

DOG MARATHON 2006

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335		115876	154555[117名]

集計結果は、多摩プリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

相変わらずの集計遅延で申し訳ございません。過去データで一部異常値が直っていないものもあるかと思いますが、後日修正いたします。修正情報は随時お願いします。目標時間の単位は分(m)ではなく時間(h)ですのでお間違いなく！

あと1週間ほどで年度末、Dogマラソンのフィナーレです。皆さんにとってどんな1年間だったでしょうか？ 平均データは 4月86.8Km(10.8days) 5月91.4Km(11.1days) 6月90.8Km(11.6days) 7月86.4Km(11.0days) 8月89.0Km(11.0days) 9月86.6Km(11.1days) 10月91.6Km(10.2days) 11月86.4Km(10.0days) 12月94.5Km(10.3days) 1月101.1Km(10.8days) 2月88.3Km(9.9days)でした。

4月より第20回大会、Boar Marathon 2007がスタートします。今年度、満足の行く練習ができた人も、ダメダメだった人も、新しい目標に向かって元気に走り込んでいきましょう。1年間継続できるオリエンティアならどなたでも参加可能です。友人知人を巻き込んで盛り上がりましょう。動員、よろしくをお願いします！ 新目標の登録は3月分のレポートと一緒にできるようになっています。

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。 WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先:taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに！】

334/365日間 凡例..... = N T 選手 = E 選手 = 一般 無印 = 多摩OL = 女子

標準達成率91.51%

略名	所属	2月距・日	累計距・日	目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)
		Km days	Km days	Km	%	Km	Km	Km	Km	h h h
1 柳下大	Forest	410.0 28	3839.0 279	3600	106.64%	14.64	13.76	544.8	4195.3	56 638 540
2 高橋善	ときわ走林会	400.0 25	3702.4 266	4500	82.28%	16.00	13.92	-415.4	4046.0	43 446 550
2 川口	ほのくに	400.0 25	2193.0 206	2000	109.65%	16.00	10.65	362.9	2396.5	46 253 200
4 大町	多摩OL	360.9 28	3753.7 331	4200	89.37%	12.89	11.34	-89.6	4102.1	36 397 420
5 角岡	つるまい	315.0 24	3400.9 283	2400	141.70%	13.13	12.02	1204.7	3716.6	30 343
6 円井	多摩OL	304.5 28	2666.5 322	3000	88.88%	10.88	8.28	-78.7	2914.0	53 582 600
7 稲津	丘の上	285.1 28	3616.9 303	3600	100.47%	10.18	11.94	322.7	3952.6	34 384 360
8 今井直	多摩OL	276.0 22	2546.0 239	3500	72.74%	12.55	10.65	-656.7	2782.3	0 0
9 諏訪高		274.7 27	3091.7 314	2500	123.67%	10.17	9.85	804.0	3378.7	0 0
10 山口大	ES関東C	267.7 20	2786.5 248	4000	69.66%	13.39	11.24	-873.8	3045.1	24 293 480
11 松澤	三河	256.0 28	3565.0 330	4000	89.13%	9.14	10.80	-95.3	3895.9	30 477 550
12 奥	多摩OL	235.0 28	2990.8 316	3000	99.69%	8.39	9.46	245.6	3268.4	30 395 300
13 田中正	多摩OL	223.9 15	1785.9 125	3000	59.53%	14.93	14.29	-959.3	1951.7	0 0
14 杉山一	大阪	222.4 22	2477.7 281	3600	68.83%	10.11	8.82	-816.5	2707.7	0 0 360
15 河辺	浜松	221.8 23	1981.5 223	2100	94.36%	9.64	8.89	59.9	2165.4	20 212 210
16 原野	所沢	221.0 25	1853.0 197	2000	92.65%	8.84	9.41	22.9	2025.0	0 0
17 渡辺円	ES関東C	215.5 20	2052.9 239	1800	114.05%	10.78	8.59	405.8	2243.4	27 329 360
18 山崎	多摩OL	211.6 21	1512.6 136	2000	75.63%	10.08	11.12	-317.5	1653.0	21 154 200
19 瀧川	ふるはうず	194.0 22	2159.0 248	2000	107.95%	8.82	8.71	328.9	2359.4	0 0
20 新田見	練馬	190.5 22	2135.5 245	2400	88.98%	8.66	8.72	-60.7	2333.7	0 0

21	小野賢	多摩OL	151.0	20	1543.7	158	1500	102.91%	7.55	9.77	171.1	1687.0	0	0
21	鈴木恒	多摩OL	151.0	28	1279.0	334	1000	127.90%	5.39	3.83	363.9	1397.7	20	171 130
23	小 暮	E S 関東C	140.0	14	1752.9	168	1500	116.86%	10.00	10.43	380.3	1915.6	0	0
24	酒井克	白樺	137.7	11	1035.6	115	1000	103.56%	12.52	9.01	120.5	1131.7	14	105 100
25	細 谷	山形県協会	132.0	14	1205.0	150	1500	80.33%	9.43	8.03	-167.6	1316.8	0	0
26	鈴木孝	多摩OL	131.5	8	1361.5	99	1560	87.28%	16.44	13.75	-66.0	1487.9	18	211 365
27	田中洋	川越	128.0	10	963.0	75	1000	96.30%	12.80	12.84	47.9	1052.4	0	0
28	高野由	東京	127.1	23	1374.2	246	1500	91.61%	5.53	5.59	1.6	1501.7	21	271 300
29	藤 平	多摩OL	126.0	9	1444.0	107	1500	96.27%	14.00	13.50	71.4	1578.0	10	118 150
30	宇野明	多摩OL	123.0	15	966.5	119	1500	64.43%	8.20	8.12	-406.1	1056.2	0	0
31	五十川	多摩OL	120.2	4	1181.5	49	2160	54.70%	30.05	24.11	-795.0	1291.2	12	178 180
32	大 塚	千葉	117.0	18	1083.0	166	1200	90.25%	6.50	6.52	-15.1	1183.5	0	0
33	菊 地	多摩OL	115.0	19	1490.0	219	3600	41.39%	6.05	6.80	-1804.2	1628.3	11	214 360
33	鈴木雄	杏友会	115.0	9	1341.0	120	1200	111.75%	12.78	11.18	242.9	1465.5	0	0
35	石井龍	千葉	107.0	12	1341.5	152	595	225.46%	8.92	8.83	797.0	1466.0	19	301
35	森 達	おさるの会	107.0	7	1026.0	110	1500	68.40%	15.29	9.33	-346.6	1121.2	23	273 300
37	菅原琢	多摩OL	101.7	5	1488.2	107	2000	74.41%	20.34	13.91	-341.9	1626.3	13	180 250
38	安 井	三河	101.5	8	980.8	101	2500	39.23%	12.69	9.71	-1306.9	1071.8	9	86 200
39	酒井か	調布市	99.3	8	650.7	80	1000	65.07%	12.41	8.13	-264.4	711.1	0	0 600
40	高野政	多摩OL	95.5	8	292.1	45	300	97.37%	11.94	6.49	17.6	319.2	0	0
41	四 俣	東京	95.1	11	1389.5	130	1200	115.79%	8.65	10.69	291.4	1518.5	22	272 200
42	豊 島	早大寿会	86.3	17	732.7	149	800	91.59%	5.08	4.92	0.6	800.7	14	107
43	宇野夏	多摩OL	84.0	12	609.0	100	1000	60.90%	7.00	6.09	-306.1	665.5	0	0
44	荒 井	多摩OL	83.7	15	1159.2	151	2000	57.96%	5.58	7.68	-670.9	1266.8	20	201 300
45	山田一	多摩OL	81.3	7	1300.8	141	800	162.60%	11.61	9.23	568.7	1421.5	22	232 80
46	野 田	JFE京浜	77.0	5	984.0	65	1500	65.60%	15.40	15.14	-388.6	1075.3	0	161200
47	紺 野	横浜	76.8	5	1193.0	101	2000	59.65%	15.36	11.81	-637.1	1303.7	9	143 240
48	平	多摩OL	72.7	6	859.5	88	1000	85.95%	12.12	9.77	-55.6	939.3	11	167 150
49	橋 本	武相	72.0	15	1278.0	161	500	255.60%	4.80	7.94	820.5	1396.6	0	0
49	尾上秀	サン・スーシ	72.0	9	892.0	152	1200	74.33%	8.00	5.87	-206.1	974.8	0	0 120
51	加藤昭	多摩OL	71.0	15	633.0	127	700	90.43%	4.73	4.98	-7.5	691.8	0	10
52	北 村	多摩OL	69.0	5	1631.5	122	2400	67.98%	13.80	13.37	-564.7	1782.9	10	313 240
52	寺島美	多摩OL	69.0	5	761.9	52	1000	76.19%	13.80	14.65	-153.2	832.6	0	0 70
54	野 本	多摩OL	67.8	15	583.5	114	700	83.36%	4.52	5.12	-57.0	637.7	0	0
55	秋 沢	白峰会	67.3	8	863.4	74	1200	71.95%	8.41	11.67	-234.7	943.5	11	133 12
56	三 野	多摩OL	66.0	7	367.5	45	960	38.28%	9.43	8.17	-511.0	401.6	0	0
57	須藤恒	多摩OL	56.0	28	706.0	334	800	88.25%	2.00	2.11	-26.1	771.5	17	282 360
58	アレク	多摩OL	52.0	6	1269.0	128	1500	84.60%	8.67	9.91	-103.6	1386.8	0	18 150
59	福井樹	多摩OL	49.1	12	404.1	73	1200	33.68%	4.09	5.54	-694.0	441.6	0	0
60	高野美	人間市	47.0	11	711.5	132	1500	47.43%	4.27	5.39	-661.1	777.5	0	17 130
61	高橋厚	多摩OL	46.5	9	669.8	110	600	111.63%	5.17	6.09	120.8	732.0	0	0
62	宇野浩	多摩OL	46.0	3	1024.7	69	1500	68.31%	15.33	14.85	-347.9	1119.8	0	46 150
63	多田宗	多摩OL	45.0	8	333.0	89	1800	18.50%	5.63	3.74	-1314.1	363.9	6	70 180
64	松本明	練馬	44.0	2	457.0	25	1000	45.70%	22.00	18.28	-458.1	499.4	0	0
64	新 垣	練馬	44.0	3	218.4	43	400	54.60%	14.67	5.08	-147.6	238.7	7	42 400
66	前田裕	多摩OL	43.4	5	490.8	69	1800	27.27%	8.68	7.11	-1156.3	536.4	12	130 300
67	高橋香	K O L C	42.3	7	836.1	130	1000	83.61%	6.04	6.43	-79.0	913.7	0	0 120
68	矢 崎	多摩OL	42.0	24	492.5	265	550	89.55%	1.75	1.86	-10.8	538.2	27	303 400
68	市 川	多摩OL	42.0	3	373.3	28	600	62.22%	14.00	13.33	-175.7	407.9	0	0
70	宮城島	ときわ走林会	39.5	7	374.4	58	1500	24.96%	5.64	6.46	-998.2	409.1	5	58 180
71	上 島	つるまい	38.0	8	353.0	68	600	58.83%	4.75	5.19	-196.0	385.8	4	52 60
72	仁多見	多摩OL	37.0	6	550.4	55	600	91.73%	6.17	10.01	1.4	601.5	0	0
73	宮 井	かすいち	35.0	3	485.9	70	1200	40.49%	11.67	6.94	-612.2	531.0	14	138 120
73	樋 口	多摩OL	35.0	2	54.0	3	1000	5.40%	17.50	18.00	-861.1	59.0	0	0
75	武 政	多摩OL	34.8	4	880.3	112	1200	73.36%	8.70	7.86	-217.8	962.0	0	0
76	山口季	E S 関東C	34.0	7	683.6	127	1000	68.36%	4.86	5.38	-231.5	747.0	0	0
77	町井瑞	多摩OL	32.0	11	611.0	162	500	122.20%	2.91	3.77	153.5	667.7	10	166 150
78	三 宅	多摩OL	31.0	8	250.0	72	300	83.33%	3.88	3.47	-24.5	273.2	0	0 25
79	鈴木規	多摩OL	28.0	8	231.0	85	600	38.50%	3.50	2.72	-318.0	252.4	0	0
80	原	多摩OL	27.0	4	350.2	40	1800	19.46%	6.75	8.76	-1296.9	382.7	4	47 300
81	小沢拓	多摩OL	23.0	4	987.0	92	1200	82.25%	5.75	10.73	-111.1	1078.6	0	0
82	矢 萩	丘の上	18.7	4	153.9	26	360	42.75%	4.68	5.92	-175.5	168.2	0	0
83	松 橋	つるまい	17.4	4	260.5	50	200	130.25%	4.35	5.21	77.5	284.7	0	0 50
84	花 澤	横浜市	16.6	5	145.4	49	145	100.28%	3.32	2.97	12.7	158.9	4	47 50
85	山本保	サン・スーシ	15.0	3	918.0	99	1200	76.50%	5.00	9.27	-180.1	1003.2	0	0

85	小湊	多摩OL	15.0	3	501.5	64	600	83.58%	5.00	7.84	-47.5	548.0	0	0
87	野中好	多摩OL	14.1	2	108.6	27	120	90.50%	7.05	4.02	-1.2	118.7	0	1
88	町井稔	多摩OL	14.0	3	144.4	32	600	24.07%	4.67	4.51	-404.6	157.8	0	0
89	諏訪雅	つくばROC	13.0	4	300.6	79	1000	30.06%	3.25	3.81	-614.5	328.5	0	0
90	宇野駿	多摩OL	12.0	6	704.0	149	300	234.67%	2.00	4.72	429.5	769.3	0	21 300
90	高橋義	多摩OL	12.0	12	85.5	63	100	85.50%	1.00	1.36	-6.0	93.4	0	7 100
92	高尾	方向音痴会	11.0	4	185.0	62	360	51.39%	2.75	2.98	-144.4	202.2	2	22 40
93	横江	朱雀	9.0	2	23.5	5	500	4.70%	4.50	4.70	-434.0	25.7	0	0
94	平林	多摩OL	8.5	6	269.5	59	700	38.50%	1.42	4.57	-371.0	294.5	0	8
95	上坂昌	多摩OL	8.0	7	203.0	146	600	33.83%	1.14	1.39	-346.0	221.8	0	0
96	宇佐俊	多摩OL	7.0	1	208.3	43	500	41.66%	7.00	4.84	-249.2	227.6	0	0
97	徳江	多摩OL	5.0	1	220.5	40	300	73.50%	5.00	5.51	-54.0	241.0	0	0
98	小比賀	朱雀	4.5	1	106.0	20	600	17.67%	4.50	5.30	-443.0	115.8	2	4 72
99	児玉	多摩OL	4.0	3	77.0	38	100	77.00%	1.33	2.03	-14.5	84.1	0	0
100	保前		3.2	1	318.6	53	1200	26.55%	3.20	6.01	-779.5	348.2	0	33 100
100	高島	白樺	3.2	1	161.3	34	600	26.88%	3.20	4.74	-387.7	176.3	0	7 60
102	野中聡	多摩OL	2.4	1	67.9	24	100	67.90%	2.40	2.83	-23.6	74.2	0	2
103	宗形	二本松	2.1	1	249.7	34	1300	19.21%	2.10	7.34	-939.9	272.9	0	0
104	藤原	多摩OL	2.0	2	27.0	27	200	13.50%	1.00	1.00	-156.0	29.5	0	1 30
105	中野	早大寿会	1.0	1	59.0	20	1200	4.92%	1.00	2.95	-1039.1	64.5	0	4
106	李	浜松	0.0	0	1475.0	106	2000	73.75%	0.00	13.92	-355.1	1611.9	0	196 500
106	ヨルク	多摩OL	0.0	0	812.0	54	1200	67.67%	0.00	15.04	-286.1	887.4	0	95 150
106	鈴木博	多摩OL	0.0	0	480.1	84	500	96.02%	0.00	5.72	22.6	524.7	0	115
106	小林亜	つるまい	0.0	0	250.0	37	600	41.67%	0.00	6.76	-299.0	273.2	0	1
106	今井信	東京高専	0.0	0	177.1	72	365	48.52%	0.00	2.46	-156.9	193.5	0	0
106	山川建	多摩OL	0.0	0	90.5	19	480	18.85%	0.00	4.76	-348.7	98.9	0	0
106	一國	長津田組	0.0	0	54.4	13	300	18.13%	0.00	4.18	-220.1	59.4	15	112 100
106	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	40.0	5	600	6.67%	0.00	8.00	-509.0	43.7	0	10 100
106	松山	多摩OL	0.0	0	26.3	8	300	8.77%	0.00	3.29	-248.2	28.7	0	3
106	瀬谷	東京都	0.0	0	16.0	2	1000	1.60%	0.00	8.00	-899.1	17.5	0	0
106	島田	多摩OL	0.0	0	10.0	2	300	3.33%	0.00	5.00	-264.5	10.9	20	155 120
106	菊澤	多摩OL	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-457.5	0.0	0	0

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	柳下大	3839.0	鈴木恒	334	高橋善	4500	橋本	255.60%	五十川	30.05	五十川	24.11	角岡	1204.74
2	大町	3753.7	須藤恒	334	大町	4200	宇野駿	234.67%	松本明	22.00	松本明	18.28	橋本	820.47
3	高橋善	3702.4	大町	331	松澤	4000	石井龍	225.46%	菅原琢	20.34	樋口	18.00	諏訪高	804.03
4	稲津	3616.9	松澤	330	山口大	4000	山田一	162.60%	樋口	17.50	野田	15.14	石井龍	797.03
5	松澤	3565.0	円井	322	柳下大	3600	角岡	141.70%	鈴木孝	16.44	ヨルク	15.04	山田一	568.75
6	角岡	3400.9	奥	316	稲津	3600	松橋	130.25%	高橋善	16.00	宇野浩	14.85	柳下大	544.75
7	諏訪高	3091.7	諏訪高	314	杉山一	3600	鈴木恒	127.90%	川口	16.00	寺島美	14.65	宇野駿	429.48
8	奥	2990.8	稲津	303	菊地	3600	諏訪高	123.67%	野田	15.40	田中正	14.29	渡辺円	405.78
9	山口大	2786.5	角岡	283	今井直	3500	町井瑞	122.20%	紺野	15.36	高橋善	13.92	小暮	380.30
10	円井	2666.5	杉山一	281	奥	3000	小暮	116.86%	宇野浩	15.33	李	13.92	鈴木恒	363.93
11	今井直	2546.0	柳下大	279	円井	3000	四俣	115.79%	森達	15.29	菅原琢	13.91	川口	362.86
12	杉山一	2477.7	高橋善	266	田中正	3000	渡辺円	114.05%	田中正	14.93	柳下大	13.76	瀧川	328.86
13	川口	2193.0	矢崎	265	諏訪高	2500	鈴木雄	111.75%	新垣	14.67	鈴木孝	13.75	稲津	322.65
14	瀧川	2159.0	山口大	248	安井	2500	高橋厚	111.63%	柳下大	14.64	藤平	13.50	四俣	291.42
15	新田見	2135.5	瀧川	248	角岡	2400	川口	109.65%	藤平	14.00	北村	13.37	奥	245.59
16	渡辺円	2052.9	高野由	246	新田見	2400	瀧川	107.95%	市川	14.00	市川	13.33	鈴木雄	242.92
17	河辺	1981.5	新田見	245	北村	2400	柳下大	106.64%	北村	13.80	田中洋	12.84	小野賢	171.10
18	原野	1853.0	今井直	239	五十川	2160	酒井克	103.56%	寺島美	13.80	角岡	12.02	町井瑞	153.47
19	田中正	1785.9	渡辺円	239	河辺	2100	小野賢	102.91%	山口大	13.39	稲津	11.94	高橋厚	120.76
20	小暮	1752.9	河辺	223	川口	2000	稲津	100.47%	角岡	13.13	紺野	11.81	酒井克	120.53
21	北村	1631.5	菊地	219	瀧川	2000	花澤	100.28%	大町	12.89	秋沢	11.67	====	====
22	小野賢	1543.7	川口	206	原野	2000	奥	99.69%	田中洋	12.80	大町	11.34	菊地	-1804.25
23	山崎	1512.6	原野	197	山崎	2000	高野政	97.37%	鈴木雄	12.78	山口大	11.24	多田宗	-1314.12
24	菊地	1490.0	小暮	168	菅原琢	2000	田中洋	96.30%	安井	12.69	鈴木雄	11.18	安井	-1306.87
25	菅原琢	1488.2	大塚	166	李	2000	藤平	96.27%	今井直	12.55	山崎	11.12	原	-1296.92
26	李	1475.0	町井瑞	162	紺野	2000	鈴木博	96.02%	酒井克	12.52	松澤	10.80	前田裕	-1156.32
27	藤平	1444.0	橋本	161	荒井	2000	河辺	94.36%	酒井か	12.41	小沢拓	10.73	中野	-1039.08
28	四俣	1389.5	小野賢	158	渡辺円	1800	原野	92.65%	平	12.12	四俣	10.69	宮城島	-998.20
29	高野由	1374.2	石井龍	152	前田裕	1800	仁多見	91.73%	高野政	11.94	今井直	10.65	田中正	-959.31
30	鈴木孝	1361.5	尾上秀	152	原	1800	高野由	91.61%	宮井	11.67	川口	10.65	宗形	-939.89
31	石井龍	1341.5	荒井	151	多田宗	1800	豊島	91.59%	山田一	11.61	小暮	10.43	瀬谷	-899.07

データ早く送ってね (意欲をなくす 走らない 報告しにくい 報告しない ますます走らない.....の悪循環を断ち切ろう!!)