

DOG MARATHON 2006

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863				93709	154555[117名]

集計結果は、多摩ブリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

相変わらずの集計遅延で申し訳ございません。過去データで一部異常値が直っていないものもあるかと思いますが、後日修正いたします。修正情報は随時お願いします。目標時間の単位は分(m)ではなく時間(h)ですのでお間違いなく!

シーズンの中休みも終わり、今後重要レースが目白押しとなります。目標レースに向けてキッチリ調整していきましょう。そろそろ今年の着地地点が見えてきましたね。平均データは 4月86.8Km(10.8days) 5月91.4Km(11.1days) 6月90.8Km(11.6days) 7月86.4Km(11.0days) 8月89.0Km(11.0days) 9月86.6Km(11.1days) 10月91.6Km(10.2days) 11月86.4Km(10.0days) 12月94.5Km(10.3days)でした。

4月より第20回大会、Boar Marathon 2007がスタートします。来年度も元気に走り込んでいきましょう。1年間継続できるオリエンティアならどなたでも参加可能です。友人知人を巻き込んで盛り上がりましょう。

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先:taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

275/365日間 凡例..... = N T選手 = E選手 = 一般 無印 = 多摩OL = 女子

標準達成率75.345%

略名	所属	12月距・日	累計距・日	目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)
		Km days	Km days	Km	%	Km	Km	Km	Km	h h h
1 稲津	丘の上	470.1 31	2866.5 244	3600	79.63%	15.16	11.75	154.2	3804.6	47 304 360
2 松澤	三河	455.0 31	2982.0 271	4000	74.55%	14.68	11.00	-31.7	3957.9	55 407 550
3 奥	多摩OL	391.0 30	2551.8 268	3000	85.06%	13.03	9.52	291.5	3386.9	50 345 300
4 高橋善	ときわ走林会	377.0 24	2800.4 214	4500	62.23%	15.71	13.09	-590.0	3716.9	39 350 550
5 柳下大	Forest	369.0 25	2915.0 221	3600	80.97%	14.76	13.19	202.7	3869.0	68 506 540
6 角岡	つるまい	339.1 20	2664.1 231	2400	111.00%	16.96	11.53	855.9	3536.0	29 273
7 大町	多摩OL	327.8 31	3087.3 272	4200	73.51%	10.57	11.35	-77.1	4097.7	35 326 420
8 新田見	練馬	297.5 29	1735.5 200	2400	72.31%	10.26	8.68	-72.7	2303.5	0 0
9 諏訪高		280.7 30	2521.7 259	2500	100.87%	9.36	9.74	638.1	3347.0	0 0
10 川口	ほのくに	275.0 23	1494.0 156	2000	74.70%	11.96	9.58	-12.8	1982.9	30 175 200
11 今井直	多摩OL	267.0 20	1968.0 191	3500	56.23%	13.35	10.30	-669.0	2612.1	0 0
12 円井	多摩OL	257.0 30	2106.0 264	3000	70.20%	8.57	7.98	-154.3	2795.2	51 484 600
13 杉山一	大阪	249.5 27	1903.0 229	3600	52.86%	9.24	8.31	-809.3	2525.8	0 0 360
14 渡辺円	E S 関東C	238.5 21	1585.4 196	1800	88.08%	11.36	8.09	229.2	2104.3	31 268 360
15 山口大	E S 関東C	235.7 23	2241.7 202	4000	56.04%	10.25	11.10	-772.0	2975.3	25 240 480
16 橋本	武相	225.0 22	1174.0 138	500	234.80%	10.23	8.51	797.3	1558.2	0 0
17 瀧川	ふるはうす	213.0 22	1729.0 200	2000	86.45%	9.68	8.65	222.2	2294.9	0 0
18 小暮	E S 関東C	201.8 16	1407.4 138	1500	93.83%	12.61	10.20	277.3	1868.0	0 0
19 アレク	多摩OL	195.0 18	1061.0 109	1500	70.73%	10.83	9.73	-69.1	1408.2	0 18 150
20 田中正	多摩OL	193.4 17	1120.8 87	3000	37.36%	11.38	12.88	-1139.5	1487.6	0 0
21 鈴木孝	多摩OL	191.0 16	1080.0 78	1560	69.23%	11.94	13.85	-95.3	1433.5	22 177 365

22	河 辺	浜松	184.2	19	1560.4	177	2100	74.30%	9.69	8.82	-21.8	2071.1	21	172	210
23	原 野	所沢	178.0	19	1394.0	151	2000	69.70%	9.37	9.23	-112.8	1850.2	0	0	
24	ヨルク	多摩OL	161.0	11	778.0	52	1200	64.83%	14.64	14.96	-126.1	1032.6	16	91	150
25	石井龍	千葉	157.5	15	1131.5	130	595	190.17%	10.50	8.70	683.2	1501.8	27	265	
26	鈴木恒	多摩OL	133.0	31	991.0	275	1000	99.10%	4.29	3.60	237.6	1315.3	17	134	130
27	安 井	三河	131.1	12	769.9	85	2500	30.80%	10.93	9.06	-1113.7	1021.9	9	68	200
28	藤 平	多摩OL	129.0	9	1182.0	89	1500	78.80%	14.33	13.28	51.9	1568.8	12	97	150
29	高野由	東京	125.7	24	1068.0	197	1500	71.20%	5.24	5.42	-62.1	1417.5	18	215	300
30	酒井克	白樺	125.0	9	749.9	90	1000	74.99%	13.89	8.33	-3.5	995.3	13	76	100
31	菅原琢	多摩OL	122.3	7	1265.6	88	2000	63.28%	17.47	14.38	-241.2	1679.8	14	155	250
32	鈴木雄	杏友会	116.0	10	1109.0	100	1200	92.42%	11.60	11.09	204.9	1471.9	0	0	
33	武 政	多摩OL	109.5	13	713.1	92	1200	59.43%	8.42	7.75	-191.0	946.5	0	0	
34	山 崎	多摩OL	108.1	10	1114.3	97	2000	55.72%	10.81	11.49	-392.5	1479.0	8	114	200
35	高橋香	K O L C	105.5	15	711.9	113	1000	71.19%	7.03	6.30	-41.5	944.9	0	0	120
36	宮 井	かすいち	104.0	15	428.9	64	1200	35.74%	6.93	6.70	-475.2	569.3	27	117	120
37	四 俣	東京	102.3	9	1209.2	109	1200	100.77%	11.37	11.09	305.1	1604.9	19	230	200
38	山田一	多摩OL	102.2	9	1158.6	126	800	144.83%	11.36	9.20	555.9	1537.8	21	186	80
39	山本保	サン・スーシ	102.0	13	853.0	89	1200	71.08%	7.85	9.58	-51.1	1132.2	0	0	
40	小沢拓	多摩OL	101.0	11	862.0	78	1200	71.83%	9.18	11.05	-42.1	1144.1	0	0	
41	宇野明	多摩OL	99.0	12	738.5	95	1500	49.23%	8.25	7.77	-391.6	980.2	0	0	
42	五十川	多摩OL	93.4	4	943.2	39	2160	43.67%	23.35	24.18	-684.2	1251.9	16	156	180
43	紺 野	横浜	92.5	7	1052.5	90	2000	52.63%	13.21	11.69	-454.3	1397.0	11	126	240
44	尾上秀	サン・スーシ	92.0	14	762.0	131	1200	63.50%	6.57	5.82	-142.1	1011.4	0	0	120
45	北 村	多摩OL	90.5	9	1360.5	102	2400	56.69%	10.06	13.34	-447.7	1805.8	12	277	240
46	菊 地	多摩OL	90.0	6	1255.0	176	3600	34.86%	15.00	7.13	-1457.3	1665.7	9	191	360
47	山口季	E S 関東C	79.5	16	595.6	111	1000	59.56%	4.97	5.37	-157.8	790.5	0	0	
48	寺島美	多摩OL	76.2	5	623.2	42	1000	62.32%	15.24	14.84	-130.2	827.2	0	0	70
49	森 達	おさるの会	74.0	10	833.0	95	1500	55.53%	7.40	8.77	-297.1	1105.6	22	224	300
50	荒 井	多摩OL	73.3	11	948.5	121	2000	47.43%	6.66	7.84	-558.3	1258.9	13	164	300
51	野 本	多摩OL	72.1	9	414.3	83	700	59.19%	8.01	4.99	-113.1	549.9	0	0	
52	宇野駿	多摩OL	72.0	13	612.0	131	300	204.00%	5.54	4.67	386.0	812.3	0	21	300
53	酒井か	調布市	70.8	8	513.4	68	1000	51.34%	8.85	7.55	-240.0	681.4	0	0	600
54	須藤恒	多摩OL	65.0	31	584.0	275	800	73.00%	2.10	2.12	-18.7	775.1	23	240	360
55	大 塚	千葉	64.0	10	824.0	129	1200	68.67%	6.40	6.39	-80.1	1093.7	0	0	
56	宇野夏	多摩OL	63.0	11	387.0	72	1000	38.70%	5.73	5.38	-366.4	513.7	0	0	
57	仁多見	多摩OL	61.0	7	477.4	47	600	79.57%	8.71	10.16	25.3	633.6	0	0	
58	田中洋	川越	58.0	6	702.0	55	1000	70.20%	9.67	12.76	-51.4	931.7	0	0	
59	野 田	JFE京浜	55.0	3	824.0	54	1500	54.93%	18.33	15.26	-306.1	1093.7	0	161200	
60	豊 島	早大寿会	54.2	14	483.6	113	800	60.45%	3.87	4.28	-119.1	641.9	9	77	
61	高橋厚	多摩OL	52.4	12	594.4	96	600	99.07%	4.37	6.19	142.3	788.9	0	0	
62	宮城島	ときわ走林会	49.3	7	326.2	49	1500	21.75%	7.04	6.66	-803.9	433.0	10	52	180
63	町井瑞	多摩OL	45.0	10	528.0	138	500	105.60%	4.50	3.83	151.3	700.8	20	141	150
63	小 湊	多摩OL	45.0	3	449.5	56	600	74.92%	15.00	8.03	-2.6	596.6	0	0	
63	福井樹	多摩OL	45.0	7	315.0	54	1200	26.25%	6.43	5.83	-589.1	418.1	0	0	
66	松本明	練馬	40.0	2	374.0	21	1000	37.40%	20.00	17.81	-379.4	496.4	0	0	
67	宇野浩	多摩OL	39.0	3	918.7	61	1500	61.25%	13.00	15.06	-211.4	1219.4	0	46	150
67	矢 崎	多摩OL	39.0	21	393.5	217	550	71.55%	1.86	1.81	-20.9	522.3	28	245	400
69	高野美	人間市	38.0	5	644.5	116	1500	42.97%	7.60	5.56	-485.6	855.4	0	17	130
70	多田宗	多摩OL	36.0	12	246.5	74	1800	13.69%	3.00	3.33	-1109.7	327.2	9	59	180
71	加藤昭	多摩OL	35.0	10	502.0	97	700	71.71%	3.50	5.18	-25.4	666.3	0	10	
72	平 林	多摩OL	33.0	6	251.0	49	700	35.86%	5.50	5.12	-276.4	333.1	0	8	
73	新 垣	練馬	31.6	6	148.9	34	400	37.23%	5.27	4.38	-152.5	197.6	8	29	400
74	平	多摩OL	30.0	4	699.6	73	1000	69.96%	7.50	9.58	-53.8	928.6	7	142	150
74	上 島	つるまい	30.0	6	280.0	53	600	46.67%	5.00	5.28	-172.1	371.6	5	44	60
76	鈴木規	多摩OL	29.0	10	180.0	67	600	30.00%	2.90	2.69	-272.1	238.9	0	0	
77	秋 沢	白峰会	24.0	4	757.0	59	1200	63.08%	6.00	12.83	-147.1	1004.7	3	118	12
77	原	多摩OL	24.0	2	300.2	32	1800	16.68%	12.00	9.38	-1056.0	398.4	3	37	300
79	花 澤	横浜市	21.1	6	123.0	41	145	84.83%	3.52	3.00	13.8	163.3	4	42	50
80	高 島	白樺	20.9	5	152.1	32	600	25.35%	4.18	4.75	-300.0	201.9	2	6	60
81	市 川	多摩OL	20.0	1	114.0	12	600	19.00%	20.00	9.50	-338.1	151.3	0	0	
82	小野賢	多摩OL	18.0	3	1342.2	135	1500	89.48%	6.00	9.94	212.1	1781.5	0	0	
83	山川建	多摩OL	17.3	4	86.2	18	480	17.96%	4.33	4.79	-275.4	114.4	0	0	
84	三 野	多摩OL	17.0	2	240.5	30	960	25.05%	8.50	8.02	-482.8	319.2	0	0	
85	高橋義	多摩OL	16.5	9	69.0	45	100	69.00%	1.83	1.53	-6.3	91.6	0	7	100
86	三 宅	多摩OL	15.0	5	195.0	60	300	65.00%	3.00	3.25	-31.0	258.8	0	0	25

87	保前		13.2	3	309.2	50	1200	25.77%	4.40	6.18	-594.9	410.4	0	33	100
88	徳江	多摩OL	12.0	2	191.5	36	300	63.83%	6.00	5.32	-34.5	254.2	0	0	
89	鈴木博	多摩OL	11.0	2	464.1	80	500	92.82%	5.50	5.80	87.4	616.0	2	113	
90	細谷	山形県協会	10.0	2	972.0	116	1500	64.80%	5.00	8.38	-158.1	1290.1	0	0	
90	上坂昌	多摩OL	10.0	13	182.0	128	600	30.33%	0.77	1.42	-270.1	241.6	0	0	
92	野中好	多摩OL	9.9	4	77.9	23	120	64.92%	2.48	3.39	-12.5	103.4	0	1	
93	諏訪雅	つくばROC	8.0	3	279.1	73	1000	27.91%	2.67	3.82	-474.3	370.4	0	0	
94	松橋	つるまい	7.6	2	229.5	44	200	114.75%	3.80	5.22	78.8	304.6	0	0	50
95	野中聡	多摩OL	6.2	4	50.0	21	100	50.00%	1.55	2.38	-25.3	66.4	0	2	
96	高野政	多摩OL	6.0	3	135.6	33	300	45.20%	2.00	4.11	-90.4	180.0	0	0	
96	児玉	多摩OL	6.0	3	64.0	30	100	64.00%	2.00	2.13	-11.3	84.9	0	0	
98	町井稔	多摩OL	5.8	2	125.2	27	600	20.87%	2.90	4.64	-326.9	166.2	0	0	
99	宇佐俊	多摩OL	2.3	1	176.7	36	500	35.34%	2.30	4.91	-200.0	234.5	0	0	
100	藤原	多摩OL	2.0	2	22.0	22	200	11.00%	1.00	1.00	-128.7	29.2	0	1	30
101	李	浜松	0.0	0	1475.0	106	2000	73.75%	0.00	13.92	-31.8	1957.7	0	196	500
101	前田裕	多摩OL	0.0	0	447.4	64	1800	24.86%	0.00	6.99	-908.8	593.8	1	117	300
101	宗形	二本松	0.0	0	247.6	33	1300	19.05%	0.00	7.50	-731.9	328.6	0	0	
101	小林亜	つるまい	0.0	0	242.0	35	600	40.33%	0.00	6.91	-210.1	321.2	0	0	
101	今井信	東京高専	0.0	0	177.1	72	365	48.52%	0.00	2.46	-97.9	235.1	0	0	
101	高尾	方向音痴会	0.0	0	166.0	50	360	46.11%	0.00	3.32	-105.2	220.3	0	18	40
101	矢萩	丘の上	0.0	0	135.2	22	360	37.56%	0.00	6.15	-136.0	179.4	0	0	
101	小比賀	朱雀	0.0	0	98.5	18	600	16.42%	0.00	5.47	-353.6	130.7	0	2	72
101	中野	早大寿会	0.0	0	57.0	18	1200	4.75%	0.00	3.17	-847.1	75.7	0	4	
101	一國	長津田組	0.0	0	49.4	12	300	16.47%	0.00	4.12	-176.6	65.6	15	82	100
101	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	40.0	5	600	6.67%	0.00	8.00	-412.1	53.1	0	10	100
101	樋口	多摩OL	0.0	0	19.0	1	1000	1.90%	0.00	19.00	-734.4	25.2	0	0	
101	瀬谷	東京都	0.0	0	16.0	2	1000	1.60%	0.00	8.00	-737.4	21.2	0	0	
101	横江	朱雀	0.0	0	14.5	3	500	2.90%	0.00	4.83	-362.2	19.2	0	0	
101	島田	多摩OL	0.0	0	10.0	2	300	3.33%	0.00	5.00	-216.0	13.3	20	135	120
101	松山	多摩OL			26.3	17	300	8.77%	0.00	1.55	-199.7	34.9		3	
101	菊澤	多摩OL			0.0	9	500	0.00%	0.00	0.00	-376.7	0.0	0	0	

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	大町	3087.3	鈴木恒	275	高橋善	4500	橋本	234.80%	五十川	23.35	五十川	24.18	角岡	855.88
2	松澤	2982.0	須藤恒	275	大町	4200	宇野駿	204.00%	松本明	20.00	樋口	19.00	橋本	797.29
3	柳下大	2915.0	大町	272	松澤	4000	石井龍	190.17%	市川	20.00	松本明	17.81	石井龍	683.21
4	稲津	2866.5	松澤	271	山口大	4000	山田一	144.83%	野田	18.33	野田	15.26	諏訪高	638.14
5	高橋善	2800.4	奥	268	柳下大	3600	松橋	114.75%	菅原琢	17.47	宇野浩	15.06	山田一	555.86
6	角岡	2664.1	円井	264	稲津	3600	角岡	111.00%	角岡	16.96	ヨルク	14.96	宇野駿	385.97
7	奥	2551.8	諏訪高	259	杉山一	3600	町井瑞	105.60%	高橋善	15.71	寺島美	14.84	四俣	305.09
8	諏訪高	2521.7	稲津	244	菊地	3600	諏訪高	100.87%	寺島美	15.24	菅原琢	14.38	奥	291.53
9	山口大	2241.7	角岡	231	今井直	3500	四俣	100.77%	稲津	15.16	李	13.92	小暮	277.26
10	円井	2106.0	杉山一	229	奥	3000	鈴木恒	99.10%	菊地	15.00	鈴木孝	13.85	鈴木恒	237.58
11	今井直	1968.0	柳下大	221	円井	3000	高橋厚	99.07%	小湊	15.00	北村	13.34	渡辺円	229.24
12	杉山一	1903.0	矢崎	217	田中正	3000	小暮	93.83%	柳下大	14.76	藤平	13.28	瀧川	222.15
13	新田見	1735.5	高橋善	214	諏訪高	2500	鈴木博	92.82%	松澤	14.68	柳下大	13.19	小野賢	212.06
14	瀧川	1729.0	山口大	202	安井	2500	鈴木雄	92.42%	ヨルク	14.64	高橋善	13.09	鈴木雄	204.89
15	渡辺円	1585.4	新田見	200	角岡	2400	小野賢	89.48%	藤平	14.33	田中正	12.88	柳下大	202.67
16	河辺	1560.4	瀧川	200	新田見	2400	渡辺円	88.08%	酒井克	13.89	秋沢	12.83	稲津	154.17
17	川口	1494.0	高野由	197	北村	2400	瀧川	86.45%	今井直	13.35	田中洋	12.76	町井瑞	151.29
18	李	1475.0	渡辺円	196	五十川	2160	奥	85.06%	紺野	13.21	稲津	11.75	高橋厚	142.35
19	小暮	1407.4	今井直	191	河辺	2100	花澤	84.83%	奥	13.03	紺野	11.69	=====	=====
20	原野	1394.0	河辺	177	瀧川	2000	柳下大	80.97%	宇野浩	13.00	角岡	11.53	菊地	-1457.33
21	北村	1360.5	菊地	176	川口	2000	稲津	79.63%	小暮	12.61	山崎	11.49	田中正	-1139.47
22	小野賢	1342.2	川口	156	李	2000	仁多見	79.57%	原	12.00	大町	11.35	安井	-1113.66
23	菅原琢	1265.6	原野	151	原野	2000	藤平	78.80%	川口	11.96	山口大	11.10	多田宗	-1109.66
24	菊地	1255.0	小暮	138	菅原琢	2000	酒井克	74.99%	鈴木孝	11.94	四俣	11.09	原	-1055.96
25	四俣	1209.2	橋本	138	山崎	2000	小湊	74.92%	鈴木雄	11.60	鈴木雄	11.09	前田裕	-908.76
26	藤平	1182.0	町井瑞	138	紺野	2000	川口	74.70%	田中正	11.38	小沢拓	11.05	中野	-847.11
27	橋本	1174.0	小野賢	135	荒井	2000	松澤	74.55%	四俣	11.37	松澤	11.00	杉山一	-809.33
28	山田一	1158.6	尾上秀	131	渡辺円	1800	河辺	74.30%	渡辺円	11.36	今井直	10.30	宮城島	-803.94
29	石井龍	1131.5	宇野駿	131	前田裕	1800	李	73.75%	山田一	11.36	小暮	10.20	山口大	-772.00
30	田中正	1120.8	石井龍	130	原	1800	大町	73.51%	安井	10.93	仁多見	10.16	瀬谷	-737.42
31	山崎	1114.3	大塚	129	多田宗	1800	須藤恒	73.00%	アレク	10.83	小野賢	9.94	樋口	-734.42