

DOG MARATHON 2006

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114					82846	154555[117名]

集計結果は、多摩プリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

大会準備等で(言い訳...)集計が大幅に遅れてしまいました。申し訳ございません。今期は盛り上がり感がないまま秋~初冬のシーズンが終わってしまったように感じます。「冬休み」にどれだけ準備して春の決戦に臨めるか? レースの結果は氷山の一角とでもいいでしょうか、レースに至る過程も大切にしたいものです。一生懸命やれば結果が良かったにしろ悪かったにしろ何かが残ると思います。「一生懸命」になることが少なくなった昨今、そのピュアな感覚を大切にしたいものですね。

年間走り込み大会も2/3を過ぎました。そろそろ着地地点をイメージする時期ですね。平均データは 4月86.8Km(10.8days) 5月91.4Km(11.1days) 6月90.8Km(11.6days) 7月86.4Km(11.0days) 8月89.0Km(11.0days) 9月86.6Km(11.1days) 10月91.6Km(10.2days) 11月86.4Km(10.0days)でした。

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先:taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

244/365日間 凡例..... = N T選手 = E選手 = 一般 無印 = 多摩OL = 女子
 標準達成率66.85%

略名	所属	11月距・日	累計距・日	目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)
		Km days	Km days	Km	%	Km	Km	Km	Km	h h h
1 角 岡	つるまい	493.0 26	2325.0 211	2400	96.88%	18.96	11.02	720.6	3478.0	45 244
2 松 澤	三河	423.0 30	2527.0 240	4000	63.18%	14.10	10.53	-147.0	3780.1	45 352 550
3 高橋善	ときわ走林会	381.4 23	2423.4 190	4500	53.85%	16.58	12.75	-584.8	3625.2	41 311 550
4 大 町	多摩OL	366.5 30	2759.5 241	4200	65.70%	12.22	11.45	-48.2	4127.9	38 291 420
5 稲 津	丘の上	292.0 23	2396.4 213	3600	66.57%	12.70	11.25	-10.2	3584.8	30 257 360
6 諏訪高		274.5 30	2241.0 229	2500	89.64%	9.15	9.79	569.8	3352.3	0 0
7 橋 本	武相	266.0 23	949.0 116	500	189.80%	11.57	8.18	614.8	1419.6	0 0
8 柳下大	Forest	257.0 26	2546.0 196	3600	70.72%	9.88	12.99	139.4	3808.6	48 438 540
9 渡辺円	ES関東C	219.2 21	1346.9 175	1800	74.83%	10.44	7.70	143.6	2014.8	30 237 360
10 奥	多摩OL	218.0 30	2160.8 238	3000	72.03%	7.27	9.08	155.3	3232.3	40 295 300
11 山口大	ES関東C	207.6 21	2006.0 179	4000	50.15%	9.89	11.21	-668.0	3000.8	24 215 480
12 武 政	多摩OL	202.6 23	603.6 79	1200	50.30%	8.81	7.64	-198.6	902.9	0 0
13 小 暮	ES関東C	200.3 16	1205.6 122	1500	80.37%	12.52	9.88	202.9	1803.5	0 0
14 円 井	多摩OL	200.0 30	1849.0 234	3000	61.63%	6.67	7.90	-156.5	2765.9	71 433 600
15 河 辺	浜松	193.9 20	1376.2 158	2100	65.53%	9.70	8.71	-27.6	2058.7	20 151 210
16 瀧 川	ふるはうず	193.0 27	1516.0 178	2000	75.80%	7.15	8.52	179.0	2267.8	0 0
17 原 野	所沢	190.0 15	1216.0 132	2000	60.80%	12.67	9.21	-121.0	1819.0	0 0
18 北 村	多摩OL	185.0 14	1270.0 93	2400	52.92%	13.21	13.66	-334.4	1899.8	25 265 240
19 今井直	多摩OL	181.0 17	1701.0 171	3500	48.60%	10.65	9.95	-638.7	2544.5	0 0
20 新田見	練馬	173.5 23	1438.0 171	2400	59.92%	7.54	8.41	-166.4	2151.1	0 0
21 川 口	ほのくに	151.0 13	1219.0 133	2000	60.95%	11.62	9.17	-118.0	1823.5	20 145 200
22 山本保	サン・スーシ	147.5 15	751.0 76	1200	62.58%	9.83	9.88	-51.2	1123.4	0 0

23	菅原琢	多摩OL	146.7	11	1143.3	81	2000	57.17%	13.34	14.11	-193.7	1710.3	15	141	250
24	藤平	多摩OL	141.0	11	1053.0	80	1500	70.20%	12.82	13.16	50.3	1575.2	12	85	150
25	細谷	山形県協会	137.0	20	962.0	114	1500	64.13%	6.85	8.44	-40.7	1439.1	0	0	
26	鈴木恒	多摩OL	135.0	30	858.0	244	1000	85.80%	4.50	3.52	189.5	1283.5	20	117	130
27	鈴木孝	多摩OL	128.5	11	889.0	62	1560	56.99%	11.68	14.34	-153.8	1329.9	16	155	365
28	山田一	多摩OL	125.8	13	1056.4	117	800	132.05%	9.68	9.03	521.6	1580.3	12	165	80
29	五十川	多摩OL	125.2	5	849.8	35	2160	39.34%	25.04	24.28	-594.1	1271.2	25	140	180
30	鈴木雄	杏友会	122.0	11	993.0	90	1200	82.75%	11.09	11.03	190.8	1485.4	0	0	
31	高野由	東京	121.7	22	942.3	173	1500	62.82%	5.53	5.45	-60.4	1409.6	20	197	300
32	町井瑞	多摩OL	115.0	16	483.0	128	500	96.60%	7.19	3.77	148.8	722.5	10	121	150
33	山崎	多摩OL	114.3	6	1006.2	87	2000	50.31%	19.05	11.57	-330.8	1505.2	10	106	200
34	宇野駿	多摩OL	113.0	17	540.0	118	300	180.00%	6.65	4.58	339.5	807.8	0	21	300
35	大塚	千葉	111.0	16	760.0	119	1200	63.33%	6.94	6.39	-42.2	1136.9	0	0	
36	杉山一	大阪	107.8	24	1653.5	202	3600	45.93%	4.49	8.19	-753.1	2473.5	0	0	360
37	酒井克	白樺	107.2	14	624.9	81	1000	62.49%	7.66	7.71	-43.6	934.8	11	63	100
38	小沢拓	多摩OL	107.0	8	761.0	67	1200	63.42%	13.38	11.36	-41.2	1138.4	0	0	
39	森達	おさるの会	106.0	9	759.0	85	1500	50.60%	11.78	8.93	-243.7	1135.4	25	202	300
40	紺野	横浜	99.0	9	960.0	83	2000	48.00%	11.00	11.57	-377.0	1436.1	10	115	240
41	田中洋	川越	98.0	10	644.0	49	1000	64.40%	9.80	13.14	-24.5	963.4	0	0	
42	秋沢	白峰会	96.6	8	733.0	55	1200	61.08%	12.08	13.33	-69.2	1096.5	9	115	12
43	高橋香	KOLC	96.5	16	606.4	98	1000	60.64%	6.03	6.19	-62.1	907.1	0	0	120
44	安井	三河	95.1	9	638.8	73	2500	25.55%	10.57	8.75	-1032.4	955.6	7	59	200
45	菊地	多摩OL	90.0	20	1165.0	170	3600	32.36%	4.50	6.85	-1241.6	1742.7	9	182	360
46	矢崎	多摩OL	89.0	23	354.5	196	550	64.45%	3.87	1.81	-13.2	530.3	28	217	400
47	石井龍	千葉	88.0	12	974.0	115	595	163.70%	7.33	8.47	576.2	1457.0	66	238	
47	尾上秀	サン・スーシ	88.0	17	670.0	117	1200	55.83%	5.18	5.73	-132.2	1002.3	0	0	120
49	アレク	多摩OL	84.0	6	866.0	91	1500	57.73%	14.00	9.52	-136.7	1295.5	0	18	150
50	四俣	東京	82.0	8	1106.9	100	1200	92.24%	10.25	11.07	304.7	1655.8	17	211	200
51	野田	JFE京浜	81.0	5	769.0	51	1500	51.27%	16.20	15.08	-233.7	1150.3	0	161	200
52	加藤昭	多摩OL	78.0	14	467.0	87	700	66.71%	5.57	5.37	-0.9	698.6	0	10	
53	田中正	多摩OL	69.7	11	927.4	70	3000	30.91%	6.34	13.25	-1078.1	1387.3	0	0	
54	宇野明	多摩OL	65.0	10	639.5	83	1500	42.63%	6.50	7.70	-363.2	956.6	0	0	
55	荒井	多摩OL	64.6	8	875.2	110	2000	43.76%	8.08	7.96	-461.8	1309.2	12	151	300
56	山口季	ES関東C	64.1	9	516.1	95	1000	51.61%	7.12	5.43	-152.4	772.0	0	0	
57	寺島美	多摩OL	61.6	4	547.0	37	1000	54.70%	15.40	14.78	-121.5	818.3	0	0	70
58	須藤恒	多摩OL	60.0	30	519.0	244	800	64.88%	2.00	2.13	-15.8	776.4	20	217	360
59	高橋厚	多摩OL	57.9	11	542.0	84	600	90.33%	5.26	6.45	140.9	810.8	0	0	
60	仁多見	多摩OL	55.0	5	416.4	40	600	69.40%	11.00	10.41	15.3	622.9	0	0	
61	豊島	早大寿会	54.9	12	429.4	99	800	53.68%	4.58	4.34	-105.4	642.3	9	68	
62	新垣	練馬	46.3	7	117.3	28	400	29.33%	6.61	4.19	-150.1	175.5	7	21	400
63	多田宗	多摩OL	43.0	8	210.5	62	1800	11.69%	5.38	3.40	-992.8	314.9	5	50	180
64	高野美	入間市	40.0	7	606.5	111	1500	40.43%	5.71	5.46	-396.2	907.3	0	17	130
64	松本明	練馬	40.0	2	334.0	19	1000	33.40%	20.00	17.58	-334.5	499.6	0	0	
64	福井樹	多摩OL	40.0	8	270.0	47	1200	22.50%	5.00	5.74	-532.2	403.9	0	0	
67	宮城島	ときわ走林会	37.4	4	276.9	42	1500	18.46%	9.35	6.59	-725.8	414.2	5	42	180
68	野本	多摩OL	37.1	11	342.2	74	700	48.89%	3.37	4.62	-125.7	511.9	0	0	
69	小湊	多摩OL	36.0	4	404.5	53	600	67.42%	9.00	7.63	3.4	605.1	0	0	
69	小林亜	つるまい	36.0	3	242.0	35	600	40.33%	12.00	6.91	-159.1	362.0	0	0	
71	鈴木博	多摩OL	35.1	6	453.1	78	500	90.62%	5.85	5.81	118.9	677.8	8	111	
72	上島	つるまい	35.0	6	250.0	47	600	41.67%	5.83	5.32	-151.1	374.0	4	39	60
73	酒井か	調布市	34.0	6	442.6	60	1000	44.26%	5.67	7.38	-225.9	662.1	0	0	600
74	平	多摩OL	31.8	4	669.6	69	1000	66.96%	7.95	9.70	1.1	1001.7	7	135	150
75	ヨルク	多摩OL	30.0	2	617.0	41	1200	51.42%	15.00	15.05	-185.2	923.0	4	75	150
76	三野	多摩OL	28.5	4	223.5	28	960	23.28%	7.13	7.98	-418.3	334.3	0	0	
77	徳江	多摩OL	24.0	4	179.5	34	300	59.83%	6.00	5.28	-21.0	268.5	0	0	
78	宇野浩	多摩OL	22.0	3	879.7	58	1500	58.65%	7.33	15.17	-123.0	1315.9	0	46	150
78	原	多摩OL	22.0	4	276.2	30	1800	15.34%	5.50	9.21	-927.1	413.2	6	34	300
80	中野	早大寿会	21.0	7	57.0	18	1200	4.75%	3.00	3.17	-745.2	85.3	4	4	
81	高野政	多摩OL	19.5	4	129.6	30	300	43.20%	4.88	4.32	-70.9	193.9	0	0	
82	山川建	多摩OL	17.6	4	68.9	14	480	14.35%	4.40	4.92	-252.0	103.1	0	0	
83	前田裕	多摩OL	17.2	2	447.4	64	1800	24.86%	8.60	6.99	-755.9	669.3	3	116	300
84	松橋	つるまい	16.9	5	221.9	42	200	110.95%	3.38	5.28	88.2	331.9	0	0	50
85	矢萩	丘の上	16.2	3	135.2	22	360	37.56%	5.40	6.15	-105.5	202.2	0	0	
86	平林	多摩OL	16.0	6	218.0	43	700	31.14%	2.67	5.07	-249.9	326.1	0	8	
87	三宅	多摩OL	15.0	5	180.0	55	300	60.00%	3.00	3.27	-20.5	269.3	0	0	25

87	鈴木規	多摩OL	15.0	6	151.0	57	600	25.17%	2.50	2.65	-250.1	225.9	0	0
89	高橋義	多摩OL	12.5	7	52.5	36	100	52.50%	1.79	1.46	-14.3	78.5	0	7 100
90	小比賀	朱雀	12.0	2	98.5	18	600	16.42%	6.00	5.47	-302.6	147.3	0	2 72
91	花澤	横浜市	11.4	2	101.9	35	145	70.28%	5.70	2.91	5.0	152.4	6	38 50
92	瀬谷	東京都	11.0	1	16.0	2	1000	1.60%	11.00	8.00	-652.5	23.9	0	0
93	諏訪雅	つくばROC	10.5	3	271.1	70	1000	27.11%	3.50	3.87	-397.4	405.5	0	0
94	一國	長津田組	10.0	1	49.4	12	300	16.47%	10.00	4.12	-151.1	73.9	12	67 100
95	保前		8.6	3	296.0	47	1200	24.67%	2.87	6.30	-506.2	442.8	0	33 100
96	小野賢	多摩OL	8.0	1	1324.2	132	1500	88.28%	8.00	10.03	321.5	1980.9	0	0
96	宇野夏	多摩OL	8.0	1	324.0	61	1000	32.40%	8.00	5.31	-344.5	484.7	0	0
96	市川	多摩OL	8.0	1	94.0	11	600	15.67%	8.00	8.55	-307.1	140.6	0	0
99	宮井	かすいち	6.0	1	324.9	49	1200	27.08%	6.00	6.63	-477.3	486.0	25	90 120
99	上坂昌	多摩OL	6.0	8	172.0	115	600	28.67%	0.75	1.50	-229.1	257.3	0	0
99	高尾	方向音痴会	6.0	2	166.0	50	360	46.11%	3.00	3.32	-74.7	248.3	1	18 40
102	町井稔	多摩OL	5.2	1	119.4	25	600	19.90%	5.20	4.78	-281.7	178.6	0	0
103	野中好	多摩OL	5.0	1	68.0	19	120	56.67%	5.00	3.58	-12.2	101.7	0	1
104	横江	朱雀	4.0	1	14.5	3	500	2.90%	4.00	4.83	-319.7	21.7	0	0
105	児玉	多摩OL	3.0	1	58.0	27	100	58.00%	3.00	2.15	-8.8	86.8	0	0
105	野中聡	多摩OL	3.0	1	43.8	17	100	43.80%	3.00	2.58	-23.0	65.5	0	2
107	宇佐俊	多摩OL	2.5	1	174.4	35	500	34.88%	2.50	4.98	-159.8	260.9	0	0
108	藤原	多摩OL	2.0	2	20.0	20	200	10.00%	1.00	1.00	-113.7	29.9	0	1 30
109	李	浜松	0.0	0	1475.0	106	2000	73.75%	0.00	13.92	138.0	2206.5	0	196 500
109	宗形	二本松	0.0	0	247.6	33	1300	19.05%	0.00	7.50	-621.4	370.4	0	0
109	今井信	東京高専	0.0	0	177.1	72	365	48.52%	0.00	2.46	-66.9	264.9	0	0
109	高島	白樺	0.0	0	131.2	27	600	21.87%	0.00	4.86	-269.9	196.3	0	4 60
109	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	40.0	5	600	6.67%	0.00	8.00	-361.1	59.8	0	10 100
109	松山	多摩OL	0.0	0	26.3	8	300	8.77%	0.00	3.29	-174.2	39.3	0	3
109	樋口	多摩OL	0.0	0	19.0	1	1000	1.90%	0.00	19.00	-649.5	28.4	0	0
109	島田	多摩OL	0.0	0	10.0	2	300	3.33%	0.00	5.00	-190.5	15.0	15	115 120
109	菊澤	多摩OL	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-334.2	0.0	0	0

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	大町	2759.5	鈴木恒	244	高橋善	4500	橋本	189.80%	五十川	25.04	五十川	24.28	角岡	720.62
2	柳下大	2546.0	須藤恒	244	大町	4200	宇野駿	180.00%	松本明	20.00	樋口	19.00	橋本	614.75
3	松澤	2527.0	大町	241	松澤	4000	石井龍	163.70%	山崎	19.05	松本明	17.58	石井龍	576.25
4	高橋善	2423.4	松澤	240	山口大	4000	山田一	132.05%	角岡	18.96	宇野浩	15.17	諏訪高	569.77
5	稲津	2396.4	奥	238	柳下大	3600	松橋	110.95%	高橋善	16.58	野田	15.08	山田一	521.61
6	角岡	2325.0	円井	234	稲津	3600	角岡	96.88%	野田	16.20	ヨルク	15.05	宇野駿	339.45
7	諏訪高	2241.0	諏訪高	229	杉山一	3600	町井瑞	96.60%	寺島美	15.40	寺島美	14.78	小野賢	321.46
8	奥	2160.8	稲津	213	菊地	3600	四俣	92.24%	ヨルク	15.00	鈴木孝	14.34	四俣	304.71
9	山口大	2006.0	角岡	211	今井直	3500	鈴木博	90.62%	松澤	14.10	菅原琢	14.11	小暮	202.86
10	円井	1849.0	杉山一	202	奥	3000	高橋厚	90.33%	アレク	14.00	李	13.92	鈴木雄	190.81
11	今井直	1701.0	柳下大	196	円井	3000	諏訪高	89.64%	小沢拓	13.38	北村	13.66	鈴木恒	189.51
12	杉山一	1653.5	矢崎	196	田中正	3000	小野賢	88.28%	菅原琢	13.34	秋沢	13.33	瀧川	179.01
13	瀧川	1516.0	高橋善	190	諏訪高	2500	鈴木恒	85.80%	北村	13.21	田中正	13.25	奥	155.32
14	李	1475.0	山口大	179	安井	2500	鈴木雄	82.75%	藤平	12.82	藤平	13.16	町井瑞	148.75
15	新田見	1438.0	瀧川	178	角岡	2400	小暮	80.37%	稲津	12.70	田中洋	13.14	渡辺円	143.61
16	河辺	1376.2	渡辺円	175	新田見	2400	瀧川	75.80%	原野	12.67	柳下大	12.99	====	====
17	渡辺円	1346.9	高野由	173	北村	2400	渡辺円	74.83%	小暮	12.52	高橋善	12.75	菊地	-1241.58
18	小野賢	1324.2	今井直	171	五十川	2160	李	73.75%	大町	12.22	紺野	11.57	田中正	-1078.08
19	北村	1270.0	新田見	171	河辺	2100	奥	72.03%	秋沢	12.08	山崎	11.57	安井	-1032.43
20	川口	1219.0	菊地	170	瀧川	2000	柳下大	70.72%	小林亜	12.00	大町	11.45	多田宗	-992.79
21	原野	1216.0	河辺	158	李	2000	花澤	70.28%	森達	11.78	小沢拓	11.36	原	-927.09
22	小暮	1205.6	川口	133	川口	2000	藤平	70.20%	鈴木孝	11.68	稲津	11.25	前田裕	-755.89
23	菊地	1165.0	小野賢	132	原野	2000	仁多見	69.40%	川口	11.62	山口大	11.21	杉山一	-753.08
24	菅原琢	1143.3	原野	132	菅原琢	2000	小湊	67.42%	橋本	11.57	四俣	11.07	中野	-745.19
25	原侯	1106.9	町井瑞	128	山崎	2000	平	66.96%	鈴木雄	11.09	鈴木雄	11.03	宮城島	-725.84
26	山田一	1056.4	小暮	122	紺野	2000	加藤昭	66.71%	紺野	11.00	角岡	11.02	山口大	-667.97
27	藤平	1053.0	大塚	119	荒井	2000	稲津	66.57%	仁多見	11.00	松澤	10.53	瀬谷	-652.49
28	山崎	1006.2	宇野駿	118	渡辺円	1800	大町	65.70%	瀬谷	11.00	仁多見	10.41	樋口	-649.49
29	鈴木雄	993.0	山田一	117	前田裕	1800	河辺	65.53%	今井直	10.65	小野賢	10.03	今井直	-638.73
30	石井龍	974.0	尾上秀	117	原	1800	須藤恒	64.88%	安井	10.57	今井直	9.95	宗形	-621.44
31	細谷	962.0	橋本	116	多田宗	1800	矢崎	64.45%	渡辺円	10.44	小暮	9.88	五十川	-594.15

データ早く送ってね(意欲をなくす 走らない 報告しにくい 報告しない ますます走らない.....の悪循環を断ち切ろう!!)