

RAT MARATHON 2008

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148990[124名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335	10251	126127	154555[117名]
BOAR'07	10024	10276	9935	10644	10546	10833	10349	10280	10962	9739	8972	9270	118299	153396[113名]
RAT'08	9329	9621											19010	144765[104名]

集計結果は、多摩ブリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

5月分の集計です。このところ集計が遅くなり申し訳ございません。(レポートは2日まで、を遵守願います)。Web上のデータをチェックの上、訂正箇所があったら取り急ぎご連絡下さい。平均データは★4月90.6Km(10.2days)★5月92.5Km(10.7days)。

21回目年間走り込み大会がスタートしてもう3ヶ月半。暑い時期になっていきますが雨や湿気にめげずがんばっていきましょう。1年間楽しく共走していきましょう。年間目標の登録変更のある方はご連絡下さい。

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先: taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

61/365日間

凡例……★=NT選手 ■=E選手 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

標準達成率16.67%

略名	所属	5月距・日		累計距・日		目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)		
		Km	days	Km	days							Km	%	Km
1	柳下大■ Forest	608.0	30	1080.0	59	4500	24.00%	20.27	18.31	330.0	6480.0	83	151	750
2	円井■ 多摩OL	419.5	30	825.0	60	3600	22.92%	13.98	13.75	225.0	4950.0	48	93	600
3	諏訪高▽ 無所属	362.2	30	649.9	59	3000	21.66%	12.07	11.02	149.9	3899.4	0	0	0
4	松澤★ 三河	345.0	31	667.0	61	3000	22.23%	11.13	10.93	167.0	4002.0	42	84	500
5	渡邊澄▽ 大阪	324.0	21	662.0	42	4800	13.79%	15.43	15.76	-138.0	3972.0	0	0	0
6	高橋善★ みちの会	322.0	28	662.0	55	4000	16.55%	11.50	12.04	-4.7	3972.0	46	92	550
7	木村佳▽ 長野県協会	302.9	20	512.2	40	3650	14.03%	15.15	12.81	-96.1	3073.2	0	0	365
8	山口大★ E S 関東C	286.7	28	491.8	54	3600	13.66%	10.24	9.11	-108.2	2950.8	35	62	400
9	新田見▽ 練馬	233.5	28	519.5	56	3600	14.43%	8.34	9.28	-80.5	3117.0	0	35	400
10	大町 多摩OL	213.6	28	337.5	47	3500	9.64%	7.63	7.18	-245.8	2025.0	23	35	393
11	角岡▽ つるまい	195.4	24	274.4	42	2400	11.43%	8.14	6.53	-125.6	1646.4	20	32	0
12	前田裕■ 多摩OL	192.2	21	344.2	39	1800	19.12%	9.15	8.83	44.2	2065.2	32	56	240
☆ 13	渡辺円★ E S 関東C	185.5	22	368.9	40	2300	16.04%	8.43	9.22	-14.4	2213.4	33	57	400
14	杉山一▽ 松塾	180.0	20	380.0	42	3000	12.67%	9.00	9.05	-120.0	2280.0	0	0	0
15	河辺▽ 浜松	178.3	18	340.4	34	2000	17.02%	9.91	10.01	7.1	2042.4	17	32	200
16	四俣▽ 東京	175.3	18	488.6	40	2000	24.43%	9.74	12.22	155.3	2931.6	30	67	0
17	瀧川▽ ふるほうす	173.0	20	411.0	45	2500	16.44%	8.65	9.13	-5.7	2466.0	0	0	0
18	鈴木雄▽ 東京都大田区	162.0	13	267.0	22	2400	11.13%	12.46	12.14	-133.0	1602.0	0	0	0
☆ 19	菊地 多摩OL	155.0	15	210.0	26	3600	5.83%	10.33	8.08	-390.0	1260.0	15	20	0
20	紺野★ 横浜	138.0	12	252.8	22	2000	12.64%	11.50	11.49	-80.5	1516.8	16	29	300
☆ 21	高野由■ 東京	137.4	25	239.6	44	1500	15.97%	5.50	5.45	-10.4	1437.6	19	42	300
22	藤平 多摩OL	137.0	10	294.0	21	1800	16.33%	13.70	14.00	-6.0	1764.0	12	28	150

23	宮城島▽	みちの会	136.0	14	228.1	25	1600	14.26%	9.71	9.12	-38.6	1368.6	13	24	220	
24	星野健▽	多摩OL	132.1	5	267.1	10	2400	11.13%	26.42	26.71	-132.9	1602.6	32	58	400	
25	石川▽	長野県協会	131.8	16	239.5	30	1200	19.96%	8.24	7.98	39.5	1437.0	25	47	0	
26	宇野夏	多摩OL	122.0	17	232.0	30	1200	19.33%	7.18	7.73	32.0	1392.0	0	0	0	
☆	27	高野美▽	十文字学園	115.7	19	202.0	35	2000	10.10%	6.09	5.77	-131.3	1212.0	27	39	0
28	宇野浩	多摩OL	114.0	10	235.9	17	1200	19.66%	11.40	13.88	35.9	1415.4	0	0	0	
28	上坂昌	多摩OL	114.0	22	215.0	41	600	35.83%	5.18	5.24	115.0	1290.0	0	0	0	
30	細谷▽	山形県協会	110.0	21	225.0	45	1500	15.00%	5.24	5.00	-25.0	1350.0	0	0	0	
31	大塚▽	千葉	108.0	15	220.0	29	1200	18.33%	7.20	7.59	20.0	1320.0	0	0	0	
32	原野▽	所沢	105.0	13	199.0	19	1200	16.58%	8.08	10.47	-1.0	1194.0	0	0	0	
33	菅原琢■	多摩OL	101.7	11	202.3	21	1800	11.24%	9.25	9.63	-97.7	1213.8	10	20	250	
34	野本	多摩OL	101.4	11	245.7	28	1200	20.48%	9.22	8.78	45.7	1474.2	0	0	0	
35	田中正	多摩OL	100.2	7	275.6	21	3000	9.19%	14.31	13.12	-224.4	1653.6	0	0	0	
36	澤地▽	大阪	96.0	18	176.0	35	1000	17.60%	5.33	5.03	9.3	1056.0	22	42	240	
37	小沢拓	多摩OL	95.0	9	150.0	15	1000	15.00%	10.56	10.00	-16.7	900.0	0	0	0	
38	アレク	多摩OL	94.0	13	183.0	21	1500	12.20%	7.23	8.71	-67.0	1098.0	0	0	0	
39	鈴木恒	多摩OL	90.0	31	197.0	61	1500	13.13%	2.90	3.23	-53.0	1182.0	11	24	190	
40	鈴木孝	多摩OL	89.0	6	139.0	10	1200	11.58%	14.83	13.90	-61.0	834.0	9	15	120	
☆	41	山口季▽	ES関東C	88.0	15	163.5	30	1000	16.35%	5.87	5.45	-3.2	981.0	0	0	0
42	荒井	多摩OL	87.8	12	241.3	29	2000	12.07%	7.32	8.32	-92.0	1447.8	15	35	300	
43	秋沢▽	東京都	85.8	10	150.2	19	1100	13.65%	8.58	7.91	-33.1	901.2	8	16	165	
44	山本保▽	サン・スーシ	81.5	9	185.0	23	1800	10.28%	9.06	8.04	-115.0	1110.0	0	0	0	
45	山田一	多摩OL	80.9	11	175.2	22	1200	14.60%	7.35	7.96	-24.8	1051.2	19	38	480	
46	寺島美	多摩OL	78.9	6	143.2	11	1000	14.32%	13.15	13.02	-23.5	859.2	0	0	0	
☆	47	湯浅	多摩OL	78.0	13	152.0	27	1500	10.13%	6.00	5.63	-98.0	912.0	22	56	0
48	平	多摩OL	77.8	9	108.5	13	1000	10.85%	8.64	8.35	-58.2	651.0	11	17	200	
49	宗形▽	二本松	76.9	10	114.8	14	500	22.96%	7.69	8.20	31.5	688.8	0	0	0	
50	野田▽	多摩川走友C	72.0	5	87.0	6	1500	5.80%	14.40	14.50	-163.0	522.0	0	0	150	
☆	51	高橋香▽	丘の上	70.7	11	135.2	23	1000	13.52%	6.43	5.88	-31.5	811.2	0	0	0
52	安井■	三河	68.2	8	173.7	17	2000	8.69%	8.53	10.22	-159.6	1042.2	5	13	200	
53	入谷▽	腹割会	63.5	8	142.5	17	1000	14.25%	7.94	8.38	-24.2	855.0	12	26	100	
54	小野賢	多摩OL	63.0	11	156.0	18	1500	10.40%	5.73	8.67	-94.0	936.0	0	0	0	
55	須藤恒	多摩OL	62.0	31	122.0	61	700	17.43%	2.00	2.00	5.3	732.0	20	40	320	
56	花澤▽	横浜市	61.4	11	128.1	22	720	17.79%	5.58	5.82	8.1	768.6	9	22	100	
☆	57	北村	多摩OL	60.0	4	60.0	4	1200	5.00%	15.00	15.00	-140.0	360.0	10	10	120
58	酒井克▽	Team白樺	58.6	7	148.6	16	1000	14.86%	8.37	9.29	-18.1	891.6	6	15	100	
59	今井直■	多摩OL	55.0	3	281.0	18	2500	11.24%	18.33	15.61	-135.7	1686.0	0	0	0	
59	石井龍▽	千葉	55.0	8	147.0	22	2500	5.88%	6.88	6.68	-269.7	882.0	34	85	700	
59	上島▽	つるまい	55.0	11	120.0	18	600	20.00%	5.00	6.67	20.0	720.0	6	12	120	
62	ヨルク	多摩OL	53.0	5	68.0	6	1200	5.67%	10.60	11.33	-132.0	408.0	7	9	1400	
63	尾上秀▽	サン・スーシ	52.0	11	99.0	21	600	16.50%	4.73	4.71	-1.0	594.0	0	0	60	
64	小湊	多摩OL	50.0	4	90.0	10	600	15.00%	12.50	9.00	-10.0	540.0	0	0	0	
65	三野	多摩OL	48.0	3	113.5	12	720	15.76%	16.00	9.46	-6.5	681.0	0	0	0	
66	高橋厚	多摩OL	45.3	7	120.0	16	700	17.14%	6.47	7.50	3.3	720.0	0	0	0	
67	小暮■	ES関東C	44.0	4	120.2	12	2000	6.01%	11.00	10.02	-213.1	721.2	0	0	0	
☆	67	土井美▽	ES関東C	44.0	5	85.0	10	1200	7.08%	8.80	8.50	-115.0	510.0	5	9	120
69	北島	多摩OL	40.0	10	120.0	17	1000	12.00%	4.00	7.06	-46.7	720.0	0	8	1000	
69	加藤昭	多摩OL	40.0	8	80.0	18	600	13.33%	5.00	4.44	-20.0	480.0	0	0	0	
☆	71	坂岡▽	筑波大学	36.2	15	46.2	27	1200	3.85%	2.41	1.71	-153.8	277.2	29	55	365
72	仁多見	多摩OL	30.0	2	85.0	8	600	14.17%	15.00	10.63	-15.0	510.0	0	0	0	
73	豊島▽	早大寿会	29.7	7	105.1	16	1200	8.76%	4.24	6.57	-94.9	630.6	4	13	150	
74	鈴木規	多摩OL	25.0	6	51.0	13	600	8.50%	4.17	3.92	-49.0	306.0	0	0	0	
75	川口▽	ほのくに	22.0	3	87.0	12	1000	8.70%	7.33	7.25	-79.7	522.0	3	11	120	
76	三宅	多摩OL	21.0	7	48.0	15	360	13.33%	3.00	3.20	-12.0	288.0	0	0	0	
77	多田宗■	多摩OL	20.0	11	76.0	17	1000	7.60%	1.82	4.47	-90.7	456.0	13	19	240	
77	徳江	多摩OL	20.0	3	30.0	5	300	10.00%	6.67	6.00	-20.0	180.0	5	5	0	
79	宇佐俊	多摩OL	19.0	2	48.7	6	1000	4.87%	9.50	8.12	-118.0	292.2	0	0	0	
80	五十川	多摩OL	18.0	4	33.0	5	720	4.58%	4.50	6.60	-87.0	198.0	1	3	100	
81	高尾▽	方向音痴会	17.0	9	52.0	24	400	13.00%	1.89	2.17	-14.7	312.0	2	5	100	
82	児玉	多摩OL	13.0	4	25.0	9	200	12.50%	3.25	2.78	-8.3	150.0	0	0	0	
83	小林亜▽	つるまい	12.0	3	12.0	3	500	2.40%	4.00	4.00	-71.3	72.0	0	0	0	
84	森達▽	おさるの会	11.0	3	13.0	4	600	2.17%	3.67	3.25	-87.0	78.0	16	30	240	
84	小比賀▽	博多	11.0	2	12.5	3	120	10.42%	5.50	4.17	-7.5	75.0	0	0	20	
86	中野▽	早大寿会	9.0	2	17.0	3	1200	1.42%	4.50	5.67	-183.0	102.0	2	4	0	
87	山川建	多摩OL	6.0	2	17.5	5	360	4.86%	3.00	3.50	-42.5	105.0	0	0	0	

88	市川	多摩OL	5.0	1	7.0	2	500	1.40%	5.00	3.50	-76.3	42.0	0	0	0
89	平林	多摩OL	4.0	2	41.0	4	700	5.86%	2.00	10.25	-75.7	246.0	0	0	0
89	谷口▽	無所属	4.0	1	32.2	7	300	10.73%	4.00	4.60	-17.8	193.2	0	0	0
89	高橋義	多摩OL	4.0	2	6.0	3	100	6.00%	2.00	2.00	-10.7	36.0	0	0	0
92	今井信▽	東京高専	3.0	2	3.4	3	365	0.93%	1.50	1.13	-57.4	20.4	0	0	0
93	野中好	多摩OL	2.6	1	2.6	1	120	2.17%	2.60	2.60	-17.4	15.6	0	0	0
94	松本明▽	練馬	0.0	0	16.0	1	500	3.20%	0.00	16.00	-67.3	96.0	0	0	0
94	藤原	多摩OL	0.0	0	2.0	2	200	1.00%	0.00	1.00	-31.3	12.0	0	1	0
94	島田	多摩OL	0.0	0	0.0	0	120	0.00%	0.00	0.00	-20.0	0.0	10	30	30
94	一國▽	長津田組	0.0	0	0.0	0	150	0.00%	0.00	0.00	-25.0	0.0	12	24	0
94	矢萩▽	丘の上	0.0	0	0.0	0	360	0.00%	0.00	0.00	-60.0	0.0	0	0	0
94	新垣▽	練馬	0.0	0	0.0	0	400	0.00%	0.00	0.00	-66.7	0.0	0	0	300
94	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-83.3	0.0	0	0	0
94	高島▽	スキー○研究	0.0	0	0.0	0	600	0.00%	0.00	0.00	-100.0	0.0	0	0	60
94	鈴木博	多摩OL	0.0	0	0.0	0	600	0.00%	0.00	0.00	-100.0	0.0	0	0	50
☆ 94	酒井か▽	調布市	0.0	0	0.0	0	1000	0.00%	0.00	0.00	-166.7	0.0	0	0	0
	松山	多摩OL	0.0	0	0.0	0	100	0.00%	0.00	0.00	-16.7	0.0	0	0	10

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	柳下大■	1080.0	松澤★	61	渡邊澄▽	4800	上坂昌	35.83%	星野健▽	26.42	星野健▽	26.71	柳下大■	711.15
2	円井■	825.0	鈴木恒	61	柳下大■	4500	四俣▽	24.43%	柳下大■	20.27	柳下大■	18.31	円井■	529.92
3	松澤★	667.0	須藤恒	61	高橋善★	4000	柳下大■	24.00%	今井直■	18.33	松本明▽	16.00	松澤★	421.10
4	渡邊澄▽	662.0	円井■	60	木村佳▽	3650	宗形▽	22.96%	三野	16.00	渡邊澄▽	15.76	諏訪高▽	404.00
5	高橋善★	662.0	柳下大■	59	円井■	3600	円井■	22.92%	渡邊澄▽	15.43	今井直■	15.61	高橋善★	334.13
6	諏訪高▽	649.9	諏訪高▽	59	新田見▽	3600	松澤★	22.23%	木村佳▽	15.15	北村	15.00	四俣▽	324.67
7	新田見▽	519.5	新田見▽	56	山口大★	3600	諏訪高▽	21.66%	仁多見	15.00	野田▽	14.50	渡邊澄▽	268.56
8	木村佳▽	512.2	高橋善★	55	菊地	3600	野本	20.48%	北村	15.00	藤平	14.00	新田見▽	224.42
9	山口大★	491.8	山口大★	54	大町	3500	上島▽	20.00%	鈴木孝	14.83	鈴木孝	13.90	木村佳▽	213.02
10	四俣▽	488.6	大町	47	松澤★	3000	石川▽	19.96%	野田▽	14.40	宇野浩	13.88	瀧川▽	206.08
11	瀧川▽	411.0	瀧川▽	45	諏訪高▽	3000	宇野浩	19.66%	田中正	14.31	円井■	13.75	山口大★	196.72
12	杉山一▽	380.0	細谷▽	45	杉山一▽	3000	宇野夏	19.33%	円井■	13.98	田中正	13.12	前田裕■	196.66
13	渡辺円★	368.9	高野由■	44	田中正	3000	前田裕■	19.12%	藤平	13.70	寺島美	13.02	渡辺円★	180.38
14	前田裕■	344.2	渡邊澄▽	42	瀧川▽	2500	大塚▽	18.33%	寺島美	13.15	木村佳▽	12.81	河辺▽	176.47
15	河辺▽	340.4	杉山一▽	42	今井直■	2500	花澤▽	17.79%	小湊	12.50	四俣▽	12.22	上坂昌	165.82
16	大町	337.5	角岡▽	42	石井龍▽	2500	澤地▽	17.60%	鈴木雄▽	12.46	鈴木雄▽	12.14	野本	147.34
17	藤平	294.0	上坂昌	41	角岡▽	2400	須藤恒	17.43%	諏訪高▽	12.07	高橋善★	12.04	藤平	146.46
18	今井直■	281.0	木村佳▽	40	星野健▽	2400	高橋厚	17.14%	高橋善★	11.50	紺野★	11.49	石川▽	141.14
19	田中正	275.6	四俣▽	40	鈴木雄▽	2400	河辺▽	17.02%	紺野★	11.50	ヨルク	11.33	宇野浩	137.54
20	角岡▽	274.4	渡辺円★	40	渡辺円★	2300	原野▽	16.58%	宇野浩	11.40	諏訪高▽	11.02	杉山一▽	134.10
21	星野健▽	267.1	前田裕■	39	四俣▽	2000	高橋善★	16.55%	松澤★	11.13	松澤★	10.93	====	====
22	鈴木雄▽	267.0	高野美▽	35	河辺▽	2000	尾上秀▽	16.50%	小暮■	11.00	仁多見	10.63	菊地	-85.08
23	紺野★	252.8	澤地▽	35	紺野★	2000	瀧川▽	16.44%	ヨルク	10.60	原野▽	10.47	酒井か▽	-81.97
24	野本	245.7	河辺▽	34	荒井	2000	山口季▽	16.35%	小沢拓	10.56	平林	10.25	中野▽	-81.36
25	荒井	241.3	石川▽	30	高野美▽	2000	藤平	16.33%	菊地	10.33	安井■	10.22	石井龍▽	-57.92
26	高野由■	239.6	宇野夏	30	安井■	2000	渡辺円★	16.04%	山口大★	10.24	小暮■	10.02	坂岡▽	-52.16
27	石川▽	239.5	山口季▽	30	小暮■	2000	高野由■	15.97%	河辺▽	9.91	河辺▽	10.01	高島▽	-49.18
28	宇野浩	235.9	荒井	29	前田裕■	1800	三野	15.76%	四俣▽	9.74	小沢拓	10.00	鈴木博	-49.18
29	宇野夏	232.0	大塚▽	29	藤平	1800	細谷▽	15.00%	宮城島▽	9.71	菅原琢■	9.63	小暮■	-43.73
30	宮城島▽	228.1	野本	28	菅原琢■	1800	小沢拓	15.00%	宇佐俊	9.50	三野	9.46	佐藤慎	-40.98
31	細谷▽	225.0	湯浅	27	山本保▽	1800	小湊	15.00%	菅原琢■	9.25	酒井克▽	9.29	北村	-38.36
32	大塚▽	220.0	坂岡▽	27	宮城島▽	1600	酒井克▽	14.86%	野本	9.22	新田見▽	9.28	森達▽	-36.18
33	上坂昌	215.0	菊地	26	高野由■	1500	山田一	14.60%	前田裕■	9.15	渡辺円★	9.22	野田▽	-35.95
34	菊地	210.0	宮城島▽	25	細谷▽	1500	新田見▽	14.43%	山本保▽	9.06	瀧川▽	9.13	市川	-33.98
35	菅原琢■	202.3	高尾▽	24	鈴木恒	1500	寺島美	14.32%	杉山一▽	9.00	宮城島▽	9.12	宇佐俊	-33.27
36	高野美▽	202.0	山本保▽	23	アレク	1500	宮城島▽	14.26%	土井美▽	8.80	山口大★	9.11	新垣▽	-32.79
37	原野▽	199.0	高橋香▽	23	小野賢	1500	入谷▽	14.25%	瀧川▽	8.65	杉山一▽	9.05	ヨルク	-30.36
38	鈴木恒	197.0	鈴木雄▽	22	湯浅	1500	仁多見	14.17%	平	8.64	小湊	9.00	矢萩▽	-29.51
39	山本保▽	185.0	紺野★	22	野田▽	1500	木村佳▽	14.03%	秋沢▽	8.58	前田裕■	8.83	小林亜▽	-28.98
40	アレク	183.0	山田一	22	渡邊澄▽	13.79%	渡邊澄▽	13.79%	安井■	8.53	野本	8.78	今井信▽	-26.52
41	澤地▽	176.0	石井龍▽	22	山口大★	13.66%	山口大★	13.66%	渡辺円★	8.43	アレク	8.71	五十川	-26.02
42	山田一	175.2	花澤▽	22	秋沢▽	13.65%	秋沢▽	13.65%	酒井克▽	8.37	小野賢	8.67	松本明▽	-24.98

★データ早く送ってね(意欲をなくす→走らない→報告しにくい→報告しない→ますます走らない……の悪循環を断ち切ろう!!)