



Águeda, Cantanhede, Mealhada
24 - 31 JUL 2016



MTBO世界選手権2016

MTBでオリエンテーリングをやってみたい人

挑戦！





MTBO世界選手権について

MTBでオリエンテーリングを やってみませんか

ー海外でレースをしたい、交流したい！

特に“欧州の田舎が好き” 人々にはお勧めです（日本人は初めて訪れるような場所で開催）。

最近では、学生、社会人、プロロードレーサー、トライアスリート、ノーベル賞受賞研究所職員などが参加しています。

本気で世界に挑戦しています

MTBO 2015年世界ランキング45位 加納尚子

2015ワールドカップポルトガル 27位

MTB CJエリート 羽鳥 和重

シクロクロスM50 全日本チャンピオン

2016世界戦選手権ロング決勝30位以内をめざし厳しくトレーニングします！ 2016マスターズ（リトアニア）M50で世界トップの脚力を持つ羽鳥は三種目いずれも優勝を狙います。

世界選手権参加の予算

助成金で学生、有力選手を支援します。

（WOC 800千円、Masters 200千円予定）

2015実績（個人負担）と2016予定

学生向けにWOCのエントリーやトレキャン補助をします。2016は有力選手への参加補助を予定。今年は円高傾向、燃油サーチャージがなく、安価で参加できる見込みです。物価はチェコに比べ、ポルトガルは安くなっています。

他の出費は一人での食事、カフェ、おやつ、お土産などです。

■ 助成金で学生、有力選手を支援（WOC 800千円、Masters 200千円予定）

■ 2015年実績（個人負担）と2016見込み

- 学生はWOCのエントリーやトレキャン補助をします
- 2016 バイク競技等有力選手が参加への補助を予定
- 今年は円高傾向、燃油サーチャージが無く、安い
- 物価はチェコに比べ、ポルトガルは安いです

費用実績と見込み 千円	2015 学生 (3名)	2015 社会人 (4名)	2016 学生	2016 社会人
国内交通	宿泊、交通費を補助 または一部補助	補助なし	宿泊、交通費を補助 または一部補助	有力選手は個人負担 (学生同程度)
トレキャン費用 (4日間)	21-30 (3-7日間)	17-29 (3-7日間)	23	25
レンタカー費用 (全日程)	27-38	33-38	30	40
世界選手権費用 (1週間)	19-27	117	25	100
航空券 + バイク運搬費	140-220		120-160	

他にかかる費用 一人での食事、カフェ、おやつ、お土産等

カレンダー

世界選手権Website <http://mtbo16.fpo.pt/mtbo/index.php>

日程	Event	備考
4/16-17	MTBO練習会	三重県伊賀
4/23-24	代表選考会 1	三重県亀山市 藤生地区 (NishiPRO主催決定)
4月末	代表選手内定 (希望者は早めに連絡下さい)	航空券手配や遠征に必要な情報等を共有します
5/08	代表選考会 2	長野県 富士見町地区 (NishiPRO主催決定)
5/20	代表選手確定	エントリー確定
6月~7月	MTBO練習会、合宿	例年4回程度開催しています
7/18~23	直前トレキャン	23日まで各自で現地入り
7/24 ~31	MTBO世界選手権	ポルトガル中部Agueda
9/29~02	Masters世界選手権	リトアニア首都カウナス

■MTBO選考会、練習会に出てみませんか（MTBレンタルできます）

■選考会情報は <http://www.orienteeing.com/~mtbo> をチェック

MTBO世界選手権、 日本チームはどんな感じ？

世界の舞台で数十回の経験を積んできた主要メンバーと一緒に、欧州のトレーニングと競技、暮らしや過ごし方を体験できます。間違いなく他では得られない貴重な経験となるでしょう。

世界30位を目指し、ハードトレーニングを積み重ねるチームリーダーの羽鳥選手は、シクロクロス年代別日本選手権チャンピオン、国内のバイク競技界でも有名人です。加納選手もトレーニング時間は年600時間を超えます。国内の事前合宿でも、彼らの素顔や行動を目の当りにできます。

どんなレベルでも、MTBOを楽しむ気持ちがあれば大丈夫です。あなたに求められることは、自立と自身のベストな取り組み。そしてチームメイトを尊重し応援することです。

思い思いのレベルと楽しみ方でMTBOに臨んでください。

MTBOは IOFからとても注目されています

MTBOは競技人口を増やし続けており、欧州若者にMTBは大人気です。世界選手権では、MTBOだけが毎年開催を維持していく予定で、MTBO World Master Series 2016 は7か国で開催されます。オリンピックにも近い競技です。





MTBOチーム 2015チェコはどうだった？

羽鳥選手は、巡航速度はほぼ115%できているが、ミスもあり落ちました。加納選手、他の選手はポルトガルワールドカップで結果を出せました。しかしチェコの走りのむずかしさが、巡航速度を落としている要因となっています。

2016のポルトガルはナビゲーションの比重が下がり、登坂力、脚力が重要となるため、トレーニング量が多い日本チームはとても有利であり、期待が持てるのです。

世界選手権結果

世界選手権成績抜粋（2015チェコ）

選手	種目	順位	Time Top3 比	巡航
羽鳥	スプリント	59 位	129	119
	ミドル	49 位	119	122.4
	ロング	DNQ(37位)	(118)	122.6
加納	スプリント	40 位	138	121.9
	ミドル	51 位	165	136
	ロング	42 位	147	130.5
川島	W20 ミドル	22 位	133	121.5
嶋岡	ロング Bfinal	15 位	116	110.9

羽鳥は巡航115%レベルできているが、ミスもあり落ちた
加納、他は2015ポルトガルでは結果を出せたが、チェコのむずかしさも巡航を落としている要因

実力は毎年伸びており、今年はさらに期待できる

2015年の取り組みを以下のように評価しています。

2015の評価

	SCORE	FACT
PROCESS	90点	モーレツトレーニング（0.7マラソンをお読みください） 羽鳥 MTB JCFエリート選手、シクロクロス全日本選手 加納選手の活躍（MTBO、MTB、フット） 50h/monthトレーニング、女子チームが編成できた
RESULT	80点	ロング決勝進出（羽鳥ミドル49位） ロング 37位相当 加納 WCロング（ポルトガル）27位 女子チームを編成しかつ完走
RECRUIT	85点	学生2名（名古屋大学 嶋岡、川島） オリエンティア外からの有力選手獲得 森 美穂子 選手（MTB） 都 恵樹 選手（トライアスロン）
PROFILE	90点	選考会・強化合宿にバイク関係者のべ20名 参加（トップ選手を含む） 森さんFacebook（18本記事、1230回いいね！） 世界戦Facebook（のべ3000回超えいいね！）

2016年は、より飛躍の年にすることが目標です。



運営やお手伝いのお願い

MTBOは4~7月中旬まで集中的に選手強化を行います。

運営に協力してもらえ人を随時募集していますので、ぜひ興味のある方はお声かけください。経費、交通費全額、日当を支給しています。

MTBO練習の設置と撤収：

すべて道上になりますので、MTBか車でいきます。

MTBO練習のコース作成、印刷：

OCADが使える方を特に募集します。

MTBO地図の作成：

既存のOMAPの道のランクを手直しするだけ。ご協力いただけるクラブ等はぜひ、お問い合わせをお願いします。

協賛企業、個人、クラブ、団体

MTBOチームは、世界選手権30位、そしてマスターズ世界選手権優勝が現実的目標です。

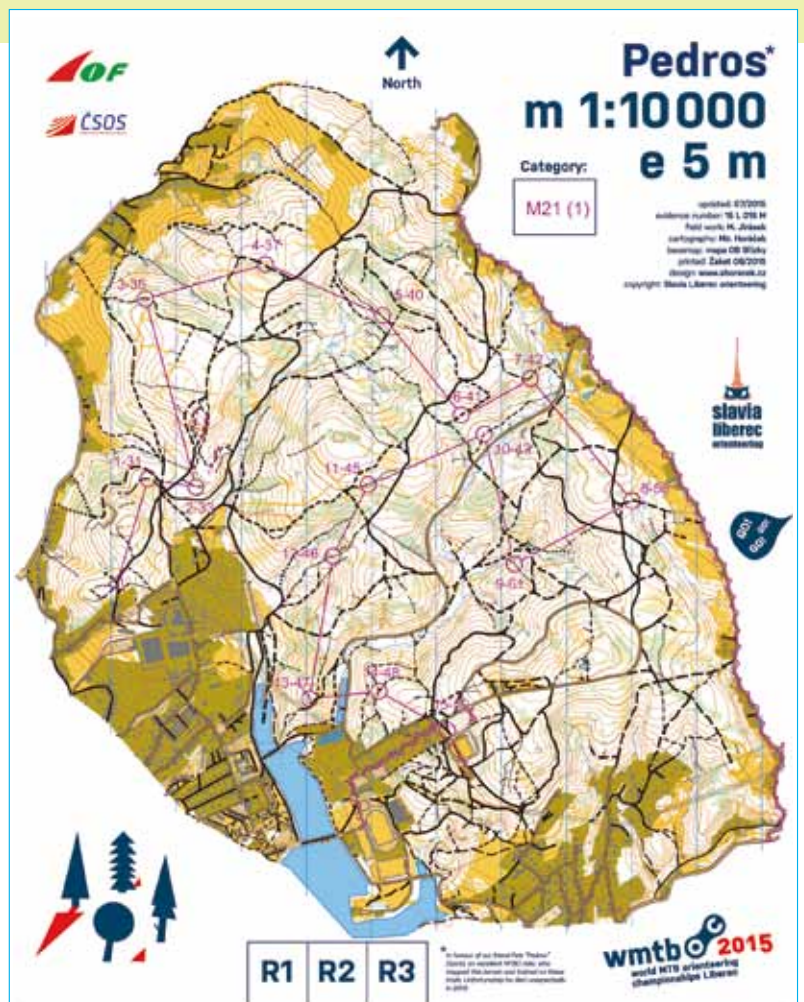
個人またはクラブ、団体の寄付を頂けましたら、それは軽量の機材導入や、トレーニングの充実につながり、直接我々の力となります。

ぜひ、協賛やご寄付をお寄せいただければ幸いです。

協賛企業 ファイントラック

MTBOチームへ特別価格でウェア類を提供頂いています。各種評価記事やショッパは、アウトドアウェア特にアンダーウェアにおいてあらゆる国内外メーカーの中で最高の評価をしています。

MTBOチームは全員、季節を問わず使用しています。私たちは、オリエンティアの皆さんに必須のアイテムとして、自信を持ってお勧め致します。



マウンテンバイクに挑戦してみませんか

羽鳥、加納、MTBO メンバーに連絡をください。

または mtbo-info@orienteering.com

最新の情報は、

<http://www.orienteering.com/~mtbo>

