

オリエンテーリング初中級者向け基本技術教室(読図・手続き技術編)

地図を片手に大地を駆ける！ 北欧生まれのナビゲーションスポーツ、
この知的アドベンチャー 森のスポーツ オリエンテーリングの初中級者向け
基本技術講習とその実践練習を行い必要スキルの修得を目指します。
うまく地図を読んで楽しく上手に回れるようになるため参加してみませんか！
手続き技術は正しく素早い地図読みのために真に基本となる技術です。
これをマスタしていないと上達は望めません。

開催日：令和元年9月1日(日) 雨天決行(雨天の場合、練習内容を変更することがあります)

開催地：倉敷市福田町古新田 ライフパーク倉敷

集合場所：ライフパーク倉敷第4会議室

時間：9:30～16:00 (受け付け9時10分～)

主催：岡山県オリエンテーリング協会

内容：

○基本技術教室(9:30～16:00)

- ・上手く回るために必要なこと
- ・正しい地図読みのための地図の持ち方、折り方
- ・正しい地図読みのための正置とサムリーディングの仕方
- ・正しい地図読みのためのコンパス確認と操作について etc

※スライドによる説明、地図、コンパス、E-Card を使っての屋内実践など行います。

参加者の状況によっては一部屋外での実践、駆使すべき重要な技術の解説、ミスについての解説等の内容を加えることもあります。

参加料：

- ・一般：1,600 円(学生以下 800 円) 県協会員：400 円
- 午前のみあるいは午後のみ参加の場合、いずれも半額です。

参加申し込み：以下の内容を明記して8月24日までに E-mail か郵便で申し込みください。

氏名、年齢、性別、所属、郵便番号、住所、電話番号、(E-mail アドレス)

※当日申し込みも受け付けますが資料が不足するかもしれません。できるだけ事前に申し込みください。

申し込み・問い合わせ先：岡山県オリエンテーリング協会 事務局 (佐藤 旭一)

E-mail satokyoku*nifty.com (*→@、できるだけE-mailでお願いします)

TEL/FAX 086-428-3732

〒710-0131 倉敷市天城台3丁目-1-8

(当日問い合わせ 090-2005-3008)

注意事項：

- ・筆記具、コンパス(貸し出しもします)持参と軽い運動のできる服装でご参加ください。
- ・オリエンテーリング大会の参加経験のある程度有している方にお勧めです。