

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025

2月21日
新設の「top」のシートに注目！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

306 / 365days		83.84%		Go for target!																		
JAN 31 days																						
性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	花澤	▽	392.8	31	2	4005.4	301	4400	91.03%	12.67	13.31	19.1	316.6	4777.7	108.6%	0	0	0	花澤 和男	65
		2	瀧川	▽	328.0	28	4	3359.0	262	3600	93.31%	11.71	12.82	22.2	340.9	4006.7	111.3%	0	0	0	瀧川 英雄	61
		3	円井	▽	313.0	27	1	4116.0	290	4200	98.00%	11.59	14.19	-43.7	594.9	4909.6	116.9%	43	643	600	円井 基史	48
☆		4	西山	▽	310.5	23	3	3724.3	244	4000	93.11%	13.50	15.26	-29.2	370.9	4442.4	111.1%	0	0	0	西山 千花	65
		5	稲葉	▽	310.1	30	9	2213.9	231	3000	73.80%	10.34	9.58	55.3	-301.2	2640.8	88.0%	41	284	360	稲葉 英雄	62
		6	上坂昌	▽	273.0	28	5	2571.0	243	3500	73.46%	9.75	10.58	-24.3	-363.2	3066.7	87.6%	0	0	0	上坂 昌生	54
		7	小林毅	▽	247.9	27	8	2253.3	255	2000	112.67%	9.18	8.84	78.0	576.6	2687.8	134.4%	30	323	240	小林 毅	62
		8	鈴木孝	▽	236.8	13	10	1991.1	103	3600	55.31%	18.22	19.33	-69.0	-1027.0	2375.0	66.0%	0	0	0	鈴木 孝司	52
		9	奥田	▽	234.0	24	13	1781.1	216	2000	89.06%	9.75	8.25	64.1	104.4	2124.5	106.2%	0	0	0	奥田 健史	52
		10	原野	▽	226.0	29	11	1897.0	259	1200	158.08%	7.79	7.32	124.1	891.0	2262.8	188.6%	0	0	0	原野 幸男	86
		11	松澤	▽	181.0	31	16	1344.0	307	1800	74.67%	5.84	4.38	28.1	-165.0	1603.1	89.1%	20	169	200	松澤 俊行	53
		12	大島	▽	163.1	9	18	1219.7	74	2400	50.82%	18.12	16.48	-40.7	-792.4	1454.9	60.6%	20	162	0	大島 健一	57
		13	角岡	▽	157.2	25	14	1645.6	258	1800	91.42%	6.29	6.38	4.3	136.6	1962.9	109.0%	17	173	0	角岡 明	66
		14	菅原琢	▽	156.7	15	12	1805.2	142	1500	120.35%	10.45	12.71	29.3	547.7	2153.3	143.6%	19	243	0	菅原 琢	60
		15	池	▽	156.4	20	15	1635.3	174	2700	60.57%	7.82	9.40	-72.9	-628.3	1950.6	72.2%	0	0	3000	池 陽平	42
		16	宇佐俊	▽	154.7	13	7	2278.0	207	1500	151.87%	11.90	11.00	27.3	1020.5	2717.2	181.1%	0	0	0	宇佐俊 俊哉	64
		17	平島	▽	152.2	21	28	857.5	160	1200	71.46%	7.25	5.36	50.3	-148.5	1022.8	85.2%	18	152	180	平島 俊次	73
		18	小林亜	▽	150.0	17	19	1206.0	178	1800	67.00%	8.82	6.78	-2.9	-303.0	1438.5	79.9%	0	0	0	小林亜 紀夫	57
		19	鈴木雄	▽	146.0	22	17	1340.0	211	1500	89.33%	6.64	6.35	18.6	82.5	1598.4	106.6%	0	0	0	鈴木 雄輔	65
		20	岡本	▽	121.3	18	22	1025.4	149	1000	102.54%	6.74	6.88	36.4	187.0	1223.1	122.3%	17	168	180	岡本 隆之	65
		21	藤平	▽	120.0	10	21	1038.0	88	1200	86.50%	12.00	11.80	18.1	32.0	1238.1	103.2%	14	124	120	藤平 正敏	64
		22	山田	▽	114.9	28	24	984.4	273	1200	82.03%	4.10	3.61	13.0	-21.6	1174.2	97.9%	0	0	0	山田 一善	66
		23	内海	▽	108.2	17	30	732.2	110	1200	61.02%	6.36	6.66	6.3	-273.8	873.4	72.8%	11	79	120	内海 洋	61
		24	松崎	▽	98.0	10	6	2465.9	162	2400	102.74%	9.80	15.22	-105.8	453.8	2941.3	122.6%	9	226	240	松崎 崇志	32
		25	宇野浩	▽	94.2	7	29	747.2	75	1000	74.72%	13.46	9.96	9.3	-91.2	891.3	89.1%	0	0	0	宇野 浩一	67
		26	寺島美	▽	90.5	7	33	632.8	46	800	79.10%	12.93	13.76	22.6	-37.9	754.8	94.4%	0	0	0	寺島 美昭	65
		27	星野健	▽	82.5	9	27	876.0	85	500	175.20%	9.17	10.31	40.0	456.8	1044.9	209.0%	10	104	60	星野 健太	53
		28	鈴木恒	▽	78.0	31	26	910.0	306	1200	75.83%	2.52	2.97	-23.9	-96.0	1085.5	90.5%	13	149	200	鈴木 恒久	68
		29	田中正	▽	77.7	11	20	1135.7	117	2400	47.32%	7.06	9.71	-126.1	-876.4	1354.7	56.4%	0	0	0	田中 正人	58
		30	木村佳	▽	76.9	11	35	581.8	88	1200	48.48%	6.99	6.61	-25.0	-424.2	694.0	57.8%	0	0	0	木村 佳司	64
		31	新田見	▽	74.3	17	23	1002.5	167	2000	50.13%	4.37	6.00	-95.6	-674.2	1195.8	59.8%	0	0	0	新田見 俊宣	59
		32	豊島	▽	66.1	12	25	946.6	165	1200	78.88%	5.51	5.74	-35.8	-59.4	1129.1	94.1%	10	113	120	豊島 利男	65
		33	大町	▽	61.4	5	36	518.9	36	541	95.91%	12.28	14.41	15.5	65.3	618.9	114.4%	17	157	145	大町 宏志	65
		34	松山	▽	57.3	11	31	653.0	145	700	93.29%	5.21	4.50	-2.2	66.2	778.9	111.3%	0	0	0	松山 雅彦	73
		35	細谷	▽	53.2	12	38	461.6	87	1200	38.47%	4.43	5.31	-48.7	-544.4	550.6	45.9%	0	0	0	細谷 健一	57
		36	大塚	▽	47.0	10	39	448.0	99	600	74.67%	4.70	4.53	-4.0	-55.0	534.4	89.1%	0	0	0	大塚 校市	75
		37	桜井	▽	45.3	4	34	604.6	64	1800	33.59%	11.33	9.45	-107.6	-904.4	721.2	40.1%	6	98	240	桜井 剛	62
		38	伊東	▽	40.3	5	43	295.3	49	460	64.20%	8.06	6.03	1.2	-90.3	352.2	76.6%	5	43	0	伊東 博司	69
		39	三野	▽	40.0	4	44	293.0	36	800	36.63%	10.00	8.14	-27.9	-377.7	349.5	43.7%	0	0	0	三野 隆志	46
		40	ヨルク	▽	36.0	5	49	171.0	29	240	71.25%	7.20	5.90	15.6	-30.2	204.0	85.0%	24	200	360	ヨルク V.	62
		41	三宅	▽	31.0	4	42	370.5	66	700	52.93%	7.75	5.61	-28.5	-216.3	441.9	63.1%	0	0	0	三宅 亙	66
		42	中野	▽	28.1	11	37	495.0	171	1200	41.25%	2.55	2.89	-73.8	-511.0	590.4	49.2%	0	59	0	中野 浩	65
		43	笠原	▽	21.4	3	40	402.5	42	400	100.63%	7.13	9.58	-12.6	67.2	480.1	120.0%	5	70	50	笠原 健司	65
		44	鈴木規	▽	17.9	15	47	195.1	182	300	65.03%	1.19	1.07	-7.6	-56.4	232.7	77.6%	0	0	0	鈴木 規弘	68
		45	児玉	▽	13.0	5	46	250.0	85	200	125.00%	2.60	2.94	-4.0	82.3	298.2	149.1%	0	0	0	児玉 拓	81
		46	酒井克	▽	11.0	3	48	190.0	47	600	31.67%	3.67	4.04	-40.0	-313.0	226.6	37.8%	3	50	0	酒井 克明	76
		47	高橋厚	▽	9.2	3	51	59.9	23	200	29.95%	3.07	2.60	-7.8	-107.8	71.4	35.7%	0	0	0	高橋 厚	95
		48	今井信	▽	8.0	3	41	398.7	95	365	109.23%	2.67	4.20	-23.0	92.7	475.6	130.3%	0	0	0	今井 信也	68
		49	高尾	▽	1.0	1	53	15.5	16	100	15.50%	1.00	0.97	-7.5	-68.3	18.5	18.5%	1	10	50	高尾 昭次	68
		50	荒井	▽	0.0	0	32	637.6	87	1000	63.76%	0.00	7.33	-84.9	-200.8	760.5	76.1%	10	162	0	荒井 正敏	69
		50	鈴木博	▽	0.0	0	54	5.0	1	500	1.00%	0.00	5.00	-42.5	-414.2	6.0	1.2%	0	0	100	鈴木 博実	66
☆		50	酒井か	▽			45	265.0	67	300	88.33%	0.00	3.96	-25.5	13.5	316.1	105.4%	0	0	0	酒井か代子	73
		50	平	▽			50	85.9	62	150	57.27%	0.00	1.39	-12.7	-39.9	102.5	68.3%	48	100	0	平 雅夫	73
		50	小比賀	▽			52	25.5	7	400	6.38%	0.00	3.64	-34.0	-309.8	30.4	7.6%	0	0	0	小比賀 健司	56

合計 6,013 725 61,163 7,442 77,756
平均 117.9 14.2 1,132.7 137.8 1,439.9 78.66%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

