

年間走り込み大会データ  
Rabbit Marathon 2023

9月20日 版

凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

153 /365days 41.92%

Go for target!

AUG 31 days

性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢
☆	1	西山 山▽	-----	426.4	29	1	2103.4	137	4800	43.82%	14.70	15.35	18.7	91.3	5017.9	104.5%	0	0		西山 千花	63
	2	花澤 澤▽	-----	339.9	31	2	1734.6	152	4020	43.15%	10.96	11.41	-1.5	49.5	4138.1	102.9%	0	0		花澤 和男	63
	3	鈴木孝	多摩OL	335.1	19	6	1288.8	81	3360	38.36%	17.64	15.91	49.7	-119.6	3074.6	91.5%	0	0		鈴木 孝司	50
	4	瀧 川▽	ふるはうす	321.0	25	3	1586.0	114	3500	45.31%	12.84	13.91	23.7	118.9	3783.6	108.1%	0	0		瀧川 英雄	59
	5	池 京▽	京葉	295.2	20	4	1396.0	107	4000	34.90%	14.76	13.05	-44.5	-280.7	3330.3	83.3%	0	22	400	池 陽平	41
	6	円 井	多摩OL	260.5	30	7	1218.5	150	4400	27.69%	8.68	8.12	-113.2	-625.9	2906.9	66.1%	78	264	650	円井 基史	46
	7	上坂昌	多摩OL	231.0	20	5	1307.0	134	3600	36.31%	11.55	9.75	-74.8	-202.0	3118.0	86.6%	0	0		上坂 昌生	52
	8	桜 井▽	ES関東C	230.1	28	9	1162.7	133	2750	42.28%	8.22	8.74	-3.5	10.0	2773.8	100.9%	28	154	365	桜井 剛	60
	9	新田見▽	練馬	224.2	21	13	1068.6	115	2400	44.53%	10.68	9.29	20.4	62.6	2549.3	106.2%	0	0		新田見俊宣	57
	10	大 橋▽	杏友会	214.5	25	10	1159.9	92	2500	46.40%	8.58	12.61	2.2	112.0	2767.1	110.7%	48	231	500	大橋 晴彦	61
	11	原 野▽	所沢	210.0	30	14	995.0	136	1200	82.92%	7.00	7.32	108.1	492.0	2373.7	197.8%	0	0		原野 幸男	84
	12	田中正	多摩OL	207.9	11	20	677.1	66	2000	33.86%	18.90	10.26	38.0	-161.3	1615.3	80.8%	0	0		田中 正人	56
	13	宇佐俊	多摩OL	204.6	25	35	391.0	53	1000	39.10%	8.18	7.38	119.7	-28.2	932.8	93.3%	0	0		宇佐美俊哉	62
	14	奥 田▽	京葉	204.1	21	15	874.0	103	1800	48.56%	9.72	8.49	51.2	119.5	2085.0	115.8%	0	0		奥田 健史	50
	15	小林毅▽	札幌農学校	203.2	27	12	1112.9	130	2400	46.37%	7.53	8.56	-0.6	106.9	2655.0	110.6%	50	187	240	小林 毅	60
	16	稲 葉▽	三河	169.2	24	11	1149.9	135	3000	38.33%	7.05	8.52	-85.6	-107.6	2743.2	91.4%	19	147	365	稲葉 英雄	60
	17	小野賢▽	ランニングサポ	153.0	15	26	547.0	61	1500	36.47%	10.20	8.97	25.6	-81.8	1304.9	87.0%	0	0		小野 賢二	65
	18	三 森	多摩OL	148.8	13	16	775.1	74	2040	38.00%	11.45	10.47	-24.5	-80.0	1849.1	90.6%	0	102		三森 弘浩	34
	19	角 岡▽	三河	144.1	23	22	642.9	106	1980	32.47%	6.27	6.07	-24.1	-187.1	1533.7	77.5%	16	73		角岡 明	64
	20	藤 平	多摩OL	144.0	12	24	580.0	49	1200	48.33%	12.00	11.84	42.1	77.0	1383.7	115.3%	17	69	150	藤平 正敏	62
	21	木村佳▽	長野県協会	126.1	21	28	497.5	79	1200	41.46%	6.00	6.30	24.2	-5.5	1186.8	98.9%	0	0		木村 佳司	62
	22	鈴木雄▽	杏友会	125.0	23	19	695.0	118	1800	38.61%	5.43	5.89	-27.9	-59.5	1658.0	92.1%	0	0		鈴木 雄輔	63
	23	松 崎▽	京葉	120.4	12	8	1201.7	75	2400	50.07%	10.03	16.02	-83.4	195.7	2866.8	119.5%	13	125	240	松崎 崇志	30
	24	岡 本▽	兵庫	115.8	19	30	455.4	72	900	50.60%	6.09	6.33	39.4	78.1	1086.4	120.7%	21	76	180	岡本 隆之	63
	25	山田一	多摩OL	115.3	30	23	585.4	140	1200	48.78%	3.84	4.18	13.4	82.4	1396.5	116.4%	0	0		山田 一善	64
	26	森 本▽		114.0	15	17	754.7	71	1500	50.31%	7.60	10.63	-13.4	125.9	1800.4	120.0%	20	131		森本 康裕	58
	27	内 海▽	丘の上	109.0	21	27	535.5	95	1500	35.70%	5.19	5.64	-18.4	-93.3	1277.5	85.2%	6	42	150	内海 洋	59
	28	小林亜▽	つるまい	107.0	20	25	566.0	115	1800	31.44%	5.35	4.92	-45.9	-188.5	1350.3	75.0%	0	0		小林亜紀夫	55
	29	松 澤▽	松塾	104.0	27	21	660.0	146	1800	36.67%	3.85	4.52	-48.9	-94.5	1574.5	87.5%	12	78	200	松澤 俊行	51
	30	荒 井	多摩OL	98.0	14	33	407.0	59	1200	33.92%	7.00	6.90	-3.9	-96.0	970.9	80.9%	20	76		荒井 正敏	67
	31	寺島美	多摩OL	85.2	8	37	336.0	30	900	37.33%	10.65	11.20	8.8	-41.3	801.6	89.1%	0	0		寺島 美昭	63
	32	中 野▽	早大OC寿会	83.8	19	34	406.0	97	1800	22.56%	4.41	4.19	-69.1	-348.5	968.6	53.8%	11	47		中野 浩	63
	33	鈴木規	多摩OL	81.9	25	38	333.9	100	1000	33.39%	3.28	3.34	-3.0	-85.3	796.6	79.7%	0	0		鈴木 規弘	66
	34	鈴木恒	多摩OL	80.0	31	32	424.0	153	720	58.89%	2.58	2.77	18.8	122.2	1011.5	140.5%	13	67	120	鈴木 恒久	66
	35	豊 島▽	早大OC寿会	64.6	13	29	464.9	67	1000	46.49%	4.97	6.94	-20.3	45.7	1109.1	110.9%	7	54	100	豊島 利男	63
	36	松 山	多摩OL	60.2	16	42	279.5	65	650	43.00%	3.76	4.30	5.0	7.0	666.8	102.6%	0	0		松山 雅彦	71
	37	大 島▽	滋賀県協会	56.9	6	31	435.2	27	2000	21.76%	9.48	16.12	-113.0	-403.2	1038.2	51.9%	6	78	200	大島 健一	55
	38	細 谷▽	山形県協会	55.0	10	36	360.1	51	1000	36.01%	5.50	7.06	-29.9	-59.1	859.1	85.9%	0	0		細谷 健一	55
	39	宇野浩	多摩OL	51.6	6	39	296.0	34	1000	29.60%	8.60	8.71	-33.3	-123.2	706.1	70.6%	0	0		宇野 浩一	65
☆	40	酒井か▽	Team白樺	50.8	13	45	251.6	61	500	50.32%	3.91	4.12	8.3	42.0	600.2	120.0%	0	0		酒井か代子	71
	41	三 宅	多摩OL	45.5	7	40	290.0	44	700	41.43%	6.50	6.59	-14.0	-3.4	691.8	98.8%	0	0		三宅 亙	64
	42	大 町	多摩OL	43.1	4	50	176.7	19	500	35.34%	10.78	9.30	0.6	-32.9	421.5	84.3%	12	53	130	大町 宏志	63
	43	伊 東▽	広島	42.1	9	44	263.5	37	700	37.64%	4.68	7.12	-17.4	-29.9	628.6	89.8%	0	0		伊東 博司	67
	44	大 塚▽	千葉	39.0	8	48	233.0	50	600	38.83%	4.88	4.66	-12.0	-18.5	555.8	92.6%	0	0		大塚 校市	73
	45	三 野	多摩OL	36.5	4	41	279.8	30	1000	27.98%	9.13	9.33	-48.4	-139.4	667.5	66.7%	0	0		三野 隆志	44
	46	星野健	多摩OL	34.0	3	47	238.0	26	700	34.00%	11.33	9.15	-25.5	-55.4	567.8	81.1%	5	29		星野 健太	51
	47	友 田	多摩OL	30.0	10	46	245.0	85	1440	17.01%	3.00	2.88	-92.3	-358.6	584.5	40.6%	3	29	180	友田 賢吾	24
	48	菅原琢	多摩OL	25.7	3	18	717.1	56	1800	39.84%	8.57	12.81	-127.2	-37.4	1710.7	95.0%	4	99		菅原 琢	58
	49	平	多摩OL	23.1	9	43	264.5	72	500	52.90%	2.57	3.67	-19.4	54.9	631.0	126.2%	0	84	200	平 雅夫	71
	50	児 玉	多摩OL	23.0	7	53	98.0	32	200	49.00%	3.29	3.06	6.0	14.2	233.8	116.9%	0	0		児玉 拓	79
	51	酒井克▽	Team白樺	21.0	5	52	115.0	27	600	19.17%	4.20	4.26	-30.0	-136.5	274.3	45.7%	4	23	450	酒井 克明	74
	52	ヨルク	多摩OL	18.0	3	55	46.0	14	240	19.17%	6.00	3.29	-2.4	-54.6	109.7	45.7%	26	111	240	ヨルク V.	60
	53	笠 原▽	ソニー	17.9	3	54	71.7	10	500	14.34%	5.97	7.17	-24.6	-137.9	171.0	34.2%	4	18	50	笠原 健司	63
	54	平 島▽	京都	16.8	7	49	207.8	41	1200	17.32%	2.40	5.07	-85.1	-295.2	495.7	41.3%	3	35		平島 俊次	71
	55	高橋厚	多摩OL	10.6	5	56	45.2	21	240	18.83%	2.12	2.15	-9.8	-55.4	107.8	44.9%	0	0		高橋 厚	93
	56	小比賀▽	広島県協会	7.9	2	51	162.4	32	400	40.60%	3.95	5.08	-26.1	-5.3	387.4	96.9%	0	0		小比賀健司	54
	57	高 尾▽	方向音痴会	2.0	4	57	15.0	18	120	12.50%	0.50	0.83	-8.2	-35.3	35.8	29.8%	0	4	60	高尾 昭次	66
	58	今井信▽	上尾																		