

# BOAR MARATHON 2007

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335	10251	126127	154555[117名]
BOAR'07	10019	10276	9940	10644									40879	151806[111名]

集計結果は、多摩プリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

7月分の集計がまとまりました。平均データは 4月90.7Km(10.6days) 5月92.6Km(10.4days) 6月88.5Km(10.9days) 7月95.9Km(10.9days)でした。夏休み効果でしょうか、前月よりは数字が若干上向きしました。今年の8月は連日熱帯のような(?)暑さが続きましたが、その影響が来月どう出てくるか? 高温多湿での運動は危険を伴いますので十分な対策を。その上でしっかり走りましょ~

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先:taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

122/366日間 凡例..... = N T 選手 = E 選手 = 一般 無印 = 多摩OL = 女子  
 標準達成率33.33%

略名	所属	7月距・日	累計距・日	目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)
		Km days	Km days	Km	%	Km	Km	Km	Km	h h h
1 稲津	丘の上	500.7 30	1564.3 106	4000	39.11%	16.69	14.76	231.0	4692.9	53 167 400
2 高橋善	ときわ走林会	455.0 28	1466.0 103	4500	32.58%	16.25	14.23	-34.0	4398.0	61 198 550
3 柳下大	Forest	409.0 28	1563.0 109	4000	39.08%	14.61	14.34	229.7	4689.0	65 228 500
4 山口大	ES関東C	375.5 22	1079.9 85	3600	30.00%	17.07	12.70	-120.1	3239.7	37 105 360
5 新田見	練馬	365.5 29	1486.5 116	3000	49.55%	12.60	12.81	486.5	4459.5	45 130 0
6 大町	多摩OL	346.5 30	1163.6 119	4000	29.09%	11.55	9.78	-169.7	3490.8	40 131 400
7 諏訪高		317.6 31	1296.3 118	3000	43.21%	10.25	10.99	296.3	3888.9	0 0 0
8 松澤	三河	307.0 31	1353.0 122	3600	37.58%	9.90	11.09	153.0	4059.0	50 195 500
9 瀧川	ふるはうす	253.0 26	905.0 103	2400	37.71%	9.73	8.79	105.0	2715.0	0 0 0
10 角岡	つるまい	247.9 24	1078.9 102	3000	35.96%	10.33	10.58	78.9	3236.7	21 109 430
11 奥	多摩OL	229.0 25	997.0 100	3000	33.23%	9.16	9.97	-3.0	2991.0	20 110 300
12 原野	所沢	215.0 22	773.0 76	2000	38.65%	9.77	10.17	106.3	2319.0	0 0 0
13 四俣	東京	210.2 16	727.3 60	1500	48.49%	13.14	12.12	227.3	2181.9	40 141 240
14 円井	多摩OL	202.0 29	884.5 118	3500	25.27%	6.97	7.50	-282.2	2653.5	67 230 600
15 石井龍	千葉	201.0 25	417.0 51	2000	20.85%	8.04	8.18	-249.7	1251.0	48 163 500
16 渡辺円	ES関東C	200.0 20	834.4 84	2200	37.93%	10.00	9.93	101.1	2503.2	33 124 400
17 杉山一	豊中GC	180.4 24	811.9 101	3000	27.06%	7.52	8.04	-188.1	2435.7	0 0 0
18 小暮	ES関東C	177.2 16	510.2 49	1800	28.34%	11.08	10.41	-89.8	1530.6	0 0 0
19 河辺	浜松	159.2 18	711.9 77	2000	35.60%	8.84	9.25	45.2	2135.7	15 68 200
20 今井直	多摩OL	151.0 13	789.0 63	4000	19.73%	11.62	12.52	-544.3	2367.0	0 0 0
21 星野健	多摩OL	149.1 10	460.3 33	3600	12.79%	14.91	13.95	-739.7	1380.9	26 86 360
22 細谷	山形県協会	148.0 20	549.0 68	1500	36.60%	7.40	8.07	49.0	1647.0	0 0 0
23 田中洋	川越	145.0 8	399.0 38	1200	33.25%	18.13	10.50	-1.0	1197.0	0 0 0
24 安井	三河	143.5 11	333.0 30	2000	16.65%	13.05	11.10	-333.7	999.0	12 28 180

25	鈴木雄	杏友会	138.0	11	544.0	44	1500	36.27%	12.55	12.36	44.0	1632.0	0	0	0
26	高野由	東京	132.3	22	551.6	91	1800	30.64%	6.01	6.06	-48.4	1654.8	37	114	300
27	藤平	多摩OL	128.0	8	516.0	36	1500	34.40%	16.00	14.33	16.0	1548.0	10	42	125
28	山口季	E S 関東C	127.4	12	301.3	43	1200	25.11%	10.62	7.01	-98.7	903.9	0	0	0
29	田中正	多摩OL	125.0	9	513.0	44	2500	20.52%	13.89	11.66	-320.3	1539.0	0	0	0
30	小沢拓	多摩OL	122.0	11	534.0	49	1500	35.60%	11.09	10.90	34.0	1602.0	0	0	0
31	菅原琢	多摩OL	115.8	7	419.8	34	1800	23.32%	16.54	12.35	-180.2	1259.4	14	48	250
32	山田一	多摩OL	115.6	12	502.8	55	1000	50.28%	9.63	9.14	169.5	1508.4	24	81	240
33	鈴木孝	多摩OL	113.0	8	462.0	32	1560	29.62%	14.13	14.44	-58.0	1386.0	23	81	360
34	鈴木恒	多摩OL	112.0	31	476.0	122	1200	39.67%	3.61	3.90	76.0	1428.0	14	66	150
35	菊地	多摩OL	110.0	22	560.0	77	2400	23.33%	5.00	7.27	-240.0	1680.0	11	56	240
36	大塚	千葉	108.0	16	498.0	73	1200	41.50%	6.75	6.82	98.0	1494.0	0	0	0
37	小野賢	多摩OL	106.0	11	486.3	62	1200	40.53%	9.64	7.84	86.3	1458.9	0	0	0
37	アレク	多摩OL	106.0	18	362.0	46	1500	24.13%	5.89	7.87	-138.0	1086.0	0	11	0
39	前田裕	多摩OL	104.8	11	317.9	37	1500	21.19%	9.53	8.59	-182.1	953.7	21	67	250
40	原	多摩OL	102.0	11	208.0	26	1200	17.33%	9.27	8.00	-192.0	624.0	14	31	150
41	土井美	E S 関東C	101.0	10	371.0	45	1200	30.92%	10.10	8.24	-29.0	1113.0	10	36	120
42	北村	多摩OL	100.0	8	307.0	29	2700	11.37%	12.50	10.59	-593.0	921.0	21	65	270
43	宮城島	みちの会	94.5	12	253.3	35	1500	16.89%	7.88	7.24	-246.7	759.9	14	22	200
44	宇野駿	多摩OL	92.0	16	194.0	41	500	38.80%	5.75	4.73	27.3	582.0	0	0	60
45	秋沢	三鷹市	91.7	7	351.3	30	1440	24.40%	13.10	11.71	-128.7	1053.9	11	51	144
46	紺野	横浜	88.0	10	409.9	41	2000	20.50%	8.80	10.00	-256.8	1229.7	12	53	200
47	平	多摩OL	87.6	4	293.9	28	1000	29.39%	21.90	10.50	-39.4	881.7	13	45	200
48	酒井克	白樺	87.5	11	309.7	36	1200	25.81%	7.95	8.60	-90.3	929.1	9	32	120
49	荒井	多摩OL	81.1	9	335.5	46	2000	16.78%	9.01	7.29	-331.2	1006.5	12	59	0
50	寺島美	多摩OL	79.5	6	305.1	20	1000	30.51%	13.25	15.26	-28.2	915.3	0	0	0
51	多田宗	多摩OL	74.0	9	206.0	33	1000	20.60%	8.22	6.24	-127.3	618.0	11	45	150
52	高橋厚	多摩OL	73.0	11	208.6	36	600	34.77%	6.64	5.79	8.6	625.8	0	0	0
53	坂岡	筑波大学	66.2	11	423.7	70	1800	23.54%	6.02	6.05	-176.3	1271.1	0	41	180
54	森達	おさらの会	66.0	9	481.0	51	1500	32.07%	7.33	9.43	-19.0	1443.0	18	116	300
55	豊島	早大寿会	64.6	12	268.9	51	1200	22.41%	5.38	5.27	-131.1	806.7	7	33	200
56	三野	多摩OL	64.5	7	186.5	22	600	31.08%	9.21	8.48	-13.5	559.5	0	0	0
57	高野美	入間市	64.3	13	407.2	70	1500	27.15%	4.95	5.82	-92.8	1221.6	0	0	0
58	川口	ほのくに	62.0	9	300.0	38	2000	15.00%	6.89	7.89	-366.7	900.0	10	39	2200
58	須藤恒	多摩OL	62.0	31	252.0	122	800	31.50%	2.00	2.07	-14.7	756.0	25	103	350
60	五十川	多摩OL	56.4	4	209.4	14	1800	11.63%	14.10	14.96	-390.6	628.2	7	34	180
61	福井樹	多摩OL	55.0	6	65.0	8	1200	5.42%	9.17	8.13	-335.0	195.0	0	0	0
62	野田	東北大OB	51.0	4	445.0	29	1500	29.67%	12.75	15.34	-55.0	1335.0	0	0	0
63	橋本	武相	50.0	10	273.0	41	1500	18.20%	5.00	6.66	-227.0	819.0	0	0	0
63	仁多見	多摩OL	50.0	4	167.0	13	720	23.19%	12.50	12.85	-73.0	501.0	0	0	0
63	高野政	多摩OL	50.0	4	107.5	16	300	35.83%	12.50	6.72	7.5	322.5	0	0	0
66	酒井か	調布市	45.7	11	205.7	29	1000	20.57%	4.15	7.09	-127.6	617.1	0	0	0
67	高橋香	丘の上	43.0	8	179.7	34	1000	17.97%	5.38	5.29	-153.6	539.1	0	0	0
68	入谷	腹割会	41.5	5	621.5	61	2000	31.08%	8.30	10.19	-45.2	1864.5	5	86	200
69	木村初	長野県協会	40.8	12	112.9	54	365	30.93%	3.40	2.09	-8.8	338.7	14	67	365
70	尾上秀	サン・スーシ	40.0	12	181.0	37	1000	18.10%	3.33	4.89	-152.3	543.0	0	0	120
70	小湊	多摩OL	40.0	5	146.0	17	600	24.33%	8.00	8.59	-54.0	438.0	0	0	0
70	ヨルク	多摩OL	40.0	5	58.0	8	1200	4.83%	8.00	7.25	-342.0	174.0	6	99	260
73	松橋	つるまい	39.6	8	79.8	15	300	26.60%	4.95	5.32	-20.2	239.4	0	0	0
74	山本保	サン・スーシ	37.0	5	127.0	24	1200	10.58%	7.40	5.29	-273.0	381.0	0	0	0
75	鈴木博	多摩OL	33.0	4	93.9	14	600	15.65%	8.25	6.71	-106.1	281.7	6	19	100
76	高島	スキーO研究会	32.7	8	177.4	45	600	29.57%	4.09	3.94	-22.6	532.2	6	23	60
77	加藤昭	多摩OL	32.0	8	172.0	35	600	28.67%	4.00	4.91	-28.0	516.0	0	0	0
78	上島	つるまい	30.0	6	148.0	29	600	24.67%	5.00	5.10	-52.0	444.0	4	20	70
79	三宅	多摩OL	29.0	10	105.0	33	300	35.00%	2.90	3.18	5.0	315.0	0	0	0
80	保前	千葉県	28.6	6	110.3	21	660	16.71%	4.77	5.25	-109.7	330.9	0	0	0
81	野本	多摩OL	26.4	3	271.3	42	1200	22.61%	8.80	6.46	-128.7	813.9	0	0	0
82	野中好	多摩OL	26.2	6	44.4	11	120	37.00%	4.37	4.04	4.4	133.2	0	0	0
83	花澤	横浜市	21.4	5	51.0	16	156	32.69%	4.28	3.19	-1.0	153.0	4	11	0
84	山崎	多摩OL	21.3	4	127.2	22	800	15.90%	5.33	5.78	-139.5	381.6	0	0	80
85	宗形	二本松	20.5	4	42.0	8	500	8.40%	5.13	5.25	-124.7	126.0	0	0	0
86	松本明	練馬	20.0	1	126.0	8	1000	12.60%	20.00	15.75	-207.3	378.0	0	0	0
86	宇佐俊	多摩OL	20.0	4	76.1	16	500	15.22%	5.00	4.76	-90.6	228.3	0	0	0
88	宇野浩	多摩OL	18.0	2	72.0	9	500	14.40%	9.00	8.00	-94.7	216.0	0	0	0
89	野中聡	多摩OL	16.3	6	32.4	11	80	40.50%	2.72	2.95	5.7	97.2	0	0	0

90	高尾	方向音痴会	16.0	4	86.0	28	800	10.75%	4.00	3.07	-180.7	258.0	3	12	150
90	鈴木規	多摩OL	16.0	8	83.0	27	600	13.83%	2.00	3.07	-117.0	249.0	0	0	0
92	上坂昌	多摩OL	12.0	24	121.0	58	600	20.17%	0.50	2.09	-79.0	363.0	0	0	0
92	島田	多摩OL	12.0	2	12.0	2	300	4.00%	6.00	6.00	-88.0	36.0	40	165	300
94	徳江	多摩OL	10.0	2	33.0	7	200	16.50%	5.00	4.71	-33.7	99.0	0	0	0
95	高橋義	多摩OL	9.5	7	46.0	24	100	46.00%	1.36	1.92	12.7	138.0	0	0	200
96	小林亜	つるまい	9.0	1	53.0	9	120	44.17%	9.00	5.89	13.0	159.0	0	0	60
97	山川建	多摩OL	7.8	3	32.1	9	360	8.92%	2.60	3.57	-87.9	96.3	0	0	0
98	宇野明	多摩OL	7.0	1	292.0	37	1000	29.20%	7.00	7.89	-41.3	876.0	0	0	0
99	平林	多摩OL	6.5	4	64.5	23	500	12.90%	1.63	2.80	-102.2	193.5	0	0	0
100	松山	多摩OL	6.0	2	18.0	6	100	18.00%	3.00	3.00	-15.3	54.0	1	2	0
101	新垣	練馬	5.7	1	35.5	9	400	8.88%	5.70	3.94	-97.8	106.5	1	11	500
102	宇野夏	多摩OL	5.0	1	5.0	1	700	0.71%	5.00	5.00	-228.3	15.0	0	0	0
103	一國	長津田組	3.7	1	7.4	2	300	2.47%	3.70	3.70	-92.6	22.2	14	59	150
104	児玉	多摩OL	3.0	2	13.0	7	100	13.00%	1.50	1.86	-20.3	39.0	0	0	0
105	矢萩	丘の上	2.5	1	27.4	8	360	7.61%	2.50	3.43	-92.6	82.2	0	0	0
106	藤原	多摩OL	2.0	2	7.0	6	200	3.50%	1.00	1.17	-59.7	21.0	0	0	0
107	中野	早大寿会	1.0	1	1.0	1	500	0.20%	1.00	1.00	-165.7	3.0	0	0	100
108	小比賀	博多	0.0	0	16.0	5	300	5.33%	0.00	3.20	-84.0	48.0	0	0	3
108	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	15.0	2	500	3.00%	0.00	7.50	-151.7	45.0	0	2	80
108	市川	多摩OL	0.0	0	12.5	3	1000	1.25%	0.00	4.17	-320.8	37.5	0	0	0
108	今井信	東京高専	0.0	0	0.0	0	365	0.00%	0.00	0.00	-121.7	0.0	0	0	0

## 部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	稲津	1564.3	松澤	122	高橋善	4500	山田一	50.28%	平	21.90	松本明	15.75	新田見	486.50
2	柳下大	1563.0	鈴木恒	122	稲津	4000	新田見	49.55%	松本明	20.00	野田	15.34	諏訪高	296.30
3	新田見	1486.5	須藤恒	122	柳下大	4000	四俣	48.49%	田中洋	18.13	寺島美	15.26	稲津	230.97
4	高橋善	1466.0	大町	119	大町	4000	高橋義	46.00%	山口大	17.07	五十川	14.96	柳下大	229.67
5	松澤	1353.0	諏訪高	118	今井直	4000	小林亜	44.17%	稲津	16.69	稲津	14.76	四俣	227.30
6	諏訪高	1296.3	円井	118	松澤	3600	諏訪高	43.21%	菅原琢	16.54	鈴木孝	14.44	山田一	169.47
7	大町	1163.6	新田見	116	山口大	3600	大塚	41.50%	高橋善	16.25	柳下大	14.34	松澤	153.00
8	山口大	1079.9	柳下大	109	星野健	3600	小野賢	40.53%	藤平	16.00	藤平	14.33	原野	106.33
9	角岡	1078.9	稲津	106	円井	3500	野中聡	40.50%	星野健	14.91	高橋善	14.23	瀧川	105.00
10	奥	997.0	高橋善	103	新田見	3000	鈴木恒	39.67%	柳下大	14.61	星野健	13.95	渡辺円	101.07
11	瀧川	905.0	瀧川	103	諏訪高	3000	稲津	39.11%	鈴木孝	14.13	仁多見	12.85	大塚	98.00
12	円井	884.5	角岡	102	角岡	3000	柳下大	39.08%	五十川	14.10	新田見	12.81	小野賢	86.30
13	渡辺円	834.4	杉山一	101	奥	3000	宇野駿	38.80%	田中正	13.89	山口大	12.70	角岡	78.90
14	杉山一	811.9	奥	100	杉山一	3000	原野	38.65%	寺島美	13.25	今井直	12.52	鈴木恒	76.00
15	今井直	789.0	高野由	91	北村	2700	渡辺円	37.93%	四俣	13.14	鈴木雄	12.36	細谷	49.00
16	原野	773.0	山口大	85	田中正	2500	瀧川	37.71%	秋沢	13.10	菅原琢	12.35	河辺	45.23
17	四俣	727.3	渡辺円	84	瀧川	2400	松澤	37.58%	安井	13.05	四俣	12.12	鈴木雄	44.00
18	河辺	711.9	河辺	77	菊地	2400	野中好	37.00%	野田	12.75	秋沢	11.71	小沢拓	34.00
19	入谷	621.5	菊地	77	渡辺円	2200	細谷	36.60%	新田見	12.60	田中正	11.66	宇野駿	27.33
20	菊地	560.0	原野	76	原野	2000	鈴木雄	36.27%	鈴木雄	12.55	安井	11.10	藤平	16.00
21	高野由	551.6	大塚	73	河辺	2000	角岡	35.96%	北村	12.50	松澤	11.09	=====	=====
22	細谷	549.0	坂岡	70	入谷	2000	高野政	35.83%	仁多見	12.50	諏訪高	10.99	星野健	-739.70
23	鈴木雄	544.0	高野美	70	石井龍	2000	小沢拓	35.60%	高野政	12.50	小沢拓	10.90	北村	-593.00
24	小沢拓	534.0	細谷	68	紺野	2000	河辺	35.60%	今井直	11.62	北村	10.59	今井直	-544.33
25	藤平	516.0	今井直	63	荒井	2000	三宅	35.00%	大町	11.55	角岡	10.58	五十川	-390.60
26	田中正	513.0	小野賢	62	安井	2000	高橋厚	34.77%	小沢拓	11.09	田中洋	10.50	川口	-366.67
27	小暮	510.2	入谷	61	川口	2000	藤平	34.40%	小暮	11.08	平	10.50	ヨルク	-342.00
28	山田一	502.8	四俣	60	高野由	1800	田中洋	33.25%	山口季	10.62	小暮	10.41	福井樹	-335.00
29	大塚	498.0	上坂昌	58	小暮	1800	奥	33.23%	角岡	10.33	入谷	10.19	安井	-333.67
30	小野賢	486.3	山田一	55	坂岡	1800	花澤	32.69%	諏訪高	10.25	原野	10.17	荒井	-331.17
31	森達	481.0	木村初	54	菅原琢	1800	高橋善	32.58%	土井美	10.10	紺野	10.00	市川	-320.83
32	鈴木恒	476.0	森達	51	五十川	1800	森達	32.07%	渡辺円	10.00	奥	9.97	田中正	-320.33
33	鈴木孝	462.0	石井龍	51	鈴木孝	1560	須藤恒	31.50%	松澤	9.90	渡辺円	9.93	円井	-282.17
34	星野健	460.3	豊島	51			三野	31.08%	原野	9.77	大町	9.78	山本保	-273.00
35	野田	445.0	小沢拓	49			入谷	31.08%	瀧川	9.73	森達	9.43	紺野	-256.77
36	坂岡	423.7	小暮	49			木村初	30.93%	小野賢	9.64	河辺	9.25	石井龍	-249.67
37	菅原琢	419.8	アレク	46			土井美	30.92%	山田一	9.63	山田一	9.14	宮城島	-246.70
38	石井龍	417.0	荒井	46			高野由	30.64%	前田裕	9.53	瀧川	8.79	菊地	-240.00
39	紺野	409.9	土井美	45			寺島美	30.51%	原	9.27	酒井克	8.60	宇野夏	-228.33
40	高野美	407.2	高島	45			山口大	30.00%	三野	9.21	前田裕	8.59	橋本	-227.00

データ早く送ってね(意欲をなくす 走らない 報告しにくい 報告しない ますます走らない.....の悪循環を断ち切ろう!!)