

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025

1月11日
新設の「top」のシートに注目！！

275 /365days		75.34%		Go for target!																	
DEC		31 days																			
性	年月日	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計 h	目標時 h	氏名	年齢
☆	1	円 井	金沢工大	521.0	29	1	3803.0	263	4200	90.55%	17.97	14.46	164.3	638.6	5047.6	120.2%	57	600	600	円井 基史	48
	2	西 山▽	-----	420.0	26	3	3413.8	221	4000	85.35%	16.15	15.45	80.3	400.1	4531.0	113.3%	0	0		西山 千花	65
	3	花 澤▽	-----	389.1	31	2	3612.6	270	4400	82.10%	12.55	13.38	15.4	297.5	4794.9	109.0%	0	0		花澤 和男	65
	4	瀧 川▽	ふるはうす	323.0	27	4	3031.0	234	3600	84.19%	11.96	12.95	17.2	318.7	4023.0	111.7%	0	0		瀧川 英雄	61
	5	稲 葉▽	三河	270.7	28	9	1903.8	201	3000	63.46%	9.67	9.47	15.9	-356.5	2526.9	84.2%	38	243	360	稲葉 英雄	62
	6	奥 田▽	京業	253.7	28	13	1547.1	192	2000	77.36%	9.06	8.06	83.8	40.3	2053.4	102.7%	0	0		奥田 健史	52
	7	上坂昌	多摩○L	247.0	20	6	2298.0	215	3500	65.66%	12.35	10.69	-50.3	-339.0	3050.1	87.1%	0	0		上坂 昌生	54
	8	小林毅▽	札幌農学校	230.6	26	8	2005.4	228	2000	100.27%	8.87	8.80	60.7	498.6	2661.7	133.1%	29	293	240	小林 毅	62
	9	原 野▽	所沢	214.0	28	11	1671.0	230	1200	139.25%	7.64	7.27	112.1	766.9	2217.9	184.8%	0	0		原野 幸男	86
	10	鈴木孝	多摩○L	205.2	12	10	1754.3	90	3600	48.73%	17.10	19.49	-100.6	-958.0	2328.4	64.7%	0	0		鈴木 孝男	52
	11	池 ▽	京業	204.6	15	15	1478.9	154	2700	54.77%	13.64	9.60	-24.7	-553.2	1962.9	72.7%	0	0	3000	池 陽平	42
	12	松 澤▽	静岡県	204.0	31	17	1163.0	276	1800	64.61%	6.58	4.21	51.1	-193.3	1543.6	85.8%	24	149	200	松澤 俊行	53
	13	松 崎▽	京業	171.3	14	5	2367.9	152	2400	98.66%	12.24	15.58	-32.5	559.6	3142.8	130.9%	15	217	240	松崎 崇志	32
	14	角 岡▽	三河	162.8	29	14	1488.4	233	1800	82.69%	5.61	6.39	9.9	132.2	1975.5	109.8%	17	156		角岡 明	66
	15	内 海▽	丘の上	161.6	15	31	624.0	93	1200	52.00%	10.77	6.71	59.7	-280.1	828.2	69.0%	20	68	120	内海 琢	61
	16	菅原琢	多摩○L	161.0	14	12	1648.5	127	1500	109.90%	11.50	12.98	33.6	518.4	2181.0	145.9%	16	224		菅原 琢	60
	17	宇佐俊	多摩○L	155.2	13	7	2123.3	194	1500	141.55%	11.94	10.94	27.8	993.2	2818.2	187.8%	0	0		宇佐美俊哉	64
	18	鈴木雄▽	杏友会	153.0	24	16	1194.0	189	1500	79.60%	6.38	6.32	25.6	63.9	1584.8	105.7%	0	0		鈴木 雄輔	65
	19	平 島▽	京都	132.2	18	28	705.3	139	1200	58.78%	7.34	5.07	30.3	-198.8	936.1	78.0%	15	134	180	平島 俊次	73
	20	岡 本▽	兵庫	125.1	16	23	904.1	131	1000	90.41%	7.82	6.90	40.2	150.7	1200.0	120.0%	15	151	180	岡本 隆之	65
	21	小林亜▽	つるまい	123.0	20	20	1056.0	161	1800	58.67%	6.15	6.56	-29.9	-300.2	1401.6	77.9%	0	0		小林亜紀夫	57
	22	鈴木恒	多摩○L	113.0	31	26	832.0	275	1200	69.33%	3.65	3.03	11.1	-72.1	1104.3	92.0%	19	136	200	鈴木 恒久	68
	23	新田見▽	練馬	100.0	14	21	928.2	150	2000	46.41%	7.14	6.19	-69.9	-578.6	1232.0	61.6%	0	0		新田見俊宣	59
	24	藤 平	多摩○L	96.0	8	22	918.0	78	1200	76.50%	12.00	11.77	-5.9	13.9	1218.4	101.5%	12	110	120	藤平 正敏	64
	25	大 島▽	滋賀県協会	88.6	7	19	1056.6	65	2400	44.03%	12.66	16.26	-115.2	-751.6	1402.4	58.4%	10	142		大島 健一	57
	26	木村佳▽	長野県協会	83.6	14	35	504.9	77	1200	42.08%	5.97	6.56	-18.3	-399.2	670.1	55.8%	0	0		木村 佳司	64
	27	山田一	多摩○L	80.7	25	25	869.5	245	1200	72.46%	3.23	3.55	-21.2	-34.6	1154.1	96.2%	0	0		山田 一善	66
	28	豊 島▽	早大○C寿会	75.5	12	24	880.5	153	1200	73.38%	6.29	5.75	-26.4	-23.6	1168.7	97.4%	9	103	120	豊島 利男	65
	29	星野健	多摩○L	69.5	7	27	793.5	76	500	158.70%	9.93	10.44	27.0	416.8	1053.2	210.6%	8	94	60	星野 健太	53
	30	田中正	多摩○L	68.7	11	18	1058.0	106	2400	44.08%	6.25	9.98	-135.1	-750.2	1404.3	58.5%	0	0		田中 正人	58
	31	松 山	多摩○L	63.8	13	32	595.7	134	700	85.10%	4.91	4.45	4.3	68.3	790.7	113.0%	0	0		松山 雅彦	73
	32	酒井克▽	Team白樺	63.0	11	48	179.0	44	600	29.83%	5.73	4.07	12.0	-273.1	237.6	39.6%	13	47		酒井 克明	76
	33	細 谷▽	山形県協会	60.0	12	38	408.4	75	1200	34.03%	5.00	5.45	-41.9	-495.7	542.1	45.2%	0	0		細谷 健一	57
	34	大 町	多摩○L	50.3	4	37	457.5	31	541	84.57%	12.58	14.76	4.4	49.9	607.2	112.2%	16	140	145	大町 宏志	65
	35	中 野▽	早大○C寿会	48.6	20	36	466.9	160	1200	38.91%	2.43	2.92	-53.3	-437.2	619.7	51.6%	6	59		中野 浩	65
	36	宇野浩	多摩○L	48.5	6	29	653.0	68	1000	65.30%	8.08	9.60	-36.4	-100.4	866.7	86.7%	0	0		宇野 浩一	67
	37	寺島美	多摩○L	46.9	3	34	542.3	39	800	67.79%	15.63	13.91	-21.0	-60.4	719.8	90.0%	0	0		寺島 美昭	65
	38	今井信▽	上尾	46.5	12	40	390.7	92	365	107.04%	3.88	4.25	15.5	115.7	518.6	142.1%	0	0		今井 信也	68
	39	桜 井▽	ES関東C	45.0	3	33	559.3	60	1800	31.07%	15.00	9.32	-107.9	-796.9	742.3	41.2%	8	92	240	桜井 剛	62
☆	40	酒井か▽	Team白樺	40.5	10	43	265.0	67	300	88.33%	4.05	3.96	15.0	39.0	351.7	117.2%	0	0		酒井か代子	73
	41	笠 原▽	ソニー	34.1	4	41	381.1	39	400	95.28%	8.53	9.77	0.1	79.7	505.8	126.5%	9	65	50	笠原 健司	65
	42	大 塚▽	千葉	32.0	8	39	401.0	89	600	66.83%	4.00	4.51	-19.0	-51.1	532.2	88.7%	0	0		大塚 校市	75
	43	鈴木規	多摩○L	30.2	20	47	180.2	167	300	60.07%	1.51	1.08	4.7	-45.8	239.2	79.7%	0	0		鈴木 規弘	68
	44	三 野	多摩○L	23.1	3	45	253.0	32	800	31.63%	7.70	7.91	-44.8	-349.7	335.8	42.0%	0	0		三野 隆志	46
	45	三 宅	多摩○L	21.0	5	42	339.5	62	700	48.50%	4.20	5.48	-38.5	-187.9	450.6	64.4%	0	0		三宅 亙	66
	46	児 玉	多摩○L	21.0	7	46	237.0	80	200	118.50%	3.00	2.96	4.0	86.3	314.6	157.3%	0	0		児玉 拓	81
	47	伊 東▽	広島	13.4	2	44	255.0	44	460	55.43%	6.70	5.80	-25.7	-91.6	338.5	73.6%	5	38		伊東 博司	69
	48	高橋厚	多摩○L	10.8	4	51	50.7	20	200	25.35%	2.70	2.54	-6.2	-100.0	67.3	33.6%	0	0		高橋 厚	95
	49	平	多摩○L	3.7	3	50	85.9	62	150	57.27%	1.23	1.39	-9.0	-27.1	114.0	76.0%	0	48	100	平 雅夫	73
	50	高 尾▽	方向音痴会	1.0	2	53	14.5	15	100	14.50%	0.50	0.97	-7.5	-60.8	19.2	19.2%	1	9	50	高尾 昭次	68
	51	荒 井	多摩○L	0.0	0	30	637.6	87	1000	63.76%	0.00	7.33	-84.9	-115.8	846.3	84.6%	10	152		荒井 正敏	69
	51	ヨルク	多摩○L	0.0	0	49	135.0	24	240	56.25%	0.00	5.63	-20.4	-45.8	179.2	74.7%	15	176	360	ヨルク V.	62
	51	小比賀▽	広島県協会	0.0	0	52	25.5	7	400	6.38%	0.00	3.64	-34.0	-275.9	33.8	8.5%	0	0		小比賀健司	56
	51	鈴木博	多摩○L	0.0	0	54	5.0	1	500	1.00%	0.00	5.00	-42.5	-371.7	6.6	1.3%	0	0	100	鈴木 博実	66

合計	6,307	745	55,153	6,717	77,756	
平均	116.8	13.8	1,021.4	124.4	1,439.9	70.93%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→ (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

DEC	275 /365days	75.34%
-----	--------------	--------

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	円井	3803.0	松澤▽	276	花澤▽	4400	星野健	158.70%	円井	17.97	鈴木孝	19.49	宇佐俊	993.16
2	花澤▽	3612.6	鈴木恒	275	円井	4200	宇佐俊	141.55%	鈴木孝	17.10	大島▽	16.26	原野▽	766.89
3	西山▽	3413.8	花澤▽	270	西山▽	4000	原野▽	139.25%	西山▽	16.15	松崎▽	15.58	円井	638.62
4	瀧川▽	3031.0	円井	263	瀧川▽	3600	児玉	118.50%	寺島美	15.63	西山▽	15.45	松崎▽	559.63
5	松崎▽	2367.9	山田一	245	鈴木孝	3600	菅原琢	109.90%	桜井▽	15.00	大町	14.76	菅原琢	518.36
6	上坂昌	2298.0	瀧川▽	234	上坂昌	3500	今井信▽	107.04%	池▽	13.64	円井	14.46	小林毅▽	498.55
7	宇佐俊	2123.3	角岡▽	233	稲葉▽	3000	小林毅▽	100.27%	大島▽	12.66	寺島美	13.91	星野健	416.79
8	小林毅▽	2005.4	原野▽	230	池▽	2700	松崎▽	98.66%	大町	12.58	花澤▽	13.38	西山▽	400.10
9	稲葉▽	1903.8	小林毅▽	228	松崎▽	2400	笠原▽	95.28%	花澤▽	12.55	菅原琢	12.98	瀧川▽	318.67
10	鈴木孝	1754.3	西山▽	221	田中正	2400	円井	90.55%	上坂昌	12.35	瀧川▽	12.95	花澤▽	297.53
11	原野▽	1671.0	上坂昌	215	大島▽	2400	岡本▽	90.41%	松崎▽	12.24	藤平	11.77	岡本▽	150.61
12	菅原琢	1648.5	稲葉▽	201	小林毅▽	2000	酒井か▽	88.33%	藤平	12.00	宇佐俊	10.94	角岡▽	132.24
13	奥田▽	1547.1	宇佐俊	194	奥田▽	2000	西山▽	85.35%	瀧川▽	11.96	上坂昌	10.69	今井信▽	115.70
14	角岡▽	1488.4	奥田▽	192	新田見▽	2000	松山	85.10%	宇佐俊	11.94	星野健	10.44	児玉	86.32
15	池▽	1478.9	鈴木雄▽	189	角岡▽	1800	大町	84.57%	菅原琢	11.50	田中正	9.98	笠原▽	79.73
16	鈴木雄▽	1194.0	鈴木規	167	松澤▽	1800	瀧川▽	84.19%	内海▽	10.77	笠原▽	9.77	松山	68.30
17	松澤▽	1163.0	小林亜▽	161	小林亜▽	1800	角岡▽	82.69%	星野健	9.93	池▽	9.60	鈴木雄▽	63.86
18	田中正	1058.0	中野▽	160	桜井▽	1800	花澤▽	82.10%	稲葉▽	9.67	宇野浩	9.60	大町	49.90
19	大島▽	1056.6	池▽	154	宇佐俊	1500	鈴木雄▽	79.60%	奥田▽	9.06	稲葉▽	9.47	奥田▽	40.25
20	小林亜▽	1056.0	豊島▽	153	菅原琢	1500	奥田▽	77.36%	小林毅▽	8.87	桜井▽	9.32	酒井か▽	38.97
21	新田見▽	928.2	松崎▽	152	鈴木雄▽	1500	藤平	76.50%	笠原▽	8.53	小林毅▽	8.80	藤平	13.89
22	藤平	918.0	新田見▽	150	原野▽	1200	豊島▽	73.38%	宇野浩	8.08	奥田▽	8.06	豊島▽	-23.61
23	岡本▽	904.1	平島▽	139	藤平	1200	山田一	72.46%	岡本▽	7.82	三野	7.91	平	-27.11
24	豊島▽	880.5	松山	134	豊島▽	1200	鈴木恒	69.33%	三野	7.70	荒井	7.33	山田一	-34.61
25	山田一	869.5	岡本▽	131	山田一	1200	寺島美	67.79%	原野▽	7.64	原野▽	7.27	ヨルク	-45.82
26	鈴木恒	832.0	菅原琢	127	鈴木恒	1200	大塚▽	66.83%	平島▽	7.34	岡本▽	6.90	鈴木規	-45.83
27	星野健	793.5	田中正	106	平島▽	1200	上坂昌	65.66%	新田見▽	7.14	内海▽	6.71	大塚▽	-51.05
28	平島▽	705.3	内海▽	93	内海▽	1200	宇野浩	65.30%	伊東▽	6.70	小林亜▽	6.56	寺島美	-60.44
29	宇野浩	653.0	今井信▽	92	木村佳▽	1200	松澤▽	64.61%	松澤▽	6.58	木村佳▽	6.56	高尾▽	-60.84
30	荒井	637.6	鈴木孝	90	中野▽	1200	荒井	63.76%	鈴木雄▽	6.38	角岡▽	6.39	鈴木恒	-72.11
31	内海▽	624.0	大塚▽	89	細谷▽	1200	稲葉▽	63.46%	豊島▽	6.29	鈴木雄▽	6.32	伊東▽	-91.58
32	松山	595.7	荒井	87	岡本▽	1000	鈴木規	60.07%	田中正	6.25	新田見▽	6.19	高橋厚	-99.98
33	桜井▽	559.3	児玉	80	宇野浩	1000	平島▽	58.78%	小林亜▽	6.15	伊東▽	5.80	宇野浩	-100.42
34	寺島美	542.3	藤平	78	荒井	1000	小林亜▽	58.67%	木村佳▽	5.97	豊島▽	5.75	荒井	-115.82
35	木村佳▽	504.9	木村佳▽	77	寺島美	800	平	57.27%	酒井克▽	5.73	ヨルク	5.63	三宅	-187.90
36	中野▽	466.9	星野健	76	三野	800	ヨルク	56.25%	角岡▽	5.61	三宅	5.48	松澤▽	-193.16
37	大町	457.5	細谷▽	75	松山	700	伊東▽	55.43%	細谷▽	5.00	細谷▽	5.45	平島▽	-198.81
38	細谷▽	408.4	宇野浩	68	三宅	700	池▽	54.77%	松山	4.91	平島▽	5.07	酒井克▽	-273.05
39	大塚▽	401.0	酒井か▽	67	大塚▽	600	内海▽	52.00%	三宅	4.20	鈴木博	5.00	小比賀▽	-275.87
40	今井信▽	390.7	大島▽	65	酒井克▽	600	鈴木孝	48.73%	酒井か▽	4.05	大塚▽	4.51	内海▽	-280.11
41	笠原▽	381.1	三宅	62	大町	541	三宅	48.50%	大塚▽	4.00	松山	4.45	小林亜▽	-300.16
42	三宅	339.5	平	62	星野健	500	新田見▽	46.41%	今井信▽	3.88	今井信▽	4.25	上坂昌	-338.99
43	酒井か▽	265.0	桜井▽	60	鈴木博	500	田中正	44.08%	鈴木恒	3.65	松澤▽	4.21	三野	-349.74
44	伊東▽	255.0	伊東▽	44	伊東▽	460	大島▽	44.03%	山田一	3.23	酒井克▽	4.07	稲葉▽	-356.47
45	三野	253.0	酒井克▽	44	笠原▽	400	木村佳▽	42.08%	児玉	3.00	酒井か▽	3.96	鈴木博	-371.71
46	児玉	237.0	寺島美	39	小比賀▽	400	中野▽	38.91%	高橋厚	2.70	小比賀▽	3.64	木村佳▽	-399.21
47	鈴木規	180.2	笠原▽	39	今井信▽	365	細谷▽	34.03%	中野▽	2.43	山田一	3.55	中野▽	-437.21
48	酒井克▽	179.0	三野	32	酒井か▽	300	三野	31.63%	鈴木規	1.51	鈴木恒	3.03	細谷▽	-495.71
49	ヨルク	135.0	大町	31	鈴木規	300	桜井▽	31.07%	平	1.23	児玉	2.96	池▽	-555.35
50	平	85.9	ヨルク	24	ヨルク	240	酒井克▽	29.83%	高尾▽	0.50	中野▽	2.92	新田見▽	-578.65
51	高橋厚	50.7	高橋厚	20	児玉	200	高橋厚	25.35%	荒井	0.00	高橋厚	2.54	田中正	-750.22
52	小比賀▽	25.5	高尾▽	15	高橋厚	200	高尾▽	14.50%	ヨルク	0.00	平	1.39	大島▽	-751.62
53	高尾▽	14.5	小比賀▽	7	平	150	小比賀▽	6.38%	小比賀▽	0.00	鈴木規	1.08	桜井▽	-796.86
54	鈴木博	5.0	鈴木博	1	高尾▽	100	鈴木博	1.00%	鈴木博	0.00	高尾▽	0.97	鈴木孝	-958.03
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														