

「オリエンテーリング（スプリント競技）で起こりうる一般的なリスクと対策」

オリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

スプリント競技は公園や市街地などで開催され、競技時間も短いために、自然環境によりもたらされるリスクは低いですが、一方でその競技特性は以下のようなリスクをはらんでいます。

- ① 他者との接触・衝突 競技走行中は他の競技者や競技者以外の歩行者等との接触・衝突のリスクがあります。市街地では建物等により見通しの悪い場合があり、出合がしらの衝突なども起こります。万一、接触・衝突してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。
- ② 自動車・自転車との接触・衝突 道路等を走行する場合は、自動車や自転車との接触・衝突のリスクがあります。大会主催者は、コース設定において配慮を行い、危険個所の明示や事前広報の実施等によるリスク低減に努めますが、ご自身でも周辺状況に注意してください。
- ③ 高速走行と高い身体負荷によるケガ・疾病 スプリント種目は高速で走行することが要求されるため、急激に身体負荷が高まります。また市街地の場合、階段・段差などが多くみられ、路面が固かったり雨で滑りやすくなっています。転倒の際に強度の打撲傷・骨折等を負うリスクがあります。ケガや心臓血管系の疾患を避けるためにも、競技前後には十分なウォームアップおよびクールダウンを行ってください。体調に異変を感じた場合はすみやかに競技を中断してください。
- ④ 脱水症状・熱中症 暑い時期、直射日光にあたる場合、湿度が高い場合に激しい運動を行う場合、十分な水分の摂取を怠ると、脱水症状になり熱中症を発症するリスクが存在します。競技前後にはこまめに十分な水分摂取を行ってください。
- ⑤ 器物損壊 走行中の接触・衝突等により、生垣、柵等の人工物等を損壊しないよう注意してください。万一、損壊してしまった場合は、必ず大会運営者へ申し出てください。
- ⑥ その他（各大会に応じた追加項目を記載する）

【参考】ナビゲーションスポーツのための安全ガイド（日本オリエンテーリング協会）

オリエンテーリング大会 参加同意書

1. 自然環境の中で行われるオリエンテーリングの特性によって生じる一般的なリスク（「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」参照）や、完全には予期できないトラブルが起こりえるスポーツであることを理解したうえで、参加します。
2. 主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮して 大会に参加します。
3. 年齢・性別等の虚偽申告、本人以外の出走（代理出走）はしません。
4. 大会当日、体調が悪い場合は自主的に参加を見合わせます。参加にあたっては、安全および健康管理に十分注意し、体調等に異常が生じた場合はすみやかに競技を中止します。
5. 大会中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。この場合の補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
6. 貴重品や手荷物などの管理は各自の責任とし、紛失、盗難などについて、主催者は一切の責任を負わないことを承諾します。
7. 以下の事項を確認のうえ、主催者が個人情報を取得することを承諾します。
 - ・主催者が取得した個人情報を、本大会開催にあたり必要となる作業の範囲外の目的で使用しないこと。
 - ・主催者が取得した個人情報は、委託業務、法律上公的機関への届出・提出が必要な場合、事故等での緊急時を除いて第三者へ提供しないこと。
 - ・主催者が取得した個人情報について、本人から開示、内容の訂正、追加、削除の求めがあった場合、すみやかに対応すること。
8. 地震・災害・風水害・荒天・天災・降雪・事件・疫病などによる開催内容の変更・中止については、主催者が判断し、決定することを承諾します。またその場合、参加費の返金については主催者の判断に従います。
9. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属することを承諾します。
- 10.その他

- 私は上記内容に同意のうえ、本大会に参加します
- 私は上記内容に同意し、保護者（法定代理人）の同意を得たうえで本大会に参加します。：
未成年（18 歳未満）の参加者の場合