

BOAR MARATHON 2007

since 1988

年間走り込み大会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155033 [126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035 [120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890 [123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580 [124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956 [126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580 [129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236 [128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146 [123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442 [114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970 [120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992 [110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082 [108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978 [110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041 [121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609 [127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242 [121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335	10251	126127	154555 [117名]
BOAR'07	10001	10276											20277	151806 [111名]

集計結果は、多摩プリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

大変遅くなりました。相変わらずの集計遅延で申し訳ございません。年間目標の修正希望がありましたら7月レポート時までにお願ひします。修正情報は随時お願ひします。目標時間の単位は分(m)ではなく時間(h)ですのでお間違ひなく! 平均データは★4月90.7Km(10.6days) ★5月92.6Km(10.4days)でした。

走りやすい季節だった割に走行量は伸び悩みました。そうこうしているうちに、梅雨になり、梅雨があげ、暑い夏がやってきます。

予定通り順調に走れていますか? 1年間をきちんとデザインできていますか? 言い訳はいくらでもあるものですが、ま、楽しく走っていきましょう! 全日本大会の首尾はいかがでしたか?(って言うか、いったい何人くらい参加したんだろう、北海道。)

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先:taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

61/366日間

凡例……★=NT選手 ■=E選手 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

標準達成率16.67%

略名	所属	5月距・日	累計距・日	目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)
		Km days	Km days	Km	%	Km	Km	Km	Km	h h h
1	新田見▽ 練馬	423.0 28	779.0 58	3000	25.97%	15.11	13.43	279.0	4674.0	50 50 0
2	柳下大■ Forest	383.0 25	809.0 53	4000	20.23%	15.32	15.26	142.3	4854.0	55 115 500
3	松澤★ 三河	364.0 31	714.0 61	3600	19.83%	11.74	11.70	114.0	4284.0	50 100 500
4	諏訪高▽	358.5 30	663.3 58	3000	22.11%	11.95	11.44	163.3	3979.8	0 0 0
5	大町 多摩OL	323.0 30	520.3 59	4000	13.01%	10.77	8.82	-146.4	3121.8	37 58 400
6	高橋善★ ときわ走林会	320.0 23	680.0 49	4500	15.11%	13.91	13.88	-70.0	4080.0	58 101 550
7	角岡▽ つるまい	308.1 27	566.7 53	3000	18.89%	11.41	10.69	66.7	3400.2	31 59 430
8	稲津■ 丘の上	253.6 21	694.8 48	4000	17.37%	12.08	14.48	28.1	4168.8	30 74 400
9	山口大★ ES関東C	252.1 20	491.8 43	3600	13.66%	12.61	11.44	-108.2	2950.8	23 46 360
10	奥 多摩OL	236.0 25	524.0 50	3000	17.47%	9.44	10.48	24.0	3144.0	25 60 300
11	瀧川▽ ふるほうす	221.0 26	435.0 52	2400	18.13%	8.50	8.37	35.0	2610.0	0 0 0
☆12	坂岡▽ 筑波大学	209.8 23	304.5 46	1800	16.92%	9.12	6.62	4.5	1827.0	41 41 180
13	入谷▽ 腹割会	208.0 18	430.0 42	2000	21.50%	11.56	10.24	96.7	2580.0	29 53 200
14	円井■ 多摩OL	201.0 31	407.5 59	3500	11.64%	6.48	6.91	-175.8	2445.0	55 112 600
☆15	渡辺円★ ES関東C	200.5 21	429.9 42	2200	19.54%	9.55	10.24	63.2	2579.4	28 60 400
16	今井直■ 多摩OL	192.0 14	456.0 35	4000	11.40%	13.71	13.03	-210.7	2736.0	0 0 0
17	河辺▽ 浜松	187.1 20	373.4 40	2000	18.67%	9.36	9.34	40.1	2240.4	18 36 200
18	杉山一▽ 豊中GC	172.5 25	412.5 52	3000	13.75%	6.90	7.93	-87.5	2475.0	0 0 0
19	星野健▽ 多摩OL	166.2 10	264.4 16	3600	7.34%	16.62	16.53	-335.6	1586.4	31 54 360
20	四俣▽ 東京	159.1 13	324.6 25	1500	21.64%	12.24	12.98	74.6	1947.6	32 66 240

	21	原 野▽	所沢	159.0	14	343.0	29	2000	17.15%	11.36	11.83	9.7	2058.0	0	0	0
	22	田中正	多摩OL	158.0	8	311.5	26	2500	12.46%	19.75	11.98	-105.2	1869.0	0	0	0
	23	小野賢	多摩OL	154.0	15	268.3	34	1200	22.36%	10.27	7.89	68.3	1609.8	0	0	0
	24	森 達▽	おさるの会	151.0	15	288.0	28	1500	19.20%	10.07	10.29	38.0	1728.0	34	73	300
☆	25	高野由■	東京	150.7	26	319.1	51	1800	17.73%	5.80	6.26	19.1	1914.6	24	58	300
☆	26	菊 地	多摩OL	150.0	15	300.0	35	2400	12.50%	10.00	8.57	-100.0	1800.0	15	30	240
☆	27	高野美▽	入間市	144.6	23	241.9	41	1500	16.13%	6.29	5.90	-8.1	1451.4	0	0	0
	28	鈴木雄▽	杏友会	144.0	11	272.0	22	1500	18.13%	13.09	12.36	22.0	1632.0	0	0	0
	28	鈴木孝	多摩OL	144.0	7	264.0	16	1560	16.92%	20.57	16.50	4.0	1584.0	22	43	360
	30	野 田▽	東北大OB	141.0	12	278.0	17	1500	18.53%	11.75	16.35	28.0	1668.0	0	0	0
	31	山田一	多摩OL	140.2	14	292.0	30	1000	29.20%	10.01	9.73	125.3	1752.0	21	45	240
	32	小 暮■	E S 関東C	130.9	14	187.8	19	1800	10.43%	9.35	9.88	-112.2	1126.8	0	0	0
	33	秋 沢▽	三鷹市	130.6	8	156.7	12	1440	10.88%	16.33	13.06	-83.3	940.2	20	30	144
	34	藤 平	多摩OL	129.0	9	263.0	18	1500	17.53%	14.33	14.61	13.0	1578.0	11	22	125
	34	大 塚▽	千葉	129.0	20	253.0	36	1200	21.08%	6.45	7.03	53.0	1518.0	0	0	0
	36	鈴木恒	多摩OL	122.0	31	236.0	61	1200	19.67%	3.94	3.87	36.0	1416.0	16	34	150
	37	アレク	多摩OL	110.0	11	183.0	20	1500	12.20%	10.00	9.15	-67.0	1098.0	11	11	0
	38	田中洋▽	川越	106.0	10	150.0	18	1200	12.50%	10.60	8.33	-50.0	900.0	0	0	0
	39	小沢拓	多摩OL	105.0	11	276.0	24	1500	18.40%	9.55	11.50	26.0	1656.0	0	0	0
	39	細 谷▽	山形県協会	105.0	12	255.0	27	1500	17.00%	8.75	9.44	5.0	1530.0	0	0	0
	41	菅原琢■	多摩OL	103.2	8	203.8	16	1800	11.32%	12.90	12.74	-96.2	1222.8	12	22	250
	42	紺 野★	横浜	102.4	12	192.9	20	2000	9.65%	8.53	9.65	-140.4	1157.4	13	25	200
☆	43	土井美▽	E S 関東C	89.0	13	179.0	25	1200	14.92%	6.85	7.16	-21.0	1074.0	8	17	120
	44	酒井克▽	白樺	85.6	10	162.6	18	1200	13.55%	8.56	9.03	-37.4	975.6	9	17	120
	45	野 本	多摩OL	78.1	11	178.4	27	1200	14.87%	7.10	6.61	-21.6	1070.4	0	0	0
	46	荒 井	多摩OL	75.4	11	174.5	24	2000	8.73%	6.85	7.27	-158.8	1047.0	13	29	0
	47	川 口▽	ほのくに	74.0	7	105.0	11	2000	5.25%	10.57	9.55	-228.3	630.0	9	142	200
	48	豊 島▽	早大寿会	69.4	15	155.9	28	1200	12.99%	4.63	5.57	-44.1	935.4	10	20	200
	49	寺島美	多摩OL	68.9	5	156.7	10	1000	15.67%	13.78	15.67	-10.0	940.2	0	0	0
	50	高 島▽	スキー○研究会	66.2	16	92.1	25	600	15.35%	4.14	3.68	-7.9	552.6	8	11	60
	51	橋 本	武相	65.0	8	210.0	25	1500	14.00%	8.13	8.40	-40.0	1260.0	0	0	0
	52	宮城島▽	みちの会	64.4	10	124.7	17	1500	8.31%	6.44	7.34	-125.3	748.2	0	0	200
☆	53	宇野明■	多摩OL	63.0	10	151.0	20	1000	15.10%	6.30	7.55	-15.7	906.0	0	0	0
	54	須藤恒	多摩OL	62.0	31	130.0	61	800	16.25%	2.00	2.13	-3.3	780.0	25	55	350
	55	石井龍▽	千葉	61.0	8	61.0	8	2000	3.05%	7.63	7.63	-272.3	366.0	43	43	500
	56	五十川	多摩OL	60.0	2	119.0	7	1800	6.61%	30.00	17.00	-181.0	714.0	14	20	180
☆	56	北 村	多摩OL	60.0	6	100.0	10	2700	3.70%	10.00	10.00	-350.0	600.0	6	11	270
	58	前田裕■	多摩OL	58.6	9	123.2	14	1500	8.21%	6.51	8.80	-126.8	739.2	14	31	250
	59	多田宗■	多摩OL	56.0	10	87.0	14	1000	8.70%	5.60	6.21	-79.7	522.0	13	17	150
☆	60	酒井か▽	調布市	54.0	7	120.0	14	1000	12.00%	7.71	8.57	-46.7	720.0	0	0	0
☆	61	山口季▽	E S 関東C	52.5	10	120.5	22	1200	10.04%	5.25	5.48	-79.5	723.0	0	0	0
	62	平	多摩OL	51.8	6	92.4	11	1000	9.24%	8.63	8.40	-74.3	554.4	7	14	200
	63	尾上秀▽	サン・スーシ	51.0	9	114.0	19	1000	11.40%	5.67	6.00	-52.7	684.0	0	0	120
	64	安 井■	三河	50.0	6	125.5	14	2000	6.28%	8.33	8.96	-207.8	753.0	3	10	180
	65	山本保▽	サン・スーシ	47.0	9	47.0	9	1200	3.92%	5.22	5.22	-153.0	282.0	0	0	0
	66	仁多見	多摩OL	44.0	2	74.0	5	720	10.28%	22.00	14.80	-46.0	444.0	0	0	0
☆	67	高橋香▽	丘の上	43.8	8	66.8	14	1000	6.68%	5.48	4.77	-99.9	400.8	0	0	0
	68	上坂昌	多摩OL	41.0	11	70.0	23	600	11.67%	3.73	3.04	-30.0	420.0	0	0	0
	68	鈴木規	多摩OL	41.0	9	52.0	14	600	8.67%	4.56	3.71	-48.0	312.0	0	0	0
	70	小 湊	多摩OL	40.0	4	60.0	6	600	10.00%	10.00	10.00	-40.0	360.0	0	0	0
	71	高橋厚	多摩OL	39.3	7	123.1	17	600	20.52%	5.61	7.24	23.1	738.6	0	0	0
	72	上 島▽	つるまい	38.0	7	73.0	14	600	12.17%	5.43	5.21	-27.0	438.0	4	8	70
	73	山 崎■	多摩OL	36.9	7	61.9	11	800	7.74%	5.27	5.63	-71.4	371.4	0	0	80
	74	加藤昭	多摩OL	35.0	8	90.0	18	600	15.00%	4.38	5.00	-10.0	540.0	0	0	0
	74	平 林	多摩OL	35.0	7	42.0	12	500	8.40%	5.00	3.50	-41.3	252.0	0	0	0
	76	保 前▽	千葉県	29.1	7	35.9	8	660	5.44%	4.16	4.49	-74.1	215.4	0	0	0
☆	77	原 ■	多摩OL	24.0	3	54.0	7	1200	4.50%	8.00	7.71	-146.0	324.0	5	11	150
☆	78	木村初▽	長野県協会	22.8	11	33.6	26	365	9.21%	2.07	1.29	-27.2	201.6	16	37	365
	79	宇野駿	多摩OL	22.0	6	56.0	12	500	11.20%	3.67	4.67	-27.3	336.0	0	0	60
	80	松本明▽	練馬	20.0	1	76.0	5	1000	7.60%	20.00	15.20	-90.7	456.0	0	0	0
	80	高 尾▽	方向音痴会	20.0	8	40.0	17	800	5.00%	2.50	2.35	-93.3	240.0	3	6	150
	80	高野政	多摩OL	20.0	4	38.5	8	300	12.83%	5.00	4.81	-11.5	231.0	0	0	0
	80	小林亜▽	つるまい	20.0	4	38.0	7	120	31.67%	5.00	5.43	18.0	228.0	0	0	60
	80	山川建	多摩OL	20.0	5	24.3	6	360	6.75%	4.00	4.05	-35.7	145.8	0	0	0
	85	三 野	多摩OL	19.0	3	72.0	9	600	12.00%	6.33	8.00	-28.0	432.0	0	0	0

86	佐藤慎	多摩OL	15.0	2	15.0	2	500	3.00%	7.50	7.50	-68.3	90.0	2	2	80
87	松山	多摩OL	12.0	4	12.0	4	100	12.00%	3.00	3.00	-4.7	72.0	1	1	0
88	花澤▽	横浜市	10.9	2	24.6	9	156	15.77%	5.45	2.73	-1.4	147.6	3	6	0
89	矢萩▽	丘の上	10.5	3	10.5	3	360	2.92%	3.50	3.50	-49.5	63.0	0	0	0
90	三宅	多摩OL	10.0	4	43.0	14	300	14.33%	2.50	3.07	-7.0	258.0	0	0	0
90	小比賀▽	博多	10.0	3	16.0	5	300	5.33%	3.33	3.20	-34.0	96.0	0	0	3
92	高橋義	多摩OL	9.5	6	19.5	14	100	19.50%	1.58	1.39	2.8	117.0	0	0	200
93	野中好	多摩OL	9.3	2	11.8	3	120	9.83%	4.65	3.93	-8.2	70.8	0	0	0
94	宇野浩	多摩OL	9.0	2	24.0	4	500	4.80%	4.50	6.00	-59.3	144.0	0	0	0
☆95	野中聡	多摩OL	8.3	2	10.4	3	80	13.00%	4.15	3.47	-2.9	62.4	0	0	0
96	ヨルク	多摩OL	8.0	1	8.0	1	1200	0.67%	8.00	8.00	-192.0	48.0	90	90	260
97	宇佐俊	多摩OL	7.0	1	31.3	7	500	6.26%	7.00	4.47	-52.0	187.8	0	0	0
97	新垣▽	練馬	7.0	2	16.7	5	400	4.18%	3.50	3.34	-50.0	100.2	3	5	500
99	鈴木博	多摩OL	6.5	1	42.5	7	600	7.08%	6.50	6.07	-57.5	255.0	1	10	100
100	宗形▽	二本松	6.0	1	16.5	3	500	3.30%	6.00	5.50	-66.8	99.0	0	0	0
101	徳江	多摩OL	5.0	1	18.0	4	200	9.00%	5.00	4.50	-15.3	108.0	0	0	0
101	福井樹	多摩OL	5.0	1	5.0	1	1200	0.42%	5.00	5.00	-195.0	30.0	0	0	0
103	市川	多摩OL	3.0	1	8.0	2	1000	0.80%	3.00	4.00	-158.7	48.0	0	0	0
104	松橋▽	つるまい	2.0	1	11.4	3	300	3.80%	2.00	3.80	-38.6	68.4	0	0	0
105	一國▽	長津田組	0.0	0	3.7	1	300	1.23%	0.00	3.70	-46.3	22.2	15	30	150
105	藤原	多摩OL	0.0	0	3.0	2	200	1.50%	0.00	1.50	-30.3	18.0	0	0	0
105	児玉	多摩OL	0.0	0	0.0	0	100	0.00%	0.00	0.00	-16.7	0.0	0	0	0
105	島田	多摩OL	0.0	0	0.0	0	300	0.00%	0.00	0.00	-50.0	0.0	45	85	300
105	今井信▽	東京高専	0.0	0	0.0	0	365	0.00%	0.00	0.00	-60.8	0.0	0	0	0
105	中野▽	早大寿会	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-83.3	0.0	0	0	100
105	宇野夏	多摩OL	0.0	0	0.0	0	700	0.00%	0.00	0.00	-116.7	0.0	0	0	0

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	柳下大■	809.0	松澤★	61	高橋善★	4500	小林垂▽	31.67%	五十川	30.00	五十川	17.00	新田見▽	279.00
2	新田見▽	779.0	鈴木恒	61	柳下大■	4000	山田一	29.20%	仁多見	22.00	星野健▽	16.53	諏訪高▽	163.30
3	松澤★	714.0	須藤恒	61	稲津■	4000	新田見▽	25.97%	鈴木孝	20.57	鈴木孝	16.50	柳下大■	142.33
4	稲津■	694.8	大町	59	大町	4000	小野賢	22.36%	松本明▽	20.00	野田▽	16.35	山田一	125.33
5	高橋善★	680.0	円井■	59	今井直■	4000	諏訪高▽	22.11%	田中正	19.75	寺島美	15.67	松澤★	114.00
6	諏訪高▽	663.3	新田見▽	58	松澤★	3600	四俣▽	21.64%	星野健▽	16.62	柳下大■	15.26	入谷▽	96.67
7	角岡▽	566.7	諏訪高▽	58	山口大★	3600	入谷▽	21.50%	秋沢▽	16.33	松本明▽	15.20	四俣▽	74.60
8	奥	524.0	柳下大■	53	星野健▽	3600	大塚▽	21.08%	柳下大■	15.32	仁多見	14.80	小野賢	68.30
9	大町	520.3	角岡▽	53	円井■	3500	高橋厚	20.52%	新田見▽	15.11	藤平	14.61	角岡▽	66.70
10	山口大★	491.8	瀧川▽	52	新田見▽	3000	柳下大■	20.23%	藤平	14.33	稲津■	14.48	渡辺円★	63.23
11	今井直■	456.0	杉山一▽	52	諏訪高▽	3000	松澤★	19.83%	高橋善★	13.91	高橋善★	13.88	大塚▽	53.00
12	瀧川▽	435.0	高野由■	51	角岡▽	3000	鈴木恒	19.67%	寺島美	13.78	新田見▽	13.43	河辺▽	40.07
13	入谷▽	430.0	奥	50	奥	3000	渡辺円★	19.54%	今井直■	13.71	秋沢▽	13.06	森達▽	38.00
14	渡辺円★	429.9	高橋善★	49	杉山一▽	3000	高橋義	19.50%	鈴木雄▽	13.09	今井直■	13.03	鈴木恒	36.00
15	杉山一▽	412.5	稲津■	48	北村	2700	森達▽	19.20%	菅原琢■	12.90	四俣▽	12.98	瀧川▽	35.00
16	円井■	407.5	坂岡▽	46	田中正	2500	角岡▽	18.89%	山口大★	12.61	菅原琢■	12.74	====	====
17	河辺▽	373.4	山口大★	43	瀧川▽	2400	河辺▽	18.67%	四俣▽	12.24	鈴木雄▽	12.36	北村	-350.00
18	原野▽	343.0	入谷▽	42	菊地	2400	野田▽	18.53%	稲津■	12.08	田中正	11.98	星野健▽	-335.60
19	四俣▽	324.6	渡辺円★	42	渡辺円★	2200	小沢拓	18.40%	諏訪高▽	11.95	原野▽	11.83	石井龍▽	-272.33
20	高野由■	319.1	高野美▽	41	入谷▽	2000	鈴木雄▽	18.13%	野田▽	11.75	松澤★	11.70	川口▽	-228.33
21	田中正	311.5	河辺▽	40	河辺▽	2000	瀧川▽	18.13%	松澤★	11.74	小沢拓	11.50	今井直■	-210.67
22	坂岡▽	304.5	大塚▽	36	原野▽	2000	高野由■	17.73%	入谷▽	11.56	山口大★	11.44	安井■	-207.83
23	菊地	300.0	今井直■	35	紺野★	2000	藤平	17.53%	角岡▽	11.41	諏訪高▽	11.44	福井樹	-195.00
24	山田一	292.0	菊地	35	荒井	2000	奥	17.47%	原野▽	11.36	角岡▽	10.69	ヨルク	-192.00
25	森達▽	288.0	小野賢	34	安井■	2000	稲津■	17.37%	大町	10.77	奥	10.48	五十川	-181.00
26	野田▽	278.0	山田一	30	川口▽	2000	原野▽	17.15%	田中洋▽	10.60	森達▽	10.29	円井■	-175.83
27	小沢拓	276.0	原野▽	29	石井龍▽	2000	細谷▽	17.00%	川口▽	10.57	入谷▽	10.24	荒井	-158.83
28	鈴木雄▽	272.0	森達▽	28	高野由■	1800	鈴木孝	16.92%	小野賢	10.27	渡辺円★	10.24	市川	-158.67
29	小野賢	268.3	豊島▽	28	坂岡▽	1800	坂岡▽	16.92%	森達▽	10.07	北村	10.00	山本保▽	-153.00
30	星野健▽	264.4	細谷▽	27	菅原琢■	1800	須藤恒	16.25%	山田一	10.01	小湊	10.00	大町	-146.37
31	鈴木孝	264.0	野本	27	小暮■	1800	高野美▽	16.13%	菊地	10.00	小暮■	9.88	原■	-146.00
32	藤平	263.0	田中正	26	五十川	1800	花澤▽	15.77%	アレク	10.00	山田一	9.73	紺野★	-140.43

★データ早く送ってね (意欲をなくす→走らない→報告しにくい→報告しない→ますます走らない……の悪循環を断ち切ろう!!)