

# ラストだよ！第2回くらしき山陽ハイツ de

## オリエンテーリングプログラム

<開催日> 2020年4月5日(日)雨天決行・荒天中止

<会場> 倉敷市有城 くらしき山陽ハイツ

集合場所:くらしき山陽ハイツ本館玄関前

<問合先> くらしき山陽ハイツ 担当:やまもと

E-Mail: aruki1265 \* gmail.com

(推奨、\*を@に変えて送信下さい)

FAX 番号:086-429-1116 電話:086-429-1111

\*\*\*\*\*

主催 / くらしき山陽ハイツ

主管 / 岡山県オリエンテーリング協会

\*\*\*\*\*

競技形態: ポイントオリエンテーリング

競技規則: 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる

地図: 縮尺 1:4,000 JSSOM2007 準拠 等高線間隔 2m

走行度4段階+通過不能・禁止の植生表示

5色刷り(コース位置印刷済) ポリ袋入り B5版横

位置説明: JSCD 記号によるが、初心者およびグループ・ファミリのクラスは日本語表記とする。

(事前配布表は全て JSCD 表記)

計時方式: E-Card による通過証明と計時 (キッズはシール貼)

クラスおよびコース距離:

|           | クラス  | コースの構成    | 距離<br>km | 登<br>高<br>m | 優勝<br>想<br>定<br>時<br>間 |
|-----------|------|-----------|----------|-------------|------------------------|
| 個人        | ロング  | 経験者向け     | 2.5      | 170         | 23分                    |
|           | ショート | 経験者向け     | 1.8      | 130         | 23分                    |
|           | 初心者  | 初心者/初級者向け | 1.2      | 60          | 23分                    |
| グループ・ファミリ | ハッスル | 経験者向け     | 1.5      | 100         | 23分                    |
|           | 体験   | 初心者/初級者向け | 1.2      | 65          | 23分                    |
|           | キッズ  | 小学生3年生以下  | 0.3      | -           |                        |

・ロングクラスは中間でマップチェンジ(2 マップ)です。

・キッズに参加するには保護者の同伴が必要です。

<受付> 午前9時30分~10時20分

ただし、キッズクラスは11:00まで受け付けます。

<受付手続き>

### 事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)、および特製弁当引換券と入浴券を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

### 当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)および入浴券を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも1枚です)

キッズクラスは、受け付け後地図を受け取ってすぐにスタートできます。

<競技に必要な事前準備>

・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。

・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

9時30分頃から随時行いますので早めにおいでください。

・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。

なお本館内に手荷物置き場(男子更衣室兼用)と女子更衣室を用意しています。

貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

・スタート地区は、受付近くです。10時10分から順次スタート開始、締め切りは11時の予定です。

・スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項確認、および動作確認をします。

E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。

・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1分前枠に入り、スタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込んで下さい。

なお、ロングクラスの方は、ここで地図の裏に名前を記入してください。フィニッシュ後随時返却します。

・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループ・ファミリクラスは未就学児をのぞく全員分の地図を持って競技してください。

・地図に示すスタート地点( )はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。(誘導はありません)

マップ交換では、交換場所が新しい地図(後半のコース)のスタート地点( )になります。

<競技>

・地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点( )まで競技して下さい。

に1とかでなく1/10などと書かれているのは、同じコントロールを1番目と10番目に2回まわるといことです。

・コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までの誘導はありません。ゴール幕を目指してフィニッシュしてください。

・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。

・グループ・ファミリのクラスはメンバー全員がまとまってゴールして下さい。

- ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケンはここでお返しください。なお、その場でラップタイム表と参加賞をお渡しします。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技は12時までです。競技途中でも中止して12時までには必ずフィニッシュして下さい。
- ・途中で競技を中止する場合も必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域・通行禁止路への立ち入り、通り抜けは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。

#### < E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
- 回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込みパンチしてください。
- ・会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- 例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、( 3 ) 2 4では失格となりますから、( 3 ) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として8,000円をいただきます。

#### < キッズクラスのチェック方法 >

- ・各コントロールフラッグにシールを置いていますので、好みのシールを1枚はがし地図の各欄に貼ってください。

#### < ナビゲーションゲーム >

- ・11:00頃からオリエンテーリングの最も重要な基本技術である正置の理解と習得ができるナビゲームを行います(無料)。初中級者の方はぜひ体験してみてください。小さなお子さんでも楽しみながらできます。

#### < 表彰式 >

- ・各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。優勝者には賞品があります。
- ・キッズクラスの表彰はありませんが、ゴール後褒美の記念品を差し上げます。
- ・11:40-12:00には行う予定ですが状況により変動します。

#### < その他 >

- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/okayama/>に掲載します。
- ・地図記号の水色の×(水系特徴物)はJSCDによる位置説明では給餌台で示しています。
- ・ピン付きシューズは禁止しませんが不要と思います。
- ・キッズクラスのコントロールフラッグはビニール製で木などからつるしています。15m以下の隣接コントロールもあります。ご了承ください。

#### < 注意事項 >

- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・道路の横断、駐車場付近では車に十分注意ください。また来場の人との接触事故にもご注意ください。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。個人情報、大会スナップショットはweb記録公開を含めた本大会運営に関係することに使用します。

#### < 交通アクセス >

- ・バス：JR倉敷駅から下電バスで天城線児島駅行きで山陽八ツ入り口(倉敷児童館前)でお降りください。
- ・タクシー：JR倉敷駅から約10分～15分。
- ・自家用車：2号線倉敷方面から南進約5～10分。
- ・山陽道倉敷ICから南へ約10km20分、瀬戸中央自動車道水島ICから北へ約3km10分。