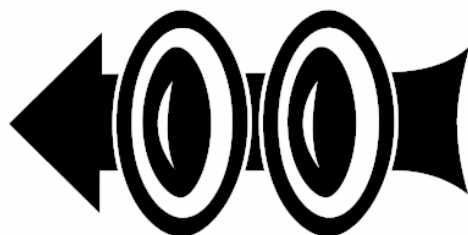




多摩オリエンテーリングクラブ  
**創立35周年記念大会**

JOA公認大会カテゴリA

# 成績表



## TAMA OL

平成19年5月13日(日)

晴れ時々曇り

埼玉県飯能市・東京都青梅市

主催 多摩オリエンテーリングクラブ  
後援 飯能市(森林文化都市宣言推進事業)・飯能市教育委員会  
東京都オリエンテーリング協会  
埼玉県オリエンテーリング協会  
協賛 大塚製薬株式会社・大塚食品株式会社  
協力 駿河台大学  
立正佼成会青梅練成道場  
青梅レクリエーション研究会

## ■ 35周年記念大会を終えて 多摩オリエンテーリングクラブ会長 浅沼 英博

多摩オリエンテーリングクラブ創立35周年記念大会にご参加いただきまして、ありがとうございます。天候にも恵まれ、予想を上回る当日参加を含め、多くの方を迎えることができました。残念ながら、怪我人ゼロと言うわけには参りませんでしたが、多くの方にオリエンテーリングを楽しんでいただけたと思います。

宅地開発等のためトレインが少なくなっている東京近郊では珍しいぐらいにまとまった面積をもつ「七国峠」は、多摩OLが創立後比較的早い時期に手がけ、その後何回かリニューアルをしてきたトレインです。この縁があるトレインで公認の記念大会を無事に終えることができましたこと感謝いたします。これからもみなさまと共にオリエンテーリングを盛り立てていきたいと思ひます。

最後に大会開催にあたり、地元の方を始め、多くの方のご理解とご協力をいただきましたことを心より御礼申し上げます。

## ■ 参加者の皆様に感謝をこめて 大会実行委員長 島田 修

多摩オリエンテーリングクラブ創立35周年記念大会にご参加いただき、大変ありがとうございました。五月晴れのなかでこちよい汗を流されている皆さんを見て、開催して良かったなとつくづく感じ入りました。お気づきの方もおられるかもしれませんが、本大会は多摩OLが創立されてから正確には36年目での開催になってしまいました。紆余曲折があり一時はどうなることかと思ひましたが、クラブ員の色々な面での努力のかいあって何とか開催に漕ぎつけた次第です。それでもまだ色々問題もあり、一部の方にはご迷惑をおかけしました。この場をかりてお詫び致します。今後の課題として、また、課題としての取り扱い以上に反省して改善していこうと思ひます。

本大会では、453名(グループは1名にカウント)の皆様をお迎えすることができました。天候が良かったこともあり、当日受付で95名(グループ分がありますので、実質100名をかるく超えています)と、非常に多くの方にご参加いただきました。ありがとうございます。しかし、前回の30周年記念大会と比較すると約300名減少しております。最近の大会参加者の減少傾向を見ると、当クラブばかりでなくオリエンテーリング競技全般の今後が心配されます。

皆様の本大会に対する印象はいかがだったでしょうか。満足のいく大会でしたでしょうか。アンケートにも多数の皆様のご協力をいただきました。これから、この貴重なご意見を色々な場面で役立てていきたいと思ひます。

最後に、本大会開催にあたりご理解とご協力をいただきました、飯能市殿、飯能市教育委員会殿、埼玉県オリエンテーリング協会殿、東京都オリエンテーリング協会殿、駿河台大学殿、立正佼成会青梅練成道場殿、そして飯能市阿須・落合・岩渕の各自治会、青梅市今井の自治会の皆様とトレイン内の土地所有者の皆様と深く感謝するとともに、協賛品のご支援をいただきました大塚製薬株式会社殿と大塚食品株式会社殿にはここに改めてお礼を申し上げます。

[バスでお帰りの皆様、飯能駅の夢馬をみられましたか?オリエンテーリングでも色々な夢を見られるように……]

## ■ ご参加、ありがとうございました 競技責任者 宇野 浩一

多摩OLの35周年大会にご参加いただきありがとうございました。

5月とはいえ夏日が続き、前日の試走でも給水の必要性が再度検討されました。その結果W21Eクラスには急遽給水コントロールを設置することにしました。当日も気温が高かったのですが、心配された熱中症の事故はなく、ホッとしています。しかし、怪我をされた方が多く、当初の見立てより重症だった方もいます。主催者はコースを組んだ後に、危険箇所へのテープや看板設置を行います。オリエンテーリングの競技の特性上すべての事故を想定し防ぐための手立てを施すことは不可能です。選手の皆さんには、今後も競技に際して、十分なケガの予防措置と注意をすることで、楽しく競技を続けてもらうようお願いいたします。怪我をされた方の早期の回復を心より祈念いたします。

競技、コース面での問題の指摘はありませんでしたが、スタートへの遅刻者が非常に多かったことが反省材料としてあがっています。プログラムで1.5km25分と案内していましたが、実際には誘導路の変更と誘導の設置ミスが重なり、当初より300m程距離が伸びてしまいました。また、これにより用意していた歩測確認区間も利用できなくなってしまいました。余分に見積もっていた時間に全く余裕がなくなってしまう、ギリギリの時間でスタートに向かった参加者の方にはご迷惑をおかけしたこと心よりお詫び申し上げます。

ところで、地図とコースはいかがだったでしょう。十年ぶりの「七国峠」は全面リニューアルし、これまでにない良い仕上がりになったと自負しています。プランニングは多摩OLのホープである今井直樹君が、練りに練ったものでWOCセレクションレースとなったEクラスは、机上トレーニング用にも役立つものと思ひます。多摩OLは今後の大会でも皆さんに楽しんでもらえる地図・コースを提供していきます。ぜひまた我々のコースに挑んでください。次回大会への参加をお待ちしています。

### ■ 森林文化都市宣言

飯能市は、首都圏にあって奥武蔵の豊かな自然に恵まれたまちであり、その歴史・文化、人々の情感は、森林とともに育まれてきました。人々が森林とのふれあいを通じて心身ともに森林の恵みを楽しみ、環境との調和や資源の循環利用を生活の中で生かしていくことが求められる時代にあつて、本市では、森林資源を活用し、新たな森林文化の創造により、心豊かな人づくりと、活力のあるまちづくりを推進します。

ここに森林と人とのより豊かな関係を築きつつ、自然と都市機能が調和するまちの創造をめざし、「森林文化都市」を宣言します。

平成17年4月1日

## ■ コースはいかがでしたか？

コースプランナー 今井 直樹

この度、多摩OL創設35周年大会に参加していただきありがとうございます。本大会はJOA公認大会であり、かつ世界選手権ロングディスタンス部門の代表選考会に指定されました。良質なコースを提供するために多くの方々の助言を頂き、コースの完成に至りました。また東京近郊随一の広大なトレインを満遍なく使用できたこともコース組みの一助となりました。

コースについてのアドバイス、地図調査を協力してくださったクラブメンバーとコントローラーの若梅さん、ナショナルチームのロブ・プロライトさんにとっても感謝しております。

今度も良質な地図、コースを提供できる大会をめざしていきますので、多摩OLの大会をこれからもよろしくお願ひします。

## ■ 忘れ物

会場に残っていた忘れ物です。心当たりの方は、ご連絡下さい。着払いでお送りします。6月末まで保存し、残ったものは処分いたします。 連絡先：平雅夫(たいらまさお) miyabi-taira@nifty.com Tel 04-2963-2616(21:00～22:00) できるだけメールでお願いします

- |                                      |                             |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| 02) 半袖ウェア上・赤、脇黒、肩白・WOC2005 in Aichi  | 07) サポーター？・黒・PRO・膝用？・ヒモで固定式 |
| 03) コンパスTYPE5                        | 08) 地図・⑨コース、MN・WN・グループ      |
| 04) ネックレス・リング金・赤いハート                 | 09) 地図・⑩コース、M18A            |
| 05) タオル・白地・ムサシノ王子コンテナ株式会社            | 10) 黒マジック・アオキ               |
| 06) ハーフパンツ・グレー・横に白いライン、長袖トレーナー・L・グレー |                             |

\*以上、01)～09)は、体育館2階アリーナ、10)は、スタートの尾根上で拾得されました。

## ■ 多摩OLのとrikumi

OLの競技人口を増やし、健全な発展を遂げていくには、徒歩OLとは一線を画したレベル・環境で愛好家を増やしていかなければなりません。OLを始めた人が所属しやすい、地域にねざしたクラブが多数活発に活動すること、また各地域クラブが地元で初心者講習会を開催することはたいへん大切なことだと考えます。残念なことに高校・大学卒業後の受け皿がないため、OLまでも“卒業”してしまうケースも少なくありません(これは以前実施したアンケート結果にも表れています)。本大会には関東近県の主だったクラブのほとんどよりエントリーをいただいております。この話をクラブに持ち帰り、論議していただき、共鳴いただければ幸いです。

OLの大会は全てが運営陣の100%ボランティア活動で成り立っています。競技派もファン(fun:楽しむ)ラン派も、時には運営する側、普及指導する側に立つ事をお願いします。これは我々オリエンティア全員に与えられたもうひとつの楽しみと考えます。

## ■ 多摩OLってどんなクラブ？

1971年1月9日に前身の武蔵野OLクラブが発足、同年4月18日に多摩OLと改称して以来、創立36年を迎えた老舗の地域クラブです。会員は多摩地区を中心に埼玉・神奈川などに広く分布しています。2007年5月現在約80名の会員数を誇っています。創立以来、常に新しい試みに挑戦し今日に至ります。"One for all, All for one"がクラブのモットーです。

当クラブは本当にオリエンテーリング好きで「ハマっている」人間が多く、常に活発な活動を展開しています。会報の発行、練習会・合宿の開催、大会の運営、初心者講習会の開催等々……。クラブ日本一を決するクラブカップリレー(7人リレー)では過去6回(1993,1994,1999,2000,2001,2004)日本一になり、クラブの高い総合力を示してきました。ロードレースや山岳レース、アドベンチャーレースに参加するメンバーも多いです。また、走るだけでなく、地図作製や大会運営もオリエンテーリングの楽しみの一部分と捉えています。

今年度も若手を中心に新しい仲間を多数迎えました。会員の約45%は21世紀になってから入会した新しい仲間です。中学生・高校生から社会人までレベルを問わず入会大歓迎ですので興味のある方はぜひ役員に声をかけて下さい(または事務局までご連絡下さい)。特に、学生さんと卒業後3年以内の方には特典がありますのでお問い合わせ下さい。

<http://www.orienteering.com/~tama>

tama@orienteering.com

## ■ 次回ジュニアチャンピオン大会(25JC)のご案内

2008年1月20日に東京近郊で開催予定です。奮ってご参加下さい。

詳しくは秋以降、多摩OLホームページでお知らせします。

<http://www.orienteering.com/~tama>

# 多摩OL創立35周年記念大会成績表

・ エリートクラスのスタート順はシード制を導入しました。参加者の、4月末日時点の日本ランキング(日本ランキング委員会作成)上位から男子10名、女子4名の選手をシード選手としました。(\*印の選手)

## M21E

出走者数 24名

規定時間 2:23:00 (150%)

1	松澤 俊行	35	三河OLC	1:34:57 *
2	高橋 善徳	29	みちの会	1:36:08 *
3	加藤 弘之	28	ES関東C	1:38:07 *
4	山口 大助	32	ES関東C	1:38:14
5	紺野 俊介	29	横浜OLクラブ	1:38:55 *
6	鹿島田 浩二	37	渋谷で走る会	1:39:06 *
7	円井 基史	30	多摩OL	1:40:53 *
8	柳下 大	33	Forester	1:43:31 *
9	寺垣内 航	26	京葉OLクラブ	1:46:11 *
10	藤沼 崇	23	新潟大学OB	1:52:51
11	小泉 成行	29	ときわ走林会	1:54:05 *
12	櫻本 信一郎	26	京葉OLクラブ	2:00:42
13	小野田 剛太	26	OLCルーパー	2:02:13
14	水嶋 孝久	31	入間市OLC	2:02:36
15	元木 悟	40	Team白樺	2:03:06
16	真壁 啓司	23	丘の上	2:06:07
17	新 隆徳	40	入間市OLC	2:08:46
18	山根 祥延	44	大阪OLC	2:09:44
19	新田見 俊宣	41	練馬OLC	2:12:05
20	藤生 考志	38	東京OLクラブ	2:17:49
21	山本 真司	33	ES関東C	2:17:54
22	鈴木 陽介	28	三河OLC	2:19:53
23	小河原 成哲	38	丘の上	2:21:50
	猪飼 雅	30	不由径	失格(2:35:13)

14	登坂 祥大	24	丘の上	1:36:25
15	川前 紀尚	38	OLCふるはうす	1:37:21
16	太田 貴大	22	東北大OLC	1:39:23
17	谷口 彰登	21	千葉大OLC	1:39:47
18	大塚 友一	29	京葉OLクラブ	1:41:18
19	田久保 豊	23	ふとったデブの会	1:41:52
20	神山 康	22	早大OC	1:42:17
21	太田 康博	22	サマンサ学院大学	1:43:29
22	美濃部 篤	32	神奈川県	1:43:57
23	大杉 祥二	23	筑波大OL愛好会	1:44:08
24	橋本 浩一	35	武相OLK	1:44:15
25	清水 伸好	42	入間市OLC	1:45:46
26	福田 雅秀	44	川越OLC	1:48:15
27	山本 純一	23	早大OC	1:48:16
28	佐藤 時則	32	群馬県	1:48:34
29	小笠原揚太郎	68	東京OLクラブ	1:48:53
30	川名 聡	23	横浜国立大学	1:53:08
31	田中 陽希	24	EASTWIND	1:54:14
32	男庭 和則	22	茨城大OLD	1:55:42
33	村上 一輝	23	東工大OLT	1:56:37
34	足立 辰彦	44	OLCルーパー	1:56:44
35	茅野 耕治	46	ワンダラーズ	1:57:38
36	高見 博道	38	東京都	2:00:04
37	佐々木 陽祐	21	早大OC	2:03:34
38	比嘉 友紀	22	東工大OLT	2:04:56
39	小池 賢	29	EASTWIND	2:05:35
40	野田 秀俊	25	杏友会	2:06:55
41	五十嵐 雅史	21	KOLC	2:11:12
42	川村 渉	22	早大OC	2:12:25
43	清水 潔	54	横浜OLクラブ	2:16:22
44	熊澤 貴弘	21	KOLC	2:18:33
45	塚田 聖次	43	東京都	2:20:47
46	近藤 友洋	22	東工大OLT	2:23:40
47	須藤 兼隆	35	静岡OLC	2:26:32
48	武藤 貴昭	22	東工大OLT	2:35:59
49	佐々木 裕之	28	FFC	2:38:00
50	斉田 篤	21	東工大OLT	2:44:00
	島田 裕司	21	東工大OLT	失格(2:54:53)
	山北 道智	21	EASTWIND	失格(TimeOver)
	手塚 宙之	21	KOLC	失格(TimeOver)
	尾木 直	22	早大OC	失格(TimeOver)
	早瀬 悠	23	茨城大OLD	失格(P1)
	大橋 洋介	21	KOLC	失格(P3)
	柴田 達真	32	Team SKI	失格(P7)
	木戸 雄介	21	KOLC	失格(P12)
	宮城島 俊太	29	みちの会	失格(P15)
	早野 哲朗	48	京葉OLクラブ	失格(DNF)
	杓木 知宏	22	サマンサ学院代走	失格(DNF)
	高橋 伸寧	24	丘の上	失格(DNF)

## W21E

出走者数 9名

規定時間 1:48:00 (150%)

1	番場 洋子	28	HORIBA	1:11:52 *
2	渡辺 円香	32	ES関東C	1:22:31 *
3	加納 尚子	38	朱雀OK	1:23:32 *
4	田島 利佳	35	みちの会	1:23:40 *
5	高野 由紀	48	東京OLクラブ	1:24:26
6	元木 友子	31	Team白樺	1:30:25
7	千葉 光絵	24	チーム白樺	1:38:35
8	利光 恵美	32	上尾OLC	1:41:22
9	志村 直子	33	渋谷で走る会	1:45:02

## M21A

出走者数 62名

規定時間 2:51:00 (200%)

1	源後 知行	31	ぞんび〜ず	1:25:17
2	村上 巧	23	東工大OLT	1:29:03
3	稲津 隆敏	37	丘の上鶴亀倶楽部	1:30:05
4	黒田 幹朗	30	Team SKI	1:30:56
5	青山 弘毅	23	筑波大OL愛好会	1:31:30
6	上野 光	23	東北大OLC	1:32:23
7	景山 健	22	早大OC	1:32:24
8	土井 聡	34	ES関東C	1:33:03
9	松下 愛則	37	じょじょじ	1:33:11
10	三宅 文彦	25	OLCルーパー	1:34:09
11	浜端 紀行	26	渋谷で走る会	1:34:43
12	池 陽平	24	札幌農学校	1:35:15
13	川添 智由	22	筑波大OL愛好会	1:36:09

## M21AS

出走者数 30名

規定時間 1:35:00 (200%)

1	清谷 智弘	35	横浜OLクラブ	0:47:20
2	利光 良平	38	上尾OLC	0:47:31
3	奥山 有功	28	青葉会	0:51:19
4	奥田 健史	34	京葉OLクラブ	0:55:12
5	大久保 裕介	33	ES関東C	0:56:13
6	小沢 啓	38	方向音痴会	1:00:09

7	山根 洋之	28	E S 関東 C	1:00:17
8	大塚 弘樹	27	入間市 O L C	1:01:12
9	和泉澤 誠	36	横浜国大 O B 会	1:03:21
10	小林 博文	37	日本旅行	1:03:26
11	小池 英希	32	J A N E T S	1:04:21
12	横溝 隆夫	36	早大 O C 寿会	1:04:52
13	山崎 貴幸	29	川越 O L C	1:06:00
14	浅野 昭	37	神奈川県	1:06:24
15	青柳 隆幸	27	サン・スーシ	1:07:39
16	塙 利彦	28	ときわ走林会	1:08:58
17	小寺 実	40	丘の上	1:10:20
18	矢萩 靖	35	宮城県	1:12:42
19	須藤 かおる	33	入間市 O L C	1:19:43
20	関口 道広	37	入間市	1:21:11
21	木村 耕平	31	入間市 O L C	1:22:33
22	森 欣樹	40	方向音痴会	1:25:04
23	今泉 知也	33	京葉 O L クラブ	1:25:36
24	山崎 義昭	22	仏の顔も 3 ポまで	1:25:38
25	小島 由幸	40	F o r e s t e r	1:25:43
	田中 康之	21	東工大 O L T	失格(1:43:08)
	大平 幸央	21	東工大 O L T	失格(2:02:25)
	堀越 裕之	21	東工大 O L T	失格(2:11:51)
	千田 浩介	22	東工大 O L T	失格(P2)
	米倉 宏	21	東工大 O L T	失格(P3)

## M45A

出走者数 20名

規定時間 1:57:00 (200%)

1	木村 佳司	46	長野県協会	0:58:02
2	齋藤 英之	47	川越 O L C	0:59:43
3	小山 清	49	京葉 O L クラブ	1:00:05
4	宮川 達哉	45	所沢 O L C	1:00:53
5	後閑 茂弘	48	丘の上 O L C	1:01:16
6	豊島 利男	47	早大 O C 寿会	1:05:33
7	下山 敬史	46	横浜 O L クラブ	1:06:54
8	角岡 明	48	つるまい O L C	1:07:15
9	奥山 景得	53	川口 O L C	1:08:17
10	中島 克行	45	静岡 O L クラブ	1:08:26
11	五十嵐 則仁	50	横浜 O L クラブ	1:09:27
12	田中 徹	49	京葉 O L クラブ	1:14:50
13	二木 誠	49	ソニー O L C	1:18:21
14	遠藤 光歩	45	東京 O L クラブ	1:23:09
15	大川 三千雄	49	調布市 O L 協会	1:28:38
16	穴戸 祐司	45	S O L C	1:29:34
17	中原 信一	49	大阪 O L C	1:30:41
18	岡本 隆之	47	O L P 兵庫	1:32:35
19	藤島 英史	46	調布市 O L 協会	1:34:46
	齋藤 貴之	45	東京 O L クラブ	失格(1:59:33)

## M35A

出走者数 11名

規定時間 2:15:00 (200%)

1	小林 岳人	46	E S 関東 C	1:07:15
2	広江 淳良	43	E S 関東 C	1:09:32
3	長柄 久光	39	三河 O L C	1:21:59
4	安藤 克美	43	早大 O C 寿会	1:24:26
5	笠井 文生	35	神奈川県	1:26:30
6	西村 和人	36	神奈川県	1:30:44
7	齋藤 宏顕	45	E S 関東クラブ	1:32:23
8	草柳 道夫	45	神奈川県	1:39:04
	石川 昌	40	サン・スーシ	失格(2:18:39)
	田島 俊宏	37	茨城県	失格(2:35:51)
	高橋 和義	40	丘の上	失格(P11)

## M50A

出走者数 10名

規定時間 1:56:00 (200%)

1	加藤 昭治	56	愛知 O L C	0:57:45
2	久保田 優	53	入間市 O L C	0:58:53
3	山崎 直一	54	入間市 O L C	1:01:34
4	天明 英之	54	東京 O L クラブ	1:05:30
5	酒井 か代子	55	調布市 O L 協会	1:08:00
6	鈴木 健夫	51	京葉 O L クラブ	1:11:24
7	鈴木 英一	66	横浜市栄区 O L C	1:11:45
8	佐藤 政明	62	愛知県	1:29:39
9	大原 一由	53	中京 O C	1:36:14
	渡辺 徹也	51	入間市 O L C	失格(P9)

## M40A

出走者数 15名

規定時間 1:50:00 (200%)

1	香取 伸嘉	41	京葉 O L クラブ	0:54:56
2	小泉 辰喜	43	東京 O L クラブ	1:07:29
3	天野 仁	40	横浜 O L クラブ	1:07:33
4	鴻野 和之	45	筑波大 O B	1:12:22
5	錦戸 靖幸	40	京葉 O L クラブ	1:12:36
6	大林 俊彦	43	大阪 O L C	1:12:37
7	石井 隆	45	みちの会	1:13:23
8	石沢 賢二	55	春日部 O L C	1:14:13
9	谷垣 宣孝	45	O L P 兵庫	1:20:31
10	井口 良範	44	高崎 O L C	1:21:37
11	木村 治雄	41	入間市 O L C	1:22:48
12	高坂 武	40	早大 O C 寿会	1:25:39
13	浦瀬 太郎	40	東京都	1:27:03
14	飯村 道夫	42	チーム輪工房	1:30:08
15	長友 武司	44	千葉 O L K	1:32:11

## M55A

出走者数 9名

規定時間 1:30:00 (200%)

1	小八重 善裕	56	鈴亀 O L C	0:44:31
2	小林 二郎	56	愛知 O L C	0:44:37
3	大塚 校市	57	千葉 O L K	0:46:06
4	清水 春夫	57	川口 O L C	0:49:00
5	海老沢 正	57	東京 O L クラブ	0:51:14
6	藤原 三郎	57	山梨骨骨クラブ	0:58:15
7	古澤 ヒロシ	59	つるまい O L C	1:06:26
8	太田 進	55	佐野 O L C	1:07:49
	坪井 春樹	58	コンパス	失格(1:36:59)

## M60A

出走者数 9名

規定時間 1:49:00 (200%)

1	澤地 實	61	大阪 O L C	0:54:02
2	鈴木 榮一	64	千葉 O L K	0:59:07
3	明石 五郎	63	春日部 O L C	1:00:18
4	伊藤 清	63	ワンダラーズ	1:00:48
5	田島 三郎	65	入間市 O L C	1:01:30
6	中安 正弘	61	春日部 O L C	1:02:59
7	津久井 照夫	63	館林 O L C	1:05:58
8	中北 勝	61	ソニー O L C	1:09:21
9	井上 幹男	62	東京 O L クラブ	1:27:25

# M65A

出走者数 20名

規定時間 1:36:00 (200%)

1 河村 健二	65 三河OLC	0:47:50
2 井上 稔雄	66 春日部OLC	1:02:09
3 尾上 俊雄	68 OLP兵庫	1:04:05
4 榎本 武	67 ソニーOLC	1:05:02
5 海野 忠秋	67 川越OLC	1:05:50
6 河合 一郎	65 川越OLC	1:10:09
7 今井 信親	66 ワンダラーズ	1:11:59
8 萬濃 健	68 川越OLC	1:12:12
9 高原 進	65 日本スキー0研究	1:15:55
10 山川 和章	67 春日部OLC	1:17:21
11 深井 淳之	69 横浜市栄区OLC	1:19:01
12 中山 勝	65 春日部OLC	1:20:26
13 原野 幸男	68 所沢OLC	1:21:02
高橋 寛	66 茨城県	失格(1:37:56)
平島 勝彦	65 入間市OLC	失格(1:40:29)
金井 一	82 高崎OLC	失格(1:50:07)
田中 博	65 入間市OLC	失格(2:07:27)
倅田 正也	70 前橋OLC	失格(2:09:47)
佐藤 毅	67 川越OLC	失格(DNF)
中村 輝男	66 川口OLC	失格(DNF)

# M70A

出走者数 19名

規定時間 1:54:00 (200%)

1 武石 雄市	70 スキー0研究会	0:56:56
2 高野 義次	70 東京OLクラブ	1:03:40
3 辻村 修	72 コンターズ	1:04:24
4 山西 一徳	73 入間市OLC	1:05:00
5 磯部 貞夫	71 OLP兵庫	1:07:15
6 笠井 泰自	72 大阪OLC	1:13:45
7 石田 亘宏	73 愛知OLC	1:21:26
8 寺尾 孝	70 横浜OLクラブ	1:26:33
9 大木 啓至	75 春日部OLC	1:32:02
10 藤巻 孝之	73 所沢OLC	1:32:32
11 永元 秀和	70 京葉OLクラブ	1:32:35
12 清水 栄一	70 石川OLC	1:32:41
13 遠藤 益夫	70 京葉OLクラブ	1:34:15
14 飯山 高明	72 練馬OLC	1:37:14
15 平山 暢二	74 三河OLC	1:37:23
16 長谷川 博之	72 神奈川県座間市	1:39:04
17 日向 宏之	72 オールTBSC	1:40:58
神島 伸光	73 練馬OLC	失格(2:01:35)
黒田 正雄	72 千葉県	失格(ECL)

# M20A

出走者数 13名

規定時間 1:56:00 (200%)

1 八重樫 集	20 東北大OLC	0:57:43
2 境 雅臣	18 武相OLC	1:01:33
3 古谷 嵩	20 東工大OLT	1:05:47
4 下嶋 健太	20 筑波大OL愛好会	1:07:33
5 石松 純	20 筑波大OL愛好会	1:10:02
6 久保山 裕己	20 東工大OLT	1:15:05
7 宮田 雅人	20 茨城大OLD	1:17:45
8 鈴木 隆志	20 東北大OLC	1:23:16
9 水木 啓介	20 早大OC	1:26:37
10 御崎 智之	20 東工大OLT	1:27:53
11 古澤 誠実朗	20 千葉大OLC	1:41:53
12 杵村 悠司	19 KOLC	1:43:03
13 吉田 秀人	20 茨城大OLD	1:55:35

# M18A

出走者数 14名

規定時間 1:31:00 (200%)

1 町井 瑞希	17 武相OLC	0:45:01
2 小山 達之	17 麻布学園OLC	0:50:55
3 尾崎 弘和	16 麻布学園OLC	0:58:46
4 高嶋 直樹	17 麻布学園OLC	1:00:13
5 田中 悠	16 麻布学園OLC	1:05:26
6 土取 佑輔	16 麻布学園OLC	1:11:15
7 水野 元春	16 麻布学園OLC	1:22:56
8 本間 貴之	18 武相OLC	1:26:25
9 湊 洋平	17 武相OLC	1:28:57
波理 竜斗	18 東農大三高OL部	失格(1:44:25)
中平 周作	18 東農大三高OL部	失格(1:56:39)
宮島 陽一	18 東農大三高OL部	失格(1:59:37)
井田 正樹	18 東農大三高OL部	失格(2:19:49)
佐藤 克哉	17 武相OLC	失格(P4)

# M15A

出走者数 11名

規定時間 1:17:00 (200%)

1 遠藤 豪志	14 麻布学園OLC	0:38:30
2 永原 耀	14 武相OLC	0:39:18
3 國本 英樹	14 麻布学園OLC	0:44:28
4 木村 友佳	14 才教学園	0:45:21
5 栗田 欣喜	14 武相OLC	0:49:21
6 大浦 洋平	14 武相OLC	0:55:15
7 翁川 竜海	14 武相OLC	0:56:41
8 羅田 政和	14 武相OLC	1:05:29
9 浅岡 亮丞	14 武相OLC	1:09:16
小川 翔瑛	14 武相OLC	失格(1:17:56)
長柄 悠雲	14 埼玉県	失格(P1)

# M12

出走者数 1名

1 宮本 樹	11 京葉OLクラブ	0:29:19
--------	------------	---------

# W21A

出走者数 19名

規定時間 2:11:00 (200%)

1 宮本 知江子	44 京葉OLクラブ	1:05:07
2 広江 望	38 E S 関東C	1:08:13
3 千葉 妙	23 筑波大OL愛好会	1:11:44
4 井手 恵理子	22 早大OC	1:12:12
5 澤地 未来	35 OLCレオ	1:13:56
6 清水 容子	39 入間市OLC	1:18:28
7 稲葉 茜	22 筑波大OL愛好会	1:21:17
8 豊田 安由美	22 筑波大OL愛好会	1:23:03
9 土井 美晴	27 E S 関東C	1:24:49
10 喜多村 唯	23 新大OG	1:26:20
11 松永 真澄	21 早大OC	1:32:01
12 山口 季見子	31 E S 関東C	1:36:40
13 坂岡 由里江	24 筑波大OL愛好会	1:39:14
14 白形 由貴	21 筑波大OL愛好会	1:42:47
15 高橋 香織	22 丘の上	1:43:10
荒瀧 紘子	24 SDJ (仮)	失格(2:13:52)
高野 絵理子	21 KOLC	失格(2:23:45)
鹿島田真理子	32 渋谷で走る会	失格(TimeOver)
今井 優里	22 茨城大OLD	失格(DNF)

# W21AS

出走者数 5名

規定時間 1:40:00 (200%)

1 天野 理香	36 横浜OLクラブ	0:49:40
2 清谷 千鶴	34 横浜OLクラブ	0:58:02
3 野口 章江	33 入間市OLC	1:01:30
4 榎本 清美	33 川越OLC	1:05:42
5 大澤 貴子	31 神奈川県	1:34:59

# W35A

出走者数 3名

規定時間 2:28:00 (200%)

1 小林 正子	46 ES関東C	1:13:31
2 長友 美子	39 千葉OLK	1:58:36
羽鳥 亜希子	38 川口OLC	失格(P9)

# W40-45A

出走者数 3名

規定時間 2:11:00 (200%)

1 齋藤 まどか	46 川越OLC	1:05:24
2 浦瀬 香子	40 東京都	1:08:56
3 木村 初美	47 長野県協会	1:58:05

# W55-60A

出走者数 7名

規定時間 1:50:00 (200%)

1 古澤 久美	58 つるまいOLC	0:54:36
2 今井 栄	60 ワンダラーズ	1:09:35
3 海野 とみ子	59 川越OLC	1:09:37
4 若梅 節子	58 東京都	1:13:11
5 植松 裕子	57 高崎OLC	1:23:52
6 田中 洋子	64 入間市OLC	1:29:55
7 新垣 順子	63 練馬OLC	1:46:00

# W65A

出走者数 5名

規定時間 2:30:00 (200%)

1 加藤 伶子	66 入間市OLC	1:14:39
2 石田 美代子	72 愛知OLC	1:16:48
3 遠藤 愛子	65 京葉OLクラブ	1:39:17
4 寺尾 美智子	66 横浜OLクラブ	1:52:03
5 齋藤 英津子	72 東京OLクラブ	1:56:40

# W20A

出走者数 1名

高野 美春	18 入間市OLC	失格(P2)
-------	-----------	--------

# W12

出走者数 4名

1 長柄 星那	12 埼玉県	0:35:22
2 羽鳥 咲和	9 川口OLC	0:44:40
3 小林 璃衣紗	9 ES関東C	0:48:12
4 宮本 和奏	9 京葉OLクラブ	1:03:19

# MBL

出走者数 5名

1 梅林 誠司	38 ばるもな	0:36:37
2 榎本 洋	33 川越OLC	0:45:03
3 小峰 利憲	37 埼玉県	0:45:32
4 久保村 隆	37 上尾OLC	0:46:52
5 早川 正人	35 UNITE-X	0:50:50

# MBS

出走者数 6名

1 酒井 健治	45 筑波大OB愛好会	0:35:16
2 小嶋 功義	48 チームJOY	0:41:04
3 谷田部 俊夫	55 東農大三高OL部	0:46:10
4 杉本 健	27 東京都	0:51:22
5 神尾 優仁	23 筑波大OL愛好会	1:02:15
6 大蔵 誠	83 東京都	1:12:02

# WBL

出走者数 1名

1 高取 千佳	42 東京都	1:05:49
---------	--------	---------

# WBS

出走者数 4名

1 常住 紗織	20 筑波大OL愛好会	0:49:37
2 大塚 ふみ子	53 千葉OLK	1:01:30
3 鈴木 萌	13 東京都	1:57:45
4 青木 綾子	43 春日部OLT	2:46:01

# MN

出走者数 16名

1 篠原 慶	42 東京都	0:22:06
2 加藤 忍	33 神奈川県	0:24:55
3 遠藤 康正	13 武相OLK	0:25:03
4 山内 健次	42 群馬県	0:26:03
5 小門 俊介	13 麻布学園OLK	0:27:35
6 大倉 秀之	13 武相OLK	0:30:12
7 須永 修司	61 埼玉県	0:30:50
8 石井 柊有	11 埼玉県	0:37:48
9 清水 俊祐	10 入間市OLC	0:41:06
10 長津 太郎	31 東京都	0:47:52
11 大伴 紀博	42 武相OLK	0:49:00
12 神田 遼太	13 武相OLK	1:06:34
13 稲垣 陽介	16 東農大三高OL部	1:37:53
今井 崇裕	13 武相OLK	失格(P1)
齋藤 圭紀	13 武相OLK	失格(P1)
正林 盛次	30 東京都	失格(P1)

# WN

出走者数 6名

1 山岸 夏希	11 みちの会	0:30:23
2 船木 里織	34 埼玉県	0:31:03
3 佐藤 砂智恵	34 神奈川県	0:32:37
4 大河 美也子	33 東京都	0:34:08
5 諏訪 さちこ	29 山梨骨骨クラブ	0:34:30
6 白鳥 智子	36 山梨骨骨クラブ	0:48:55

# MF

出走者数 7名

1 新城 大樹	20 東工大OL T	0:52:13
2 熊谷 拓也	18 KOLC	0:57:24
3 東條 真也	18 KOLC	1:03:16
4 野田 恭利	20 KOLC	1:06:14
5 横井 智哉	20 KOLC	1:17:50
6 伊藤 竜文	21 早大OC	1:41:27
岡本 将志	19 OLC東海	失格(P1)

# OAL

出走者数 11名

規定時間 2:25:00 (200%)

1 纓坂 尚	26 サン・スーシ	1:12:20
2 後藤 俊介	24 えびすで走る会	1:14:05
3 保呂 毅	25 えびすで走る会	1:20:08
4 田口 裕也	24 こ〜るず	1:23:27
5 酒井 克明	58 調布市OL協会	1:25:40
6 藤本 祐介	24 茨城県	1:27:15
7 市原 孝一	25 京葉OLクラブ	1:28:55
8 山下 友宏	33 長岡OLC	1:53:48
9 真田 祥樹	18 武相OLK	2:04:04
10 菱沼 輝男	43 FFC	2:22:29
藤井 哲夫	46 神奈川県	失格(2:45:22)

# OAS

出走者数 16名

規定時間 1:26:00 (200%)

1 岸野 義宏	31 杏友会	0:42:51
2 杉本 光正	44 ES関東C	0:46:09
3 竹下 俊輔	40 筑波大OB愛好会	0:47:22
4 池ヶ谷 悦朗	44 早大OC寿会	0:47:49
5 山岸 倫也	49 みちの会	0:47:51
6 降旗 健	26 杏友会	0:52:38
7 村山 郁代	24 えびすで走る会	0:55:19
8 孫 寅嶠	20 早大OC	0:57:51
9 上村 雅俊	31 JANETS	1:03:11
10 小林 重信	40 ときわ走林会	1:08:49
11 横澤 夕香	27 ES関東C	1:09:18
12 武村 法	23 茨城大OLD	1:18:17
13 御手洗 昌寛	52 WINDS	1:22:59
平嶋 真季	22 丘の上	失格(1:41:02)
三科 伸之	43 春日部OLC	失格(2:06:39)
宮川 祐子	45 ES関東C	失格(DNF)

# OBL

出走者数 18名

1 Yaroshik Kiril	23 ウクライナ	0:34:13
2 小野 雅史	43 大阪OLC	0:35:47
3 高野 圭司	20 東工大OL T	0:37:55
4 赤松 俊彦	42 三重県	0:39:06
5 寺澤 哲	31 ばるさんちOL T	0:39:49
6 雨宮 亨	21 千葉大OLC	0:41:26
7 新井 敏雄	59 神奈川県	0:42:17
8 林 正人	46 福島県	0:45:11
9 奥田 雄彦	23 井手走会3軍	0:50:10
10 根本 雅次	49 WINDS	0:55:27
11 峰 智典	32 神奈川県	0:58:23
12 一本松 諭美	22 千葉大OLC	1:00:26
12 杉本 吉隆	33 東京都	1:00:26
14 横山 千穂	26 東京都	1:07:28

15 金 相賢	34 YOSHIKO	1:10:50
16 砂田 芳子	33 YOSHIKO	1:12:36
17 峰 貴子	35 神奈川県	1:22:38
18 阿天坊 裕	64 港南OLC	1:44:21

# OBS

出走者数 7名

1 守屋 博之	46 SOLC	0:36:06
2 小嶋 哲男	56 千葉県	0:58:08
3 小松崎 俊明	40 茨城県	1:06:53
4 吉田 晶	63 川越	1:36:33
5 新垣 和信	69 練馬OLC	1:46:40
6 中嶋 常雅	82 東京都	2:53:47
高村 卓	57 上尾OLC	失格(P1)

# 学生 G

出走者数 8組

1 井本 康二	20 千葉大学	0:35:05 (2名)
2 海老 成直	23 中央大OLC	0:42:17 (2名)
3 山本 紗穂里	19 筑波大OL愛好会	0:55:35 (3名)
4 田原 壮一郎	21 KOLC	1:00:50 (2名)
5 竹永 正裕	22 チームB&B	1:02:28 (4名)
6 小林 義直	20 千葉大OLC	1:20:50 (2名)
7 永田 有佳里	20 KOLC	1:39:05 (3名)
加藤 峻一	20 中央大OLC	失格(P4) (2名)

# 一般 G

出走者数 11組

1 小川 俊彦	46 チーム無責任	0:29:44 (3名)
2 江守 辰哉	15 東農大三高OL部	0:30:16 (2名)
3 宮林 勝	36 東京都	0:32:54 (2名)
4 野口 理絵	42 いたばしIOC	0:37:21 (2名)
5 百瀬 成美	16 東農大三高OL部	0:39:21 (2名)
6 厚川 真理	42 オールTB SOC	0:49:52 (2名)
7 目崎 寿哉	46 チームパンケーキ	0:50:49 (4名)
8 鈴木 健	38 チームZG	0:51:23 (4名)
9 井山 亜依子	19 KOLC	1:25:55 (3名)
10 高橋 拓也	16 東農大三高OL部	1:40:00 (2名)
小谷野 愛実	15 東農大三高OL部	失格(P1) (2名)

# 家族 G

出走者数 13組

1 金杉 達朗	42 千葉県	0:34:23 (2名)
2 青島 多希子	37 チーム光&佑	0:52:02 (4名)
3 坂本 規	67 埼玉県	0:59:18 (2名)
4 中村 威	46 WINDS	0:59:26 (3名)
5 笠井 由美子	38 神奈川県	1:00:04 (3名)
6 阿部 開	11 埼玉県	1:11:01 (2名)
7 山田 敏充	38 東京都	1:19:47 (2名)
8 宮田 義彦	44 埼玉県	1:19:48 (3名)
9 小林 遥香	4 チームうさぎ	1:27:03 (4名)
10 森 浩輔	5 茨城県	1:29:14 (2名)
11 須藤 友絵	31 入間市OLC	2:02:55 (2名)
12 高島 和宏	36 茨城県	2:43:15 (3名)
山岸とらじろう	4 みちの会	失格(DNF) (2名)

(グループ 32組 82人)



## ■ 集計表

コース	クラス	申込	欠席	出場	完走	率	想定WT	優勝T	規定T	規定内	率
1	M21E	27	3	24	24	100	90	1:34:57	2:23	23	95
2	W21E	11	2	9	9	100	75	1:11:52	1:48	9	100
3	M21A	73	11	62	51	82	80	1:25:17	2:51	50	80
4	M21AS	31	1	30	28	93	55	0:47:20	1:35	25	83
5	M35A	13	2	11	10	90	70	1:07:15	2:15	8	72
6	M40A	18	3	15	15	100	60	0:54:56	1:50	15	100
6	M45A	22	2	20	20	100	65	0:58:02	1:57	19	95
4	M50A	11	1	10	9	90	55	0:57:45	1:56	9	90
7	M55A	11	2	9	9	100	50	0:44:31	1:30	8	88
7	M60A	10	1	9	9	100	50	0:54:02	1:49	9	100
8	M65A	20	0	20	18	90	50	0:47:50	1:36	13	65
8	M70A	20	1	19	18	94	50	0:56:56	1:54	17	89
9	M20A	13	0	13	13	100	60	0:57:43	1:56	13	100
10	M18A	15	1	14	13	92	60	0:45:01	1:31	9	64
11	M15A	13	2	11	10	90	50	0:38:30	1:17	9	81
15	M12	2	1	1	1	100	40	0:29:19	3:00	1	100
12	W21A	22	3	19	17	89	65	1:05:07	2:11	15	78
13	W21AS	7	2	5	5	100	45	0:49:40	1:40	5	100
4	W35A	3	0	3	2	66	55	1:13:31	2:28	2	66
7	W40-45A	4	1	3	3	100	50	1:05:24	2:11	3	100
13	W55-60A	7	0	7	7	100	45	0:54:36	1:50	7	100
13	W65A	6	1	5	5	100	45	1:14:39	2:30	5	100
9	W20A	1	0	1	0	0	60	----	3:00	0	0
15	W12	4	0	4	4	100	40	0:35:22	3:00	4	100
16	MBL	5	0	5	5	100	60	0:36:37	3:00	5	100
17	MBS	7	1	6	6	100	40	0:35:16	3:00	6	100
16	WBL	1	0	1	1	100	60	1:05:49	3:00	1	100
17	WBS	4	0	4	4	100	40	0:49:37	3:00	4	100
5	OAL	11	0	11	11	100		1:12:20	2:25	10	90
14	OAS	16	0	16	15	93		0:42:51	1:26	13	81
16	OBL	18	0	18	18	100		0:34:13	3:00	14	77
17	OBS	7	0	7	6	85		0:36:06	3:00	3	42
<b>フットO競技 計</b>		<b>433</b>	<b>41</b>	<b>392</b>	<b>366</b>	<b>93</b>				<b>334</b>	<b>85</b>
18	MF	7	0	7	6	85		0:52:13	3:00	6	85
19	MN	16	0	16	13	81		0:22:06	3:00	13	81
19	WN	6	0	6	6	100		0:30:23	3:00	6	100
18	学生G	8	0	8	7	87		0:35:05	3:00	7	87
19	一般G	11	0	11	10	90		0:29:44	3:00	10	90
19	家族G	13	0	13	12	92		0:34:23	3:00	12	92
<b>フィットネスO 計</b>		<b>61</b>	<b>0</b>	<b>61</b>	<b>54</b>	<b>89</b>				<b>54</b>	<b>89</b>
<b>合計</b>		<b>494</b>	<b>41</b>	<b>453</b>	<b>420</b>	<b>92</b>				<b>388</b>	<b>85</b>

- ・事前申込399(グループ9組を含む)、当日申込95(グループ23組を含む)、申込合計 494
- ・出走453(グループは32組・82人、実際参加者は503人)
- ・規定時間の無いクラスは競技時間(3:00)を規定時間として集計しました

## ■ LAP解析

LAPは、的場洋輔氏の協力で解析し多摩OLのホームページで公開致します。レース内容を分析する一助になるかと思います。各区分タイム(ラップタイム)のベスト3の平均を100とし、自分がどのくらいの時間を費やしたかを算出しています。さらに、ミスタイムの推定、巡航速度の推定を行っています。 <http://matoba.dip.jp/lapcenter/>

詳細な分析およびグラフ表示のできるソフトウェア Lap Combat ver2 は、的場氏のホームページで公開中です。

## ■ 本大会では成績処理に以下のアプリケーションを使用しております

的場洋輔氏作成のMulka 2、計セン用マルチアプリケーション。最大50台でのネットワークを構築可能。プレゼンテーション機能搭載まで搭載した多機能アプリケーションです。

<http://www2s.biglobe.ne.jp/~matoba/public/olk/index.cgi>

謝辞: 本大会は的場氏ならびにEMIT協会の羽鳥和重氏に多大な協力を頂いています。この場を借りて御礼申し上げます。

## ■ コース一覧

コースNo.	距離	登距離	クラス
①コース	11100	700	M21E
②コース	6500	515	W21E
③コース	8500	550	M21A
④コース	4300	265	M21AS/M50A/W35A
⑤コース	5900	430	M35A/OAL
⑥コース	5100	330	M40A/M45A
⑦コース	3800	230	M55A/M60A/W40-45A
⑧コース	3600	210	M65A/M70A
⑨コース	5400	290	M20A/W20A
⑩コース	4900	220	M18A
⑪コース	3400	160	M15A
⑫コース	5000	310	W21A
⑬コース	3200	180	W21AS/W55-60A/W65A
⑭コース	4000	200	OAS
⑮コース	3300	45	M12/W12
⑯コース	4600	155	MBL/WBL/OBL
⑰コース	3300	150	MBS/WBS/OBS
⑱コース	3700	125	MF/WF/学生G
⑲コース	3300	45	MN/WN/一般G/家族G

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
①	102	94	48	85	37	36	33	32	31	34	35	40	41	47	51	52	53	45	56	67	75	80	115	49	50
②	106	92	48	84	64	38	39	41	44	56	70	75	80	83	50										
③	105	94	48	55	61	63	39	41	47	79	53	45	46	60	69	71	80	113	115	49	50				
④	110	104	94	62	64	95	70	75	81	83	115	49	50												
⑤	111	108	103	92	48	54	45	43	42	44	56	61	63	70	75	80	78	114	49	50					
⑥	108	103	92	48	84	56	62	63	64	67	69	75	80	78	114	49	50								
⑦	108	105	101	94	74	70	75	76	83	115	49	50													
⑧	110	104	101	94	74	72	70	75	80	78	115	49	50												
⑨	108	103	48	55	45	43	42	62	63	70	71	75	83	50											
⑩	108	105	93	48	54	45	61	72	74	77	78	50													
⑪	109	110	107	93	90	74	72	73	82	78	50														
⑫	107	94	92	48	85	62	64	67	69	71	76	83	114	49	50										
⑬	111	107	104	101	94	74	72	73	76	83	115	49	50												
⑭	111	108	104	93	88	61	95	73	82	83	50														
⑮	109	91	87	96	90	77	78	50																	
⑯	109	91	48	90	61	95	82	78	50																
⑰	109	91	48	88	90	77	76	82	83	50															
⑱	109	48	88	90	72	76	82	78	50																
⑲	112	109	91	87	88	90	77	78	50																

## ■ ウェブ情報

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介しますのでお試しください。

※ 「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

<http://www.orienteering.com/~tama>

多摩OL(協力:木村佳司氏)

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

オリエンテーリング・ドット・コム(木村佳司氏提供)

<http://www.asobox.com/o/>

森を走ろう!(清水潔氏提供)

<http://www.o-news.net/>

Orienteering News in Japan(宮城島俊太氏提供)

<http://www.orienteering.com/~tokyo>

東京都オリエンテーリング協会(TOA)

<http://www.orienteering.com/~saitama/index.html>

埼玉県オリエンテーリング協会

<http://www.orienteering.or.jp>

日本オリエンテーリング協会(JOA)

<http://www.otsuka.co.jp/>

大塚製薬TOPページ

<http://www.orienteering.com/magazine/index.html>

オリエンテーリングマガジン

## ■ 販売物のご紹介

本大会で使用した七国峠の地図はテレインコントロールの都合上、現時点で取り扱いが決定していません。購入を希望される方は問合せ先までご連絡をお願いします。(A3、予価@300円、プリンタ出力)

### ▼ 多摩OL作成の下記の地図を販売しています。

1. 滝山城址(@200円)	2006	1/10000	A3	(プリンタ出力)
2. 小金井公園(@200円)	2003	1/ 5000	A3	
3. 狭山公園(@150円)	2005	1/ 5000	A4	(プリンタ出力)
(大規模な工事が行われていますが新歓等での使用は可能です。)				
今井城址(@200円)	2003	1/10000	B4	お問合せ下さい
七国峠(@150円)	1997	1/15000	B4	お問合せ下さい
×. 平井(@200円)	2002	1/10000	A3	クローズ。下記参照
×. 狭山嶺(@100円)	1996	1/15000	B4	公園工事等のためクローズ

※平井……特定の大会で地元渉外が確実にできる場合に限り販売することがあります。ご相談ください。

※クローズマップはコレクション用としての販売です。オリエンテーリング目的で立ち入らないで下さい。

※送料別途実費となります。

第18回JC大会時に発生したトラブルを受け、当クラブでは再発防止策を熟考し2001年12月より、「テレイン使用についての遵守事項(テレイン毎の特記事項あり)」を記載した誓約書にサインできる団体にのみ販売し、使用報告書も提出していただく」という条件で地図販売をしております。利用者各位にはご面倒をおかけいたしますが、以上周知のほどをお願いいたします。詳しくは当クラブホームページをご覧ください。

### ▼コントロールカード

多摩OL特製です。耐水紙(タイベック)使用、コンピューター処理が可能な連続帳票形式のコントロールカードで、リザーブ欄3個付きです。2列タイプ(20+3R)と3列タイプ(27+3R)があります。多摩OLの名称は入っていませんので汎用性もバッチリです。地図同様一般向けに販売しておりますので宜しく願いいたします。1枚20円で、10枚単位でおわけします。多量の場合はご相談下さい。

## ■ ご案内

多摩OLメールアドレス [tama@orientteering.com](mailto:tama@orientteering.com) 多摩OLホームページ <http://www.orientteering.com/~tama>

・地図販売担当:	島田修(しまだおさむ)	042-361-5693
・CC販売担当:	浅沼英博(あさぬまひでひろ)	0422-31-2731
・クラブ事務局:	宇野浩一(うのこういち)	042-772-6795
・入会・走り込み等:	菅原琢(すがはらたく)	042-499-2628

## ■ 大会役員

会 長	浅沼英博(多摩オリエンテーリングクラブ会長)							
実行委員長	島田修	競技責任者	宇野浩一	地図作図	荒井正敏			
コース設定	今井直樹	会 計	鈴木博実					
本 部	◎平雅夫	島田修	宇野浩一	鈴木博実	前田裕太	仁多見剛	児玉拓	小沢拓三
受 付	◎中村成伸	鈴木清美	船尾悟	宇野駿介	五十川渡	JoergVetter		
初心者説明所	◎宇野明子	田中正人	徳江勇樹	高橋義人	原響子	山川建	宇佐美俊哉	
スタート	◎多田宗弘	藤平正敏	三野隆志	三宅互	矢崎朋三	平林知紘	高橋厚	
フィニッシュ	◎鈴木恒久	高野政雄	野本圭介	小野賢二	梅林正治	大町宏志		
計算センター	◎菅原琢	浅沼英博	野中好夫	野中聡美				
パトロール・救護	◎今井直樹	鈴木規弘	市川幸次	山田一善	荒井正敏	加藤昭次		
誘 導	須藤恒雄	藤原義	松山雅彦					
記 録	山崎貴彦							
お手伝い	小沢貞代	Vetter直子	菅原裕実	田中靖恵	鈴木萌			
コントローラー	若梅友行							
裁定委員	宮城島俊太氏	齋藤宏顕氏	田中徹氏					
協 力	的場洋輔氏		羽鳥和重氏(EMIT協会)					

Visit us!

<http://www.orientteering.com/~tama>

# 私がアミノバリューを 選んだ理由

アミノバリューを飲んでから、とても調子がいいし、  
トレーニングやレースでも自分のすべてを発揮できる。

なのに、次の日も元気でいられる。  
今までとは「何か違う」手応えを感じます。

アミノバリューランニングクラブ所属 長谷川理恵



**Amino-Value**

アミノバリュー

## 東京マラソン2007オフィシャルドリンク「アミノバリュー」

給水所にて供給します。マラソン中のBCAA+水分・電解質補給に!



### BCAAサプライ アミノバリュー

活動するカラダに大切な必須アミノ酸  
「BCAA」を2000mg含有。  
運動する全ての人をサポートします。

500ml PETボトル メーカー希望小売価格 147円(税込)

ハードなトレーニング時にBCAA4000mg+水分・電解質を補給!



### BCAAサプライ ダブルアミノバリュー

アスリートにWのチカラを!  
より激しい運動をする方に向けて  
BCAAを倍量の4000mg含有。

500ml PETボトル メーカー希望小売価格 200円(税込)

マラソン中の携帯に便利!



### アミノバリュー サプリメントスタイル

水なしで飲める顆粒タイプ。  
1袋にBCAA2000mg含有。携帯に便利!

6袋入り メーカー希望小売価格 840円(税込)

6袋入り 14袋入り

14袋入り メーカー希望小売価格 1,820円(税込)

スタート前のBCAA補給に便利!



### アミノバリュー コンク

小容量・高濃度BCAA飲料。  
(アミノバリューの5倍のBCAA濃度)  
BCAAを手軽に摂取!

100ml ガラス瓶 メーカー希望小売価格 150円(税込)

製品のお求めはお近くの販売店、またはオオツカ・プラスワン・ドットコム <http://www.otsuka-plus1.com>まで。



大塚製薬株式会社  
東京都千代田区神田司町2-9

お問い合わせ: ☎0120-550708 お客様相談室へ  
ホームページ: <http://www.otsuka.co.jp/a-v/>