

年間走り込み大会データ Snake Marathon 2025

7月16日
新設の「top」のシートに注目！！

91 /365days		24.93%		Go for target!																	
JUN		30 days																			
性	順月順日	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計 h	目標時 h	氏名	年齢
	1	円井	金沢工大	557.0	30	1	1339.0	88	4200	31.88%	18.57	15.22	211.8	291.9	5370.7	127.9%	75	192	600	円井 基史	48
	2	花澤	-----	448.6	30	2	1263.6	90	4400	28.72%	14.95	14.04	87.0	166.6	5068.3	115.2%	0	0		花澤 和男	65
☆	3	西山	▽-----	379.5	24	3	1146.3	76	4000	28.66%	15.81	15.08	50.7	149.0	4597.8	114.9%	0	0		西山 千花	65
	4	瀧川	ふるほうす	302.0	25	4	1008.0	76	3600	28.00%	12.08	13.26	6.1	110.5	4043.1	112.3%	0	0		瀧川 英雄	61
	5	上坂昌	多摩○L	300.0	26	5	856.0	77	3500	24.46%	11.54	11.12	12.3	-16.6	3433.4	98.1%	0	0		上坂 昌生	54
	6	松崎	▽京葉	277.3	14	7	767.0	48	2400	31.96%	19.80	15.98	80.0	168.6	3076.2	128.2%	26	74	240	松崎 崇志	32
	7	宇佐俊	多摩○L	255.7	25	10	636.2	62	1500	42.41%	10.23	10.26	132.4	262.2	2551.8	170.1%	0	0		宇佐美俊哉	64
	8	小林毅	札幌農学校	208.7	24	9	676.1	73	2000	33.81%	8.70	9.26	44.3	177.5	2711.8	135.6%	40	99	240	小林 毅	62
	9	角岡	▽三河	204.1	24	11	582.6	78	1800	32.37%	8.50	7.47	56.2	133.8	2336.8	129.8%	22	59		角岡 明	66
	10	稲葉	▽三河	200.5	23	8	766.5	80	3000	25.55%	8.72	9.58	-46.1	18.6	3074.4	102.5%	29	95	360	稲葉 英雄	62
	11	池田	▽京葉	187.5	17	17	446.1	52	2700	16.52%	11.03	8.58	-34.4	-227.1	1789.3	66.3%	0	0	3000	池 陽平	42
	12	奥田	▽京葉	170.4	18	12	544.0	63	2000	27.20%	9.47	8.63	6.0	45.4	2182.0	109.1%	0	0		奥田 健史	52
	13	鈴木雄	▽杏友会	157.0	24	14	462.0	74	1500	30.80%	6.54	6.24	33.7	88.0	1853.1	123.5%	0	0		鈴木 雄輔	65
	14	星野健	多摩○L	143.5	12	26	303.5	28	500	60.70%	11.96	10.84	102.4	178.8	1217.3	243.5%	15	36	60	星野 健太	53
	15	田中正	多摩○L	141.1	13	18	394.6	39	2400	16.44%	10.85	10.12	-56.2	-203.8	1582.7	65.9%	0	0		田中 正人	58
	16	原野	▽所沢	130.0	23	14	462.0	70	1200	38.50%	5.65	6.60	31.4	162.8	1853.1	154.4%	0	0		原野 幸男	86
	17	菅原琢	多摩○L	122.0	11	6	800.2	49	1500	53.35%	11.09	16.33	-1.3	426.2	3209.6	214.0%	17	107		菅原 琢	60
	18	松澤	▽静岡県	117.0	30	19	367.0	91	1800	20.39%	3.90	4.03	-30.9	-81.8	1472.0	81.8%	16	48	200	松澤 俊行	53
	19	豊島	▽早大○○寿会	114.1	20	30	248.0	54	1200	20.67%	5.71	4.59	15.5	-51.2	994.7	82.9%	14	29	120	豊島 利男	65
	20	小林立	▽つるまい	110.0	11	24	321.0	50	1800	17.83%	10.00	6.42	-37.9	-127.8	1287.5	71.5%	0	0		小林立紀夫	57
	21	藤平	多摩○L	94.0	8	23	322.0	27	1200	26.83%	11.75	11.93	-4.6	22.8	1291.5	107.6%	11	38	120	藤平 正敏	64
	22	山田一	多摩○L	93.9	27	22	325.0	77	1200	27.08%	3.48	4.22	-4.7	25.8	1303.6	108.6%	0	0		山田 一善	66
	23	荒井	多摩○L	93.5	12	25	308.7	39	1000	30.87%	7.79	7.92	11.3	59.4	1238.2	123.8%	18	60		荒井 正敏	69
	24	大島	▽滋賀県協会	90.4	7	16	454.5	27	2400	18.94%	12.91	16.83	-106.9	-143.9	1823.0	76.0%	11	51		大島 健一	57
	25	鈴木恒	多摩○L	89.0	30	27	281.0	91	1200	23.42%	2.97	3.09	-9.6	-18.2	1127.1	93.9%	15	46	200	鈴木 恒久	68
	26	木村佳	▽長野県協会	87.1	12	29	267.9	39	1200	22.26%	7.26	6.85	-11.5	-32.1	1071.3	89.3%	0	0		木村 佳司	64
	27	岡本	▽兵庫	83.4	15	28	280.9	45	1000	28.09%	5.56	6.24	1.2	31.6	1126.7	112.7%	19	58	180	岡本 隆之	65
	28	新田見	▽練馬	83.0	18	21	362.0	71	2000	18.10%	4.61	5.10	-81.4	-136.6	1452.0	72.6%	0	0		新田見俊宣	59
	29	鈴木孝	多摩○L	69.4	5	13	534.5	26	3600	14.85%	13.88	20.56	-226.5	-363.0	2143.9	59.6%	0	0		鈴木 孝司	52
	30	松山	多摩○L	64.4	15	33	184.9	44	700	26.41%	4.29	4.20	6.9	10.4	741.6	105.9%	0	0		松山 雅彦	73
	31	寺島美	多摩○L	61.2	4	34	177.4	12	800	22.18%	15.30	14.78	-4.6	-22.1	711.5	88.9%	0	0		寺島 美昭	65
	32	笠原	▽ソニー	56.4	5	39	131.4	13	400	32.85%	11.28	10.11	23.5	31.7	527.0	131.8%	7	19	50	笠原 健	65
	33	桜井	▽ES関東C	47.8	8	20	363.2	41	1800	20.18%	5.98	8.86	-100.1	-85.6	1456.8	80.9%	7	63	240	桜井 剛	62
	34	中野	▽早大○○寿会	47.2	18	37	152.3	57	1200	12.69%	2.62	2.67	-51.4	-146.9	610.9	50.9%	5	18		中野 浩	65
	35	三宅	多摩○L	47.0	8	40	113.5	20	700	16.21%	5.88	5.68	-10.5	-61.0	455.2	65.0%	0	0		三宅 亘	66
	36	宇野浩	多摩○L	45.8	6	32	186.9	22	1000	18.69%	7.63	8.50	-36.4	-62.4	749.7	75.0%	0	0		宇野 浩一	67
	37	平島	▽京都	44.5	11	31	236.8	41	1200	19.73%	4.05	5.78	-54.1	-62.4	949.8	79.2%	6	36	180	平島 俊次	73
	38	大塚	▽千葉	44.0	10	36	160.0	32	600	26.67%	4.40	5.00	-5.3	10.4	641.8	107.0%	0	0		大塚 校市	75
	39	細谷	▽山形県協会	35.0	5	38	133.7	18	1200	11.14%	7.00	7.43	-63.6	-165.5	536.3	44.7%	0	0		細谷 健一	57
	40	内海	▽丘の上	34.8	8	41	112.3	20	1200	9.36%	4.35	5.62	-63.8	-186.9	450.4	37.5%	3	11	120	内海 洋	61
	41	堺玉	多摩○L	33.0	11	45	67.0	24	200	33.50%	3.00	2.79	16.6	17.1	268.7	134.4%	0	0		堺玉 拓	81
	42	今井信	▽上尾	28.7	7	35	175.5	39	365	48.08%	4.10	4.50	-1.3	84.5	703.9	192.9%	0	0		今井 信也	68
☆	43	酒井か	Team白樺	27.2	6	42	95.3	23	300	31.77%	4.53	4.14	2.5	20.5	382.2	127.4%	0	0		酒井か代子	73
	44	大町	多摩○L	27.0	3	44	67.9	7	541	12.55%	9.00	9.70	-17.5	-67.0	272.3	50.3%	11	32	145	大町 宏志	65
	45	三野	多摩○L	21.6	4	43	89.7	12	800	11.21%	5.40	7.48	-44.2	-109.8	359.8	45.0%	0	0		三野 隆志	46
	46	酒井克	Team白樺	20.0	5	47	57.0	16	600	9.50%	4.00	3.56	-29.3	-92.6	228.6	38.1%	8	15		酒井 克明	76
	47	伊東	▽広島	15.3	4	49	27.5	8	460	5.98%	3.83	3.44	-22.5	-87.2	110.3	24.0%	2	4		伊東 博司	69
	48	鈴木規	多摩○L	8.5	17	48	46.3	56	300	15.43%	0.50	0.83	-16.2	-28.5	185.7	61.9%	0	0		鈴木 規弘	68
	49	ヨルク	多摩○L	8.0	2	51	18.0	4	240	7.50%	4.00	4.50	-11.7	-41.8	72.2	30.1%	20	60	360	ヨルク V.	62
	50	高橋厚	多摩○L	7.3	3	50	20.7	8	200	10.35%	2.43	2.59	-9.1	-29.2	83.0	41.5%	0	0		高橋 厚	95
	51	平	多摩○L	5.4	8	46	63.6	35	150	42.40%	0.68	1.82	-6.9	26.2	255.1	170.1%	5	32	100	平 雅夫	73
	52	高尾	▽方向音痴会	2.0	3	52	3.5	5	100	3.50%	0.67	0.70	-6.2	-21.4	14.0	14.0%	1	2	50	高尾 昭次	68
	53	小比賀	▽広島県協会	0.0	0	53	0.0	0	400	0.00%	0.00	0.00	-32.9	-99.7	0.0	0.0%	0	0		小比賀健司	56
	54	鈴木博	多摩○L	0.0	0	53	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-124.7	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	66

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→  (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

JUN	91 /365days	24.93%
-----	-------------	--------

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	円 井	1339.0	松 澤▽	91	花 澤▽	4400	星野健	60.70%	松 崎▽	19.80	鈴木孝	20.56	菅原琢	426.23
2	花 澤▽	1263.6	鈴木恒	91	円 井	4200	菅原琢	53.35%	円 井	18.57	大 島▽	16.83	円 井	291.88
3	西 山▽	1146.3	花 澤▽	90	西 山▽	4000	今井信▽	48.08%	西 山▽	15.81	菅原琢	16.33	宇佐俊	262.23
4	瀧 川▽	1008.0	円 井	88	瀧 川▽	3600	宇佐俊	42.41%	寺島美	15.30	松 崎▽	15.98	星野健	178.84
5	上坂昌	856.0	稲 葉▽	80	鈴木孝	3600	平	42.40%	花 澤▽	14.95	円 井	15.22	小林毅▽	177.47
6	菅原琢	800.2	角 岡▽	78	上坂昌	3500	原 野▽	38.50%	鈴木孝	13.88	西 山▽	15.08	松 崎▽	168.59
7	松 崎▽	767.0	上坂昌	77	稲 葉▽	3000	小林毅▽	33.81%	大 島▽	12.91	寺島美	14.78	花 澤▽	166.61
8	稲 葉▽	766.5	山田一	77	池 ▽	2700	児 玉	33.50%	瀧 川▽	12.08	花 澤▽	14.04	原 野▽	162.82
9	小林毅▽	676.1	西 山▽	76	松 崎▽	2400	笠 原▽	32.85%	星野健	11.96	瀧 川▽	13.26	西 山▽	149.04
10	宇佐俊	636.2	瀧 川▽	76	大 島▽	2400	角 岡▽	32.37%	藤 平	11.75	藤 平	11.93	角 岡▽	133.83
11	角 岡▽	582.6	鈴木雄▽	74	田中正	2400	松 崎▽	31.96%	上坂昌	11.54	上坂昌	11.12	瀧 川▽	110.47
12	奥 田▽	544.0	小林毅▽	73	小林毅▽	2000	円 井	31.88%	笠 原▽	11.28	星野健	10.84	鈴木雄▽	88.03
13	鈴木孝	534.5	新田見▽	71	奥 田▽	2000	酒井か▽	31.77%	菅原琢	11.09	宇佐俊	10.26	今井信▽	84.50
14	鈴木雄▽	462.0	原 野▽	70	新田見▽	2000	荒 井	30.87%	池 ▽	11.03	田中正	10.12	荒 井	59.38
15	原 野▽	462.0	奥 田▽	63	角 岡▽	1800	鈴木雄▽	30.80%	田中正	10.85	笠 原▽	10.11	奥 田▽	45.37
16	大 島▽	454.5	宇佐俊	62	松 澤▽	1800	花 澤▽	28.72%	宇佐俊	10.23	大 町	9.70	笠 原▽	31.67
17	池 ▽	446.1	中 野▽	57	桜 井▽	1800	西 山▽	28.66%	小林亜▽	10.00	稲 葉▽	9.58	岡 本▽	31.58
18	田中正	394.6	鈴木規	56	小林亜▽	1800	岡 本▽	28.09%	奥 田▽	9.47	小林毅▽	9.26	平	26.20
19	松 澤▽	367.0	豊 島▽	54	菅原琢	1500	瀧 川▽	28.00%	大 町	9.00	桜 井▽	8.86	山田一	25.82
20	桜 井▽	363.2	池 ▽	52	宇佐俊	1500	奥 田▽	27.20%	稲 葉▽	8.72	奥 田▽	8.63	藤 平	22.82
21	新田見▽	362.0	小林亜▽	50	鈴木雄▽	1500	山田一	27.08%	小林毅▽	8.70	池 ▽	8.58	酒井か▽	20.51
22	山田一	325.0	菅原琢	49	原 野▽	1200	藤 平	26.83%	角 岡▽	8.50	宇野浩	8.50	稲 葉▽	18.55
23	藤 平	322.0	松 崎▽	48	山田一	1200	大 塚▽	26.67%	荒 井	7.79	荒 井	7.92	児 玉	17.14
24	小林亜▽	321.0	岡 本▽	45	藤 平	1200	松 山	26.41%	宇野浩	7.63	三 野	7.48	大 塚▽	10.41
25	荒 井	308.7	松 山	44	鈴木恒	1200	稲 葉▽	25.55%	木村佳▽	7.26	角 岡▽	7.47	松 山	10.38
26	星野健	303.5	桜 井▽	41	木村佳▽	1200	上坂昌	24.46%	細 谷▽	7.00	細 谷▽	7.43	上坂昌	-16.60
27	鈴木恒	281.0	平 島▽	41	豊 島▽	1200	鈴木恒	23.42%	鈴木雄▽	6.54	木村佳▽	6.85	鈴木恒	-18.18
28	岡 本▽	280.9	田中正	39	平 島▽	1200	木村佳▽	22.26%	桜 井▽	5.98	原 野▽	6.60	高 尾▽	-21.43
29	木村佳▽	267.1	荒 井	39	中 野▽	1200	寺島美	22.18%	三 宅	5.88	小林亜▽	6.42	寺島美	-22.05
30	豊 島▽	248.0	木村佳▽	39	細 谷▽	1200	豊 島▽	20.67%	豊 島▽	5.71	鈴木雄▽	6.24	鈴木規	-28.49
31	平 島▽	236.8	今井信▽	39	内 海▽	1200	松 澤▽	20.39%	原 野▽	5.65	岡 本▽	6.24	高橋厚	-29.16
32	宇野浩	186.9	平	35	荒 井	1000	桜 井▽	20.18%	岡 本▽	5.56	平 島▽	5.78	木村佳▽	-32.08
33	松 山	184.9	大 塚▽	32	岡 本▽	1000	平 島▽	19.73%	三 野	5.40	三 宅	5.68	ヨルク	-41.84
34	寺島美	177.4	星野健	28	宇野浩	1000	大 島▽	18.94%	新田見▽	4.61	内 海▽	5.62	豊 島▽	-51.18
35	今井信▽	175.5	大 島▽	27	寺島美	800	宇野浩	18.69%	酒井か▽	4.53	新田見▽	5.10	三 宅	-61.02
36	大 塚▽	160.0	藤 平	27	三 野	800	新田見▽	18.10%	大 塚▽	4.40	大 塚▽	5.00	平 島▽	-62.38
37	中 野▽	152.3	鈴木孝	26	松 山	700	小林亜▽	17.83%	内 海▽	4.35	豊 島▽	4.59	宇野浩	-62.42
38	細 谷▽	133.7	児 玉	24	三 宅	700	池 ▽	16.52%	松 山	4.29	今井信▽	4.50	大 町	-66.98
39	笠 原▽	131.4	酒井か▽	23	大 塚▽	600	田中正	16.44%	今井信▽	4.10	ヨルク	4.50	松 澤▽	-81.77
40	三 宅	113.5	宇野浩	22	酒井克▽	600	三 宅	16.21%	平 島▽	4.05	山田一	4.22	桜 井▽	-85.57
41	内 海▽	112.3	三 宅	20	大 町	541	鈴木規	15.43%	酒井克▽	4.00	松 山	4.20	伊 東▽	-87.18
42	酒井か▽	95.3	内 海▽	20	星野健	500	鈴木孝	14.85%	ヨルク	4.00	酒井か▽	4.14	酒井克▽	-92.59
43	三 野	89.7	細 谷▽	18	鈴木博	500	中 野▽	12.69%	松 澤▽	3.90	松 澤▽	4.03	小比賀▽	-99.73
44	大 町	67.9	酒井克▽	16	伊 東▽	460	大 町	12.55%	伊 東▽	3.83	酒井克▽	3.56	三 野	-109.75
45	児 玉	67.0	笠 原▽	13	笠 原▽	400	三 野	11.21%	山田一	3.48	伊 東▽	3.44	鈴木博	-124.66
46	平	63.6	寺島美	12	小比賀▽	400	細 谷▽	11.14%	児 玉	3.00	鈴木恒	3.09	小林亜▽	-127.77
47	酒井克▽	57.0	三 野	12	今井信▽	365	高橋厚	10.35%	鈴木恒	2.97	児 玉	2.79	新田見▽	-136.63
48	鈴木規	46.3	伊 東▽	8	酒井か▽	300	酒井克▽	9.50%	中 野▽	2.62	中 野▽	2.67	大 島▽	-143.86
49	伊 東▽	27.5	高橋厚	8	鈴木規	300	内 海▽	9.36%	高橋厚	2.43	高橋厚	2.59	中 野▽	-146.88
50	高橋厚	20.7	大 町	7	ヨルク	240	ヨルク	7.50%	平	0.68	平	1.82	細 谷▽	-165.48
51	ヨルク	18.0	高 尾▽	5	児 玉	200	伊 東▽	5.98%	高 尾▽	0.67	鈴木規	0.83	内 海▽	-186.88
52	高 尾▽	3.5	ヨルク	4	高橋厚	200	高 尾▽	3.50%	鈴木規	0.50	高 尾▽	0.70	田中正	-203.76
53	鈴木博	0.0	鈴木博	0	平	150	鈴木博	0.00%	鈴木博	0.00	鈴木博	0.00	池 ▽	-227.05
54	小比賀▽	0.0	小比賀▽	0	高 尾▽	100	小比賀▽	0.00%	小比賀▽	0.00	小比賀▽	0.00	鈴木孝	-363.03
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														