

第35回岡山県笠岡市

オリエンテーリング大会プログラム

<開催日> 平成28年4月24日(日) 雨天決行・荒天中止
 <会場> 岡山県笠岡市白石島 笠岡市B&G海洋センター
 <問合せ先> 笠岡市B&G海洋センター
 事前 TEL0865-68-4516
 当日 090-7549-9504(携帯)

主催 / 笠岡市教育委員会
 主管 / 岡山県オリエンテーリング協会
 晴れの国岡山オリエンテーリングクラブ
 後援 / (公財)笠岡市文化・スポーツ振興財団
 岡山県レクリエーション協会

競技形態 ポイントオリエンテーリング
 競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
 地図 縮尺 1:7,500 JSOM 準拠 等高線間隔 5m 走行度 4
 段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り A4版
 位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
 日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 表記)
 パンチ方式 EMIT社製電子パンチングシステムによる通過証
 明方式

クラスおよびコース距離:

| | クラス | 参加資格と コースの構成 | 距離 (km) | 登 高 (m) | 優勝 想定 時間 |
|------|-------|-----------------------------|------------|---------------|----------------|
| 個人 | MAL | 男子無制限/上級者向け/ 距離長め/level6 | 5.2 | 350 | 65分 |
| | MAS | 男子無制限/上級者向け/ 距離短め/level6 | 4.2 | 295 | 55分 |
| | WA | 女子無制限/上級者向け /level6 | 4.2 | 295 | 60分 |
| | V | 男子 55歳/女子 50歳以上 /level6 | 3.0 | 200 | 50分 |
| | MB | 男子無制限/中級者向け /level3 | 3.8 | 190 | 55分 |
| | WB | 女子無制限/中級者向け /level3 | 2.9 | 145 | 50分 |
| | N | 無制限/初級者・初心者向け /level2 | 3.2 | 120 | 50分 |
| グループ | チャレンジ | 中級者向け/距離長め/level3 | 3.5 | 190 | 60分 |
| | ハッスル | 中級者向け/level3 | 3.3 | 180 | 55分 |
| | ジュニア | 小中学生のみ/level2 | 2.4 | 60 | 45分 |
| | 体験 | 初級者・初心者向け/level2 | 3.2 | 120 | 50分 |

<受付> AM8:50~10:20に受付を済ませて下さい。

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料(小中学生以下は 400 円、他は 800 円、なお MyCard 者は 200 円引き)を提出し、記入済み E-Card (MyCard 者はバックアップラベルのみ)、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

(スタート時刻事前指定希望者は指定済です)

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも 1 枚です)

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料(小中学生以下のみは 500 円、他は 1,100 円)を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも 1 枚です)

<競技に必要な事前準備>

- コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費 2000 円をいただきます。

- 初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望される方は、初心者説明コーナーで説明を受けて下さい。9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいで下さい。

- 会場に更衣室を用意します。自然の山野を行動できる服装で競技して下さい。手荷物は体育館に置いてください。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。なお体育館内はブルーシートの上でのみ飲食可です。

<スタート>

- スタート地区は、会場内広場です。10 時 10 分から順次スタート開始、締め切りは 11 時 30 分の予定です。

- スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認および動作確認をします。

E-Card をスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが 2 回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備の E-Card を使って下さい。

会場受け付け付近にもスタートユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。

- スタート時刻の 3 分前に 3 分前枠に入り、1 分ごとに次の枠に進んで下さい。

- 1 分前枠に入り、スタート時刻の 10 秒前になったら再度 E-Card をユニットにはめ込んで下さい。

- スタートチャイムの合図と同時に E-Card をユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。ただし当日申込者が多く地図の不足が見込まれる場合、遅い受付の当日申込グループはグループで 1 枚になることもありますのでご承知ください。

- 地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

<競技>

- 地図に示すコントロールの数字の 1 から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。

- コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

- 最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

- パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。

- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。そのあと全員に参加賞をお渡しします。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・**競技は14時00分までです。競技途中でも中止して14時00分までには必ずフィニッシュして下さい。**競技時間は特に設けていません。
- ・**途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。**
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域、危険区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
- ・トレイン内に2ヶ所給水所を設けています。(コースの約1/3~3/4付近ですがルートによっては通らないこともあります)無人ですが給水された後の紙カップは備え付けている所定の袋に入れていただくようお願いします。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
- ・回る順番に**コントロールユニットにE-Cardを確実に はめ込みパンチしてください。**E-Cardをユニットに近付けるだけで反応する場合がありますが、確実に はめ込まないとバックアップ記録が残りません。
- ・会場内にコントロールユニットと説明パネルを展示しますので初めてのの方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・**同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**
- 例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(3) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルの確認で通過証明ができますが、コントロールユニットにE-Cardを**確実に**はめ込まずバックアップラベルに針穴が空いていなかった場合は失格と判定されます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として6,000円をいただきます。

< テレイン状況 >

- ・テレイン内走行度は地図表記より若干低下している箇所もありますが、想定されるルート上の林の中は地図表記のとおりです。(植生を手入れしたエリアは若干みだらですが)また、滑りやすい露岩状の遊歩道がありますので注意してください。滑りにくい靴を履くことを勧めます。
- ・道路をたどったり横切ったりするコースがあります。交通量は非常に少ないですが人、車に注意して競技してください。

< 表彰式 >

- ・各クラスの上位3名の方を13時頃から会場にて表彰します。賞品もあります。

< その他 >

- ・果樹園のふち、および耕作地のあぜ道の部分は通過可です。果樹に接触し傷めないように注意して通過してください。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteering.com/~okayama/> および笠岡市B & G海洋センターのwebサイト <http://www.kcv.ne.jp/~shirobg2/> に掲載します。Lap Center <http://matoba.dip.jp/lapcenter/> にも速報を掲載します。

< ナビゲーションゲーム >

- ・会場のグラウンドで11時30分頃からオリエンテーリングの最も重要な基本技術である正置の理解と習得ができるナビゲーションを行います(無料)。複数パターンを繰り返し何回でもできますが、総タイム最少の方にはナビキング(クイーン)として特別賞をお渡しする予定です。

< 注意事項 >

- ・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

< 交通アクセス >

JR 山陽本線笠岡駅から南へ徒歩7分で笠岡港着。笠岡港から三洋汽船に乗り35分(高速船22分)で白石島港着。臨時駐車場を設けますが、できるだけ電車、バス等をご利用ください。

| 笠岡 | 神島外浦 | 白石島 | 白石島 | 神島外浦 | 笠岡 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 7:25 | | 7:47 | 7:05 | 7:19 | 7:37 |
| 8:10 | 8:30 | 8:45 | 8:37 | | 8:59 |
| 9:10 | | 9:32 | 9:56 | 10:10 | 10:28 |
| 11:20 | 11:40 | 11:55 | 12:02 | | 12:24 |
| 12:30 | | 12:52 | 13:52 | | 14:14 |
| 14:20 | 14:40 | 14:55 | 15:55 | | 16:20 |
| 16:30 | | 16:52 | 17:05 | 17:19 | 17:37 |
| 17:50 | 18:10 | 18:25 | 17:42 | | 18:04 |
| 9:00 | | 9:45 | 7:55 | | 8:40 |
| 9:25 | | 10:05 | 8:39 | | 9:19 |
| 11:00 | | 11:45 | 10:00 | | 10:45 |
| | | | 11:01 | | 11:41 |
| 14:40 | | 15:25 | 13:35 | | 14:20 |
| 15:25 | | 16:05 | 14:40 | | 15:20 |
| 17:00 | | 17:45 | 16:00 | | 16:45 |

赤字(太字): 高速船、青字: 普通船、黒字(斜体): フェリー(伏越港発着のさんよう)、緑字(斜体): フェリー(伏越港発着の金風呂丸)

高速船: 1,150円、普通船: 660円(神島は300円)、フェリー(さんよう): 530円、フェリー(金風呂丸): 540円、いずれも子供は半額
駐車場(無料)は県協会webサイト他を参照ください。