

RAT MARATHON 2008

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335	10251	126127	154555[117名]
BOAR'07	10024	10276	9935	10644	10546	10833	10349	10280	10962	9739	8972	9270	121829	153396[113名]
RAT'08	9329	9621	9362	9321									37692	144765[104名]

集計結果は、多摩ブリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

このところ集計が遅くなり申し訳ございません。(レポートは2日まで、を遵守願います)。Web上のデータをチェックの上、訂正箇所があったら取り急ぎご連絡下さい。平均データは★4月90.6Km(10.2days)★5月92.5Km(10.7days)★6月90.0Km(11.0days)★7月89.6Km(11.1days)。

21回目年間走り込み大会がスタートしてもう1年の1/3が過ぎてしまいました。ようやく涼しくなってきたかと思えば、ゲリラ雨が連日襲ってきます。最近の天候は日本っぽくないですね。テレイン内やトレイルで鉄砲水に飲まれたりしないよう、注意を。。

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先: taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

122/365日間

凡例……★=NT選手 ■=E選手 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

標準達成率33.33%

略名	所属	7月距・日		累計距・日		目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)		
		Km	days	Km	days							Km	h	h
1 柳下大	Forest	412.0	28	1882.0	113	4500	41.82%	14.71	16.65	382.0	5646.0	62	268	750
2 円井	多摩OL	365.0	31	1526.0	120	3600	42.39%	11.77	12.72	326.0	4578.0	53	188	600
3 大町	多摩OL	338.4	26	892.4	98	3500	25.50%	13.02	9.11	-274.3	2677.2	40	97	393
4 高橋善	みちの会	326.0	26	1333.0	109	4000	33.33%	12.54	12.23	-0.3	3999.0	42	177	550
5 諏訪高	無所属	322.5	30	1287.2	118	3000	42.91%	10.75	10.91	287.2	3861.6	0	0	0
6 渡邊澄	大阪	254.0	16	1222.0	75	4800	25.46%	15.88	16.29	-378.0	3666.0	0	0	0
7 新田見	練馬	229.0	29	966.0	112	3600	26.83%	7.90	8.63	-234.0	2898.0	0	65	400
8 角岡	つるまい	222.3	26	709.3	95	2400	29.55%	8.55	7.47	-90.7	2127.9	21	78	0
9 木村佳	長野県協会	214.2	19	948.8	76	3650	25.99%	11.27	12.48	-267.9	2846.4	0	0	365
10 河辺	浜松	211.2	22	753.7	76	2000	37.69%	9.60	9.92	87.0	2261.1	21	69	200
11 松澤	三河	211.0	24	1268.0	115	3000	42.27%	8.79	11.03	268.0	3804.0	30	164	500
12 田中正	多摩OL	197.7	13	770.2	52	3000	25.67%	15.21	14.81	-229.8	2310.6	0	0	0
13 山口大	ES関東C	192.1	27	915.1	105	3600	25.42%	7.11	8.72	-284.9	2745.3	22	109	400
14 小野賢	多摩OL	190.0	18	474.0	51	1500	31.60%	10.56	9.29	-26.0	1422.0	0	0	0
15 四俣	東京	182.7	11	853.8	67	2000	42.69%	16.61	12.74	187.1	2561.4	50	150	0
16 瀧川	ふるはうず	179.0	23	803.0	94	2500	32.12%	7.78	8.54	-30.3	2409.0	0	0	0
17 宇野浩	多摩OL	155.1	10	445.4	33	1200	37.12%	15.51	13.50	45.4	1336.2	0	0	0
18 菊地	多摩OL	155.0	15	515.0	61	3600	14.31%	10.33	8.44	-685.0	1545.0	12	47	0
19 藤平	多摩OL	150.0	10	600.0	42	1800	33.33%	15.00	14.29	0.0	1800.0	14	56	150
19 石井龍	千葉	150.0	20	406.0	59	2500	16.24%	7.50	6.88	-427.3	1218.0	58	188	700
21 前田裕	多摩OL	148.8	16	680.8	74	1800	37.82%	9.30	9.20	80.8	2042.4	25	111	240
22 荒井	多摩OL	142.6	21	512.6	67	2000	25.63%	6.79	7.65	-154.1	1537.8	30	85	300

23	細谷	山形県協会	142.0	21	477.0	83	1500	31.80%	6.76	5.75	-23.0	1431.0	0	0	0
24	原野	所沢	137.0	18	478.0	49	1200	39.83%	7.61	9.76	78.0	1434.0	0	0	0
25	杉山一	松塾	132.5	20	663.0	82	3000	22.10%	6.63	8.09	-337.0	1989.0	0	0	0
26	高野由	東京	130.4	18	512.8	85	1500	34.19%	7.24	6.03	12.8	1538.4	27	95	300
27	鈴木雄	東京都大田区	128.0	11	506.0	43	2400	21.08%	11.64	11.77	-294.0	1518.0	0	0	0
28	湯浅	多摩OL	123.0	25	339.0	65	1500	22.60%	4.92	5.22	-161.0	1017.0	36	104	0
29	上坂昌	多摩OL	121.0	24	441.0	86	600	73.50%	5.04	5.13	241.0	1323.0	0	0	0
30	大塚	千葉	120.0	16	461.0	63	1200	38.42%	7.50	7.32	61.0	1383.0	0	0	0
31	渡辺円	E S 関東C	115.2	21	639.6	77	2300	27.81%	5.49	8.31	-127.1	1918.8	27	106	400
32	アレク	多摩OL	114.0	13	411.0	47	1500	27.40%	8.77	8.74	-89.0	1233.0	0	0	0
32	ヨルク	多摩OL	114.0	7	220.0	16	1200	18.33%	16.29	13.75	-180.0	660.0	14	271	400
34	北村	多摩OL	110.0	10	240.0	19	1200	20.00%	11.00	12.63	-160.0	720.0	30	60	120
35	澤地	大阪	108.0	20	345.0	68	1000	34.50%	5.40	5.07	11.7	1035.0	25	82	240
36	菅原琢	多摩OL	107.4	9	428.0	38	1800	23.78%	11.93	11.26	-172.0	1284.0	11	44	250
37	鈴木孝	多摩OL	106.0	5	281.0	18	1200	23.42%	21.20	15.61	-119.0	843.0	14	34	120
38	宮城島	みちの会	104.9	10	498.6	52	1600	31.16%	10.49	9.59	-34.7	1495.8	9	50	220
39	豊島	早大寿会	103.3	17	255.6	43	1200	21.30%	6.08	5.94	-144.4	766.8	12	31	150
40	野本	多摩OL	100.6	11	452.7	54	1200	37.73%	9.15	8.38	52.7	1358.1	0	0	0
41	秋沢	東京都	95.3	7	338.3	35	1100	30.75%	13.61	9.67	-28.4	1014.9	16	41	165
42	酒井克	Team白樺	93.7	15	313.7	40	1000	31.37%	6.25	7.84	-19.6	941.1	10	32	100
43	星野健	多摩OL	90.5	3	395.0	16	2400	16.46%	30.17	24.69	-405.0	1185.0	12	77	400
44	寺島美	多摩OL	89.8	6	324.3	23	1000	32.43%	14.97	14.10	-9.0	972.9	0	0	0
45	尾上秀	サン・スーシ	88.0	26	227.0	56	600	37.83%	3.38	4.05	27.0	681.0	0	0	60
46	山田一	多摩OL	87.4	11	331.8	44	1200	27.65%	7.95	7.54	-68.2	995.4	18	80	480
47	小暮	E S 関東C	85.6	8	320.4	31	2000	16.02%	10.70	10.34	-346.3	961.2	0	0	0
48	鈴木恒	多摩OL	85.0	31	374.0	122	1500	24.93%	2.74	3.07	-126.0	1122.0	11	48	190
49	宗形	二本松	82.1	11	283.4	33	500	56.68%	7.46	8.59	116.7	850.2	0	0	0
50	宇野夏	多摩OL	70.0	11	425.0	58	1200	35.42%	6.36	7.33	25.0	1275.0	0	0	0
51	川口	ほのくに	69.0	9	212.0	29	1000	21.20%	7.67	7.31	-121.3	636.0	9	31	120
52	三野	多摩OL	67.0	6	236.5	23	720	32.85%	11.17	10.28	-3.5	709.5	0	0	0
53	石川	サン・スーシ	65.8	11	346.8	47	1200	28.90%	5.98	7.38	-53.2	1040.4	15	71	0
54	山本保	サン・スーシ	64.7	7	264.7	34	1800	14.71%	9.24	7.79	-335.3	794.1	0	0	0
55	高橋香	丘の上	64.5	8	253.7	42	1000	25.37%	8.06	6.04	-79.6	761.1	0	0	0
56	紺野	横浜	64.0	10	438.8	43	2000	21.94%	6.40	10.20	-227.9	1316.4	8	50	300
57	高野美	十文字学園	63.0	13	371.0	70	2000	18.55%	4.85	5.30	-295.7	1113.0	0	39	0
57	安井	三河	63.0	6	236.7	23	2000	11.84%	10.50	10.29	-430.0	710.1	6	19	200
59	今井直	多摩OL	60.0	4	376.0	25	2500	15.04%	15.00	15.04	-457.3	1128.0	0	0	0
60	高橋厚	多摩OL	56.8	12	249.3	39	700	35.61%	4.73	6.39	16.0	747.9	0	0	0
61	平	多摩OL	56.3	6	236.4	28	1000	23.64%	9.38	8.44	-96.9	709.2	9	37	200
62	山口季	E S 関東C	54.6	14	275.2	55	1000	27.52%	3.90	5.00	-58.1	825.6	0	0	0
63	仁多見	多摩OL	54.0	5	187.0	18	600	31.17%	10.80	10.39	-13.0	561.0	0	0	0
64	小湊	多摩OL	50.0	5	190.0	21	600	31.67%	10.00	9.05	-10.0	570.0	0	0	0
64	加藤昭	多摩OL	50.0	12	185.0	41	600	30.83%	4.17	4.51	-15.0	555.0	0	0	0
66	花澤	横浜市	47.6	9	262.8	46	720	36.50%	5.29	5.71	22.8	788.4	9	43	100
67	上島	つるまい	45.0	9	213.0	37	600	35.50%	5.00	5.76	13.0	639.0	6	23	120
68	坂岡	筑波大学	42.8	24	138.8	76	1200	11.57%	1.78	1.83	-261.2	416.4	46	145	365
69	酒井か	調布市	38.5	10	47.1	13	1000	4.71%	3.85	3.62	-286.2	141.3	0	0	0
70	小沢拓	多摩OL	35.0	5	327.0	37	1000	32.70%	7.00	8.84	-6.3	981.0	0	0	0
71	宇佐俊	多摩OL	32.0	6	123.7	16	1000	12.37%	5.33	7.73	-209.6	371.1	0	0	0
72	多田宗	多摩OL	24.0	8	170.0	34	1000	17.00%	3.00	5.00	-163.3	510.0	21	58	240
73	新垣	練馬	21.0	6	66.9	16	400	16.73%	3.50	4.18	-66.4	200.7	4	15	300
73	森達	おさるの会	21.0	9	61.0	18	600	10.17%	2.33	3.39	-139.0	183.0	20	63	240
75	高尾	方向音痴会	20.0	5	95.0	39	400	23.75%	4.00	2.44	-38.3	285.0	2	11	100
76	山川建	多摩OL	18.8	5	36.3	10	360	10.08%	3.76	3.63	-83.7	108.9	0	0	0
77	平林	多摩OL	15.5	8	70.5	16	700	10.07%	1.94	4.41	-162.8	211.5	0	0	0
78	三宅	多摩OL	15.0	5	87.0	28	360	24.17%	3.00	3.11	-33.0	261.0	0	0	0
78	松本明	練馬	15.0	1	56.0	4	500	11.20%	15.00	14.00	-110.7	168.0	0	0	0
80	鈴木規	多摩OL	14.0	4	80.0	22	600	13.33%	3.50	3.64	-120.0	240.0	0	0	0
81	谷口	無所属	11.1	2	46.9	10	300	15.63%	5.55	4.69	-53.1	140.7	0	0	0
82	野中好	多摩OL	11.0	4	17.4	6	120	14.50%	2.75	2.90	-22.6	52.2	0	0	0
83	小林亜	つるまい	10.0	1	34.0	8	500	6.80%	10.00	4.25	-132.7	102.0	0	0	0
83	島田	多摩OL	10.0	2	10.0	2	120	8.33%	5.00	5.00	-30.0	30.0	20	60	30
85	鈴木博	多摩OL	9.6	3	9.6	3	600	1.60%	3.20	3.20	-190.4	28.8	1	1	50
86	児玉	多摩OL	6.0	2	48.0	16	200	24.00%	3.00	3.00	-18.7	144.0	0	0	0
87	土井美	E S 関東C	5.0	1	173.0	19	1200	14.42%	5.00	9.11	-227.0	519.0	0	17	120

87	徳江	多摩OL	5.0	1	35.0	6	300	11.67%	5.00	5.83	-65.0	105.0	30	35	0
89	今井信	東京高専	4.7	2	12.6	8	365	3.45%	2.35	1.58	-109.1	37.8	0	0	0
90	市川	多摩OL	3.0	1	10.0	3	500	2.00%	3.00	3.33	-156.7	30.0	0	0	0
91	北畠	多摩OL	2.0	1	192.0	33	1000	19.20%	2.00	5.82	-141.3	576.0	0	81000	
92	藤原	多摩OL	1.0	1	3.0	3	200	1.50%	1.00	1.00	-63.7	9.0	0	1	0
92	高島	スキー○研究	1.0	1	1.0	1	600	0.17%	1.00	1.00	-199.0	3.0	0	0	60
94	入谷	腹割会	0.0	0	172.5	22	1000	17.25%	0.00	7.84	-160.8	517.5	0	37	100
94	須藤恒	多摩OL	0.0	0	122.0	61	700	17.43%	0.00	2.00	-111.3	366.0		40	320
94	野田	多摩川走友C	0.0	0	87.0	6	1500	5.80%	0.00	14.50	-413.0	261.0		0	150
94	五十川	多摩OL	0.0	0	33.0	5	720	4.58%	0.00	6.60	-207.0	99.0	0	3	100
94	中野	早大寿会	0.0	0	17.0	3	1200	1.42%	0.00	5.67	-383.0	51.0	0	4	0
94	小比賀	博多	0.0	0	12.5	3	120	10.42%	0.00	4.17	-27.5	37.5	0	0	20
94	高橋義	多摩OL	0.0	0	11.0	4	100	11.00%	0.00	2.75	-22.3	33.0	0	0	0
94	一國	長津田組	0.0	0	3.7	1	150	2.47%	0.00	3.70	-46.3	11.1	12	48	0
94	松山	多摩OL	0.0	0	0.0	0	100	0.00%	0.00	0.00	-33.3	0.0	0	0	10
94	矢萩	丘の上	0.0	0	0.0	0	360	0.00%	0.00	0.00	-120.0	0.0	0	0	0
94	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-166.7	0.0	0	0	0

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	柳下大	1882.0	鈴木恒	122	渡邊澄	4800	上坂昌	73.50%	星野健	30.17	星野健	24.69	柳下大	382.00
2	円井	1526.0	円井	120	柳下大	4500	宗形	56.68%	鈴木孝	21.20	柳下大	16.65	円井	326.00
3	高橋善	1333.0	諏訪高	118	高橋善	4000	諏訪高	42.91%	四俣	16.61	渡邊澄	16.29	諏訪高	287.20
4	諏訪高	1287.2	松澤	115	木村佳	3650	四俣	42.69%	ヨルク	16.29	鈴木孝	15.61	松澤	268.00
5	松澤	1268.0	柳下大	113	円井	3600	円井	42.39%	渡邊澄	15.88	今井直	15.04	上坂昌	241.00
6	渡邊澄	1222.0	新田見	112	新田見	3600	松澤	42.27%	宇野浩	15.51	田中正	14.81	四俣	187.13
7	新田見	966.0	高橋善	109	山口大	3600	柳下大	41.82%	田中正	15.21	野田	14.50	宗形	116.73
8	木村佳	948.8	山口大	105	菊地	3600	原野	39.83%	藤平	15.00	藤平	14.29	河辺	87.03
9	山口大	915.1	大町	98	大町	3500	大塚	38.42%	今井直	15.00	寺島美	14.10	前田裕	80.80
10	大町	892.4	角岡	95	諏訪高	3000	尾上秀	37.83%	松本明	15.00	松本明	14.00	原野	78.00
11	四俣	853.8	瀧川	94	松澤	3000	前田裕	37.82%	寺島美	14.97	ヨルク	13.75	大塚	61.00
12	瀧川	803.0	上坂昌	86	田中正	3000	野本	37.73%	柳下大	14.71	宇野浩	13.50	野本	52.70
13	田中正	770.2	高野由	85	杉山一	3000	河辺	37.69%	秋沢	13.61	四俣	12.74	宇野浩	45.40
14	河辺	753.7	細谷	83	瀧川	2500	宇野浩	37.12%	大町	13.02	円井	12.72	尾上秀	27.00
15	角岡	709.3	杉山一	82	石井龍	2500	花澤	36.50%	高橋善	12.54	北村	12.63	宇野夏	25.00
16	前田裕	680.8	渡辺円	77	今井直	2500	高橋厚	35.61%	菅原琢	11.93	木村佳	12.48	花澤	22.80
17	杉山一	663.0	木村佳	76	角岡	2400	上島	35.50%	円井	11.77	高橋善	12.23	高橋厚	15.97
18	渡辺円	639.6	河辺	76	鈴木雄	2400	宇野夏	35.42%	鈴木雄	11.64	鈴木雄	11.77	上島	13.00
19	藤平	600.0	坂岡	76	星野健	2400	澤地	34.50%	木村佳	11.27	菅原琢	11.26	高野由	12.80
20	菊地	515.0	渡邊澄	75	渡辺円	2300	高野由	34.19%	三野	11.17	松澤	11.03	澤地	11.67
21	高野由	512.8	前田裕	74	四俣	2000	藤平	33.33%	北村	11.00	諏訪高	10.91	藤平	0.00
22	荒井	512.6	高野美	70	河辺	2000	高橋善	33.33%	仁多見	10.80	仁多見	10.39	====	====
23	鈴木雄	506.0	澤地	68	荒井	2000	三野	32.85%	諏訪高	10.75	小暮	10.34	菊地	-685.00
24	宮城島	498.6	四俣	67	紺野	2000	小沢拓	32.70%	小暮	10.70	安井	10.29	今井直	-457.33
25	原野	478.0	荒井	67	高野美	2000	寺島美	32.43%	小野賢	10.56	三野	10.28	安井	-429.97
26	細谷	477.0	湯浅	65	小暮	2000	瀧川	32.12%	安井	10.50	紺野	10.20	石井龍	-427.33
27	小野賢	474.0	大塚	63	安井	2000	細谷	31.80%	宮城島	10.49	河辺	9.92	野田	-413.00
28	大塚	461.0	菊地	61	前田裕	1800	小湊	31.67%	菊地	10.33	原野	9.76	星野健	-405.00
29	野本	452.7	須藤恒	61	藤平	1800	小野賢	31.60%	小湊	10.00	秋沢	9.67	中野	-383.00
30	宇野浩	445.4	石井龍	59	菅原琢	1800	酒井克	31.37%	小林亜	10.00	宮城島	9.59	渡邊澄	-378.00
31	上坂昌	441.0	宇野夏	58	山本保	1800	仁多見	31.17%	河辺	9.60	小野賢	9.29	小暮	-346.27
32	紺野	438.8	尾上秀	56	宮城島	1600	宮城島	31.16%	平	9.38	前田裕	9.20	杉山一	-337.00
33	菅原琢	428.0	山口季	55	高野由	1500	加藤昭	30.83%	前田裕	9.30	大町	9.11	山本保	-335.30
34	宇野夏	425.0	野本	54	細谷	1500	秋沢	30.75%	山本保	9.24	土井美	9.11	高野美	-295.67
35	アレク	411.0	田中正	52	小野賢	1500	角岡	29.55%	野本	9.15	小湊	9.05	鈴木雄	-294.00
36	石井龍	406.0	宮城島	52	アレク	1500	石川	28.90%	松澤	8.79	小沢拓	8.84	酒井か	-286.23
37	星野健	395.0	小野賢	51	鈴木恒	1500	渡辺円	27.81%	アレク	8.77	アレク	8.74	山口大	-284.90
38	今井直	376.0	原野	49	湯浅	1500	山田一	27.65%	角岡	8.55	山口大	8.72	大町	-274.27
39	鈴木恒	374.0	アレク	47	野田	1500	山口季	27.52%	高橋香	8.06	新田見	8.63	木村佳	-267.87
40	高野美	371.0	石川	47			アレク	27.40%	山田一	7.95	宗形	8.59	坂岡	-261.20
41	石川	346.8	花澤	46			新田見	26.83%	新田見	7.90	瀧川	8.54	新田見	-234.00
42	澤地	345.0	山田一	44			木村佳	25.99%	瀧川	7.78	平	8.44	田中正	-229.80
43	湯浅	339.0					田中正	25.67%	川口	7.67	菊地	8.44	紺野	-227.87

★データ早く送ってね(意欲をなくす→走らない→報告しにくい→報告しない→ますます走らない……の悪循環を断ち切ろう!!)