受付(B, Nクラス)で申込書を記入し、参加費を納めてください。

Bクラス 一般 1,000円 大学生以下 700円

Nクラス すべて 300円

スタート時刻を指定してもらい、コントロール・

カード（C.C と略す）を受け取ります。スタート時刻3分前までスタート枠周辺で待機ください。

コンパスを持ってない方は受付で借りてください。（競技終了後に大会本部へお返しください。）

■初心者説明

N クラス出場の方（B クラス出場の方で競技方法を再確認される方も）はトレイル・オリエンテーリングのやり方を指導員から教わってください。

初心者説明はスタート直後の第1コントロールの近くで行います。

■スタート

各競技者は2分おきにスタートします。

指定されたスタート時刻の3分前になったらスタート枠にお入りください。係員の指示でスタートします。

スタート直前にコース地図をお渡しします。

スタート地点は地図上に△で示されます。

■競技（初心者説明所でも詳しく説明します）

・スタートからフィニッシュ（ゴール）へ指定された順にコントロールを回ります。

・通ることのできるのは道だけです。道からはずれてはいけません。（車椅子で立ち入ることのできない小径や通行禁止の指示のある道は通ることができません。）

・コントロールの近くの立入可能地点にデシジョン・ポイント（D.P と略す）があります。そこから見える複数のフラグのうち、どれが地図上の○の中心に示された地点にあるフラグでしょうか。（フラグはD.P.より見て、左からA,B,C,・・・と名づけます。）答えは立入可能な道を往復して検討しても良いのですから、慎重に決定してください。

・持参しているコントロールカードの答えのフラグ名相当欄に、D.P.付近に置かれているパンチでパンチをします。（1度パンチをしてしまうと訂正はできません。）

・次のコントロールへ向かいます。

■フィニッシュ（ゴール）

フィニッシュ（ゴール）は地図上に◎で示されている地点です。制限時間（1時間30分）内にゴールして、係員にコントロールカードを提出してください。（途中棄権の方も必ずゴールまで行くか、またはスタート地点まで行って係員にコントロール・カードを手渡してください。）

コントロールカードは2枚重ねになっていますので、上の1枚を係員が取り、下の控えを、みなさんにお返しします。正解表を受け取ってください。ここで、自分がどれだけ正解したのかわかります。

各コントロールでの正解を1点として、点数を最も多く獲得した人が勝利者です。

各コントロールでの正解を1点として、点数を最も多く獲得した人が勝利者です。（上級者コースには解答時間を競うタイム・コントロール（T.C.と略す）が加わります。）

■競技に関する注意事項

・服装に関する制限は特にありません。

・競技者が立ち入りできるのは、道路や道、舗装部分のみです。それらの部分以外に立ち入ることはできません。

・競技者どうしの情報交換、私語・独り言などはしないでください。

・やむを得ず携帯電話をコースへ持込むことは禁止しませんが、電源を切り、競技中は電話をかけないでください。

■成績速報

成績速報が速報所に随時張り出されます。

最終競技者がフィニッシュするまで成績が確定しませんので、ご承知おきください。

■記録証・解散

表彰は特に行いませんが、参加記録証および満点の場合には満点賞を差し上げます。受け取られなかったら、随時解散してかまいません。

<事前申込者リスト>

Bクラス

井上幹男	東京 OL クラブ
高柳宣幸 P	港南 OL クラブ
酒井恵一	チーム ZG
小田幸恵	杉風会

N クラス

井上欣子	東京都杉並区
海津良一 P	新潟県長岡市
山口高広	チーム ZG
小山和宏	チーム ZG
佐久間章 P	東京都日の出町
今井寿彦	埼玉県所沢市
後藤義光	岩手大学 OLC

※ 氏名の後ろのPはパラリンピッククラス対象者

東京スプリントO大会 in 昭和記念公園

大会コントローラ
実行委員長
競技責任者兼コース設定者

船橋昭一
杉本光正
小暮喜代志

◇競技会場

みんなの原っぱ南売店前を競技会場といたします。会場西側の全日本トレイル・オリエンテーリングの競技テレインには絶対に立ち入らないようにお願いします。

【受付】

◆事前申込の方

競技会場受付横に、・レンタルEカード・バックアップラベル・ディスクリプションを用意しますのでお受け取り下さい。レンタルEカードには借り方のお名前を記載しますので、取り間違えには十分注意し、もし自分のEカードが見つからない場合には受付にお問合せください。

◆当日申込の方（受付時刻 12:00～14:00）

競技会場受付にて所定の申込書に必要事項を記入し、参加費と共に受付に提出してください。スタート時刻を指定し、配布物（Eカード・バックアップラベル・ディスクリプション）をお渡しします。マイEカードの使用はできません。

全てのクラスに参加可能ですが、地図が足りなくなった場合には希望のクラスに参加できない場合があります。

参加費	全てのAクラス	2,000円
	高校生以下	700円
	N（初心者）	500円
	G（グループ）	500円

地図2枚目以降1枚につき200円加算

◆公式掲示板

受付近くに公式掲示板を設置いたします。旧マップの掲示を行います。その他にも重要な変更がある場合には追加して掲示を行いますので、必ずご覧下さい。

◆コンパスの貸し出し

コンパスの貸し出しを希望される方は、受付に申し出て下さい。万一、破損あるいは紛失された場合には実費（2,000円）にて負担していただきます。返却はフィニッシュにてお願いします。

◆初心者説明

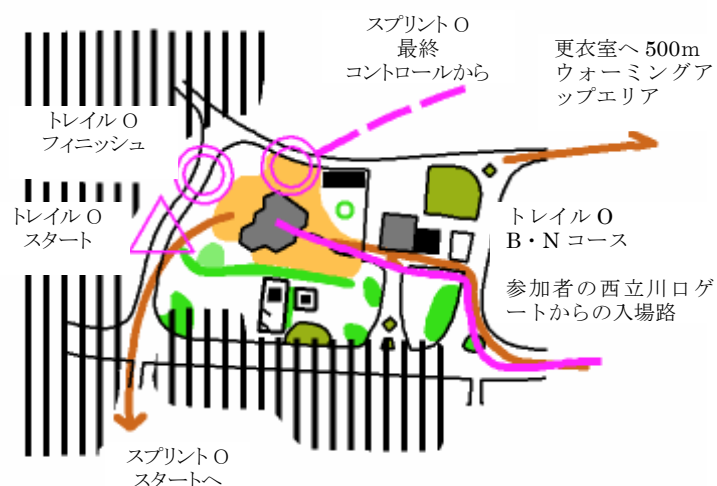
初めてオリエンテーリングをする方には、簡単なオリエンテーリングの説明と、Eカードの使用方法についてお話ししますので、受付に申し出て下さい。

◆ウォーミングアップエリア・トレーニングコース

ウォーミングアップは、競技会場と更衣室を結ぶ道路で行ってください。ウォーミングアップ用の地図を準備する予定です。トレーニングコースとして、利用可能です。

◆更衣室

競技会場から500mほど離れた場所に準備しています。どうぞご利用ください。



【競技情報】

◆スタート（13:00～14:30）

スタートは競技会場から150mです。競技会場に近接しています。位置は上記会場案内図でご確認ください。

Eカードのない方は出走できません。

スタート地区にアクティベートユニットを用意しますので、スタート枠に入る前にEカードの動作確認を行ってください。

スタート3分前になりましたら、スタート枠にお入り下さい。1分ごとに一つ枠を進みスタート時刻の合図と同時に地図を取り、競技を開始してください。地図上のスタート位置へは、赤白ストリーマ誘導です。

遅刻された方は、係員にお申し出下さい。適宜スタートできるようにいたします。なお、所要時間は

指定されたスタート時刻から計算いたします。

◆競技

(社)日本オリエンテーリング協会制定の「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずるスプリント競技です。

「日本スプリントランキング」指定レースです。

全日本スプリントO大会への出場資格については、別途大会要項の案内を参照ください。

◆競技形式

各クラスとも、ポイント競技です。

◆競技時間

競技時間は60分です。60分を過ぎた場合は失格となりますので、速やかに競技を終了しゴールに向かってください。なお、競技時間を過ぎた場合でも必ずフィニッシュを通過してください。

◆地図

「国営昭和記念公園」(作成 2008 年 5 月再調査)
縮尺 1:5,000 等高線間隔 2m 走行度 5 段階表示
日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程
(JSSOM2007) 準拠 プリント出力 A4
ポリ袋による耐水加工済

JSSOM に規定される立入禁止記号、特殊記号等は地図凡例に記載します。地図の見本は公式掲示板に掲示します。また本テレインの旧 O-MAP 「国営昭和記念公園」を公式掲示板に掲示します。

◆位置説明

コントロール位置説明仕様(JSCD2008)にそって作成してあります。

◆テレイン

立川基地跡の一部に造成された都市公園であります。中心部には広大な原っぱが広がり、周辺に人造の池や小高い丘や森や湿地や清流が点在しています。遊歩道も整備されていて、人工特徴物も多く、細かなナビゲーションを要求されるテレインです。

◆コース距離・優勝設定時間

コース	クラス	コース距離	優勝設定時間
1	M21A	3,120m	13分
2	W21A	2,920m	15分
	M35A	2,920m	15分
	M20A	2,920m	15分
3	W35A	2,560m	15分
	W20A	2,560m	15分
	M50A	2,560m	15分
	W50A	2,560m	18分
4	N	1,670m	
	G	1,670m	

◆コントロール通過チェック

Eカードを使用します。

コントロールは必ず指定された順番通りに回ってください。コントロールに到着したら、コントロール番号を確認してEカードをユニットにセットしてください。間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットをし直してください。

◆競技上の注意(含む禁止事項)

・競技は公園内を使用いたします。一般の来園者との接触事故を起こさないようくれぐれもご注意ください。

・園内のサイクリングロードは通行・横断を禁止します。地図内でもサイクリングロードとその他の道を区別できるよう表記してありますのでご注意ください。

・立入禁止・通行禁止の場所は地図上に示してあります(濃い緑色:GREEN100%, BLACK50%)。現地では立入可能かどうか判断しづらい箇所もありますが、くれぐれも立ち入らないようご注意ください。

・金属スパイクの使用は禁止いたします。

・コース上にトレイルOで使用しているコントロールフラッグが設置してある箇所が幾つかありますので、くれぐれも惑わされることの無いように注意してください。(トレイルO用コントロールフラッグにはEカード用ユニットは付いていません。)

◆ゴール フィニッシュ

パンチングフィニッシュです。フィニッシュエリアのユニットに、Eカードをセットした時刻がフィニッシュ時刻となります。フィニッシュエリアは会場内となります。

Eカードをレンタルされた方はフィニッシュにて回収いたします。

地図回収はいたしません。出走前の選手に地図を見せたり情報を提供した場合には、双方とも失格といたしますのでご注意ください。

◆フィニッシュ閉鎖

フィニッシュ閉鎖は15時30分です。閉鎖時刻までに競技を終了し、フィニッシュを通過してください。また、競技途中で棄権なさる場合も、必ずフィニッシュを通過してください。

【競技終了後】

◆成績速報

会場内に速報所を設置します。速報は随時更新しますのでご覧下さい。正式な成績は後日 Web 上へのアップ、成績表の送付(希望者)を行いますので、

そちらでご確認ください。

◆調査依頼・提訴

失格の判定を受けた方や、競技、成績等への不服・疑問がある方は、調査依頼をすることができます。本部に調査依頼記入用紙を用意しますので、そちらに必要項目を記入して提出してください。調査依頼への回答は公式掲示板に貼り出します。その回答に納得できない場合には、回答掲示後 1 時間以内に書面により本部に提訴を申し出てください。裁定委員会による裁定を求めます。

◆裁定委員

裁定委員 3 名は当日公式掲示板で発表いたします。

◆表彰

各クラス 3 位までを表彰いたします。賞状とメダルをお渡しします。表彰は、順位が確定し次第、適宜行います。

なお、E、A クラスの当日参加者は表彰対象となりません。

◆地図販売

スタート終了後 14:30 より地図販売を行います。

◆成績

成績は、一両日中にウェブ上で公開いたします。印刷した成績表を希望する場合は一部 500 円で受け付けます。成績表は全日本トレイル大会と共通のものになります。

【スタートリスト】

【M21A】

13:00	栗原友和	千葉市	
13:01	源後知行	ぞんびーず	407268
13:02	野本圭介	麻布高校	
13:03	鹿島田浩二	渋谷で走る会	483425
13:04	尾上秀雄	サン・スーシ	404928
13:05	田久保豊	ふとったデブの会	84946
13:06	篠原岳夫	渋谷で走る会	77032
13:07	宮川達哉	所沢OLC	483422
13:08	西田陽一	ドーコンJC	
13:09	高田弘樹	ユニバー	
13:10	皆川美紀子		
13:11	藤沼崇	ユニバー	487843
13:12	高橋善徳	みちの会	483352
13:13	高野圭司	東工大OLT	92891
13:14	岩崎慶士	日本学連	84815
13:15	櫻本信一郎	京葉OLクラブ	478441
13:16	禅洲拓	渋谷で走る会	38779
13:17	寺垣内航	京葉OLクラブ	38799
13:18	宮田雅人	茨城大OLD	
13:19	大塚友一	京葉OLクラブ	483384
13:20	西尾信寛		
13:21	男庭和則	茨城大OLD	
13:22	早瀬悠	ROUTE6	79429
13:23	西脇正展		
13:24	宇野夏樹	鶴見大学	
13:25	北島敏幸	多摩OL	
13:26	茂木堯彦		
13:27	吉田勉	みちの会	
13:28	小泉成行	ときわ走林会	401887
13:29	岡本将志	早稲田大学	
13:30	加藤弘之	ES関東C	38798

13:31	小田紀彦	杉風会	
13:32	高見博道		405631
13:33	千々岩瞳	ユニバー補	407535
13:34	宮城島俊太	O-news 編集部	
13:35	小山温史	トータス	487843
13:36	上野光	Team 白樺	405629
13:37	堀田遼	東海高校	407507
13:38	峰智典		
13:39	高橋雄哉	トータス	
13:40	松井健哉	名古屋大学	119177
13:41	番場洋子	HORIBA	408434
13:42	林真一	名古屋大学	86160
13:43	早野哲朗	京葉OLクラブ	401342
13:44	紺野俊介	横浜 OL クラブ	402170
13:45	内藤愉孝	浜松OLC	401958
13:46	山口大助	ES関東C	

【W21A】

13:00	松永真澄		
13:01	今井優里	茨城大OLD	
13:02	稲葉茜		
13:03	篠原夏子	渋谷で走る会	38812
13:04	西脇博子	入間市OLC	472116
13:05	高野美春	十文字学園女子大学	403818
13:06	渡辺円香	ES関東C	77045
13:07	金子しのぶ	ワンダラーズ	
13:08	山本紗穂里	筑波大学	
13:09	宇野明子	多摩OL	478440
13:10	花木睦子	トータス	405066
13:11	朴峠周子	ときわ走林会	407505
13:12	千葉 妙		
13:13	新井宏美	新潟大学	

13:14 鈴木聡子 東北大学 404838
 13:15 千葉光絵 上尾OLC 401829
 13:16 本間理紗 東北大学 407288
 13:17 鹿島田真理子 渋谷で走る会 77019
 13:18 柴田彩名 椋山女学園大学 121114
 13:19 米谷法子
 13:20 山口季見子 ES関東C
 13:21 石山佳代子 横浜OLクラブ 404911

【M35A】

13:33 西村和人 なし 76945
 13:34 下山敬史 横浜OLクラブ
 13:35 井口良範 高崎OLC
 13:36 五十嵐仁 新潟市
 13:37 小林重信 ときわ走林会
 13:38 後閑茂弘 丘の上OLC
 13:39 西沢敦 東京OLクラブ
 13:40 小峰利憲 川口OLC
 13:41 栗原茂久 Forester
 13:42 岡本隆之 OLP兵庫 406114
 13:43 大野聡生 東海中学校 407259
 13:44 阪本博 大阪OLC 405645
 13:45 酒井恵一 チームZG
 13:46 草柳道夫 なし
 13:47 浦瀬太郎 女子医大OLK
 13:48 井上仁 OLCレオ
 13:49 小林博文 日本旅行 122602
 13:50 渡辺達也 サンスーシ 404055
 13:51 齋藤英之 川越OLC
 13:52 楠見耕介 大阪OLC
 13:53 山田一善

【M50A】

13:30 山本博司 無所属 408418
 13:31 辻村修 コンターズ
 13:32 原野幸男 所沢OLC
 13:33 鈴木栄一 千葉OLK 483407
 13:34 小八重善裕 鈴亀OLC 408427
 13:35 寺尾孝 横浜OLクラブ 128816
 13:36 山川和章 春日部OLC
 13:37 伊藤清 ワンダラーズ 488205
 13:38 高原進
 13:39 尾上俊雄 OLP 兵庫 483419
 13:40 渡辺徹也 入間OLC 401316
 13:41 酒井克明 調布市OL協会 401710
 13:42 永元秀和 京葉OLクラブ
 13:43 石田亘宏 愛知OLC 401471
 13:44 西山立 サン・スーシ

13:45 小笠原揚太郎 東京OLクラブ 401810
 13:46 河北範夫 なし
 13:47 佐藤毅 川越OLC
 13:48 大場隆夫 サン・スーシ 478417
 13:49 平岩金男 春日部OLC
 13:50 野中好夫 多摩OL 488351
 13:51 小嶋信義 ワンダラーズ 479693

【M20A】

13:55 遠藤崇志
 13:56 松井清 茨城大OLD
 13:57 遠藤豪志
 13:58 渡辺祐輔 茨城大OLD

【W35A】

13:54 峰貴子
 13:55 齋藤まどか 川越OLC
 13:56 浦瀬香子 女子医大 OLK
 13:57 高取千佳

【W50A】

13:59 大場節子 サン・スーシ 488155
 14:00 石田美代子 愛知OLC
 14:01 寺尾美智子 横浜OLクラブ 128815
 14:02 山本陽子 無所属 408454

【N】 当日スタート時刻を指定します。

田村蓉子 東工大OLT 92887

【グループ】 当日スタート時刻を指定します。

小野田裕 国光史志 是枝光治
 増沢勇一郎 吉田梨恵 神吉美佳
 和田茉以子 荒羽英一郎 若月泰憲
 影山泰弘 横部裕 安藤司
 桜井拓摩 森田昭
 大井誠司 黒須貴文

駐車場利用券 NO.

※エントリーナンバーをおかきください

※当日申し込み参加者は駐車できません

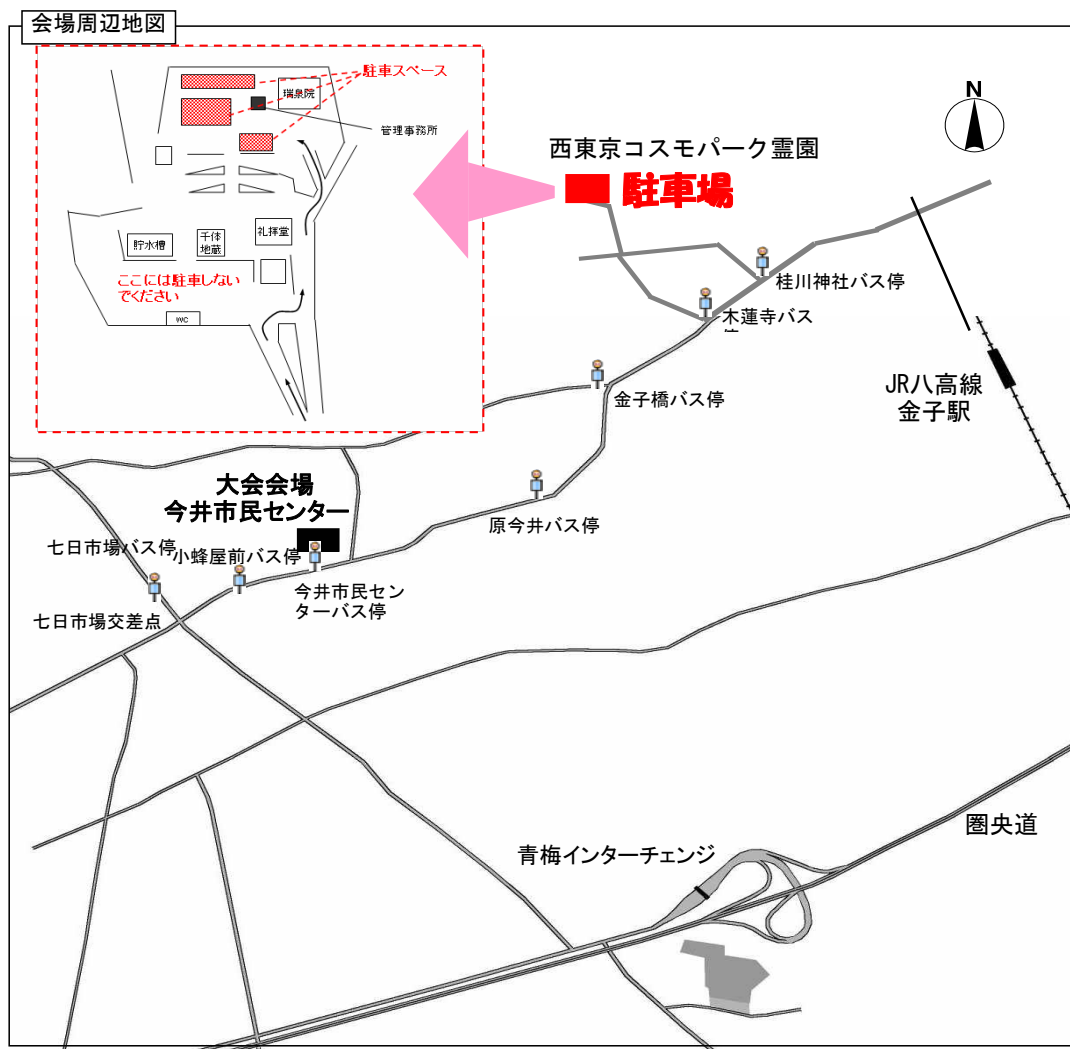
駐車場は西東京コスモパーク霊園管理事務所前スペースです（下記地図参照）。

※駐車場の開場は午前8時です

1. 切り取り線で切り取って、この半券を車の目立つところに置いてください。
2. 駐車においては役員の指示に必ず従ってください。
3. 駐車場では安全面にくれぐれもご注意ください。事故盗難等の責任は負いかねます。参加者各位で処理対応願います。

運営役員一同、みなさまのご来場を心よりお待ち申し上げます。

切り取り線



- ・駐車場から会場までは約1.6km、徒歩約25分です。テープ誘導はありません。地図を参照の上ご来場ください。
- ・途中交通量の多い交差点が数ヶ所あります。交通信号を守り充分注意して会場までお越しください。

東京都オリエンテーリング協会