

ナビゲーションスキルをアップしたい！一度OLをちゃんと習ってみたい！ 方へ

よく整備された公園ですので、初めての方でも安心です
上級者の方には本格的なスプリント-Oコースもあり！

多摩 OL 狭山公園・初心者講習会要項

期日 2014(平成26)年6月8日(日) 雨天決行・荒天中止

主催 多摩オリエンテーリングクラブ

使用地図 2005年多摩OL作成 2010年4月、2011年1~6月修正 『狭山公園2011夏』(縮尺1:5,000、
等高線間隔2.5m、通行可能度3段階)

集合場所 東京都東村山市多摩湖町自治会集会所 (東村山市多摩湖町2-18-1)

開始時刻 10:00 それまでに着替えなどの準備を済ませておいて下さい(ちょっと早めに来てね！開場は9:30)

参加費 一般:1000円 学生(大学院生以下):500円

※参加費は当日お支払い下さい。

※当日、多摩OLに入会された方は参加費が無料となります。

★持ち物 オリエンテーリング用具、参加費、赤ペン、テンプレート(お持ちの方)、昼食

★オリエンテーリング用具…コンパス(方位磁石)、運動できる(汚れても良い)服装・靴、腕時計

★コンパスをお持ちでない方には若干数であれば貸し出し可能です。申込時にお知らせ下さい。

申込先・問合せ先 E-mail EZV00645@nifty.ne.jp

郵送 ハガキで 〒337-0043 さいたま市見沼区中川400-10 小野賢二

申込時記載事項: ①氏名 ②ふりがな ③年齢 ④性別 ⑤E-mail アドレス ⑥当日連絡のつく連絡先(携帯) ⑦住所 ⑧自宅電話番号 ⑨オリエンテーリングの経験の有無、ある方は経験年数または回数 ⑩他のスポーツ経験(オリエンテーリング経験の無い方) ⑪所属クラブ(所属されている方) ⑫参加希望クラス(N:OLは全く初めてまたはほとんど初めての方 B:何度かやったことがある方 A:経験豊富な方 ⑬講習希望の有無

申込締め切り 2014年5月31日(土) 24:00 必着

会場スペースの都合により先着40名様で締め切らせていただきます。ご了承ください。

◆交通 (1)公共交通機関でお越しの方

・西武新宿線・国分寺線「東村山」駅乗り換え 西武園線「西武園」駅下車 徒歩20分(約1200m)

(西武多摩湖線「武蔵大和」駅、「西武遊園地」駅からも歩いて行けます。)

駅から会場までのテープ誘導はありません。Yahoo!地図等で検索してお越しください。

★西武鉄道ホームページは <http://www.seibu-group.co.jp/railways/>

(2)バイク・自転車でお越しの方 若干数会場に駐車・駐輪できます。申込時にその旨お知らせ下さい。なお、自家用車の駐車スペースはございませんので、ご了承下さい。