

令和4度岡山県民オリエンテーリング

大会(吉備高原)プログラム

＜開催日＞ 令和5年3月5(日) 雨天決行・荒天中止
＜会場＞ 吉備中央町吉川 国立吉備青少年自然の家
＜問合先＞ 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、*→@)
Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090-2005-3008

主 催 / 岡山県オリエンテーリング協会
共 催 / 岡山県レクリエーション協会
後 援 / 岡山県、岡山県教育委員会
吉備中央町、吉備中央町教育委員会

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)
競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地 図 縮尺 1:10,000 JSOM2007 準拠 等高線間隔 5m
走行度4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り
A4版縦 ただしコース設定記号(重ね印刷記号)
のみ ISOM2017 による。

位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 表記)

計時方式 E-Card による通過証明と計時
クラスおよびコース距離:

クラス	参加資格とコースの構成 および技術レベル	距離 (km)	登距 離 (m)	優勝 設定 (分)	競技 時間 (分)
MA	男子無制限/上級者向け /距離長め/Level6	5.6	330	65	150
MAS	男子無制限/上級者向け /距離短め/Level6	4.6	270	60	140
WA	女子無制限/上級者向け /Level6	4.6	270	65	150
V	男子 55 歳/女子 50 歳以上/ 上級者向け/Level6	3.4	190	55	130
B4	無制限/中級者向け(経 験豊富)/Level4	3.8	200	60	140
B	無制限/中級者向け /Level3	3.6	180	55	130
N	無制限/初級者・初心者 向け/level2	3.0	90	50	130
ハッスル	中級者向け/Level3	3.4	150	60	140
体験	初級者・初心者向け /level2	3.0	90	55	130

※Mは男子、Wは女子を示しますが女子はMクラスに参加
することができます。ハッスル、体験は 2～5 名のグループで
競技するクラス、他は個人競技のクラスです。

＜受付＞ AM9:00～10:50に受付を済ませて下さい。
駐車場から約 250m 下った国立吉備青少年自然の家
管理棟の玄関ロビー(2F)です。

＜受付手続き＞
手続きの前に指示に従い検温と手指の消毒をお願いします。
その後記入済の「体調と連絡先の確認用紙」を提出ください
当日朝の検温未記入の場合追記してください。体温が概ね
37.5 度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒を掲示場所からお取りください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒を受け取ってください。
グループクラスでメンバ変更の場合、変更内容を申込書に
記入し提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の
上受付で参加料を支払い E-Card、コントロール位置説明
表を受け取ってください。ここでスタート時刻を指定します。
参加料は2,700円(B、Nは500円/グループは400円
引き、高校生以下は全てのクラス800円)です。
なお地図に限りがありご希望に添えないこともあります。

＜競技に必要な事前準備＞

- ・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失さ
れた場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
- ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望
する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
- ・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。受付のす
ぐ下(1F)のオリエンテーションルームを手荷物置き場(男子
更衣室兼用)、学習室1(1F)を女子更衣室として用意していま
すが更衣はできるだけ車の中でお願ひします。
また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手
荷物の管理はしません。

＜スタート＞

- ・スタート地区は、受付場所から約 120m 徒歩 2 分程度です。
誘導の黄白色ストリーマに沿って余裕を持ち出発してくださ
い。10 時 00 分から順次スタート開始、締め切りは 11 時 20
分の予定です。(マスク着用をお願いします)
遅刻者のスタート時刻変更は主催側の責以外認めません。
遅刻した場合役員に申し出て指示に従ってください。
- ・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項および動
作の確認をします。
E-Card をスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプ
が2回以上点滅することを確認して下さい。
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備の E-Card を
使って下さい。(Mycard 者の場合300円必要になります)
スタート地区への誘導黄白色テープ開始付近にもスタート
ユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に
確認するようお願いします。
- ・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に
進んで下さい。
- ・1分前枠に入りスタート時刻の10秒前になったら再度
E-Card をユニットにはめ込み、スタート時刻(チャイム
の合図)と同時に E-Card をユニットから離し、
間違えないように自分のクラスの地図をとってス
タートして下さい。グループクラスは全員分(除く
未就学児)の地図を持って競技してください。
- ・地図に示すスタート地点(△)までは赤白の誘導ストリーマに
従ってください。

＜競技＞

- ・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ
(ゴール)地点(◎)まで競技して下さい。
- ・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ
台のコントロールユニットに E-Card を確実にめ込んで下
さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

- ・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。
- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・その後役員の指示に従いE-Cardをリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。
もし通過していないコントロールなどがあればその場で説明します。問題なければレンタルのE-Cardは備え付けの袋に入れてください。借りたコンパスはここでお返しください。
なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・**競技時間を超えそうな場合は、競技途中でであってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。**
- ・**競技は14時までです。競技途中でも中止して14時までに必ずフィニッシュして下さい。**
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています(コースの約1/2付近です)。給水された後の紙カップは所定のポリ袋に入れていただくようお願いします。

<E-Card の取り扱い方法>

- ・コントロール通過証明は、EMIT 社の電子パンチングシステムを使用します。回る順番にコントロールユニットに E-Card を確実にはめ込みパンチしてください。
- ・会場内に説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・貸出 E-Card を紛失または破損した場合は、E-Card 補償費として9,000円をいただきます。

<トレイン状況>

- ・3つの山塊をつなぐコースが主になり、植生は落葉と常緑の広葉樹、松林が主体です。林の中の見通しは比較的良好ですが、A、S、Vクラスで想定されるルート上にはかん木伐による切り株、伐採後の枝材のかたまり、倒木等が点在し走り難いエリアがあります。つまずき転倒し負傷されないよう足元に注意し競技してください。
- ・またトレインの東、南東エリアに「岡山県」表示の立ち入り禁止の看板、あるいは柵、ロープなどで封鎖した箇所が多くありますが、使用許可を得ていますので、地図上で立ち入り禁止表示をしていない限り無視して入ってかまいません。地図読みに夢中になり引っかかって転倒しないよう注意し、柵、ロープはかわして通ってください。
- ・道路をたどったり横切ったりするコースがあります。交通量は非常に少ないですが車に注意して競技してください。

<表彰>

- ・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

<その他> 新型コロナ感染防止策をとりながらの開催ですのでご協力ください。

- ・以下に該当の場合参加を見合わせてください。
発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、ダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスクを着用願います。スタート地区への移動時も着用をお願いします。競技中の着用は参加者の判断によりますが、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。
通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違い時の距離は多く(5m以上?)確保してください。
もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように競技中もマスクを携行し、フィニッシュ後はすぐに着用するようお願いします。
- ・事後の体調管理に留意し、イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとること
- ・予め別紙「参加者の皆様へ」をよく読まれて、こまめな手指消毒、他の人等との距離確保等ご協力ください。

<その他>

- ・会場に飲み物の自動販売機はあります。昼食等持参されることをお勧めします。(約1km先にコンビニ、レストラン在り)
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト <http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。LapCenterにも速報を掲載します。

<注意事項>

- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的なリスクと対策」についてをよく読まれ、自己の健康管理について責任を持ってください。主催側で傷害保険に加入はしていません。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・自家用車で来られる場合、国立吉備青少年自然の家利用者用駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩約3分)
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所で行ってください。
- ・自分で出たごみは必ず持ち帰ってください。

<交通アクセス>

自家用車	時間	距離	岡山駅からの中鉄バス、高梁バスセンターからの備北バスもありますが、適当な時刻の発着便はありません。
岡山駅	～40分	約25km	
岡山空港	～20分	約16km	
岡山IC	～30分	約20km	
賀陽IC	～10分	約5km	
高梁駅	～20分	約16km	