

BOAR MARATHON 2007

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335	10251	126127	154555[117名]
BOAR'07	10066												10066	152856[113名]

集計結果は、多摩プリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orientteering.com/~tama>

大変遅くなりました。相変わらずの集計遅延で申し訳ございません。BOARの最初の集計結果をお届けします。年間目標の修正希望がありましたら6月レポート時までにお願ひします。修正情報は随時お願ひします。目標時間の単位は分(m)ではなく時間(h)ですのでお間違ひなく! 平均データは★4月90.7Km(10.6days)でした。

4月より第20回大会、Boar Marathon 2007がスタートしました。今年度、満足の行く練習ができた人も、ダメダメだった人も、新しい目標に向かって元気に走り込んでいきましょう。1年間継続できるオリエンティアならどなたでも参加可能です。友人知人を巻き込んで盛り上がりましょう。動員、よろしくお願ひします!(まだ追加受入可能です)

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先:taku@orientteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

30/366日間 凡例……★=NT選手 ■=E選手 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子
 標準達成率8.20%

略名	所属	4月距・日		累計距・日		目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)			
		Km	days	Km	days							Km	%	Km	Km
1	稲津	丘の上	441.2	27	441.2	27	4000	11.03%	16.34	16.34	113.3	5382.6	44	44	400
2	柳下大	Forest	426.0	28	426.0	28	4000	10.65%	15.21	15.21	98.1	5197.2	60	60	500
3	高橋善	ときわ走林会	360.0	26	360.0	26	4500	8.00%	13.85	13.85	-8.9	4392.0	43	43	550
4	新田見	練馬	356.0	30	356.0	30	3000	11.87%	11.87	11.87	110.1	4343.2	0	0	0
5	松澤	三河	350.0	30	350.0	30	3600	9.72%	11.67	11.67	54.9	4270.0	50	50	500
6	諏訪高		304.8	28	304.8	28	3000	10.16%	10.89	10.89	58.9	3718.6	0	0	0
7	奥	多摩OL	288.0	25	288.0	25	3000	9.60%	11.52	11.52	42.1	3513.6	35	35	300
8	今井直	多摩OL	264.0	21	264.0	21	4000	6.60%	12.57	12.57	-63.9	3220.8	0	0	0
9	角岡	つるまい	258.6	26	258.6	26	3000	8.62%	9.95	9.95	12.7	3154.9	28	28	430
10	杉山一	豊中GC	240.0	27	240.0	27	3000	8.00%	8.89	8.89	-5.9	2928.0	0	0	0
11	山口大	E S 関東C	239.7	23	239.7	23	3600	6.66%	10.42	10.42	-55.4	2924.3	23	23	360
12	渡辺円	E S 関東C	229.4	21	229.4	21	2200	10.43%	10.92	10.92	49.1	2798.7	32	32	400
13	入谷	腹割会	222.0	24	222.0	24	2000	11.10%	9.25	9.25	58.1	2708.4	24		200
14	瀧川	ふるはうす	214.0	26	214.0	26	2400	8.92%	8.23	8.23	17.3	2610.8	0	0	0
15	円井	多摩OL	206.5	28	206.5	28	3500	5.90%	7.38	7.38	-80.4	2519.3	57	57	600
16	大町	多摩OL	197.3	29	197.3	29	4000	4.93%	6.80	6.80	-130.6	2407.1	21	21	400
17	河辺	浜松	186.3	20	186.3	20	2000	9.32%	9.32	9.32	22.4	2272.9	18	18	200
18	原野	所沢	184.0	15	184.0	15	2000	9.20%	12.27	12.27	20.1	2244.8	0	0	0

19	小沢拓	多摩OL	171.0	13	171.0	13	1500	11.40%	13.15	13.15	48.0	2086.2	0	0	0
20	高野由	東京	168.4	25	168.4	25	1800	9.36%	6.74	6.74	20.9	2054.5	34	34	300
21	四 俣	東京	165.5	12	165.5	12	1500	11.03%	13.79	13.79	42.5	2019.1	34	34	240
22	田中正	多摩OL	153.5	18	153.5	18	2500	6.14%	8.53	8.53	-51.4	1872.7	0	0	0
23	山田一	多摩OL	151.8	16	151.8	16	1000	15.18%	9.49	9.49	69.8	1852.0	24	24	240
24	細 谷	山形県協会	150.0	15	150.0	15	1500	10.00%	10.00	10.00	27.0	1830.0	0	0	0
24	菊 地	多摩OL	150.0	20	150.0	20	2400	6.25%	7.50	7.50	-46.7	1830.0	15	15	240
26	橋 本	武相	145.0	17	145.0	17	1500	9.67%	8.53	8.53	22.0	1769.0	0	0	0
27	野 田	東北大OB	137.0	5	137.0	5	1500	9.13%	27.40	27.40	14.0	1671.4	0	0	0
27	森 達	おさるの会	137.0	13	137.0	13	1500	9.13%	10.54	10.54	14.0	1671.4	39	39	300
29	藤 平	多摩OL	134.0	9	134.0	9	1500	8.93%	14.89	14.89	11.0	1634.8	11	11	125
30	鈴木雄	杏友会	128.0	11	128.0	11	1500	8.53%	11.64	11.64	5.0	1561.6	0	0	0
31	大 塚	千葉	124.0	16	124.0	16	1200	10.33%	7.75	7.75	25.6	1512.8	0	0	0
32	鈴木孝	多摩OL	120.0	9	120.0	9	1560	7.69%	13.33	13.33	-7.9	1464.0	21	21	360
33	小野賢	多摩OL	114.3	19	114.3	19	1200	9.53%	6.02	6.02	15.9	1394.5	0	0	0
34	鈴木恒	多摩OL	114.0	30	114.0	30	1200	9.50%	3.80	3.80	15.6	1390.8	18	18	150
35	菅原琢	多摩OL	100.6	8	100.6	8	1800	5.59%	12.58	12.58	-46.9	1227.3	10	10	250
36	野 本	多摩OL	100.3	16	100.3	16	1200	8.36%	6.27	6.27	1.9	1223.7	0	0	0
37	荒 井	多摩OL	99.1	13	99.1	13	2000	4.96%	7.62	7.62	-64.8	1209.0	16	16	0
38	星野健	多摩OL	98.2	6	98.2	6	3600	2.73%	16.37	16.37	-196.9	1198.0	23	23	360
39	高野美	入間市	97.3	18	97.3	18	1500	6.49%	5.41	5.41	-25.7	1187.1	0	0	0
40	坂 岡	筑波大学	94.7	23	94.7	23	1800	5.26%	4.12	4.12	-52.8	1155.3	0	0	180
41	紺 野	横浜	90.5	8	90.5	8	2000	4.53%	11.31	11.31	-73.4	1104.1	12	12	200
42	土井美	E S 関東C	90.0	12	90.0	12	1200	7.50%	7.50	7.50	-8.4	1098.0	9	9	120
43	宇野明	多摩OL	88.0	10	88.0	10	1000	8.80%	8.80	8.80	6.0	1073.6	0	0	0
44	寺島美	多摩OL	87.8	5	87.8	5	1000	8.78%	17.56	17.56	5.8	1071.2	0	0	0
45	豊 島	早大寿会	86.5	13	86.5	13	1200	7.21%	6.65	6.65	-11.9	1055.3	10	10	200
46	高橋厚	多摩OL	83.8	10	83.8	10	600	13.97%	8.38	8.38	34.6	1022.4	0	0	0
47	酒井克	白樺	77.0	8	77.0	8	1200	6.42%	9.63	9.63	-21.4	939.4	8	8	120
48	安 井	三河	75.5	8	75.5	8	2000	3.78%	9.44	9.44	-88.4	921.1	7	7	180
49	アレク	多摩OL	73.0	9	73.0	9	1500	4.87%	8.11	8.11	-50.0	890.6	0	0	0
50	須藤恒	多摩OL	68.0	30	68.0	30	800	8.50%	2.27	2.27	2.4	829.6	30	30	350
50	山口季	E S 関東C	68.0	12	68.0	12	1200	5.67%	5.67	5.67	-30.4	829.6	0	0	0
52	酒井か	調布市	66.0	7	66.0	7	1000	6.60%	9.43	9.43	-16.0	805.2	0	0	0
53	矢 崎	多摩OL	65.0	26	65.0	26	550	11.82%	2.50	2.50	19.9	793.0	27	27	400
54	前田裕	多摩OL	64.6	5	64.6	5	1500	4.31%	12.92	12.92	-58.4	788.1	17	17	250
55	尾上秀	サン・スーシ	63.0	10	63.0	10	1000	6.30%	6.30	6.30	-19.0	768.6	0	0	120
56	宮城島	みちの会	60.3	7	60.3	7	1500	4.02%	8.61	8.61	-62.7	735.7	0	0	200
57	五十川	多摩OL	59.0	5	59.0	5	1800	3.28%	11.80	11.80	-88.5	719.8	6	6	180
58	小 暮	E S 関東C	56.9	5	56.9	5	1800	3.16%	11.38	11.38	-90.6	694.2	0	0	0
59	松本明	練馬	56.0	4	56.0	4	1000	5.60%	14.00	14.00	-26.0	683.2	0	0	0
60	加藤昭	多摩OL	55.0	10	55.0	10	600	9.17%	5.50	5.50	5.8	671.0	0	0	0
61	三 野	多摩OL	53.0	6	53.0	6	600	8.83%	8.83	8.83	3.8	646.6	0	0	0
62	田中洋	川越	44.0	8	44.0	8	1200	3.67%	5.50	5.50	-54.4	536.8	0	0	0
63	平	多摩OL	40.6	5	40.6	5	1000	4.06%	8.12	8.12	-41.4	495.3	7	7	200
64	北 村	多摩OL	40.0	4	40.0	4	2700	1.48%	10.00	10.00	-181.3	488.0	5	5	270
65	鈴木博	多摩OL	36.0	6	36.0	6	600	6.00%	6.00	6.00	-13.2	439.2	9	9	100
66	上 島	つるまい	35.0	7	35.0	7	600	5.83%	5.00	5.00	-14.2	427.0	4	4	70
67	宇野駿	多摩OL	34.0	6	34.0	6	500	6.80%	5.67	5.67	-7.0	414.8	0	0	60
68	三 宅	多摩OL	33.0	10	33.0	10	300	11.00%	3.30	3.30	8.4	402.6	0	0	0
69	多田宗	多摩OL	31.0	4	31.0	4	1000	3.10%	7.75	7.75	-51.0	378.2	4	4	150
69	川 口	ほのくに	31.0	4	31.0	4	2000	1.55%	7.75	7.75	-132.9	378.2	5	5	2200
71	仁多見	多摩OL	30.0	3	30.0	3	720	4.17%	10.00	10.00	-29.0	366.0	0	0	0
71	原	多摩OL	30.0	4	30.0	4	1200	2.50%	7.50	7.50	-68.4	366.0	6	6	150
73	上坂昌	多摩OL	29.0	12	29.0	12	600	4.83%	2.42	2.42	-20.2	353.8	0	0	0
74	秋 沢	三鷹市	26.1	4	26.1	4	1440	1.81%	6.53	6.53	-91.9	318.4	10	10	144
75	高 島	スキーO研究会	25.9	9	25.9	9	600	4.32%	2.88	2.88	-23.3	316.0	3	3	60
76	山 崎	多摩OL	25.0	4	25.0	4	800	3.13%	6.25	6.25	-40.6	305.0	0	0	80
77	宇佐俊	多摩OL	24.3	6	24.3	6	500	4.86%	4.05	4.05	-16.7	296.5	0	0	0
78	高橋香	丘の上	23.0	6	23.0	6	1000	2.30%	3.83	3.83	-59.0	280.6	0	0	0
79	小 湊	多摩OL	20.0	2	20.0	2	600	3.33%	10.00	10.00	-29.2	244.0	0	0	0
79	高 尾	方向音痴会	20.0	9	20.0	9	800	2.50%	2.22	2.22	-45.6	244.0	3	3	150
81	高野政	多摩OL	18.5	4	18.5	4	300	6.17%	4.63	4.63	-6.1	225.7	0	0	0
82	小林亜	つるまい	18.0	3	18.0	3	120	15.00%	6.00	6.00	8.2	219.6	0	0	60
83	宇野浩	多摩OL	15.0	2	15.0	2	500	3.00%	7.50	7.50	-26.0	183.0	0	0	0

84	花澤	横浜市	13.7	7	13.7	7	156	8.78%	1.96	1.96	0.9	167.1	3	3	0
85	徳江	多摩OL	13.0	3	13.0	3	200	6.50%	4.33	4.33	-3.4	158.6	0	0	0
86	鈴木規	多摩OL	11.0	5	11.0	5	600	1.83%	2.20	2.20	-38.2	134.2	0	0	0
87	木村初	長野県協会	10.8	15	10.8	15	365	2.96%	0.72	0.72	-19.1	131.8	21	21	365
88	宗形	二本松	10.5	2	10.5	2	500	2.10%	5.25	5.25	-30.5	128.1	0	0	0
89	高橋義	多摩OL	10.0	8	10.0	8	100	10.00%	1.25	1.25	1.8	122.0	0	0	200
90	新垣	練馬	9.7	3	9.7	3	400	2.43%	3.23	3.23	-23.1	118.3	2	2	500
91	松橋	つるまい	9.4	2	9.4	2	300	3.13%	4.70	4.70	-15.2	114.7	0	0	0
92	平林	多摩OL	7.0	5	7.0	5	500	1.40%	1.40	1.40	-34.0	85.4	0	0	0
93	保前	千葉県	6.8	1	6.8	1	660	1.03%	6.80	6.80	-47.3	83.0	0	0	0
94	小比賀	博多	6.0	2	6.0	2	300	2.00%	3.00	3.00	-18.6	73.2	0	0	3
95	市川	多摩OL	5.0	1	5.0	1	1000	0.50%	5.00	5.00	-77.0	61.0	0	0	0
96	山川建	多摩OL	4.3	1	4.3	1	360	1.19%	4.30	4.30	-25.2	52.5	0	0	0
97	一國	長津田組	3.7	1	3.7	1	300	1.23%	3.70	3.70	-20.9	45.1	15	15	150
98	藤原	多摩OL	3.0	2	3.0	2	200	1.50%	1.50	1.50	-13.4	36.6	0	0	0
99	野中好	多摩OL	2.5	1	2.5	1	120	2.08%	2.50	2.50	-7.3	30.5	0	0	0
100	野中聡	多摩OL	2.1	1	2.1	1	80	2.63%	2.10	2.10	-4.5	25.6	0	0	0
101	児玉	多摩OL	0.0	0	0.0	0	100	0.00%	0.00	0.00	-8.2	0.0	0	0	0
101	松山	多摩OL	0.0	0	0.0	0	100	0.00%	0.00	0.00	-8.2	0.0	0	0	0
101	島田	多摩OL	0.0	0	0.0	0	300	0.00%	0.00	0.00	-24.6	0.0	40	40	300
101	矢萩	丘の上	0.0	0	0.0	0	360	0.00%	0.00	0.00	-29.5	0.0	0	0	0
101	今井信	東京高専	0.0	0	0.0	0	365	0.00%	0.00	0.00	-29.9	0.0	0	0	0
101	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.0	0.0	0	0	80
101	中野	早大寿会	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.0	0.0	0	0	100
101	宇野夏	多摩OL	0.0	0	0.0	0	700	0.00%	0.00	0.00	-57.4	0.0	0	0	0
101	福井樹	多摩OL	0.0	0	0.0	0	1200	0.00%	0.00	0.00	-98.4	0.0	0	0	0
101	山本保	サン・スーシ	0.0	0	0.0	0	1200	0.00%	0.00	0.00	-98.4	0.0	0	0	0
101	ヨルク	多摩OL	0.0	0	0.0	0	1200	0.00%	0.00	0.00	-98.4	0.0	0	0	260
101	武政	多摩OL					500	0.00%	0.00	0.00	-41.0	0.0			0
101	石井龍	千葉					2000	0.00%	0.00	0.00	-163.9	0.0			500

部門上位

累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km		
1	稲津■	441.2	新田見▽	30	高橋善★	4500	山田一	15.18%	野田▽	27.40	野田▽	27.40	稲津■	113.33
2	柳下大■	426.0	松澤★	30	稲津■	4000	小林亜▽	15.00%	寺島美	17.56	寺島美	17.56	新田見▽	110.10
3	高橋善★	360.0	柳下大■	30	高橋厚	4000	星野健▽	13.97%	星野健▽	16.37	星野健▽	16.37	柳下大■	98.13
4	新田見▽	356.0	須藤恒	30	今井直■	4000	新田見▽	11.87%	稲津■	16.34	稲津■	16.34	山田一	69.83
5	松澤★	350.0	大町	29	大町	4000	矢崎	11.82%	柳下大■	15.21	柳下大■	15.21	諏訪高▽	58.90
6	諏訪高▽	304.8	柳下大■	28	松澤★	3600	小沢拓	11.40%	藤平	14.89	藤平	14.89	入谷▽	58.07
7	奥	288.0	諏訪高▽	28	山口大★	3600	入谷▽	11.10%	松本明▽	14.00	松本明▽	14.00	松澤★	54.92
8	今井直■	264.0	円井■	28	星野健▽	3600	四俣▽	11.03%	高橋善★	13.85	高橋善★	13.85	渡辺円★	49.07
9	角岡▽	258.6	稲津■	27	円井■	3500	稲津■	11.03%	四俣▽	13.79	四俣▽	13.79	小沢拓	48.05
10	杉山一▽	240.0	杉山一▽	27	新田見▽	3000	三宅	11.00%	鈴木孝	13.33	鈴木孝	13.33	四俣▽	42.55
11	山口大★	239.7	高橋善★	26	諏訪高▽	3000	柳下大■	10.65%	小沢拓	13.15	小沢拓	13.15	奥	42.10
12	渡辺円★	229.4	角岡▽	26	奥	3000	渡辺円★	10.43%	前田裕■	12.92	前田裕■	12.92	高橋厚	34.62
13	入谷▽	222.0	瀧川▽	26	角岡▽	3000	大塚▽	10.33%	菅原琢■	12.58	菅原琢■	12.58	細谷▽	27.05
14	瀧川▽	214.0	矢崎	26	杉山一▽	3000	諏訪高▽	10.16%	今井直■	12.57	今井直■	12.57	大塚▽	25.64
15	円井■	206.5	奥	25	北村	2700	細谷▽	10.00%	原野▽	12.27	原野▽	12.27	河辺▽	22.37
16	大町	197.3	高野由■	25	田中正	2500	高橋義	10.00%	新田見▽	11.87	新田見▽	11.87	橋本	22.05
17	河辺▽	186.3	入谷▽	24	瀧川▽	2400	松澤★	9.72%	五十川	11.80	五十川	11.80	高野由■	20.86
18	原野▽	184.0	山口大★	23	菊地	2400	橋本	9.67%	松澤★	11.67	松澤★	11.67	原野▽	20.07
19	小沢拓	171.0	坂岡▽	23	渡辺円★	2200	奥	9.60%	鈴木雄▽	11.64	鈴木雄▽	11.64	=====	=====
20	高野由■	168.4	今井直■	21	入谷▽	2000	小野賢	9.53%	奥	11.52	奥	11.52	星野健▽	-196.88
21	四俣▽	165.5	渡辺円★	21	河辺▽	2000	鈴木恒	9.50%	小暮■	11.38	小暮■	11.38	北村	-181.31
22	田中正	153.5	河辺▽	20	原野▽	2000	高野由■	9.36%	紺野★	11.31	紺野★	11.31	石井龍▽	-163.93
23	山田一	151.8	菊地	20	荒井	2000	河辺▽	9.32%	渡辺円★	10.92	渡辺円★	10.92	川口▽	-132.93
24	細谷▽	150.0	小野賢	19	紺野★	2000	原野▽	9.20%	諏訪高▽	10.89	諏訪高▽	10.89	大町	-130.57
25	菊地	150.0	田中正	18	安井■	2000	加藤昭	9.17%	森達▽	10.54	森達▽	10.54	福井樹	-98.36
26	橋本	145.0	高野美▽	18	川口▽	2000	森達▽	9.13%	山口大★	10.42	山口大★	10.42	山本保▽	-98.36
27	野田▽	137.0	橋本	17	石井龍▽	2000	野田▽	9.13%	細谷▽	10.00	細谷▽	10.00	ヨルク	-98.36
28	森達▽	137.0	山田一	16	高野由■	1800	藤平	8.93%	北村	10.00	北村	10.00	秋沢▽	-91.93
29	藤平	134.0	大塚▽	16	菅原琢■	1800	瀧川▽	8.92%	仁多見	10.00	仁多見	10.00	小暮■	-90.64
30	鈴木雄▽	128.0	野本	16	坂岡▽	1800	三野	8.83%	小湊	10.00	小湊	10.00	五十川	-88.54
31	大塚▽	124.0	原野▽	15	五十川	1800	宇野明■	8.80%	角岡▽	9.95	角岡▽	9.95	安井■	-88.43
32	鈴木孝	120.0			小暮■	1800	花澤▽	8.78%	酒井克▽	9.63	酒井克▽	9.63	円井■	-80.39

データ早く送ってね(意欲をなくす 走らない 報告しにくい 報告しない ますます走らない.....の悪循環を断ち切ろう!!)