

# オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会

1. 目的 県民の健康・体力づくりのプログラムとして、オリエンテーリングの普及と適切な初心者指導がおこなえる指導者の養成を図る。
2. 主催 岡山県オリエンテーリング協会
3. 後援 (社)日本オリエンテーリング協会、岡山県、岡山県レクリエーション協会
4. 期日 平成21年11月21日(土)～22日(日) (1泊2日)
5. 会場 加賀郡吉備中央町吉川 国立吉備青少年自然の家
6. 対象 満18歳以上 定員10名  
1級・2級ディレクタの方も、指導者研修会としての受講が可能です。(研修会参加として認定されます)
7. 講師 (社)日本オリエンテーリング協会公認インストラクタ養成講習会講師

## 8. 講習内容

1日目:11月21日(土)

2日目:11月22日(日)

1日目:11月21日(土)			2日目:11月22日(日)		
			7:00	清掃、朝の集い	
			8:00	朝食	
10:00	受付	事前課題レポート提出	9:00	講義/演習: 指導実習	・指導・普及のためのオリエンテーリング種目の紹介 ・初級者の違いによる指導の留意点 ・初心者向けポイント0のコース設定 ・その他普及・指導上の工夫
10:30	開講式	オリエンテーション	10:00		
11:00	講義:オリエンテーリングの特性	・オリエンテーリングの魅力と特徴	11:00		
12:00	昼食		12:00	昼食	
13:00	講義:オリエンテーリングの特性	・初心者に教えるべき実施上の約束事	13:00	講義/演習: 走力・体力の指導	・運動強度と心拍数 ・基本的なストレッチと準備運動の基礎的な考え ・安全管理
14:00	講義:指導のための基礎理論	・ナビゲーションにおける地図読み ・初心者に教えるべき地図についての知識	14:00		
15:00		・初心者に教えるべき技術	15:00	終了式	修了証交付、申請手続き説明等
16:00		・レースアナリシス・ミスの分析			
17:00	夕食、入浴				
18:00					
19:00	講義/演習: 指導実習	・与えられたコースの技術解説 ・コース踏破時の地図とコンパスの使い方の教え方と指導のポイント			
20:00					
21:00	(交流会)				
22:00	就寝				

## 9. 事前課題 受講に際し次の 項提出か 項参画が必須です。(ディレクタの研修受講者を除く)

・過去1年程度前までのフットオリエンテーリング大会参加コース地図(カラーコピー)に、自分のとったルートを記入し、利用した技術、成功したこと、失敗に対する反省点などの分析レポート(A4 1~2枚程度)を作成し提出。

・講習会開催の前週(11月15日)本協会主催のトレイル&パークオリエンテーリング大会の前、当日準備運営参画とポイント0競技への参加。

10. 受講費 6,000円 (テキスト代、宿泊費を含む)

11. 資格 修了した者には、(社)日本オリエンテーリング協会の講習課程修了証を交付します。  
申請により、オリエンテーリング・インストラクタ資格取得できます。  
別途認定料(初回申請時5,000円)・登録料(毎年5,000円)が必要となります。

## 12. 申し込み

(1). 下記の申込用紙に記入するか、以下の内容を明記してE-Mailか郵便で申し込みください。

(郵送の場合、下記申込書に記入ください)

<申し込み記載必要項目> E-Mailの場合項目をカンマで区切って順番に記入して可。

氏名、ふりがな、生年月日、満年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、(E-mail アドレス)、事前課題内容  
申し込みされた個人情報は、本講座運営と指導員登録情報管理に関係することに使用します。

(2). 申し込み・問い合わせ先: 岡山県オリエンテーリング協会 事務局 (佐藤 旭一)

E-mail [satokyoku@nifty.com](mailto:satokyoku@nifty.com) (できるだけE-Mailをお願いします)

TEL/FAX 086-428-3732 (当日問い合わせ 090-2005-3008)

〒710 0131 倉敷市天城台3丁目-1-8

(3). 受講費の振り込み(郵便振替)

口座番号 01310-5-43035

加入者名 岡山県オリエンテーリング協会

(4). 申し込み・振り込み期限 平成21年10月31日(土)

13. 携行品 洗面用具、寝巻等の寝具、筆記用具、運動靴、コンパス(貸し出し可)

## 14. 注意事項

参加できなくなった場合は必ず連絡してください。(7日前までに連絡のあった場合のみ受講料はお返します。)

オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会受講申込書		
ふりがな 氏 名		男 女
生 年 月 日	年 月 日生	満 歳
住 所	〒	
電 話 番 号		
E-mail		
事前課題	・レポート提出 ・大会運営実習と競技参加	