

年間走り込み大会データ  
Rabbit Marathon 2023

7月18日版

凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

91 /365days		24. 93%		Go for target!																		
JUN		30 days																				
性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想対目標 %	単時 h	累計 h	目標時 h	氏名	年齢	
☆	1	西山	山▽	447.1	28	1	1343.8	87	4800	28.00%	15.97	15.45	52.6	147.1	5390.0	112.3%	0	0	0	西山 千花	63	
	2	大橋	▽	364.6	14	6	848.5	49	2500	33.94%	26.04	17.32	159.1	225.2	3403.3	136.1%	67	164	500	大橋 晴彦	61	
	3	花澤	▽	327.9	30	2	1050.1	90	4020	26.12%	10.93	11.67	-2.5	47.9	4211.9	104.8%	0	0	0	花澤 和男	63	
	4	上坂	昌	314.0	29	4	905.0	86	3600	25.14%	10.83	10.52	18.1	7.5	3629.9	100.8%	0	0	0	上坂 昌生	52	
	5	松崎	▽	309.1	13	7	780.1	47	2400	32.50%	23.78	16.60	111.8	181.7	3129.0	130.4%	35	81	240	松崎 崇志	30	
	6	稲葉	▽	287.5	26	11	712.5	82	3000	23.75%	11.06	8.69	40.9	-35.4	2857.8	95.3%	37	95	365	稲葉 英雄	60	
	7	瀧川	▽	280.0	20	3	947.0	63	3500	27.06%	14.00	15.03	-7.7	74.4	3798.4	108.5%	0	0	0	瀧川 英雄	59	
	8	円井	▽	237.5	30	5	870.5	89	4400	19.78%	7.92	9.78	-124.1	-226.5	3491.6	79.4%	44	138	650	円井 基史	46	
	9	小林	毅	220.3	24	12	691.3	75	2400	28.80%	9.18	9.22	23.0	92.9	2772.8	115.5%	30	85	240	小林 毅	60	
	10	桜井	▽	209.2	27	10	713.7	79	2750	25.95%	7.75	9.03	-16.8	28.1	2862.6	104.1%	26	96	365	桜井 剛	60	
	11	鈴木	孝	202.0	16	9	719.3	47	3360	21.41%	12.63	15.30	-74.2	-118.4	2885.1	85.9%	0	0	0	鈴木 孝司	50	
	12	原野	▽	181.0	25	16	551.0	76	1200	45.92%	7.24	7.25	82.4	251.8	2210.1	184.2%	0	0	0	原野 幸男	84	
	13	池	▽	179.4	16	8	774.4	61	4000	19.36%	11.21	12.70	-149.4	-222.9	3106.1	77.7%	0	22	400	池 陽平	41	
	14	角岡	▽	158.0	27	23	355.1	57	1980	17.93%	5.85	6.23	-4.7	-138.5	1424.3	71.9%	18	40	0	角岡 明	64	
	15	奥田	▽	150.2	22	17	489.8	60	1800	27.21%	6.83	8.16	2.3	41.0	1964.6	109.1%	0	0	0	奥田 健史	50	
	16	新田	見	149.2	21	14	625.5	70	2400	26.06%	7.10	8.94	-48.1	27.1	2508.9	104.5%	0	0	0	新田見俊宣	57	
	17	松澤	▽	143.0	30	18	447.0	91	1800	24.83%	4.77	4.91	-4.9	-1.8	1792.9	99.6%	16	52	200	松澤 俊行	51	
	18	鈴木	雄	126.0	22	20	433.0	71	1800	24.06%	5.73	6.10	-21.9	-15.8	1736.8	96.5%	0	0	0	鈴木 雄輔	63	
	19	内海	▽	121.0	23	28	275.7	49	1500	18.38%	5.26	5.63	-2.3	-98.3	1105.8	73.7%	12	27	150	内海 洋	59	
	20	山田	一	113.7	25	24	345.9	79	1200	28.83%	4.55	4.38	15.1	46.7	1387.4	115.6%	0	0	0	山田 一善	64	
	21	小林	垂	112.0	23	22	356.0	68	1800	19.78%	4.87	5.24	-35.9	-92.8	1427.9	79.3%	0	0	0	小林垂紀夫	55	
	22	豊島	▽	100.6	13	25	343.1	44	1000	34.31%	7.74	7.80	18.4	93.8	1376.2	137.6%	12	40	100	豊島 利男	63	
	23	小野	賢	89.0	12	29	264.0	34	1500	17.60%	7.42	7.76	-34.3	-110.0	1058.9	70.6%	0	0	0	小野 賢二	65	
	24	藤平	▽	88.0	8	26	312.0	27	1200	26.00%	11.00	11.56	-10.6	12.8	1251.4	104.3%	11	37	150	藤平 正敏	62	
	25	鈴木	恒	84.0	30	31	256.0	91	720	35.56%	2.80	2.81	24.8	76.5	1026.8	142.6%	13	41	120	鈴木 恒久	66	
	26	中野	▽	83.9	20	35	231.7	58	1800	12.87%	4.20	3.99	-64.0	-217.1	929.3	51.6%	10	26	0	中野 浩	63	
	27	荒井	▽	82.0	12	34	235.5	34	1200	19.63%	6.83	6.93	-16.6	-63.7	944.6	78.7%	15	42	0	荒井 正敏	67	
	28	平	▽	80.7	20	37	212.9	55	500	42.58%	4.04	3.87	39.6	88.2	853.9	170.8%	30	76	200	平 雅夫	71	
	29	森	本	74.0	7	15	560.0	46	3000	18.67%	10.57	12.17	-172.6	-187.9	2246.2	74.9%	16	99	0	森本 康裕	58	
	30	寺島	美	70.2	7	36	218.8	19	900	24.31%	10.03	11.52	-3.8	-5.6	877.6	97.5%	0	0	0	寺島 美昭	63	
	31	田中	正	69.2	10	21	374.9	48	2000	18.75%	6.92	7.81	-95.2	-123.7	1503.7	75.2%	0	0	0	田中 正人	56	
	32	木村	佳	65.9	9	30	262.7	36	1200	21.89%	7.32	7.30	-32.7	-36.5	1053.7	87.8%	0	0	0	木村 佳司	62	
	33	菅原	琢	65.0	6	13	631.7	48	1800	35.09%	10.83	13.16	-82.9	182.9	2533.7	140.8%	9	86	0	菅原 琢	58	
	33	宇野	浩	65.0	7	40	175.4	21	1000	17.54%	9.29	8.35	-17.2	-73.9	703.5	70.4%	0	0	0	宇野 浩一	65	
	35	岡本	▽	63.5	12	32	248.6	38	900	27.62%	5.29	6.54	-10.5	24.2	997.1	110.8%	15	43	180	岡本 隆之	63	
	36	伊東	▽	60.3	7	43	160.0	19	700	22.86%	8.61	8.42	2.8	-14.5	641.8	91.7%	0	0	0	伊東 博司	67	
	37	三宅	▽	59.0	10	39	181.5	27	700	25.93%	5.90	6.72	1.5	7.0	728.0	104.0%	0	0	0	三宅 亙	64	
	38	三森	▽	58.5	8	19	435.6	42	2040	21.35%	7.31	10.37	-109.2	-73.0	1747.2	85.6%	7	73	0	三森 弘満	34	
	39	友田	▽	58.0	20	44	159.0	50	1440	11.04%	2.90	3.18	-60.4	-200.0	637.7	44.3%	6	17	180	友田 賢吾	24	
	40	宇佐	俊	54.3	7	52	60.9	9	1000	6.09%	7.76	6.77	-27.9	-188.4	244.3	24.4%	0	0	0	宇佐美俊哉	62	
	41	平島	▽	54.1	9	47	145.7	23	1200	12.14%	6.01	6.33	-44.5	-153.5	584.4	48.7%	9	24	0	平島 俊次	71	
	42	大島	▽	51.7	3	27	286.4	14	2000	14.32%	17.23	20.46	-112.7	-212.2	1148.7	57.4%	9	54	200	大島 健一	55	
☆	43	酒井	か	Team白樺	51.2	13	42	161.9	39	500	32.38%	3.94	4.15	10.1	37.2	649.4	129.9%	0	0	0	酒井か代子	71
	44	星野	健	▽	48.0	6	48	118.0	13	700	16.86%	8.00	9.08	-9.5	-56.5	473.3	67.6%	6	14	0	星野 健太	51
	45	鈴木	規	▽	45.5	17	38	194.4	55	1000	19.44%	2.68	3.53	-36.7	-54.9	779.7	78.0%	0	0	0	鈴木 規弘	66
	46	大塚	▽	43.0	8	46	146.0	31	600	24.33%	5.38	4.71	-6.3	-3.6	585.6	97.6%	0	0	0	大塚 校市	73	
	47	松山	▽	40.8	8	45	149.3	31	650	22.97%	5.10	4.82	-12.6	-12.8	598.8	92.1%	0	0	0	松山 雅彦	71	
	48	細谷	▽	40.4	5	33	238.1	30	1000	23.81%	8.08	7.94	-41.8	-11.2	955.0	95.5%	0	0	0	細谷 健一	55	
	49	小比賀	▽	39.5	8	49	100.9	21	400	25.23%	4.94	4.80	6.6	1.2	404.7	101.2%	0	0	0	小比賀健司	54	
	50	三野	▽	36.6	4	41	170.9	18	1000	17.09%	9.15	9.49	-45.6	-78.4	685.5	68.5%	0	0	0	三野 隆志	44	
	51	大町	▽	31.9	4	50	85.1	10	500	17.02%	7.98	8.51	-9.2	-39.6	341.3	68.3%	10	28	130	大町 宏志	63	
	52	酒井	克	Team白樺	22.0	5	51	74.0	18	600	12.33%	4.40	4.11	-27.3	-75.6	296.8	49.5%	5	16	450	酒井 克明	74
	53	児玉	▽	14.0	5	53	54.0	18	200	27.00%	2.80	3.00	-2.4	4.1	216.6	108.3%	0	0	0	児玉 拓	79	
	54	高橋	厚	▽	11.4	4	55	25.0	10	240	10.42%	2.85	2.50	-8.3	-34.8	100.3	41.8%	0	0	0	高橋 厚	93
	55	笠原	▽	10.2	2	54	47.3	6	500	9.46%	5.10	7.88	-30.9	-77.4	189.7	37.9%	3	12	50	笠原 健司	63	
	56	今井	信	▽	3.5	1	59	6.9	2	350	1.97%	3.51	3.46	-25.3	-80.4	27.7	7.9%	0	0	0	今井 信也	66
	57	ヨルク	▽	0.0	5	56	22.0	7	240	9.17%	0.00	3.14	-19.7	-37.8	88.2	36.8%	19	58	240	ヨルク V.	60	
	57	高尾	▽	0.0	0	58	10.0	8	120	8.33%	0.00	1.25	-9.9	-19.9	40.1	33.4%	0	3	60	高尾 昭次	66	
	57	野中	好	▽	0.0	0	60	0.0	0	12	0.00%	0.00	0.00	-1.0	-3.0	0.0	0.0%	3	14	0	野中 好夫	67
	57	鈴木	博	▽	0.0	0	60	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-124.7	0.0	0.0%	0	0	500	鈴木 博美	64
	57	山本	▽	0.0	0	57	16.0	5	200	8.00%	0.00	3.20	-16.4	-33.9	64.2	32.1%	0	0	0	山本 寛人	28	

合計 6,548 823 21,611 2,581 93,322  
平均 109.1 13.7 354.3 42.3 1,529.9 23.16%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteeing.comまで！

