

19TH EVENT DOG MARATHON 2006 STARTED!

DOG MARATHON 2006

since 1988

年間走り込み大会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	105198	9501	9102	125334	160242[121名]
DOG'06	10159												10159	154275[117名]

集計結果は、多摩ブリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

最初のレポートの集計結果の公開が遅くなったことをお詫びいたします。多忙につき仕事が遅れ遅れになっています。昨年度のデータも近日中に最終版をwebにアップします。多摩OLのWEBサイト(走り込みのページ)をチェックして下さい。

19年目に突入しました。1年間自分の立てた目標に向かって頑張っていきましょう。ローマは一日にして成らず。走力がぐんと伸びるのは、25歳くらいまでと(何歳であっても)本格的に走り始め数年です。やみくもに走って故障してはいけません。内容を良く吟味した上で突っ走れば結果が残せる時期でもあります。この時期を大切にしましょう。平均データは 4月86.8Km(10.8days)でした。

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先: taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

30/365日間 凡例..... = N T 選手 = E 選手 = 一般 無印 = 多摩OL = 女子
標準達成率8.22%

略名	所属	4月距・日	累計距・日	目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)
		Km days	Km days	Km	%	Km	Km	Km	Km	h h h
1 李	浜松	420.0 24	420.0 24	2000	21.00%	17.50	17.50	255.6	5110.0	60 60 500
2 高橋善	ときわ走林会	389.0 26	389.0 26	4500	8.64%	14.96	14.96	19.1	4732.8	47 47 550
3 柳下大	Forest	345.0 27	345.0 27	3600	9.58%	12.78	12.78	49.1	4197.5	50 50 540
4 松澤	三河	321.0 29	321.0 29	4000	8.03%	11.07	11.07	-7.8	3905.5	45 45 550
5 杉山一	大阪	308.0 29	308.0 29	3600	8.56%	10.62	10.62	12.1	3747.3	0 0 360
6 山口大	ES関東C	305.5 23	305.5 23	4000	7.64%	13.28	13.28	-23.3	3716.9	31 31 480
7 諏訪高	FRUN	273.9 27	273.9 27	2500	10.96%	10.14	10.14	68.4	3332.5	0 0
8 大町	多摩OL	265.4 29	265.4 29	4200	6.32%	9.15	9.15	-79.8	3229.0	29 29 420
9 円井	多摩OL	264.5 30	264.5 30	3000	8.82%	8.82	8.82	17.9	3218.1	53 53 600
10 稲津	丘の上	249.3 25	249.3 25	3600	6.93%	9.97	9.97	-46.6	3033.2	27 27 360
11 角岡	つるまい	245.2 24	245.2 24	2400	10.22%	10.22	10.22	47.9	2983.3	28 28
12 菊地	多摩OL	210.0 21	210.0 21	3600	5.83%	10.00	10.00	-85.9	2555.0	40 40 360
13 奥	多摩OL	209.0 30	209.0 30	3000	6.97%	6.97	6.97	-37.6	2542.8	30 30 300
14 今井直	多摩OL	191.0 23	191.0 23	3500	5.46%	8.30	8.30	-96.7	2323.8	0 0
15 五十川	多摩OL	177.0 8	177.0 8	2160	8.19%	22.13	22.13	-0.5	2153.5	29 29 180
16 渡辺円	ES関東C	175.9 20	175.9 20	1800	9.77%	8.80	8.80	28.0	2140.1	28 28 360
17 北村	多摩OL	175.0 18	175.0 18	2400	7.29%	9.72	9.72	-22.3	2129.2	40 40 240
18 小野賢	多摩OL	162.2 18	162.2 18	1500	10.81%	9.01	9.01	38.9	1973.4	0 0
19 瀧川	ふるはうす	160.0 16	160.0 16	2000	8.00%	10.00	10.00	-4.4	1946.7	0 0
20 荒井	多摩OL	155.7 19	155.7 19	2000	7.79%	8.19	8.19	-8.7	1894.4	24 24 300
21 小暮	ES関東C	153.6 17	153.6 17	1500	10.24%	9.04	9.04	30.3	1868.8	0 0

22	菅原琢	多摩OL	143.4	11	143.4	11	2000	7.17%	13.04	13.04	-21.0	1744.7	14	14	250
23	原野	所沢	142.0	11	142.0	11	2000	7.10%	12.91	12.91	-22.4	1727.7	0	0	
24	宇野明	多摩OL	141.5	16	141.5	16	1500	9.43%	8.84	8.84	18.2	1721.6	0	0	
25	新田見	練馬	139.0	24	139.0	24	2400	5.79%	5.79	5.79	-58.3	1691.2	0	0	
26	紺野	横浜	138.4	12	138.4	12	2000	6.92%	11.53	11.53	-26.0	1683.9	19	19	240
27	鈴木雄	杏友会	137.0	12	137.0	12	1200	11.42%	11.42	11.42	38.4	1666.8	0	0	
28	河辺	浜松	133.1	16	133.1	16	2100	6.34%	8.32	8.32	-39.5	1619.4	17	17	210
29	藤平	多摩OL	131.0	10	131.0	10	1500	8.73%	13.10	13.10	7.7	1593.8	10	10	150
30	宇野浩	多摩OL	130.9	10	130.9	10	1500	8.73%	13.09	13.09	7.6	1592.6	13	13	150
31	田中正	多摩OL	129.6	11	129.6	11	3000	4.32%	11.78	11.78	-117.0	1576.8	0	0	
32	アレク	多摩OL	126.0	13	126.0	13	1500	8.40%	9.69	9.69	2.7	1533.0	0	0	150
33	高野美	人間市	120.5	24	120.5	24	1500	8.03%	5.02	5.02	-2.8	1466.1	17	17	130
34	鈴木恒	多摩OL	119.0	30	119.0	30	1000	11.90%	3.97	3.97	36.8	1447.8	20	20	130
35	四俣	東京	118.6	14	118.6	14	1200	9.88%	8.47	8.47	20.0	1443.0	22	22	200
36	森達	おさるの会	115.0	11	115.0	11	1500	7.67%	10.45	10.45	-8.3	1399.2	26	26	300
37	安井	三河	107.7	11	107.7	11	2500	4.31%	9.79	9.79	-97.8	1310.4	12	12	200
38	山口季	E S 関東C	107.0	25	107.0	25	1000	10.70%	4.28	4.28	24.8	1301.8	0	0	
39	高野由	東京	106.4	25	106.4	25	1500	7.09%	4.26	4.26	-16.9	1294.5	25	25	300
40	高橋厚	多摩OL	99.8	11	99.8	11	600	16.63%	9.07	9.07	50.5	1214.2	0	0	
41	宮城島	ときわ走林会	98.0	10	98.0	10	1500	6.53%	9.80	9.80	-25.3	1192.3	14	14	180
42	鈴木孝	多摩OL	96.5	5	96.5	5	1560	6.19%	19.30	19.30	-31.7	1174.1	19	19	365
43	田中洋	川越	96.0	8	96.0	8	1000	9.60%	12.00	12.00	13.8	1168.0	0	0	
44	野田	JFE京浜	95.0	6	95.0	6	1500	6.33%	15.83	15.83	-28.3	1155.8	0	0	1200
45	前田裕	多摩OL	93.3	15	93.3	15	1800	5.18%	6.22	6.22	-54.6	1135.2	23	23	300
46	小湊	多摩OL	91.5	11	91.5	11	600	15.25%	8.32	8.32	42.2	1113.3	0	0	
47	大塚	千葉	90.0	14	90.0	14	1200	7.50%	6.43	6.43	-8.6	1095.0	0	0	
48	小沢拓	多摩OL	81.0	11	81.0	11	1200	6.75%	7.36	7.36	-17.6	985.5	0	0	
49	細谷	山形県協会	80.0	8	80.0	8	1500	5.33%	10.00	10.00	-43.3	973.3	0	0	
50	酒井克	白樺	79.5	10	79.5	10	1000	7.95%	7.95	7.95	-2.7	967.3	8	8	100
51	宇野夏	多摩OL	79.0	18	79.0	18	1000	7.90%	4.39	4.39	-3.2	961.2	0	0	
52	寺島美	多摩OL	75.0	6	75.0	6	1000	7.50%	12.50	12.50	-7.2	912.5	0	0	70
53	須藤恒	多摩OL	70.0	30	70.0	30	800	8.75%	2.33	2.33	4.2	851.7	25	25	360
54	加藤昭	多摩OL	69.0	12	69.0	12	700	9.86%	5.75	5.75	11.5	839.5	0	0	
55	仁多見	多摩OL	67.2	6	67.2	6	600	11.20%	11.20	11.20	17.9	817.6	0	0	
56	諏訪雅	つくばROC	63.8	15	63.8	15	1000	6.38%	4.25	4.25	-18.4	776.2	0	0	
57	尾上秀	サン・スーシ	62.0	14	62.0	14	1200	5.17%	4.43	4.43	-36.6	754.3	0	0	120
58	高橋香	相模女子大	59.5	9	59.5	9	720	8.26%	6.61	6.61	0.3	723.9	0	0	120
59	平	多摩OL	57.2	7	57.2	7	1000	5.72%	8.17	8.17	-25.0	695.9	10	10	150
60	武政	多摩OL	56.7	7	56.7	7	1200	4.73%	8.10	8.10	-41.9	689.9	0	0	
61	山田一	多摩OL	56.6	9	56.6	9	800	7.08%	6.29	6.29	-9.2	688.6	18	18	80
62	松本明	練馬	56.0	3	56.0	3	1000	5.60%	18.67	18.67	-26.2	681.3	0	0	
63	矢崎	多摩OL	46.0	27	46.0	27	550	8.36%	1.70	1.70	0.8	559.7	71	71	400
63	山崎	多摩OL	46.0	7	46.0	7	2000	2.30%	6.57	6.57	-118.4	559.7	6	6	200
65	町井瑞	多摩OL	44.0	20	44.0	20	500	8.80%	2.20	2.20	2.9	535.3	15	15	150
66	松橋	つるまい	39.8	6	39.8	6	200	19.90%	6.63	6.63	23.4	484.2	0	0	50
67	三野	多摩OL	39.0	4	39.0	4	960	4.06%	9.75	9.75	-39.9	474.5	0	0	
68	山本保	サン・スーシ	36.0	8	36.0	8	1200	3.00%	4.50	4.50	-62.6	438.0	0	0	
69	宗形	二本松	35.9	5	35.9	5	1300	2.76%	7.18	7.18	-70.9	436.8	0	0	
70	上島	つるまい	35.0	7	35.0	7	600	5.83%	5.00	5.00	-14.3	425.8	4	4	60
71	鈴木博	多摩OL	34.0	8	34.0	8	500	6.80%	4.25	4.25	-7.1	413.7	6	6	
71	多田宗	多摩OL	34.0	10	34.0	10	1800	1.89%	3.40	3.40	-113.9	413.7	7	7	180
73	豊島	早大寿会	32.3	9	32.3	9	800	4.04%	3.59	3.59	-33.5	393.0	5	5	
74	三宅	多摩OL	31.0	7	31.0	7	300	10.33%	4.43	4.43	6.3	377.2	0	0	25
75	原	多摩OL	30.0	3	30.0	3	1800	1.67%	10.00	10.00	-117.9	365.0	4	4	300
75	川口	ほのくに	30.0	4	30.0	4	2000	1.50%	7.50	7.50	-134.4	365.0	5	5	200
77	保前		28.4	5	28.4	5	1200	2.37%	5.68	5.68	-70.2	345.5	3	3	100
78	秋沢	白峰会	28.1	3	28.1	3	1200	2.34%	9.37	9.37	-70.5	341.9	4	4	12
79	ヨルク	多摩OL	28.0	2	28.0	2	1200	2.33%	14.00	14.00	-70.6	340.7	3	3	150
80	花澤	横浜市	27.9	10	27.9	10	145	19.24%	2.79	2.79	16.0	339.5	10	10	50
81	宇野駿	多摩OL	27.0	16	27.0	16	300	9.00%	1.69	1.69	2.3	328.5	21	21	300
82	宮井	かすいち	25.3	5	25.3	5	1200	2.11%	5.06	5.06	-73.3	307.8	5	5	120
83	石井龍	千葉	24.0	4	24.0	4	595	4.03%	6.00	6.00	-24.9	292.0	3	3	
84	矢萩	丘の上	23.6	2	23.6	2	360	6.56%	11.80	11.80	-6.0	287.1	0	0	
85	鈴木規	多摩OL	22.0	9	22.0	9	600	3.67%	2.44	2.44	-27.3	267.7	0	0	
86	小比賀	朱雀	17.5	3	17.5	3	600	2.92%	5.83	5.83	-31.8	212.9	0	0	72

87	小林亜	つるまい	16.0	3	16.0	3	600	2.67%	5.33	5.33	-33.3	194.7	0	0
88	野本	多摩OL	14.9	4	14.9	4	700	2.13%	3.73	3.73	-42.6	181.3	0	0
89	高尾	方向音痴会	14.0	6	14.0	6	360	3.89%	2.33	2.33	-15.6	170.3	2	2 40
90	上坂昌	多摩OL	13.0	20	13.0	20	600	2.17%	0.65	0.65	-36.3	158.2	0	0
91	高野政	多摩OL	12.0	3	12.0	3	300	4.00%	4.00	4.00	-12.7	146.0	0	0
92	酒井か	調布市	10.0	1	10.0	1	1000	1.00%	10.00	10.00	-72.2	121.7	0	0 600
93	高橋義	多摩OL	9.5	2	9.5	2	100	9.50%	4.75	4.75	1.3	115.6	3	3 100
94	町井稔	多摩OL	9.3	2	9.3	2	600	1.55%	4.65	4.65	-40.0	113.2	0	0
95	橋本	武相	9.0	3	9.0	3	500	1.80%	3.00	3.00	-32.1	109.5	0	0
96	児玉	多摩OL	8.0	5	8.0	5	100	8.00%	1.60	1.60	-0.2	97.3	0	0
96	徳江	多摩OL	8.0	1	8.0	1	300	2.67%	8.00	8.00	-16.7	97.3	0	0
98	山川建	多摩OL	7.7	2	7.7	2	480	1.60%	3.85	3.85	-31.8	93.7	0	0
99	市川	多摩OL	7.0	2	7.0	2	600	1.17%	3.50	3.50	-42.3	85.2	0	0
99	高島	白樺	7.0	2	7.0	2	600	1.17%	3.50	3.50	-42.3	85.2	1	1 60
101	横江	朱雀	5.5	1	5.5	1	500	1.10%	5.50	5.50	-35.6	66.9	0	0
102	新垣	練馬	5.3	1	5.3	1	400	1.33%	5.30	5.30	-27.6	64.5	1	1 400
103	宇佐俊	多摩OL	5.0	2	5.0	2	500	1.00%	2.50	2.50	-36.1	60.8	0	0
103	瀬谷	東京都	5.0	1	5.0	1	1000	0.50%	5.00	5.00	-77.2	60.8	0	0
105	藤原	多摩OL	4.0	4	4.0	4	200	2.00%	1.00	1.00	-12.4	48.7	1	1 30
106	野中好	多摩OL	3.6	1	3.6	1	120	3.00%	3.60	3.60	-6.3	43.8	0	0
107	平林	多摩OL	3.0	1	3.0	1	700	0.43%	3.00	3.00	-54.5	36.5	0	0
108	一國	長津田組	1.5	1	1.5	1	300	0.50%	1.50	1.50	-23.2	18.3	1	1 100
109	野中聡	多摩OL	1.3	1	1.3	1	100	1.30%	1.30	1.30	-6.9	15.8	0	0
110	島田	多摩OL	0.0	0	0.0	0	300	0.00%	0.00	0.00	-24.7	0.0	10	10 120
110	松山	多摩OL	0.0	0	0.0	0	300	0.00%	0.00	0.00	-24.7	0.0	0	0
110	今井信	東京高専	0.0	0	0.0	0	365	0.00%	0.00	0.00	-30.0	0.0	0	0
110	菊澤	多摩OL	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	0.0	0	0
110	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	0.0	0	600	0.00%	0.00	0.00	-49.3	0.0	0	0 100
110	樋口	多摩OL	0.0	0	0.0	0	1000	0.00%	0.00	0.00	-82.2	0.0	0	0
110	中野	早大寿会	0.0	0	0.0	0	1200	0.00%	0.00	0.00	-98.6	0.0	0	0
110	福井樹	多摩OL	0.0	0	0.0	0	1200	0.00%	0.00	0.00	-98.6	0.0	0	0

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	李	420.0	円井	30	高橋善	4500	李	21.00%	五十川	22.13	五十川	22.13	李	255.62
2	高橋善	389.0	奥	30	大町	4200	松橋	19.90%	鈴木孝	19.30	鈴木孝	19.30	諏訪高	68.42
3	柳下大	345.0	鈴木恒	30	松澤	4000	花澤	19.24%	松本明	18.67	松本明	18.67	高橋厚	50.48
4	松澤	321.0	須藤恒	30	山口大	4000	高橋厚	16.63%	李	17.50	李	17.50	柳下大	49.11
5	杉山一	308.0	松澤	29	柳下大	3600	小湊	15.25%	野田	15.83	野田	15.83	角岡	47.94
6	山口大	305.5	杉山一	29	杉山一	3600	鈴木恒	11.90%	高橋善	14.96	高橋善	14.96	小湊	42.18
7	諏訪高	273.9	大町	29	稲津	3600	鈴木雄	11.42%	ヨルク	14.00	ヨルク	14.00	小野賢	38.91
8	大町	265.4	柳下大	27	菊地	3600	仁多見	11.20%	山口大	13.28	山口大	13.28	鈴木雄	38.37
9	円井	264.5	諏訪高	27	今井直	3500	諏訪高	10.96%	藤平	13.10	藤平	13.10	鈴木恒	36.81
10	稲津	249.3	諏訪高	27	円井	3000	小野賢	10.81%	宇野浩	13.09	宇野浩	13.09	小暮	30.31
11	角岡	245.2	高橋善	26	奥	3000	山口季	10.70%	菅原琢	13.04	菅原琢	13.04	渡辺円	27.95
12	菊地	210.0	稲津	25	田中正	3000	三宅	10.33%	原野	12.91	原野	12.91	山口季	24.81
13	奥	209.0	山口季	25	諏訪高	2500	小暮	10.24%	柳下大	12.78	柳下大	12.78	松橋	23.36
14	今井直	191.0	高野由	25	安井	2500	角岡	10.22%	寺島美	12.50	寺島美	12.50	四俣	19.97
15	五十川	177.0	李	24	角岡	2400	四俣	9.88%	田中洋	12.00	田中洋	12.00	高橋善	19.14
16	渡辺円	175.9	角岡	24	北村	2400	加藤昭	9.86%	矢萩	11.80	矢萩	11.80	=====	=====
17	北村	175.0	新田見	24	新田見	2400	渡辺円	9.77%	田中正	11.78	田中正	11.78	川口	-134.38
18	小野賢	162.2	高野美	24	五十川	2160	田中洋	9.60%	紺野	11.53	紺野	11.53	山崎	-118.38
19	瀧川	160.0	山口大	23	河辺	2100	柳下大	9.58%	鈴木雄	11.42	鈴木雄	11.42	原	-117.95
20	荒井	155.7	今井直	23	李	2000	高橋義	9.50%	仁多見	11.20	仁多見	11.20	田中正	-116.98
21	小暮	153.6	菊地	21	瀧川	2000	宇野明	9.43%	松澤	11.07	松澤	11.07	多田宗	-113.95
22	菅原琢	143.4	渡辺円	20	荒井	2000	宇野駿	9.00%	杉山一	10.62	杉山一	10.62	中野	-98.63
23	原野	142.0	町井瑞	20	菅原琢	2000	円井	8.82%	森達	10.45	森達	10.45	福井樹	-98.63
24	宇野明	141.5	上坂昌	20	原野	2000	町井瑞	8.80%	角岡	10.22	角岡	10.22	安井	-97.78
25	新田見	139.0	荒井	19	紺野	2000	須藤恒	8.75%	諏訪高	10.14	諏訪高	10.14	今井直	-96.67
26	紺野	138.4	北村	18	山崎	2000	藤平	8.73%	菊地	10.00	菊地	10.00	菊地	-85.89
27	鈴木雄	137.0	小野賢	18	川口	2000	宇野浩	8.73%	瀧川	10.00	瀧川	10.00	樋口	-82.19
28	河辺	133.1	宇野夏	18	渡辺円	1800	高橋善	8.64%	細谷	10.00	細谷	10.00	大町	-79.81
29	藤平	131.0	小暮	17	前田裕	1800	杉山一	8.56%	原	10.00	原	10.00	瀬谷	-77.19
30	宇野浩	130.9	瀧川	16	多田宗	1800	アレク	8.40%	酒井か	10.00	酒井か	10.00	宮井	-73.33
31	田中正	129.6	宇野明	16	原	1800	矢崎	8.36%	稲津	9.97	稲津	9.97	酒井か	-72.19

データ早く送ってね (意欲をなくす 走らない 報告しにくい 報告しない ますます走らない.....の悪循環を断ち切ろう!!)