

第7回 里山ナビトレラン大会 2016

ナビポイントに、可能性あり!
ナビで楽しむ、初夏のトレイル。

開催日	2016年5月28日(土)	会場	滋賀県立希望が丘文化公園 青年の城エリア
スタート時刻	10:00-12:00 ※時間差スタート方式	参加費	25歳以上 (10km ¥3,000 15km ¥4,000)
競技形式	ナビトレラン ※後述		24歳以下 (10km ¥1,500 15km ¥2,000)
距離	L:約15km S:約10km ※競技の性質上不定	定員	各クラス 200名(先着締切)
制限時間	L: 4時間 S:2.5時間	申込/締切	RUNET,スポーツエントリー 2016年5月10日
優勝想定	60分	主催	京都府オリエンテーリング協会
計測	SPORTidentによる電子計時	公式サイト	http://www.orienteering.com/~kyotofu/satoyamanavi/

競技形式・ナビトレランとは?

【コース概要】

会場を起終点とし、滋賀県立希望が丘文化公園内およびその周辺のハイキング道を回るコースです。大半がトレイル道で、一部非常に不明瞭で細い部分もありますが、辿り難い箇所には目印等を配置予定です。

ナビゲーションポイントは全て、道の分岐に置かれます。進行方向に対して左右どちらか、登るか下るか、といった地図と現地との情報を頼りに、正しいルートレース中に現地で選んでいただくことになります。

稜線を辿る部分が多く、木々の合間から時折視界に飛び込む、自然溢れる広大な風景がレース中の癒しとなるでしょう。

【推奨装備】 ・未舗装路を走るのに適したシューズ・ウェア ・携帯電話(非常時連絡用)

【必須携行品】

・方位磁針(コンパス※)	…持参、またはレンタル
・コース地図	…当日配布
・ゼッケン、計時用チップ	…当日配布

※コンパスは当日会場にて無料でレンタルも行います。レンタル時にお預かりする保証金¥2,000は、コンパス返却時にお返します。

・本大会はオリエンテーリング競技とは異なります。

※5月22日には「希望が丘トレイルランニングレース」が公園西側エリアで開催されます(一般的なトレイルランニング)。

Find us on
 Facebook
里山ナビトレラン大会

7th SATOYAMA Navi Style trailrunning competition 2016

第7回 里山ナビトレラン大会 2016

【競技形式】

本大会は単に走力を競うだけではありません。参加者はコースの記載された地図とコンパスを持ってスタートし、コース途中にいくつか用意されたナビゲーションポイントでは、自分自身で正しい道を選択して走ることが求められます。

正しい道に進んだ場合は○の看板、間違っただ道に進んだ場合は×の看板が設置されています。×の看板が出てきた時点で引き返す必要がありますので、タイムロスとなります。

【時間差スタート形式】

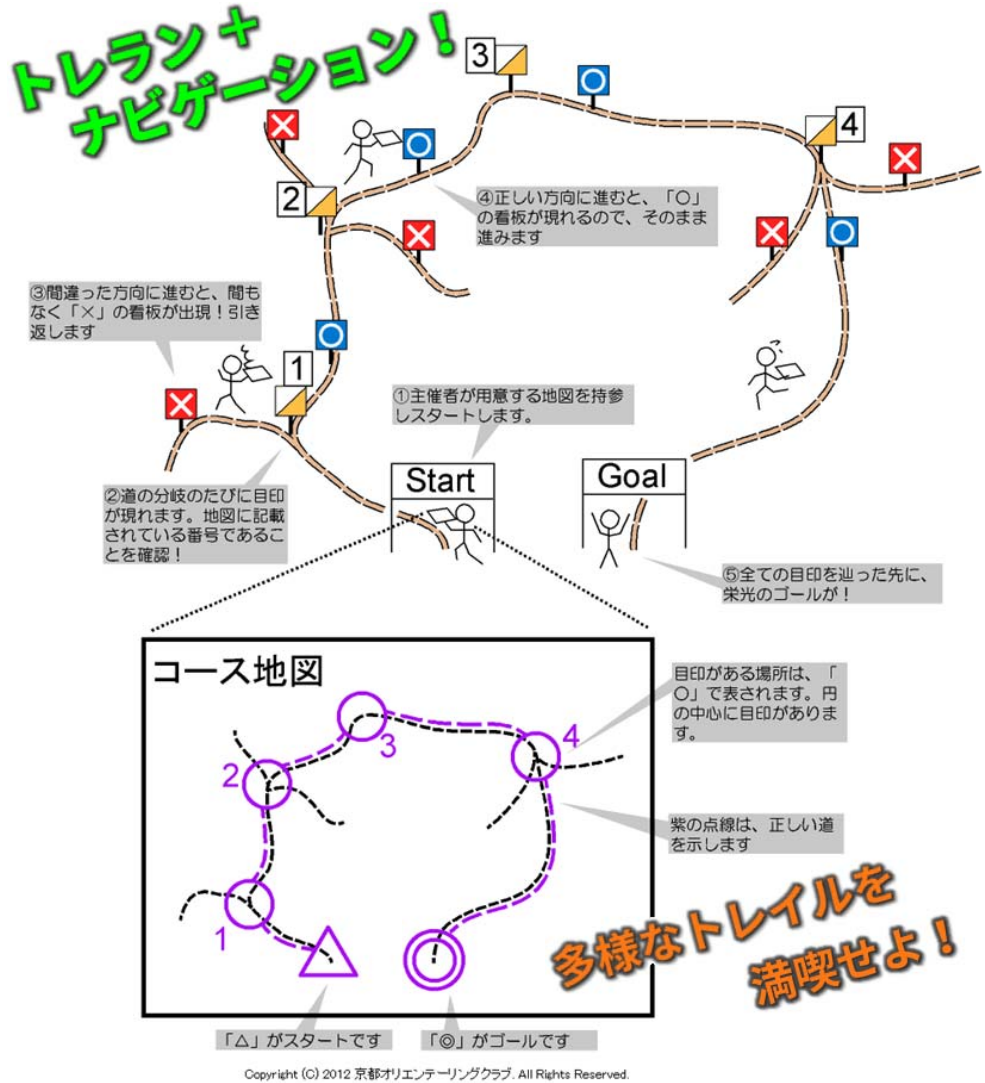
本大会は、時間差のスタート形式を採用しています。ナビゲーションポイントでランナー自ら正しい道を選択し進むという競技の性質上、全ランナー同時スタートではナビゲーションポイントに参加者が集中し、広くないトレイル道では転落や他の方との接触などの危険がございます。安全確保のため、事前に全参加者にスタート時刻を指定し、1分おき・もしくは30秒おきに順番に出走していただく形式を採用しています。

各参加者のスタート時刻についてはエントリー後に本ウェブサイト・ならびに葉書でお知らせいたします。

大会趣旨

近年、トレイルランニングや登山初心者が安易に山に入り迷ってしまうケースが全国的に見られており、オリエンテーリングというナビゲーションならびに山岳競技に携わっている当協会としましては、十分な知識無しにトレイルランニングが広まりつつあることに危機感を抱いています。

本大会は、一般のロードレースやトレイルランニング競技とは一風変わった競技形式に思えるかもしれませんが。しかし正しいコンパスの使い方や地図の読み方を身に付ければ、地図を持ち自らの力で現在地を把握し、方向を読み取って安全に山の中を走ることができます。トレイルランニングをより安心してお楽しみいただくための一助となれば幸いです。



お申込み
(ランネット)

RUNNE



スポーツエントリー

SPORTS ENTR



里山ナビ

検索

お問い合わせ



京都府オリエンテーリング協会 (東山三十六峰マウンテンマラソン共同運営団体)

第7回里山ナビトレラン大会 2016 実行委員会

E-Mail: navi.trailrun.info@gmail.com