

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025

1月11日
新設の「top」のシートに注目！！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

275 /365days 75.34%

Go for target!

DEC 31 days		Yearly Summary																			
性別	誕生日	名前	所属	単月距離 km	単日累計順 days	累計距離 km	累計日数 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単月 km	AVE. 累計 km	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想対目標 %	単時 h	累時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1 円 井	金沢工大	521.0	29	1	3803.0	263	4200	90.55%	17.97	14.46	164.3	638.6	5047.6	120.2%	57	600	600	円井 基史	48
☆	2 西 山▽	——	——	420.0	26	3	3413.8	221	4000	85.35%	16.15	15.45	80.3	400.1	4531.0	113.3%	0	0	0	西山 千花	65
	3 花 澤▽	——	——	389.1	31	2	3612.6	270	4400	82.10%	12.55	13.38	15.4	297.5	4794.9	109.0%	0	0	0	花澤 和男	65
	4 瀧 川▽	ふるはうす	——	323.0	27	4	3031.0	234	3600	84.19%	11.96	12.95	17.2	318.7	4023.0	111.7%	0	0	0	瀧川 英雄	61
	5 稲 葉▽	三河	——	270.7	28	9	1903.8	201	3000	63.46%	9.67	9.47	15.9	-356.5	2526.9	84.2%	38	243	360	稲葉 英雄	62
	6 奥 田▽	京葉	——	253.7	28	13	1547.1	192	2000	77.36%	9.06	8.06	83.8	40.3	2053.4	102.7%	0	0	0	奥田 健史	52
	7 上坂 昌	多摩OL	——	247.0	20	6	2298.0	215	3500	65.66%	12.35	10.69	-50.3	-339.0	3050.1	87.1%	0	0	0	上坂 昌生	54
	8 小林毅▽	札幌農学校	——	230.6	26	8	2005.4	228	2000	100.27%	8.87	8.80	60.7	498.6	2661.7	133.1%	29	293	240	小林 毅	62
	9 原 野▽	所沢	——	214.0	28	11	1671.0	230	1200	139.25%	7.64	7.27	112.1	766.9	2217.9	184.8%	0	0	0	原野 幸男	86
	10 鈴木孝	多摩OL	——	205.2	12	10	1754.3	90	3600	48.73%	17.10	19.49	-100.6	-958.0	2328.4	64.7%	0	0	0	鈴木 孝司	52
	11 池 ▽	京葉	——	204.6	15	15	1478.9	154	2700	54.77%	13.64	9.60	-24.7	-555.3	1962.9	72.7%	0	0	3000	池 陽平	42
	12 松 泽▽	静岡県	——	204.0	31	17	1163.0	276	1800	64.61%	6.58	4.21	51.1	-193.2	1543.6	85.8%	24	149	200	松澤 俊行	53
	13 松 崎▽	京葉	——	171.3	14	5	2367.9	152	2400	98.66%	12.24	15.58	-32.5	559.6	3142.8	130.9%	15	217	240	松崎 崇志	32
	14 角 岡▽	三河	——	162.8	29	14	1488.4	233	1800	82.69%	5.61	6.39	9.9	132.2	1975.5	109.8%	17	156	0	角岡 明	66
	15 内 海▽	丘の上	——	161.6	15	31	624.0	93	1200	52.00%	10.77	6.71	59.7	-280.1	828.2	69.0%	20	68	120	内海 洋	61
	16 菅原琢	多摩OL	——	161.0	14	12	1648.5	127	1500	109.90%	11.50	12.98	33.6	518.4	2188.0	145.9%	16	224	0	菅原 琢	60
	17 宇佐俊	多摩OL	——	155.2	13	7	2123.3	194	1500	141.55%	11.94	10.94	27.8	993.2	2818.2	187.9%	0	0	0	宇佐美俊哉	64
	18 鈴木雄▽	杏友会	——	153.0	24	16	1194.0	189	1500	79.60%	6.38	6.32	25.6	63.9	1584.8	105.7%	0	0	0	鈴木 雄輔	65
	19 平 島▽	京都	——	132.2	18	28	705.3	139	1200	58.78%	7.34	5.07	30.3	-198.8	936.1	78.0%	15	134	180	平島 俊次	73
	20 岡 本▽	兵庫	——	125.1	16	23	904.1	131	1000	90.41%	7.82	6.90	40.2	150.7	1200.0	120.0%	15	151	180	岡本 隆之	65
	21 小林亜▽	つるまい	——	123.0	20	20	1056.0	161	1800	58.67%	6.15	6.56	-29.9	-300.2	1401.6	77.9%	0	0	0	小林亜紀夫	57
	22 鈴木恒	多摩OL	——	113.0	31	26	832.0	275	1200	69.33%	3.65	3.03	11.1	-72.1	1104.3	92.0%	19	136	200	鈴木 恒久	68
	23 新田見▽	練馬	——	100.0	14	21	928.2	150	2000	46.41%	7.14	6.19	-69.9	-578.6	1232.0	61.8%	0	0	0	新田見俊宣	59
	24 藤 平	多摩OL	——	96.0	8	22	918.0	78	1200	76.50%	12.00	11.77	-5.9	13.9	1218.4	101.5%	12	110	120	藤平 正敏	64
	25 大 島▽	滋賀県協会	——	88.6	7	19	1056.6	65	2400	44.03%	12.66	16.26	-115.2	-751.6	1402.4	58.4%	10	142	0	大島 健一	57
	26 木村佳▽	長野県協会	——	83.6	14	35	504.9	77	1200	42.08%	5.97	6.56	-18.3	-399.2	670.1	55.8%	0	0	0	木村 佳司	64
	27 山田一	多摩OL	——	80.7	25	25	869.5	245	1200	72.46%	3.23	3.55	-21.2	-34.6	1154.1	96.2%	0	0	0	山田 一善	66
	28 豊 島▽	早大OC寿会	——	75.5	12	24	880.5	153	1200	73.38%	6.29	5.75	-26.4	-23.6	1168.7	97.4%	9	103	120	豊島 利男	65
	29 星野健	多摩OL	——	69.5	7	27	793.5	76	500	158.70%	9.93	10.44	27.0	416.8	1053.2	210.6%	8	94	60	星野 健太	53
	30 田中正	多摩OL	——	68.7	11	18	1058.0	106	2400	44.08%	6.25	9.98	-135.1	-750.2	1404.3	58.5%	0	0	0	田中 正人	58
	31 松 山	多摩OL	——	63.8	13	32	595.7	134	700	85.10%	4.91	4.45	4.3	68.3	790.7	113.0%	0	0	0	松山 雅彦	73
	32 酒井克▽	Team白樺	——	63.0	11	48	179.0	44	600	29.83%	5.73	4.07	12.0	-273.1	237.6	39.6%	13	47	0	酒井 克明	76
	33 細 谷▽	山形県協会	——	60.0	12	38	408.4	75	1200	34.03%	5.00	5.45	-41.9	-495.7	542.1	45.2%	0	0	0	細谷 健一	57
	34 大 町	多摩OL	——	50.3	4	37	457.5	31	541	84.57%	12.58	14.76	4.4	49.9	607.2	112.2%	16	140	145	大町 宏志	65
	35 中 野▽	早大OC寿会	——	48.6	20	36	466.9	160	1200	38.91%	2.43	2.92	-53.3	-437.2	619.7	51.6%	6	59	0	中野 浩	65
	36 宇野浩	多摩OL	——	48.5	6	29	653.0	68	1000	65.30%	8.08	9.60	-36.4	-100.4	866.7	86.7%	0	0	0	宇野 浩一	67
	37 寺島美	多摩OL	——	46.9	3	34	542.3	39	800	67.79%	15.63	13.91	-21.0	-60.4	719.8	90.0%	0	0	0	寺島 昭美	65
	38 今井信▽	上尾	——	46.5	12	40	390.7	92	365	107.04%	3.88	4.25	15.5	1157	518.6	142.1%	0	0	0	今井 信也	68
	39 桜 井▽	E S 関東C	——	45.0	3	33	559.3	60	1800	31.07%	15.00	9.32	-107.9	-796.9	742.3	41.2%	8	92	240	桜井 剛	62
☆	40 酒井か▽	Team白樺	——	40.5	10	43	265.0	67	300	88.33%	4.05	3.96	15.0	39.0	351.7	117.2%	0	0	0	酒井か代子	73
	41 笠 原▽	ソニー	——	34.1	4	41	381.1	39	400	95.28%	8.53	9.77	0.1	79.7	505.8	126.5%	9	65	50	笠原 健司	65
	42 大 塚▽	千葉	——	32.0	8	39	401.0	89	600	66.83%	4.00	4.51	-19.0	-51.1	532.2	88.7%	0	0	0	大塚 校市	75
	43 鈴木規	多摩OL	——	30.2	20	47	180.2	167	300	60.07%	1.51	1.08	4.7	-45.8	239.2	79.7%	0	0	0	鈴木 規弘	68
	44 三 野	多摩OL	——	23.1	3	45	253.0	32	800	31.63%	7.70	7.91	-44.8	-349.7	335.8	42.0%	0	0	0	三野 隆志	46
	45 三 宅	多摩OL	——	21.0	5	42	339.5	62	700	48.50%	4.20	5.48	-38.5	-187.9	450.6	64.4%	0	0	0	三宅 瓦	66
	45 呂 玉	多摩OL	——	21.0	7	46	237.0	80	200	118.50%	3.00	2.96	4.0	86.3	314.6	157.3%	0	0	0	呂玉 拓	81
	47 伊 東▽	広島	——	13.4	2	44	255.0	44	460	55.43%	6.70	5.80	-25.7	-91.6	338.5	73.6%	5	38	0	伊東 博司	69
	48 高橋厚	多摩OL	——	10.8	4	51	50.7	20	200	25.35%	2.70	2.54	-6.2	-100.0	67.3	33.6%	0	0	0	高橋 厚	95
	49 平	多摩OL	——	3.7	3	50	85.9	62	150	57.27%	1.23	1.39	-9.0	-27.1	114.0	76.0%	0	48	100	平 雅夫	73
	50 高 尾▽	方向音痴会	——	1.0	2	53	14.5	15	100	14.50%	0.50	0.97	-7.5	-60.8	19.2	19.2%	1	9	50	高尾 昭次	68
	51 荒 井	多摩OL	——	0.0	0	30	637.6	87	1000	63.76%	0.00	7.33	-84.9	-115.8	846.3	84.6%	10	152	0	荒井 正敏	69
	51 ヨルク	多摩OL	——	0.0	0	49	135.0	24	240	56.25%	0.00	5.63	-20.4	-45.8	179.2	74.7%	15	176	360	ヨルク V.	62
	51 小比賀▽	広島県協会	——	0.0	0	52	25.5	7	400	6.38%	0.00	3.64	-34.0	-275.9	33.8	8.5%	0	0	0	小比賀健司	56
	51 鈴木博	多摩OL	——	0.0	0	54	5.0	1	500	1.00%	0.00	5.00	-42.5	-371.7	6.6	1.3%	0	0	100	鈴木 博実	66

TOPデータ更新 更新

更新

J2→ J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
(自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

簡易マクロで項目別にソートします。更新ボタンを押して下さい。

DEC 275 /365days 75.34%