

年間走り込み大会データ  
Rabbit Marathon 2023

6月14日 版

凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

61 /365days 16.71%

Go for target!

MAY 31 days		所属		単月距離	単日	累計順	累計距離	累計日	年間目標	達成率	AVE. 単	AVE. 累	単月進捗	累計進捗	着地予想	着地予想	単時	累計時	目標時	氏名	年齢
性	年月順	名前		km	days		km	days	km	%	km	km	km	km	km	%	h	h	h		
☆	1	西山山▽	-----	459.1	31	1	896.7	59	4800	18.68%	14.81	15.20	51.4	94.5	5365.5	111.8%	0	0		西山 千花	63
	2	菅原琢	多摩OL	433.1	31	7	566.7	42	1800	31.48%	13.97	13.49	280.2	265.9	3390.9	188.4%	61	77		菅原 琢	58
	3	円井	多摩OL	382.0	29	4	633.0	59	4400	14.39%	13.17	10.73	8.3	-102.3	3787.6	86.1%	52	94	650	円井 基史	46
	4	池▽	京葉	343.6	24	5	595.0	45	4000	14.88%	14.32	13.22	3.9	-73.5	3560.2	89.0%	0	22	400	池 陽平	41
	5	花澤▽	-----	338.7	31	2	722.2	60	3750	19.26%	10.93	12.04	20.2	95.5	4321.4	115.2%	0	0		花澤 和男	63
	6	瀧川▽	ふるはうす	332.0	20	3	667.0	43	3500	19.06%	16.60	15.51	34.7	82.1	3991.1	114.0%	0	0		瀧川 英雄	59
	7	上坂昌	多摩OL	298.0	29	6	591.0	57	3600	16.42%	10.28	10.37	-7.8	-10.6	3536.3	98.2%	0	0		上坂 昌生	52
	8	桜井▽	ES関東C	267.9	26	9	504.5	52	2750	18.35%	10.30	9.70	34.3	44.9	3018.7	109.8%	38	70	365	桜井 剛	60
	9	鈴木孝	多摩OL	255.3	17	8	517.3	31	3360	15.40%	15.02	16.69	-30.1	-44.2	3095.3	92.1%	0	0		鈴木 孝司	50
	10	小林毅▽	札幌農学校	254.5	27	13	471.0	51	2400	19.63%	9.43	9.24	50.7	69.9	2818.3	117.4%	28	55	240	小林 毅	60
	11	森本▽		245.0	19	10	486.0	39	3000	16.20%	12.89	12.46	-9.8	-15.4	2908.0	96.9%	35	83		森本 康裕	58
	12	新田見▽	練馬	241.7	23	12	476.3	49	2400	19.85%	10.51	9.72	37.9	75.2	2850.0	118.7%	0	0		新田見俊宣	57
	13	大橋▽	杵友会	241.3	12	11	483.9	35	2500	19.36%	20.11	13.83	29.0	66.1	2895.5	115.8%	45	97	500	大橋 晴彦	61
	14	三森	多摩OL	212.7	14	16	377.1	34	2040	18.49%	15.19	11.09	39.4	36.2	2256.4	110.6%	38	66		三森 弘満	34
	15	松崎▽	京葉	200.8	14	13	471.0	34	2400	19.63%	14.34	13.85	-3.0	69.9	2818.3	117.4%	23	46	240	松崎 崇志	30
	16	原野▽	所沢	194.0	25	17	370.0	51	1200	30.83%	7.76	7.25	92.1	169.5	2213.9	184.5%	0	0		原野 幸男	84
	17	角岡▽	三河	184.0	28	28	197.1	30	1980	9.95%	6.57	6.57	15.8	-133.8	1179.4	59.6%	19	22		角岡 明	64
	18	奥田▽	京葉	167.8	21	18	339.6	38	1800	18.87%	7.99	8.94	14.9	38.8	2032.0	112.9%	0	0		奥田 健史	50
	19	稲葉▽	三河	167.6	28	15	425.0	56	3000	14.17%	5.99	7.59	-87.2	-76.4	2543.0	84.8%	19	58	365	稲葉 英雄	60
	20	松澤▽	松塾	165.0	31	21	304.0	61	1800	16.89%	5.32	4.98	12.1	3.2	1819.0	101.1%	19	36	200	松澤 俊行	51
	21	鈴木雄▽	杵友会	153.0	24	19	307.0	49	1800	17.06%	6.38	6.27	0.1	6.2	1837.0	102.1%	0	0		鈴木 雄輔	63
	22	田中正	多摩OL	135.8	21	20	305.7	38	2000	15.29%	6.47	8.04	-34.1	-28.5	1829.2	91.5%	0	0		田中 正人	56
	23	山田一	多摩OL	133.0	27	25	232.2	54	1200	19.35%	4.93	4.30	31.1	31.7	1389.4	115.8%	0	0		山田 一善	64
	24	小林垂▽	つるまい	126.0	23	22	244.0	45	1800	13.56%	5.48	5.42	-26.9	-56.8	1460.0	81.1%	0	0		小林垂紀夫	55
	25	藤平	多摩OL	120.0	10	26	224.0	19	1200	18.67%	12.00	11.79	18.1	23.5	1340.3	111.7%	14	26	150	藤平 正敏	62
	26	岡本▽	兵庫	108.0	13	30	185.1	26	900	20.57%	8.31	7.12	31.6	34.7	1107.6	123.1%	15	28	180	岡本 隆之	63
	27	細谷▽	山形県協会	101.7	13	27	197.7	25	1000	19.77%	7.82	7.91	16.8	30.6	1183.0	118.3%	0	0		細谷 健一	55
	28	大島▽	滋賀県協会	93.3	7	24	234.7	11	2000	11.74%	13.33	21.34	-76.6	-99.5	1404.4	70.2%	15	45	200	大島 健一	55
	29	平	多摩OL	91.8	22	39	132.2	35	500	26.44%	4.17	3.78	49.3	48.6	791.0	158.2%	33	46	200	平 雅夫	71
	30	豊島▽	早大OC寿会	87.7	16	23	242.5	31	1000	24.25%	5.48	7.82	2.8	75.4	1451.0	145.1%	11	28	100	豊島 利男	63
	31	小野賢▽	ランニングサポ	83.0	12	31	175.0	22	1500	11.67%	6.92	7.95	-44.4	-75.7	1047.1	69.8%	0	0		小野 賢二	65
	32	荒井	多摩OL	82.5	12	34	153.5	22	1200	12.79%	6.88	6.98	-19.4	-47.0	918.5	76.5%	15	27		荒井 正敏	67
	33	寺島美	多摩OL	82.3	6	36	148.6	12	900	16.51%	13.72	12.38	5.9	-1.8	889.2	98.8%	0	0		寺島 美昭	63
	34	鈴木規	多摩OL	81.3	20	35	148.9	38	1000	14.89%	4.07	3.92	-3.6	-18.2	891.0	89.1%	0	0		鈴木 規弘	66
	35	中野▽	早大OC寿会	79.4	21	37	147.8	38	1800	8.21%	3.78	3.89	-73.5	-153.0	884.4	49.1%	8	16		中野 浩	63
	36	鈴木恒	多摩OL	72.0	31	32	172.0	61	720	23.89%	2.32	2.82	10.8	51.7	1029.2	142.9%	12	28	120	鈴木 恒久	66
	37	木村佳▽	長野県協会	66.5	10	29	196.8	27	1200	16.40%	6.65	7.29	-35.4	-3.7	1177.6	98.1%	0	0		木村 佳司	62
	38	三宅	多摩OL	65.0	9	40	122.5	17	700	17.50%	7.22	7.21	5.5	5.5	733.0	104.7%	0	0		三宅 亙	64
	39	三野	多摩OL	64.4	7	38	134.3	14	1000	13.43%	9.20	9.59	-20.5	-32.8	803.6	80.4%	0	0		三野 隆志	44
	40	平島▽	京都	62.6	9	47	91.6	14	1200	7.63%	6.96	6.54	-39.3	-108.9	548.1	45.7%	10	15		平島 俊次	71
	41	伊東▽	広島	60.3	7	46	99.7	12	700	14.24%	8.61	8.31	0.8	-17.3	596.6	85.2%	0	0		伊東 博司	67
	42	松山	多摩OL	55.5	12	43	108.5	23	650	16.69%	4.63	4.72	0.3	-0.1	649.2	99.9%	0	0		松山 雅彦	71
	43	内海▽	丘の上	53.8	10	33	154.7	26	1500	10.31%	5.38	5.95	-73.6	-96.0	925.7	61.7%	5	15	150	内海 洋	59
☆	44	酒井か▽	Team白樺	50.1	10	41	110.7	26	500	22.14%	5.01	4.26	7.6	27.1	662.4	132.5%	0	0		酒井か代子	71
	45	大塚▽	千葉	50.0	12	44	103.0	23	600	17.17%	4.17	4.48	-1.0	2.7	616.3	102.7%	0	0		大塚 校市	73
	46	星野健	多摩OL	48.0	5	48	70.0	7	700	10.00%	9.60	10.00	-11.5	-47.0	418.9	59.8%	6	8		星野 健太	51
	47	宇野浩	多摩OL	42.1	6	42	110.4	14	1000	11.04%	7.02	7.89	-42.8	-56.7	660.6	66.1%	0	0		宇野 浩一	65
	48	友田	多摩OL	36.0	10	45	101.0	30	1440	7.01%	3.60	3.37	-86.3	-139.7	604.3	42.0%	4	11	180	友田 賢吾	24
	49	小比賀▽	広島県協会	33.4	7	49	61.4	13	400	15.35%	4.77	4.72	-0.6	-5.4	367.4	91.8%	0	0		小比賀健司	54
	50	大町	多摩OL	31.6	3	50	53.2	6	500	10.64%	10.53	8.87	-10.9	-30.4	318.3	63.7%	9	18	130	大町 宏志	63
	51	児玉	多摩OL	17.0	6	52	40.0	13	200	20.00%	2.83	3.08	0.0	6.6	239.3	119.7%	0	0		児玉 拓	79
	52	山本	多摩OL	16.0	5	55	16.0	5	200	8.00%	3.20	3.20	-1.0	-17.4	95.7	47.9%	0	0		山本 寛人	28
	53	酒井克▽	Team白樺	13.0	4	51	52.0	13	600	8.67%	3.25	4.00	-38.0	-48.3	311.1	51.9%	3	11	450	酒井 克明	74
	54	笠原▽	ソニー	11.5	1	53	37.1	4	500	7.42%	11.50	9.28	-31.0	-46.5	222.0	44.4%	3	9	50	笠原 健司	63
	55	高橋厚	多摩OL	9.3	4	56	13.6	6	240	5.67%	2.33	2.27	-11.1	-26.5	81.4	33.9%	0	0		高橋 厚	93
	56	宇佐俊	多摩OL	6.6	2	58	6.6	2	1000	0.66%	3.30	3.30	-78.3	-160.5	39.5	3.9%	0	0		宇佐美俊哉	62
	57	高尾▽	方向音痴会	2.0	1	57	10.0	8	120	8.33%	2.00	1.25	-8.2	-10.1	59.8	49.9%	1	3	60	高尾 昭次	66
	58	ヨルク	多摩OL	0.0	0	54	22.0	2	240	9.17%	0.00										

