

<<交通案内>> 大会会場 東京都青梅市今井市民センター <<開場時刻 9:00>>

○バス利用の場合

西武池袋線「入間市」駅から西武バス、もしくは、JR青梅線「河辺」駅北口から**西武バス**:今井市民センター前下車すぐ

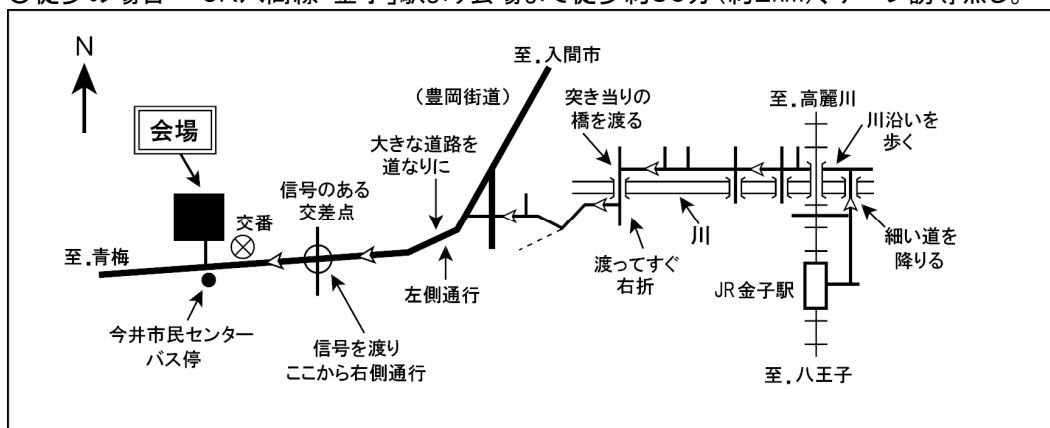
JR青梅線「小作」駅東口から多摩バス、もしくは、JR青梅線「河辺」駅北口から**多摩バス**:七日市場下車、誘導あり

☆バス時刻表

	西武 入間市駅→河辺駅	JR河辺駅→入間市駅	JR小作駅東口→河辺駅	JR河辺駅北口→小作駅
	25分 310円	10分 170円	15分 200円	20分 280円
8	20 54	23(東)	10 34	02 41
9	39	10 39(原)	04 33	07 36
10	12	22 59	05 36	06 37
バス停から会場まで	今井市民センター前下車からすぐ		七日市場下車 徒歩500m(紫色テープ誘導)	

(東) 東青梅駅 始発バス (原)原今井 行きバス

○徒歩の場合 JR八高線「金子」駅より会場まで徒歩約30分(約2km)、テープ誘導無し。



参考地図  
(必ず、道路地図等で**御確認**の上、御来場ください)

○自家用車での来場は、事前参加の方のみ可能です。**当日参加される方は御遠慮ください。**

○自転車、オートバイ利用の場合 会場内の所定の区域内に駐輪して下さい。

<<重要な注意事項>>

- ・ 会場までの歩行中、会場、山の中など全区域において**喫煙、火気使用は厳禁です**。ご協力下さい。
- ・ トイレは体育館内と事務棟にあります。トイレル数が非常に限られています。トイレは**来場前**に済ませるようご協力をお願いします。御不便をおかけいたしますが、御理解と御協力をお願いします。

<<当日申込の方の流れ>>当日申し込み受付時間は、**9:00~10:30**です。

○当日参加コース一覧(コース距離・登距離は予定です。当日掲示するコントロール位置説明でご確認下さい。)

クラス	難易度		距離 (km)	登り (m)	優勝想定 time(分)	参加費 (一般)	参加費 (高校生以下)
OAL	上級者向き	ロング	5	305	45	2,500 円	1,500 円
OAS		ショート	2.8	145	35		
OBR	中級者向き	ランナー向け(長め)	4.6	160	60		
OB			3.3	100	35		
ONR	初心者向き	ランナー向け(長め)	4.6	120	50	1,500 円	
ON			3	70	40		
市民クラス	初心者向き		3	70	40	500 円	

※市民クラスは、青梅・飯能・入間市民の方のみ参加可能とさせていただきます。

※ONR、ONおよび市民クラスは家族等の同時スタートを認めます。但し、人数分のエントリーをお願いします。

(乳幼児を除く=必ず「だっこ」か「おんぶ」してゴールして下さい)

※全てのクラスでE-Cardを使用しますが、当日申込みクラスでは自分のE-Cardを使用することはできません。

※当日申込者は各コース地図枚数の都合上、ご希望のクラスにエントリーできないことがあります。ご了承下さい。

※当日申込クラスはオープン扱いとなり、表彰は行いません。但し、市民クラス(CN)は表彰対象となります

会場に到着しましたら、

①当日参加申込み受付**(第1受付)**で参加費を納め、**プログラム、E-Card**を受け取って下さい。

②次に、スタート時刻指定受付**(第2受付)**で**スタート時刻の指定**を必ず受けて下さい。(9:00~10:40まで)

**初心者説明**が必要な方は、**第2受付を済ませてから**初心者説明所にお越し下さい。

さらに詳細な情報が欲しい方は、事前申込の方のためのプログラムを御参照ください。

皆様のお越しをお待ちしております!