

年間走り込み大会データ
Rabbit Marathon 2023

12月12日 版

凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

244 /366days 66.67%

Go for target!

NOV 30 days

性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	菅原琢	多摩OL	605.8	30	15	1443.9	102	1800	80.22%	20.19	14.16	457.9	243.9	2165.9	120.3%	80	195		菅原 琢	58
		2	森 本▽		366.0	15	16	1439.7	112	1500	95.98%	24.40	12.85	242.7	439.7	2159.6	144.0%	94	293		森本 康裕	58
☆		3	西 山▽	-----	364.1	24	1	3323.8	215	4800	69.25%	15.17	15.46	-30.4	123.8	4985.7	103.9%	0	0		西山 千花	63
		4	花 澤▽	-----	336.1	30	2	2782.7	243	4020	69.22%	11.20	11.45	5.7	102.7	4174.1	103.8%	0	0		花澤 和男	63
		5	円 井	多摩OL	332.5	30	7	2130.0	235	4400	48.41%	11.08	9.06	-29.1	-803.3	3195.0	72.6%	49	405	650	円井 基史	46
		6	桜 井▽	E.S関東C	315.5	24	9	1911.3	205	2750	69.50%	13.15	9.32	89.5	78.0	2867.0	104.3%	52	263	365	桜井 剛	60
		7	瀧 川▽	ふるはうす	315.0	20	3	2521.0	185	3500	72.03%	15.75	13.63	27.3	187.7	3781.5	108.0%	0	0		瀧川 英雄	59
		8	稲 葉▽	三河	302.8	28	4	2228.0	217	3000	74.27%	10.81	10.27	56.2	228.0	3342.0	111.4%	50	320	365	稲葉 英雄	60
		9	上坂昌	多摩OL	301.0	29	5	2143.0	213	3600	59.53%	10.38	10.06	5.1	-257.0	3214.5	89.3%	0	0		上坂 昌生	52
		10	新田見▽	練馬	265.8	24	11	1735.8	186	2400	72.33%	11.08	9.33	68.5	135.8	2603.7	108.5%	0	0		新田見俊宣	57
		11	鈴木孝	多摩OL	264.5	15	6	2133.5	127	3360	63.50%	17.63	16.80	-11.7	-106.5	3200.3	95.2%	0	0		鈴木 孝司	50
		12	池 ▽	京葉	257.1	20	8	2106.0	165	4000	52.65%	12.86	12.76	-71.7	-560.7	3159.0	79.0%	0	22	400	池 陽平	41
		13	小林毅▽	札幌農学校	227.1	23	10	1770.7	200	2400	73.78%	9.87	8.85	29.8	170.7	2656.1	110.7%	30	272	240	小林 毅	60
		14	宇佐俊	多摩OL	226.3	20	21	1074.1	120	1000	107.41%	11.32	8.95	144.1	407.4	1611.2	161.1%	0	0		宇佐俊英哉	62
		15	原 野▽	所沢	203.0	26	13	1539.0	211	1200	128.25%	7.81	7.29	104.4	739.0	2308.5	192.4%	0	0		原野 幸男	84
		16	三 森	多摩OL	194.6	17	17	1320.9	220	2040	64.75%	11.45	11.21	26.9	-39.1	1981.4	97.1%	30	190		三森 弘清	34
		17	角 岡▽	三河	179.1	29	19	1168.1	193	1980	58.99%	6.18	6.05	16.4	-151.9	1752.2	88.5%	20	129		角岡 明	64
		18	大 島▽	滋賀県協会	169.7	17	28	809.5	66	2000	40.48%	9.98	12.27	5.3	-523.8	1214.3	60.7%	30	137	200	大島 健一	55
		19	奥 田▽	京葉	159.2	18	14	1486.3	171	1800	82.57%	8.84	8.69	11.3	286.3	2229.5	123.9%	0	0		奥田 健史	50
		20	鈴木雄▽	杏友会	138.0	24	20	1116.0	193	1800	62.00%	5.75	5.78	-9.9	-84.0	1674.0	93.0%	0	0		鈴木 雄輔	63
		21	大 橋▽	杏友会	133.2	23	12	1580.0	152	2500	63.20%	5.79	10.39	-72.3	-86.7	2370.0	94.8%	39	365	500	大橋 晴彦	61
		22	松 澤▽	松塾	116.0	30	23	1022.0	232	1800	56.78%	3.87	4.41	-31.9	-178.0	1533.0	85.2%	15	122	200	松澤 俊行	51
		23	内 海▽	丘の上	110.6	10	31	770.4	130	1500	51.36%	11.06	5.93	-12.7	-229.6	1155.6	77.0%	15	68	150	内海 洋	59
		24	山田一	多摩OL	107.1	26	24	908.2	222	1200	75.68%	4.12	4.09	8.5	108.2	1362.3	113.5%	0	0		山田 一善	64
		25	平 島▽	京都	105.0	19	40	451.1	86	1200	37.59%	5.53	5.25	6.4	-348.9	676.7	56.4%	105	163		平島 俊次	71
		26	藤 平	多摩OL	102.0	9	25	880.0	76	1200	73.33%	11.33	11.58	3.4	80.0	1320.0	110.0%	13	106	150	藤平 正敏	62
		27	岡 本▽	兵庫	100.2	14	27	821.0	115	900	91.22%	7.16	7.14	26.2	221.0	1231.5	136.8%	14	126	180	岡本 隆之	63
		28	鈴木恒	多摩OL	94.0	30	32	675.0	244	720	93.75%	3.13	2.77	34.8	195.0	1012.5	140.6%	15	107	120	鈴木 恒久	66
☆		29	酒井か▽	Team白樺	72.9	17	45	402.3	96	500	80.46%	4.29	4.19	31.8	69.0	603.5	120.7%	0	0		酒井か代子	71
		30	松 山	多摩OL	69.8	17	38	472.6	109	650	72.71%	4.11	4.34	16.4	39.3	708.9	109.1%	0	0		松山 雅彦	71
		31	豊 島▽	早大OC寿会	68.0	11	29	797.6	112	1000	79.76%	6.18	7.12	-14.2	130.9	1196.4	119.6%	8	98	100	豊島 利男	63
		32	小林亜▽	つるまい	67.0	6	26	839.0	157	1800	46.61%	11.17	5.34	-80.9	-361.0	1258.5	69.9%	0	0		小林亜紀夫	55
		32	三 宅	多摩OL	67.0	11	39	468.5	71	700	66.93%	6.09	6.60	9.5	1.8	702.8	100.4%	0	0		三宅 互	64
		34	細 谷▽	山形県協会	63.4	9	35	592.2	82	1000	59.22%	7.04	7.22	-18.8	-74.5	888.3	88.8%	0	0		細谷 健一	55
		35	小野賢▽	ランニングサボ	58.0	10	30	780.0	90	1500	52.00%	5.80	8.67	-65.3	-220.0	1170.0	78.0%	0	0		小野 賢二	65
		36	松 崎▽	京葉	57.4	4	18	1319.9	84	2400	55.00%	14.35	15.71	-139.9	-280.1	1979.9	82.5%	5	135	240	松崎 崇志	30
		37	宇野浩	多摩OL	52.8	6	43	428.3	49	1000	42.83%	8.80	8.74	-29.4	-238.4	642.5	64.2%	0	0		宇野 浩一	65
		38	荒 井	多摩OL	49.8	8	33	628.1	93	1200	52.34%	6.23	6.75	-48.8	-171.9	942.2	78.5%	10	122		荒井 正敏	67
		39	三 野	多摩OL	47.0	5	41	434.2	48	1000	43.42%	9.40	9.05	-35.2	-232.5	651.3	65.1%	0	0		三野 隆志	44
		40	大 塚▽	千葉	45.0	10	48	376.0	80	600	62.67%	4.50	4.70	-4.3	-24.0	564.0	94.0%	0	0		大塚 校市	73
		41	中 野▽	早大OC寿会	42.2	12	36	556.5	132	1800	30.92%	3.52	4.22	-105.7	-643.5	834.8	46.4%	5	65		中野 浩	63
		42	平	多摩OL	41.5	13	42	429.7	125	500	85.94%	3.19	3.44	0.4	96.4	644.6	128.9%	13	137	200	平 雅夫	71
		42	伊 東▽	広島	41.5	5	46	396.9	54	700	56.70%	8.30	7.35	-16.0	-69.8	595.4	85.1%	0	0		伊東 博司	67
		42	星野健	多摩OL	41.5	4	49	363.0	39	700	51.86%	10.38	9.31	-16.0	-103.7	544.5	77.8%	5	45		星野 健太	51
		45	友 田	多摩OL	39.0	10	44	414.0	136	1440	28.75%	3.90	3.04	-79.4	-546.0	621.0	43.1%	4	46	180	友田 賢吾	24
		46	小比賀▽	広島県協会	37.0	7	51	265.7	54	400	66.43%	5.29	4.92	4.1	-1.0	398.6	99.6%	0	0		小比賀健司	54
		47	今井信▽	上尾	33.7	11	56	51.4	16	350	14.69%	3.06	3.21	4.9	-181.9	77.1	22.0%	0	0		今井 信也	66
		48	木村佳▽	長野県協会	33.1	7	34	608.0	103	1200	50.67%	4.73	5.90	-65.5	-192.0	912.0	76.0%	0	0		木村 佳司	62
		49	酒井克▽	Team白樺	31.0	6	52	204.0	45	600	34.00%	5.17	4.53	-18.3	-196.0	306.0	51.0%	7	40	450	酒井 克明	74
		50	大 町	多摩OL	29.3	2	50	283.3	28	500	56.66%	14.65	10.12	-11.8	-50.0	425.0	85.0%	9	82	130	大町 宏志	63
		51	寺島美	多摩OL	17.9	2	37	477.2	41	900	53.02%	8.95	11.64	-56.1	-122.8	715.8	79.5%	0	0		寺島 美昭	63
		52	高橋厚	多摩OL	16.7	7	55	66.9	31	240	27.88%	2.39	2.16	-3.0	-93.1	100.4	41.8%	0	0		高橋 厚	93
		53	笠 原▽	ソニー	15.3	2	53	171.4	23	500	34.28%	7.65	7.45	-25.8	-161.9	257.1	51.4%	2	36	50	笠原 健司	63
		54	児 玉	多摩OL	10.0	3	54	155.0	49	200	77.50%	3.33	3.16	-6.4	21.7	232.5	116.3%	0	0		児玉 拓	79
		55	鈴木規	多摩OL	8.1	2	47	379.4	117	1000	37.94%	4.05	3.24	-74.1	-287.3	569.1	56.9%	0	0		鈴木 規弘	66
		56	高 尾▽	方向音痴会	2.7	6	58	25.7	30	120	21.42%	0.45	0.86	-7.2	-54.3	38.6	32.1%	2	10	60	高尾 昭次	66
		57	田中正	多摩OL	0.0	0	22	1030.3	89	2000	51.52%	0.00	11.58	-164.4	-303.0	1545.5	77.3%	0	0		田中 正人	56
		57	ヨルク	多摩OL	0.0	0	57	46.0	14	240	19.17%	0.00	3.29	-19.7	-114.0	69.0	28.8%	25	174	240	ヨルク V.	60
		57	鈴木博	多摩OL	0.0	0	59	4.0	1	500	0.80%	0.00	4.00	-41.1	-329.3	6.0	1.2%	0	1	500	鈴木 博実	64
		57	野中好	多摩OL	0.0	0	60	1.7	1	12	14.17%	0.00	1.70	-1.0	-6.3	2.6	21.3%	4	38		野中 好夫	67

合計 7,550 837 56,760 6,935 91,622
平均 125.8 14.0 946.0 115.6 1,527.0 61.95%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteeing.comまで！

