

令和4年度岡山県民パークオリエンテーリング大会

(福田公園)プログラム

<開催日> 令和5年3月26日(日) 雨天決行・荒天中止

<会場> 倉敷市福田町古新田 水島緑地福田公園

集合場所: 体育館前広場

<問合先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)

事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、*→@)

Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)

当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会

後援 / 岡山県、岡山県教育委員会、

倉敷市、倉敷市教育委員会

競技形態: ポイントオリエンテーリング

競技規則: 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

地図: 縮尺 1:4,000 JSSOM2007 準拠 等高線間隔 2m

走行度 4 段階 + 通行不能・禁止の植生表示

5 色刷り(コース位置印刷済) B5 版縦 ポリ袋入り

位置説明: JSCD 記号によるがNおよびグループのクラスは

日本語表記とする(事前配布用は全て JSCD 記号)

計時方式 E-Card による通過証明と計時

クラスおよびコース距離:

クラス	コースの構成	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)	競技時間(分)
L	経験者向け	3.2	15	22	60
S	経験者向け	2.5	15	22	60
N	初心者/初級者向け	1.8	15	22	60
ハッスル	経験者向け	2.4	15	22	60
体験	初心者/初級者向け	1.8	15	22	60

・ハッスル、体験は2~5名のグループで競技するクラス、他は個人競技のクラス。

・都合によりキッズクラスは中止します。

<受付> AM9:00~10:30に受付を済ませて下さい。

<受付手続き>

手続きの前に指示に従い手指の消毒をお願いします。

その後記入済の「体調と連絡先の確認用紙」を提出ください。

当日朝の検温未の場合測定していただきます。体温が概ね37.5度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒を掲示場所からお取りください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒を受け取ってください。

グループクラスでメンバ変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を支払い E-Card、コントロール位置説明表を受け取ってください。ここでスタート時刻を指定します。

・当日申し込みの参加料は2,100円(高校生以下800円)です。

<競技に必要な事前準備>

・コンパスが必要な方には貸出しいたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費 2,000 円をいただきます。

・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。

受付の近くに天蓋つきベンチがあり、手荷物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

・スタート地区は、受付近くの広場です。10時00分から順次スタート開始、締め切りは11時00分の予定です。

・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認および動作確認をします。

E-Card をスタートユニットにはめ込みユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備の E-Card を使して下さい。(Mycard 者の場合300円必要になります)

・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度 E-Card をユニットにはめ込んで下さい。

・スタートチャイムの合図と同時に E-Card をユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは未就学児を除く全員分の地図を持って競技してください。

・地図に示すスタート地点()はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。(誘導はありません)

<競技>

・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。○に1とかでなく1/10などと書かれているのは、同じコントロールを1番目と10番目に2回まわるということです。

コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までの誘導はありません。ゴール幕を目指してフィニッシュしてください。

・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。グループのクラスはメンバー全員がまとめてフィニッシュして下さい。

・その後役員の指示に従い E-Card をリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。

もし通過していないコントロールなどがあればその場で説明します。問題なければレンタルの E-Card は備え付けの袋に入れてください。借りたコンパスはここでお返しください。

なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。

・地図は回収しませんが競技前の人に地図を見せないようにして下さい。

・競技時間を超えそうな場合は、競技途中であってもできるだけ早くフィニッシュに向かってください。競技時間を過ぎると失格になり、順位は付きません。

- ・競技は12時00分までです。競技途中でも中止して12時00分までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意ください。
- ・通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入り、通り抜けは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
 回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込みパンチしてください。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを確実にめ込まずバックアップラベルに針穴が開いていない場合は失格となります。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として9,000円をいただきます。

< 表彰式 >

- ・当日各クラス順位確定次第、上位3位までを表彰します。

< その他 > 新型コロナウイルス感染防止策をとりながらの開催ですのでご協力ください。

- ・以下に該当する場合、参加を見合わせてください。
 発熱・咳・咽頭痛などの症状があり体調がよくない場合
 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- ・マスク着用も自由度が大きくなっていますが、受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、ダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスク着用を励行ください。
 競技中の着用は参加者の判断によりますが、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。

通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違う時の距離は多く(5m以上?)確保してください。
 もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように競技中もマスクを携行し、フィニッシュ後はすぐに着用するよう励行ください。

- ・事後の体調管理に留意し、イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとること
- ・予め別紙「参加者の皆様へ」をよく読まれて、こまめな手指消毒、他の人等との距離確保等ご協力ください。

- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会の web サイト
<http://www.orienteering.com/okayama/> に掲載します。

LapCenterにも速報を掲載します。

- ・JSCD による位置説明で、×は街灯を示しています。生垣は線状のやぶで表記していますが、植込みは通常のやぶの記号を使っています。日本語表記の生垣とは通路沿い、外周等の幅 1~3m程度の線状の植生(高さ約 0.7~1.5m程度)を定義しており、植込みはそれ以外の場所、密集具合の同様植生としています。
- ・公園内のためピン付きシューズは禁止します。
- ・今回公園内にフェンスなどで囲われた工事中で立ち入り禁止の個所が多くありますが、地図表記では立ち入り禁止記号と実線の輪かく線で示しています。
- ・複数クラスの参加は可能ですが、最初のクラスの競技を除き参考記録となります。(参加費は半額ですが100円未満は切り上げます)

< 注意事項 >

- ・「オリエンテーリングで起こりうる一般的リスクと対策」についてをよく読まれ、自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお薦めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・地図表記の車乗り入れ禁止の道路等についても業者の車両等が時に進入することがありますのでご注意ください。
 道路の横断、駐車場付近では車に十分ご注意ください。また施設、公園来場の人との接触事故にもご注意ください。
- ・自家用車で来られる場合、西側の第1駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩 2 分)
 満車の場合は東側ゲートから入り直し東側の第2駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩 7 分)
 当日は利用団体が多く駐車場の混雑が予想されますので、余裕をもって早めにお出で下さい。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所ですてください。

< 交通アクセス >

- ・バス: JR倉敷駅から市役所笹沖経由「ライフパーク倉敷」行き、またはJR児島駅行き「ライフパーク倉敷入口」、「福田運動公園前」下車まで約25分。
- ・タクシー: JR倉敷駅から約20分。
- ・自家用車: 2号線倉敷方面から、一文字・樋の輪線か、倉敷・呼松・味野線南進約15分。
- ・瀬戸中央自動車道水島ICから西(水島方面)へ約3km、広江1丁目交差点を右折約1km、約8分。