

年間走り込み大会データ  
Snake Marathon 2025

3月27日  
新設の「top」のシートに注目！！  
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

334 / 365days		91.51%		Go for target!																		
FEB 28 days																						
性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	円井	金沢工大	417.0	26	1	4533.0	316	4200	107.93%	16.04	14.34	94.8	689.7	4953.7	117.9%	52	695	600	円井 基史	48
		2	花澤	▽	404.5	28	2	4409.9	329	4400	100.23%	14.45	13.40	67.0	383.6	4819.2	109.5%	0	0		花澤 和男	65
☆		3	西山	▽	331.8	25	3	4056.1	269	4000	101.40%	13.27	15.08	25.0	395.8	4432.6	110.8%	0	0		西山 千花	65
		4	瀧川	ふるはうす	308.0	26	4	3667.0	288	3600	101.86%	11.85	12.73	31.8	372.8	4007.4	111.3%	0	0		瀧川 英雄	61
		5	稲葉	▽三河	249.6	24	8	2463.5	255	3000	82.12%	10.40	9.66	19.5	-281.7	2692.1	89.7%	31	315	360	稲葉 英雄	62
		6	小林毅	▽札幌農学校	220.4	25	7	2473.7	280	2000	123.69%	8.82	8.83	67.0	643.6	2703.3	135.2%	25	348	240	小林 毅	62
		7	松澤	▽静岡県	215.0	28	16	1559.0	335	1800	86.61%	7.68	4.65	76.9	-88.1	1703.7	94.6%	24	193	200	松澤 俊行	53
		8	角岡	▽三河	212.8	26	14	1858.4	284	1800	103.24%	8.18	6.54	74.7	211.3	2030.9	112.8%	23	196		角岡 明	66
		9	上坂昌	多摩OL	209.0	24	5	2780.0	267	3500	79.43%	8.71	10.41	-59.5	-422.7	3038.0	86.8%	0	0		上坂 昌生	54
		10	奥田	▽京葉	181.6	21	12	1962.7	237	2000	98.14%	8.65	8.28	28.2	132.6	2144.9	107.2%	0	0		奥田 健史	52
		11	原野	▽所沢	158.0	24	11	2055.0	283	1200	171.25%	6.58	7.26	65.9	956.9	2245.7	187.1%	0	0		原野 幸男	86
		12	鈴木孝	多摩OL	149.0	8	10	2140.1	111	3600	59.45%	18.63	19.28	-127.2	-1154.1	2338.7	65.0%	0	0		鈴木 孝司	52
		13	田中正	多摩OL	145.9	19	20	1281.6	136	2400	53.40%	7.68	9.42	-38.2	-914.6	1400.6	58.4%	0	0		田中 正人	58
		14	平島	▽京都	140.9	14	26	998.4	174	1200	83.20%	10.06	5.74	48.8	-99.7	1091.1	90.9%	18	170	180	平島 俊次	73
		15	宇佐俊	多摩OL	127.7	15	9	2405.7	222	1500	160.38%	8.51	10.84	12.6	1033.1	2629.0	175.3%	0	0		宇佐美俊哉	64
		16	池	▽京葉	122.2	15	15	1757.5	189	2700	65.09%	8.15	9.30	-84.9	-713.2	1920.6	71.1%	0	0	3000	池 陽平	42
		17	鈴木雄	▽查友会	122.0	20	17	1462.0	231	1500	97.47%	6.10	6.33	6.9	89.4	1597.7	106.5%	0	0		鈴木 雄輔	65
		18	大島	▽滋賀県協会	100.0	7	18	1319.7	81	2400	54.99%	14.29	16.29	-84.1	-876.5	1442.2	60.1%	12	174		大島 健一	57
		19	小林亜	▽つるまい	84.0	13	19	1290.0	191	1800	71.67%	6.46	6.75	-54.1	-357.1	1409.7	78.3%	0	0		小林亜紀夫	57
		19	藤平	多摩OL	84.0	8	21	1122.0	96	1200	93.50%	10.50	11.69	-8.1	23.9	1226.1	102.2%	10	134	120	藤平 正敏	64
		21	山田一	多摩OL	81.5	24	22	1065.9	297	1200	88.83%	3.40	3.59	-10.6	-32.2	1164.8	97.1%	0	0		山田 一善	66
		22	寺島美	多摩OL	81.3	6	31	714.1	52	800	89.26%	13.55	13.73	19.9	-18.0	780.4	97.5%	0	0		寺島 美昭	65
		23	内海	▽丘の上	81.1	8	29	813.3	118	1200	67.78%	10.14	6.89	-11.0	-284.8	888.8	74.1%	9	88	120	内海 洋	61
		24	鈴木恒	多摩OL	78.0	28	27	988.0	334	1200	82.33%	2.79	2.96	-14.1	-110.1	1079.7	90.0%	11	160	200	鈴木 恒久	68
		25	菅原琢	多摩OL	70.0	7	13	1875.2	149	1500	125.01%	10.00	12.59	-45.1	502.6	2049.2	136.6%	9	252		菅原 琢	60
		26	星野健	多摩OL	65.5	8	28	941.5	93	500	188.30%	8.19	10.12	27.1	484.0	1028.9	205.8%	9	113	60	星野 健太	53
		27	豊島	▽早大OC寿会	60.3	14	25	1006.9	179	1200	83.91%	4.31	5.63	-31.8	-91.2	1100.4	91.7%	8	121	120	豊島 利男	65
		28	大町	多摩OL	55.6	3	36	574.5	39	541	106.19%	18.53	14.73	14.1	79.4	627.8	116.0%	15	172	145	大町 宏志	75
		29	松山	多摩OL	54.1	11	32	707.1	156	700	101.01%	4.92	4.53	0.4	66.6	772.7	110.4%	0	0		松山 雅彦	63
		30	桜井	▽E.S.関東C	51.4	5	33	656.0	69	1800	36.44%	10.28	9.51	-86.7	-991.1	716.9	39.8%	9	107	240	桜井 剛	62
		31	細谷	▽山形県協会	46.0	11	38	507.6	98	1200	42.30%	4.18	5.18	-46.1	-590.5	554.7	46.2%	0	0		細谷 健一	57
		32	酒井克	▽Team白樺	42.0	7	47	232.0	54	600	38.67%	6.00	4.30	-4.0	-317.0	253.5	42.3%	6	56		酒井 克明	76
		33	宇野浩	多摩OL	40.6	5	30	787.8	80	1000	78.78%	8.12	9.85	-36.1	-127.3	860.9	86.1%	0	0		宇野 浩一	67
		34	岡本	▽兵庫	40.2	7	23	1065.6	156	1000	106.56%	5.74	6.83	-36.5	150.5	1164.5	116.5%	5	173	180	岡本 隆之	65
		35	伊東	▽広島	39.6	6	43	334.9	55	460	72.80%	6.60	6.09	4.3	-86.0	366.0	79.6%	4	47		伊東 博司	69
		36	大塚	▽千葉	38.0	8	39	486.0	107	600	81.00%	4.75	4.54	-8.0	-63.0	531.1	88.5%	0	0		大塚 枝市	75
		37	三宅	多摩OL	37.5	7	41	408.0	73	700	58.29%	5.36	5.59	-16.2	-232.5	445.9	63.7%	0	0		三宅 亙	66
		38	中野	▽早大OC寿会	35.8	19	37	530.8	190	1200	44.23%	1.88	2.79	-56.3	-567.3	580.1	48.3%	5	64		中野 浩	65
		39	新田見	▽練馬	33.1	10	24	1035.6	177	2000	51.78%	3.31	5.85	-120.3	-794.5	1131.7	56.6%	0	0		新田見俊章	59
		40	三野	多摩OL	30.4	5	44	323.4	41	800	40.43%	6.08	7.89	-31.0	-408.7	353.4	44.2%	0	0		三野 隆志	46
		41	松崎	▽京葉	26.0	3	6	2491.9	165	2400	103.83%	8.67	15.10	-158.1	295.7	2723.1	113.5%	5	231	240	松崎 崇志	32
		42	笠原	▽ソニー	23.0	3	40	425.5	45	400	106.38%	7.67	9.46	-7.7	59.5	465.0	116.2%	7	77	50	笠原 健司	65
		43	児玉	多摩OL	22.0	9	46	272.0	94	200	136.00%	2.44	2.89	6.7	89.0	297.2	148.6%	0	0		児玉 拓	81
☆		44	酒井か	▽Team白樺	18.0	5	45	301.0	77	300	100.33%	3.60	3.91	-5.0	26.5	328.9	109.6%	0	0		酒井か代子	73
		45	鈴木規	多摩OL	17.4	16	48	212.5	198	300	70.83%	1.09	1.07	-5.6	-62.0	232.2	77.4%	0	0		鈴木 規弘	68
		46	高橋厚	多摩OL	16.7	6	51	76.6	29	200	38.30%	2.78	2.64	1.4	-106.4	83.7	41.9%	0	0		高橋 厚	95
		47	小比賀	▽広島県協会	11.2	3	52	51.0	15	400	12.75%	3.73	3.40	-19.5	-315.0	55.7	13.9%	0	0		小比賀健司	56
		48	木村佳	▽長野県協会	7.5	2	35	589.3	90	1200	49.11%	3.75	6.55	-84.6	-508.8	644.0	53.7%	0	0		木村 佳司	64
		49	ヨルク	多摩OL	5.0	1	49	176.0	30	240	73.33%	5.00	5.87	-13.4	-43.6	192.3	80.1%	24	224	360	ヨルク V.	62
		50	今井信	▽上尾	2.8	1	42	401.5	96	365	110.00%	2.80	4.18	-25.2	67.5	438.8	120.2%	0	0		今井 信也	68
		51	荒井	多摩OL	0.0	0	34	637.6	87	1000	63.76%	0.00	7.33	-76.7	-277.5	696.8	69.7%	0	162		荒井 正敏	69
		51	高尾	▽方向音痴会	0.0	0	53	15.5	16	100	15.50%	0.00	0.97	-7.7	-76.0	16.9	16.9%	0	10	50	高尾 昭次	68
		51	鈴木博	多摩OL	0.0	1	54	5.0	2	500	1.00%	0.00	2.50	-38.4	-452.5	5.5	1.1%	0	0	100	鈴木 博実	66
		51	平	多摩OL			50	85.9	62	150	57.27%	0.00	1.39	-11.5	-51.4	93.9	62.6%		48	100	平 雅夫	73

合計 5,195 645 66,391 8,097 77,756  
平均 98.0 12.2 1,229.5 149.9 1,439.9 85.38%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

