

参加者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、以下の点についてご協力、ご留意をお願いいたします。オリエンテーリングは、ほとんどの場合、他人の土地、公共の場を使うスポーツであり、それらを共有する人々の理解は不可欠です。場を共有する地元の人々からの理解を得るためには、私達自身の行動が重要なのだという点を改めて意識し、ご協力をお願いします。

岡山県オリエンテーリング協会

全般的事項

受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、クーリングダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスク着用をお願いします。

スタート地区への移動時も着用をお願いします。(スタート枠内まで)

競技中の着用は参加者の判断によりますが、グループクラス、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。

通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違う時の距離は多く(5m以上?)確保するなど、いつも以上に留意ください。

もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように、競技中もマスクを携行し、フィニッシュ後はすぐに着用するようお願いいたします。

密集や大声を避ける適切な行動とともに、こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。

地元の方の意向を尊重し、地元への協力、迷惑をかけない適切な行動をお願いします。

来場まで

屋内などに荷物置き場は用意していますが、野外会場ベースですので、そのための準備をしてください。駐車場を用意していますので、自家用車での来場をお勧めします。できるだけ家族以外の同乗は避け少人数での利用をお勧めします。また、車内換気を励行してください。

大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。

発熱のある方、体調と連絡先の確認用紙の ~ に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。

念のため当日受付でも体温測定をさせていただきます。

体調と連絡先の確認用紙を当日受付に提出してください。

(注:万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

医療機関の受診に備えて、健康保険証やお薬手帳をご持参ください。

競技中

適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。(マスク着用をお願いします)

他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。

フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。

唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

給水所では、紙コップなどの回収に協力してください。

会場にて

トイレ使用前後の手指衛生(十分な手洗いと消毒薬の使用)を心がけてください。

速報ボード掲示板の前などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。

競技後の交流、意見交換の場では、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。

飲食については、周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け、会話は控えめにしてください。

事後

体調管理は自己責任です。競技の後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。

もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、それを主催者(管理者)に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。