

BOAR MARATHON 2007

since 1988

年間走り込み大会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155033 [126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035 [120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890 [123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580 [124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956 [126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580 [129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236 [128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146 [123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442 [114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970 [120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992 [110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082 [108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978 [110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041 [121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609 [127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242 [121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335	10251	126127	154555 [117名]
BOAR'07	10001	10276	9825										30102	151806 [111名]

集計結果は、多摩プリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

6月分の集計がまとまりました。平均データは★4月90.7Km(10.6days)★5月92.6Km(10.4days)★6月88.5Km(10.9days)でした。うつつしい梅雨空の影響でしょうか、数字的には低調でした。このあとどんどん暑くなりますが、マラニックなどで変化をつけて楽しく走っていきましょう。

年間目標の修正希望がありましたら7月レポート時までをお願いします。修正情報は随時お願いします。目標時間の単位は分(m)ではなく時間(h)ですのでお間違いなく！

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先:taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに！】

91/366日間

凡例……★=NT選手 ■=E選手 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

標準達成率24.86%

略名	所属	6月距・日 Km days	累計距・日 Km days	目標 Km	達成率 %	Ave.単 Km	Ave累 Km	進捗	着地予想 Km	時間(単,累計,目標) h h h	
1	稲津■	丘の上	368.8 28	1063.6 76	4000	26.59%	13.17	13.99	69.1	4277.8	40 114 400
2	柳下大■	Forest	345.0 28	1154.0 81	4000	28.85%	12.32	14.25	159.5	4641.4	48 163 500
3	新田見▽	練馬	342.0 29	1121.0 87	3000	37.37%	11.79	12.89	375.1	4508.6	35 85 0
4	松澤★	三河	332.0 30	1046.0 91	3600	29.06%	11.07	11.49	150.9	4207.0	45 145 500
5	高橋善★	ときわ走林会	331.0 26	1011.0 75	4500	22.47%	12.73	13.48	-107.9	4066.2	36 137 550
6	諏訪高▽		315.4 29	978.7 87	3000	32.62%	10.88	11.25	232.8	3936.3	0 0 0
7	大町	多摩OL	296.8 30	817.1 89	4000	20.43%	9.89	9.18	-177.4	3286.4	33 91 400
8	円井■	多摩OL	275.0 30	682.5 89	3500	19.50%	9.17	7.67	-187.7	2745.0	51 163 600
9	角岡▽	つるまい	264.3 25	831.0 78	3000	27.70%	10.57	10.65	85.1	3342.3	29 88 430
10	奥	多摩OL	244.0 25	768.0 75	3000	25.60%	9.76	10.24	22.1	3088.9	30 90 300
11	杉山一▽	豊中GC	219.0 25	631.5 77	3000	21.05%	8.76	8.20	-114.4	2539.9	0 0 0
12	瀧川▽	ふるほうす	217.0 25	652.0 77	2400	27.17%	8.68	8.47	55.3	2622.3	0 0 0
13	原野▽	所沢	215.0 25	558.0 54	2000	27.90%	8.60	10.33	60.7	2244.3	0 0 0
14	山口大★	ES関東C	212.6 20	704.4 63	3600	19.57%	10.63	11.18	-190.7	2833.1	22 68 360
☆15	渡辺円★	ES関東C	204.5 22	634.4 64	2200	28.84%	9.30	9.91	87.4	2551.5	31 91 400
16	四俣▽	東京	192.5 19	517.1 44	1500	34.47%	10.13	11.75	144.1	2079.8	35 101 240
17	今井直■	多摩OL	182.0 15	638.0 50	4000	15.95%	12.13	12.76	-356.5	2566.0	0 0 0
18	河辺▽	浜松	179.3 19	552.7 59	2000	27.64%	9.44	9.37	55.4	2222.9	17 53 200
19	入谷▽	腹割会	150.0 14	580.0 56	2000	29.00%	10.71	10.36	82.7	2332.7	28 81 200
☆19	菊地	多摩OL	150.0 20	450.0 55	2400	18.75%	7.50	8.18	-146.7	1809.9	15 45 240
21	細谷▽	山形県協会	146.0 21	401.0 48	1500	26.73%	6.95	8.35	28.0	1612.8	0 0 0

	22	小暮■	E S 関東C	145.2	14	333.0	33	1800	18.50%	10.37	10.09	-114.5	1339.3	0	0	0
	23	大塚▽	千葉	137.0	21	390.0	57	1200	32.50%	6.52	6.84	91.6	1568.6	0	0	0
	24	小沢拓	多摩OL	136.0	14	412.0	38	1500	27.47%	9.71	10.84	39.0	1657.1	0	0	0
	25	鈴木雄▽	杏友会	134.0	11	406.0	33	1500	27.07%	12.18	12.30	33.0	1632.9	0	0	0
☆	25	宇野明■	多摩OL	134.0	16	285.0	36	1000	28.50%	8.38	7.92	36.4	1146.3	0	0	0
	27	川口▽	ほのくに	133.0	18	238.0	29	2000	11.90%	7.39	8.21	-259.3	957.2	15	292	200
	28	石井龍▽	千葉	132.0	15	193.0	23	2000	9.65%	8.80	8.39	-304.3	776.2	32	75	500
	29	紺野★	横浜	129.0	11	321.9	31	2000	16.10%	11.73	10.38	-175.4	1294.7	16	41	200
	30	鈴木恒	多摩OL	128.0	30	364.0	91	1200	30.33%	4.27	4.00	65.6	1464.0	18	52	150
	31	森達▽	おさるの会	127.0	14	415.0	42	1500	27.67%	9.07	9.88	42.0	1669.1	25	98	300
	32	藤平	多摩OL	125.0	10	388.0	28	1500	25.87%	12.50	13.86	15.0	1560.5	10	32	125
	33	野田▽	東北大OB	116.0	8	394.0	25	1500	26.27%	14.50	15.76	21.0	1584.7	0	0	0
	34	平	多摩OL	113.9	13	206.3	24	1000	20.63%	8.76	8.60	-42.3	829.7	18	32	200
	35	小野賢	多摩OL	112.0	17	380.3	51	1200	31.69%	6.59	7.46	81.9	1529.6	0	0	0
☆	36	北村	多摩OL	107.0	11	207.0	21	2700	7.67%	9.73	9.86	-464.3	832.5	33	44	270
	37	田中洋▽	川越	104.0	12	254.0	30	1200	21.17%	8.67	8.47	-44.4	1021.6	0	0	0
	38	秋沢▽	三鷹市	102.9	11	259.6	23	1440	18.03%	9.35	11.29	-98.4	1044.1	10	40	144
☆	39	高野美▽	入間市	101.0	16	342.9	57	1500	22.86%	6.31	6.02	-30.1	1379.1	0	0	0
☆	40	高野由■	東京	100.2	18	419.3	69	1800	23.29%	5.57	6.08	-28.2	1686.4	19	77	300
	40	菅原琢■	多摩OL	100.2	11	304.0	27	1800	16.89%	9.11	11.26	-143.5	1222.7	12	34	250
	42	山田一	多摩OL	95.2	13	387.2	43	1000	38.72%	7.32	9.00	138.6	1557.3	12	57	240
☆	43	土井美▽	E S 関東C	91.0	10	270.0	35	1200	22.50%	9.10	7.71	-28.4	1085.9	9	26	120
	44	前田裕■	多摩OL	89.9	12	213.1	26	1500	14.21%	7.49	8.20	-159.9	857.1	15	46	250
	45	鈴木孝	多摩OL	85.0	8	349.0	24	1560	22.37%	10.63	14.54	-38.9	1403.7	15	58	360
	46	荒井	多摩OL	79.9	13	254.4	37	2000	12.72%	6.15	6.88	-242.9	1023.2	18	47	0
	47	田中正	多摩OL	76.5	9	388.0	35	2500	15.52%	8.50	11.09	-233.6	1560.5	0	0	0
	48	アレク	多摩OL	73.0	8	256.0	28	1500	17.07%	9.13	9.14	-117.0	1029.6	0	11	0
☆	49	高橋香▽	丘の上	69.9	12	136.7	26	1000	13.67%	5.83	5.26	-111.9	549.8	0	0	0
	50	寺島美	多摩OL	68.9	4	225.6	14	1000	22.56%	17.23	16.11	-23.0	907.4	0	0	0
	51	野本	多摩OL	66.5	12	244.9	39	1200	20.41%	5.54	6.28	-53.5	985.0	0	0	0
	52	安井■	三河	64.0	5	189.5	19	2000	9.48%	12.80	9.97	-307.8	762.2	6	16	180
	53	酒井克▽	白樺	59.6	7	222.2	25	1200	18.52%	8.51	8.89	-76.2	893.7	6	23	120
☆	54	山口季▽	E S 関東C	53.4	9	173.9	31	1200	14.49%	5.93	5.61	-124.5	699.4	0	0	0
☆	55	坂岡▽	筑波大学	53.0	13	357.5	59	1800	19.86%	4.08	6.06	-90.0	1437.9	0	41	180
	56	高島▽	スキーO研究会	52.6	12	144.7	37	600	24.12%	4.38	3.91	-4.5	582.0	6	17	60
☆	57	原■	多摩OL	52.0	8	106.0	15	1200	8.83%	6.50	7.07	-192.4	426.3	6	17	150
	58	三野	多摩OL	50.0	6	122.0	15	600	20.33%	8.33	8.13	-27.2	490.7	0	0	0
	59	豊島▽	早大寿会	48.4	11	204.3	39	1200	17.03%	4.40	5.24	-94.1	821.7	6	26	200
	60	星野健▽	多摩OL	46.8	7	311.2	23	3600	8.64%	6.69	13.53	-583.9	1251.6	6	60	360
	61	小湊	多摩OL	46.0	6	106.0	12	600	17.67%	7.67	8.83	-43.2	426.3	0	0	0
	61	宇野駿	多摩OL	46.0	13	102.0	25	500	20.40%	3.54	4.08	-22.3	410.2	0	0	60
	63	保前▽	千葉県	45.8	7	81.7	15	660	12.38%	6.54	5.45	-82.4	328.6	0	0	0
	64	多田宗■	多摩OL	45.0	10	132.0	24	1000	13.20%	4.50	5.50	-116.6	530.9	17	34	150
	64	上島▽	つるまい	45.0	9	118.0	23	600	19.67%	5.00	5.13	-31.2	474.6	8	16	70
	66	山崎■	多摩OL	44.0	7	105.9	18	800	13.24%	6.29	5.88	-93.0	425.9	0	0	80
	67	仁多見	多摩OL	43.0	4	117.0	9	720	16.25%	10.75	13.00	-62.0	470.6	0	0	0
	67	山本保▽	サン・スーシ	43.0	10	90.0	19	1200	7.50%	4.30	4.74	-208.4	362.0	0	0	0
☆	69	酒井か▽	調布市	40.0	4	160.0	18	1000	16.00%	10.00	8.89	-88.6	643.5	0	0	0
	70	上坂昌	多摩OL	39.0	11	109.0	34	600	18.17%	3.55	3.21	-40.2	438.4	0	0	0
☆	71	木村初▽	長野県協会	38.5	16	72.1	42	365	19.75%	2.41	1.72	-18.7	290.0	16	53	365
	72	宮城島▽	みちの会	34.1	6	158.8	23	1500	10.59%	5.68	6.90	-214.2	638.7	8	8	200
	73	五十川	多摩OL	34.0	3	153.0	10	1800	8.50%	11.33	15.30	-294.5	615.4	7	27	180
	74	三宅	多摩OL	33.0	9	76.0	23	300	25.33%	3.67	3.30	1.4	305.7	0	0	0
	75	松本明▽	練馬	30.0	2	106.0	7	1000	10.60%	15.00	15.14	-142.6	426.3	0	0	0
	75	高尾▽	方向音痴会	30.0	7	70.0	24	800	8.75%	4.29	2.92	-128.9	281.5	3	9	150
	75	宇野浩	多摩OL	30.0	3	54.0	7	500	10.80%	10.00	7.71	-70.3	217.2	0	0	0
	78	松橋▽	つるまい	28.8	4	40.2	7	300	13.40%	7.20	5.74	-34.4	161.7	0	0	0
	79	尾上秀▽	サン・スーシ	27.0	6	141.0	25	1000	14.10%	4.50	5.64	-107.6	567.1	0	0	120
	80	宇佐俊	多摩OL	24.8	5	56.1	12	500	11.22%	4.96	4.68	-68.2	225.6	0	0	0
	81	高野政	多摩OL	19.0	4	57.5	12	300	19.17%	4.75	4.79	-17.1	231.3	0	0	0
	82	鈴木博	多摩OL	18.4	3	60.9	10	600	10.15%	6.13	6.09	-88.3	244.9	3	13	100
	83	高橋義	多摩OL	17.0	3	36.5	17	100	36.50%	5.67	2.15	11.6	146.8	0	0	200
	84	平林	多摩OL	16.0	7	58.0	19	500	11.60%	2.29	3.05	-66.3	233.3	0	0	0
	85	鈴木規	多摩OL	15.0	5	67.0	19	600	11.17%	3.00	3.53	-82.2	269.5	0	0	0
	86	矢萩▽	丘の上	14.4	4	24.9	7	360	6.92%	3.60	3.56	-64.6	100.1	0	0	0

87	新垣▽	練馬	13.1	3	29.8	8	400	7.45%	4.37	3.73	-69.7	119.9	5	10	500
88	橋本	武相	13.0	6	223.0	31	1500	14.87%	2.17	7.19	-150.0	896.9	0	0	0
89	高橋厚	多摩OL	12.5	8	135.6	25	600	22.60%	1.56	5.42	-13.6	545.4	0	0	0
90	ヨルク	多摩OL	10.0	2	18.0	3	1200	1.50%	5.00	6.00	-280.4	72.4	3	93	260
90	児玉	多摩OL	10.0	5	10.0	5	100	10.00%	2.00	2.00	-14.9	40.2	0	0	0
92	野中好	多摩OL	6.4	2	18.2	5	120	15.17%	3.20	3.64	-11.6	73.2	0	0	0
93	小林亜▽	つるまい	6.0	1	44.0	8	120	36.67%	6.00	5.50	14.2	177.0	0	0	60
☆94	野中聡	多摩OL	5.7	2	16.1	5	80	20.13%	2.85	3.22	-3.8	64.8	0	0	0
95	花澤▽	横浜市	5.0	2	29.6	11	156	18.97%	2.50	2.69	-9.2	119.1	1	7	0
95	徳江	多摩OL	5.0	1	23.0	5	200	11.50%	5.00	4.60	-26.7	92.5	0	0	0
95	宗形▽	二本松	5.0	1	21.5	4	500	4.30%	5.00	5.38	-102.8	86.5	0	0	0
95	福井樹	多摩OL	5.0	1	10.0	2	1200	0.83%	5.00	5.00	-288.4	40.2	0	0	0
99	市川	多摩OL	4.5	1	12.5	3	1000	1.25%	4.50	4.17	-236.1	50.3	0	0	0
100	藤原	多摩OL	2.0	2	5.0	4	200	2.50%	1.00	1.25	-44.7	20.1	0	0	0
101	山川建	多摩OL	0.0	0	24.3	6	360	6.75%	0.00	4.05	-65.2	97.7	0	0	0
101	小比賀▽	博多	0.0	0	16.0	5	300	5.33%	0.00	3.20	-58.6	64.4	0	0	3
101	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	15.0	2	500	3.00%	0.00	7.50	-109.3	60.3	0	2	80
101	一國▽	長津田組	0.0	0	3.7	1	300	1.23%	0.00	3.70	-70.9	14.9	15	45	150
101	島田	多摩OL	0.0	0	0.0	0	300	0.00%	0.00	0.00	-74.6	0.0	40	125	300
101	今井信▽	東京高専	0.0	0	0.0	0	365	0.00%	0.00	0.00	-90.8	0.0	0	0	0
101	中野▽	早大寿会	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-124.3	0.0	0	0	100
101	宇野夏	多摩OL	0.0	0	0.0	0	700	0.00%	0.00	0.00	-174.0	0.0	0	0	0
	須藤恒	多摩OL			130.0	61	800	16.25%	0.00	2.13	-68.9	522.9		55	350
	加藤昭	多摩OL			90.0	18	600	15.00%	0.00	5.00	-59.2	362.0		0	0
	松山	多摩OL			12.0	4	100	12.00%	0.00	3.00	-12.9	48.3		1	0

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	柳下大■	1154.0	松澤★	91	高橋善★	4500	山田一	38.72%	寺島美	17.23	寺島美	16.11	新田見▽	375.10
2	新田見▽	1121.0	鈴木恒	91	柳下大■	4000	新田見▽	37.37%	松本明▽	15.00	野田▽	15.76	諏訪高▽	232.80
3	稲津■	1063.6	大町	89	稲津■	4000	小林亜▽	36.67%	野田▽	14.50	五十川	15.30	柳下大■	159.46
4	松澤★	1046.0	円井■	89	大町	4000	高橋義	36.50%	稲津■	13.17	松本明▽	15.14	松澤★	150.92
5	高橋善★	1011.0	新田見▽	87	今井直■	4000	四俣▽	34.47%	安井■	12.80	鈴木孝	14.54	四俣▽	144.15
6	諏訪高▽	978.7	諏訪高▽	87	松澤★	3600	諏訪高▽	32.62%	高橋善★	12.73	柳下大■	14.25	山田一	138.57
7	角岡▽	831.0	柳下大■	81	山口大★	3600	大塚▽	32.50%	藤平	12.50	稲津■	13.99	大塚▽	91.64
8	大町	817.1	角岡▽	78	星野健▽	3600	小野賢	31.69%	柳下大■	12.32	藤平	13.86	渡辺円★	87.41
9	奥	768.0	瀧川▽	77	円井■	3500	鈴木恒	30.33%	鈴木雄▽	12.18	星野健▽	13.53	角岡▽	85.10
10	山口大★	704.4	杉山一▽	77	新田見▽	3000	松澤★	29.06%	今井直■	12.13	高橋善★	13.48	入谷▽	82.73
11	円井■	682.5	稲津■	76	諏訪高▽	3000	入谷▽	29.00%	新田見▽	11.79	仁多見	13.00	小野賢	81.94
12	瀧川▽	652.0	高橋善★	75	角岡▽	3000	柳下大■	28.85%	紺野★	11.73	新田見▽	12.89	稲津■	69.06
13	今井直■	638.0	奥	75	奥	3000	渡辺円★	28.84%	五十川	11.33	今井直■	12.76	鈴木恒	65.64
14	渡辺円★	634.4	高野由■	69	杉山一▽	3000	宇野明■	28.50%	松澤★	11.07	鈴木雄▽	12.30	原野▽	60.73
15	杉山一▽	631.5	渡辺円★	64	北村	2700	原野▽	27.90%	諏訪高▽	10.88	四俣▽	11.75	河辺▽	55.43
16	入谷▽	580.0	山口大★	63	田中正	2500	角岡▽	27.70%	仁多見	10.75	松澤★	11.49	瀧川▽	55.28
17	原野▽	558.0	須藤恒	61	瀧川▽	2400	森達▽	27.67%	入谷▽	10.71	秋沢▽	11.29	星野健▽	-583.88
18	河辺▽	552.7	河辺▽	59	菊地	2400	河辺▽	27.64%	山口大★	10.63	菅原琢■	11.26	北村	-464.31
19	四俣▽	517.1	坂岡▽	59	渡辺円★	2200	小沢拓	27.47%	鈴木孝	10.63	諏訪高▽	11.25	今井直■	-356.54
20	菊地	450.0	大塚▽	57	入谷▽	2000	瀧川▽	27.17%	角岡▽	10.57	山口大★	11.18	安井■	-307.77
21	高野由■	419.3	高野美▽	57	原野▽	2000	鈴木雄▽	27.07%	小暮■	10.37	田中正	11.09	石井龍▽	-304.27
22	森達▽	415.0	入谷▽	56	河辺▽	2000	細谷▽	26.73%	四俣▽	10.13	小沢拓	10.84	五十川	-294.54
23	小沢拓	412.0	菊地	55	紺野★	2000	稲津■	26.59%	酒井か▽	10.00	角岡▽	10.65	福井樹	-288.36
24	鈴木雄▽	406.0	原野▽	54	荒井	2000	野田▽	26.27%	宇野浩	10.00	紺野★	10.38	ヨルク	-280.36
25	細谷▽	401.0	小野賢	51	川口▽	2000	藤平	25.87%	大町	9.89	入谷▽	10.36	川口▽	-259.27
26	野田▽	394.0	今井直■	50	石井龍▽	2000	奥	25.60%	奥	9.76	原野▽	10.33	荒井	-242.87
27	大塚▽	390.0	細谷▽	48	安井■	2000	三宅	25.33%	北村	9.73	奥	10.24	市川	-236.13
28	藤平	388.0	四俣▽	44	高野由■	1800	高島▽	24.12%	小沢拓	9.71	小暮■	10.09	田中正	-233.58
29	田中正	388.0	山田一	43	坂岡▽	1800	高野由■	23.29%	河辺▽	9.44	安井■	9.97	宮城島▽	-214.15
30	山田一	387.2	森達▽	42	小暮■	1800	高野美▽	22.86%	秋沢▽	9.35	渡辺円★	9.91	山本保▽	-208.36
31	小野賢	380.3	木村初▽	42	菅原琢■	1800	高橋厚	22.60%	渡辺円★	9.30	森達▽	9.88	原■	-192.36
32	鈴木恒	364.0	野本	39	五十川	1800	寺島美	22.56%	円井■	9.17	北村	9.86	山口大★	-190.68

★データ早く送ってね (意欲をなくす→走らない→報告しにくい→報告しない→ますます走らない……の悪循環を断ち切ろう!!)