



OLいしかわ

No.120

2017/11

石川県オリエンテーリング協会事務局 孫田三郎 方

〒921-8117 金沢市緑ヶ丘 13-13 TEL:076-241-5582 E-mail:magota@mail.interq.or.jp

スポーツ川柳に応募しよう！

かほく市 徳応

今年の「いしかわスポーツ川柳」にかほく市の新田哲夫さん（オリエンテーリング愛好者）がみごと銀賞に入賞されました。

この「いしかわスポーツ川柳」は「スポーツに接して得られる感動やときめきを川柳に読み込みスポーツに親しむ気運の向上を目指すことを目的」として石川県体育協会が毎年3月に募集しており、誰でも応募できます。

来年は通知がありましたら是非応募して金賞を狙ってください。賞品もありますよ！

2017 いしかわスポーツ川柳

入選	入選	入選	入選	入選	銀賞	銀賞	金賞	金賞	大賞
「ゴツゴツと流した汗が金メダル」 常橋憲一様（六〇代・男性）	「よい汗に時間を忘れる心地よさ」 小松市パークゴルフ協会 釣川 忠志様（七〇代・男性）	「スポーツで医療費減らす長寿国」 加賀市太極拳協会 安田 直枝様（七〇代・女性）	「つまみ食い ぜい肉つまみ やめられた」 野々市市スポーツ推進委員 森岡 孝之様（三〇代・男性）	「スマホより スッキリ汗で スマートボディ」 野々市市山岳協会 中山 外喜子様（七〇代・女性）	「古希迎え クラブを杖に ボール追い」 石川県女性スポーツ協会 安宅 真由美様（六〇代・女性）	「薬より 朝の笑顔と ランニング」 オリエンテーリング愛好者 新田 哲夫様（七〇代・男性）	「継続が 心と体の 安定剤」 石川県女性スポーツ協会 尾山 登志子様（六〇代・女性）	「運動で 転ばぬ先の 杖めざす」 津幡町太極拳協会 倉井 悦子様（七〇代・女性）	「腕伸ばし 腰も伸ばして 寿命伸び」 加賀市太極拳協会 穴田 弥寿子様（六〇代・女性）



（石川県体育協会 スポーツ石川 2017年7月 より）

オリエンテーリング体験会(小松)

平成 29 年 6 月 4 日 (日)

於：小松市 憩いの森

昨年度につづき、6月4日(日)、第33回こまつクロスカントリー大会開催中の会場にて、オリエンテーリング競技PR会及び体験会を実施しました。クロスカントリーランのレースに出場する選手に共通点の多いオリエンテーリング競技をPRしようと、こまつクロスカントリー大会実行委員会の協力を得て開催しました。

大会会場のテント内にPRブースを設置させてもらい、写真等を掲示してオリエンテーリング競技の魅力をPR紹介、午後からの体験会の案内、各種OL大会の開催案内等を実施しました。その後、体験会を開催し、憩いの森園内のパーマネントコースを活用して実施しました。前半の競技概要説明の後に、実技ではスタッフとマンツーマンで指導を受けながら、地図とコンパスを片手に走りながらコースを周る人もいました。市体、県体につながるこの時期のPR体験会は大変有効であったと思います。



平成29年度地図調査講習会

平成 29 年 6 月 18 日 (日)

於：金沢市 ふれあいの里研修館

講習会担当 小林 力

オリエンテーリング用地図作成の基礎的な習得を目的とし、「金沢市キゴ山ふれあいの里」研修館を会場に行いました。

当日は、金沢大学生を中心に講義をしました。オリエンテーリング初心者が多かったこともあり、午前中にオリエンテーリングの地図規定、コントロール位置記号説明し、まず、オリエンテーリング競技で重要な地図のルールを学び、地図作成の流れの説明を行いました。

その後、午後から調査技術の基礎を習得してもらいました。コンパスワークの基礎技術を学んでもらうため、磁北線のみで白図を用いて駐車場の地図作成を行うこととしました。駐車場を一周すると、面白い地図が完成し、相互に評価しながら技術確認を行い有意義な講習になったようです。

(講義) 地図記号とは



(実技) 歩測



(実技) コンパスワーク



(閉講) 修了書授与



第60回金沢市民体育大会 OL大会

平成 29 年 6 月 25 日 (日) 於：金沢市 キゴ山

市民体育大会委員 小林 力

本年も金沢市民体育大会が、金沢市キゴ山を会場として開催されました。

残念ながら当日は雨となりましたが、無事大会は終了しました。

【成績】

男子A (年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	松室 隼人	0時間27分16秒	
2位	廣部 達哉	0時間30分10秒	
3位	太田 圭介	0時間32分15秒	

女子A (年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	山崎 弥生	0時間43分40秒	
2位	松本 雅予	0時間43分56秒	
3位	山田 彩子	0時間46分12秒	

男子B (満40才以上)

	氏名	タイム	備考
1位	畑中 勝	0時間31分04秒	金沢OLK
2位	東 利正	0時間33分45秒	
3位	髭本 宗二	0時間36分07秒	

女子B (満40才以上)

	氏名	タイム	備考
1位	寺野 友子	0時間33分16秒	
2位	岡田 雅美	0時間35分07秒	
3位	新谷 良恵	0時間37分06秒	

初心者クラス(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	岩井 亜希子	0時間37分22秒	
2位	沢辺 剛	0時間50分34秒	
3位	土師 容子	0時間57分03秒	

家族組

	氏名	タイム	備考
1位	天谷 結登・翔吾 組	0時間50分58秒	
2位	小林 舞香・尚輝・香織 組	0時間58分24秒	
3位			

スタート



競技風景



入賞者



閉会式



第69回 小松市民体育大会 オリエンテーリング競技

平成29年7月16日(日) 石川県小松市

小松市憩いの森で小松市民体育大会OL競技が開催されました。今年は参加者32名を小松市OLKのスタッフ8名で対応しました。

小松市民体育大会オリエンテーリング競技成績

男子Aクラス(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	松室 隼人	0時間27分43秒	
2位	天谷 翔吾	0時間32分44秒	
3位	井上 裕介	0時間32分54秒	

女子Aクラス(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	佐野 千恵美	0時間45分16秒	
2位	森田 寧子	1時間05分22秒	
3位	表 聡子	1時間15分09秒	

男子Bクラス(満40才以上)

	氏名	タイム	備考
1位	畑中 勝	0時間33分25秒	
2位	寺井 健治	0時間36分20秒	
3位	木下 繁紀	0時間38分03秒	

女子Bクラス(満40才以上)

	氏名	タイム	備考
1位	円井 珠子	0時間29分48秒	
2位	新谷 良恵	0時間39分02秒	
3位	秋田 佳子	0時間39分56秒	

男子Cクラス(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	円井 絢梧、彰梧 組	0時間37分17秒	
2位	小林 尚輝、力 組	0時間38分56秒	
3位			

女子Cクラス(年齢制限なし)

	氏名	タイム	備考
1位	土師 容子	0時間37分56秒	
2位			
3位			



第69回石川県民体育大会 OL大会

平成 29 年 8 月 6 日 (日) 於：金沢市 「キゴ山」 県民体育大会委員 小林 力

第 69 回石川県民体育大会夏季大会、オリエンテーリング競技は最終日の 6 日、金沢市の「キゴ山」テレインで 7 市 3 町から選手、役員総勢 172 名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

今回は、キゴ山山麓のオープン(牧草地跡地)を活用、熊に注意、参加者(観戦者)の盛り上がり意識し、コースを用意しました。

【成績】

一般の部		男子			
順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	金沢市	田井 基史	石崎 建	山越 順平	1時間32分25秒
2位	小松市	本村汰一郎	栗山 智司	堀口 博史	1時間38分00秒
3位	白山市	廣部 達哉	天谷 翔吾	吉村 康平	1時間49分36秒
4位	中能登町	小幡 信二	干場 涼平	本殿 広和	1時間50分49秒
5位	七尾市	松室 隼人	木下 和彦	谷中 進一	1時間58分20秒
6位	津幡町	山崎 進	中川 隆晃	山本 康弘	2時間05分22秒
7位	能美市	福井 駿斗	市村 浩二	小山 幸典	2時間15分02秒
8位	かほく市	坂下 里樹	小池田真生	林 恭平	2時間36分43秒
9位	内灘町	宮本 孝志	河口 康史	北川 忍	2時間56分06秒
10位	加賀市	宇佐美典克	弓波 鷹	米澤 元希	2時間39分48秒

壮年の部		男子			
順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	金沢市	井上 裕介	畝林 誠	畑中 勝	1時間35分54秒
2位	小松市	太田 圭介	佐野 弘明	木下 繁紀	1時間37分39秒
3位	中能登町	小泉 淳一	奥本 健司	川口 剛	1時間38分30秒
4位	能美市	福井 賢正	堀田 昭博	田中 政憲	1時間48分04秒
5位	白山市	田中 和弥	末政 茂	廣崎 修	1時間57分49秒
6位	七尾市	水橋 豊	東 利正	杉田 利一	1時間59分29秒
7位	かほく市	髭本 宗二	田辺 豊	多々見和俊	2時間00分18秒
8位	津幡町	河島 敬	半井 克典	中島 勉	2時間02分05秒
9位	加賀市	下口 勲	米林 佳泰	竹中 弘次	2時間51分49秒

一般の部		女子			
順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	能美市	東 沙耶	小中 真里	片山美沙子	2時間03分44秒
2位	金沢市	木村 史依	野崎 天菜	宮崎 美美	2時間04分00秒
3位	七尾市	松本 雅予	高山 祐未	山本佐知子	2時間08分03秒
4位	かほく市	表 聡子	髭本 泰子	亀井 涼子	2時間29分46秒
5位	白山市	高橋 董	中西 庸子	吉田 彩花	2時間31分33秒
6位	津幡町	山崎 弥生	平瀬有希子	山崎明日香	2時間35分43秒
7位	中能登町	北原 善子	中村 有里	井上小百合	2時間48分11秒
8位	加賀市	田中 由希	上野 敦子	浅野佳代子	2時間48分33秒
9位	小松市	菊池 有紀	森田 寧子	佐野千恵美	2時間52分38秒

壮年の部		女子			
順位	市町名	選手氏名			成績タイム(合計)
		ベスト1	ベスト2	ベスト3	
1位	小松市	広津 朝美	秋田 佳子	高田真由美	2時間06分04秒
2位	七尾市	寺野 友子	山添 正枝	中村久美子	2時間22分39秒
3位	金沢市	円井 珠子	藪野 純子	丹羽 信恵	2時間26分33秒
4位	中能登町	神保 明枝	山本亜香里	高木奈津子	2時間45分45秒
5位	かほく市	塩谷 治美	虎谷小百合	向島 亜紀	2時間58分29秒
6位	白山市	土師 容子	荒川 優子	澤田 真弓	3時間17分30秒
7位	能美市	本村由美子	堂前 幸子	笠谷喜代美	3時間29分51秒

オープンクラス		男子	
	氏名	市町名	成績タイム
1位	大塚 雅三	金沢市	0時間52分58秒
2位	森田 輝雄	金沢市	0時間56分52秒

石川県・金沢市
キゴ山Ⅲ g

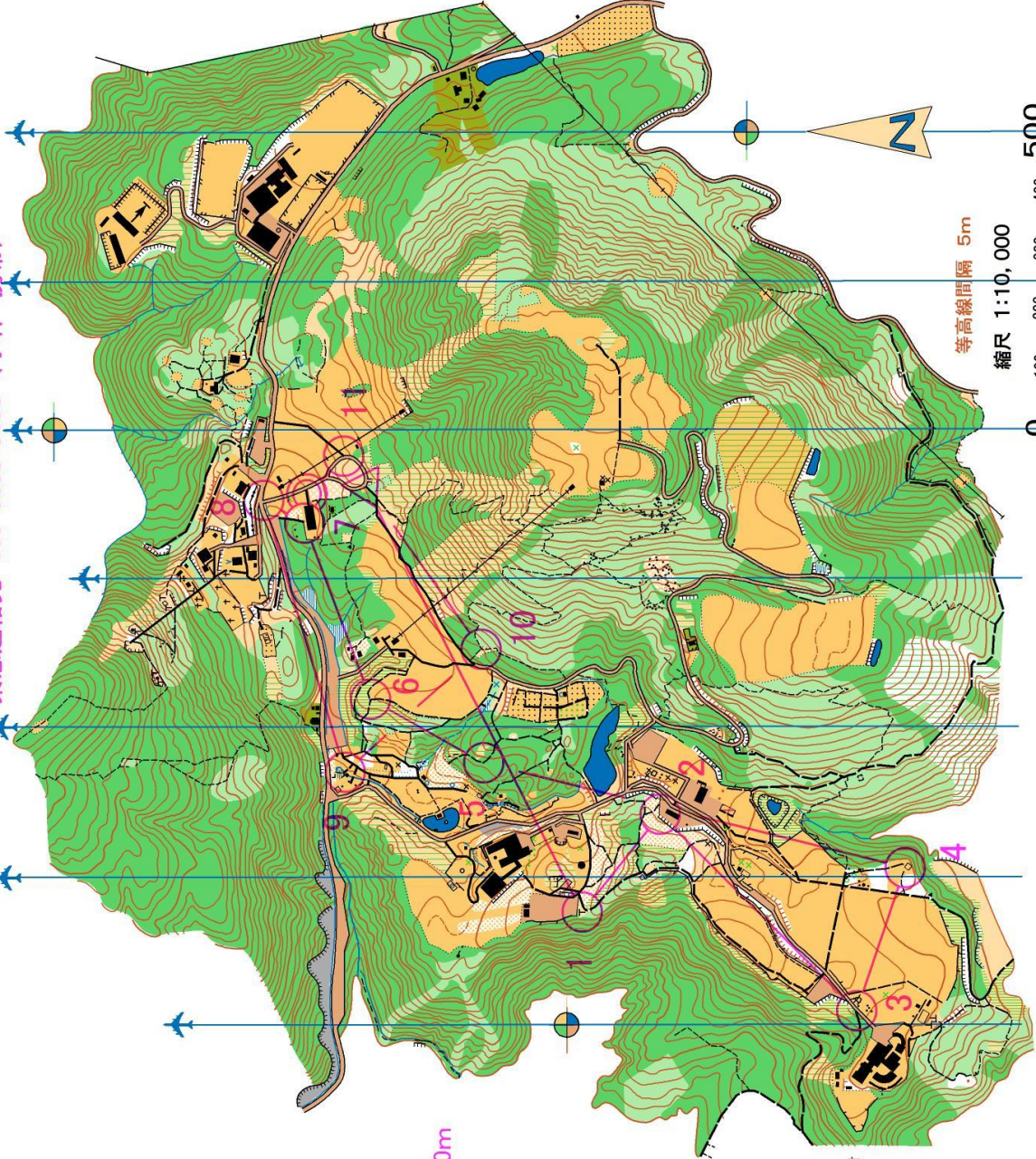
第69回(平成29年度)石川県体育大会 オリエンテーリング競技 (平成29年8月6日)
 緊急連絡先 090-5683-6098 (小林 携帯)

一般男子・大学男子 4.520 km

スタート 道の分岐

1. (119) 小塔の北側
2. (120) 崖の北側の根元
3. (121) 道の分岐
4. (122) 道の北側
5. (125) 東屋の曲がり
6. (126) 小道の分岐
7. (117) 道の終わり
8. (118) 道の分岐
9. (129) 小道と小川の交点
10. (128) 小道の分岐
11. (116) 道の分岐

フィニッシュまでテープ誘導なし100m



地図記号

	主要道路(舗装道路)
	道
	道
	道
	不明
	切り開き
	がけ・土堤・石帯
	岩・岩石地
	建物・家屋(明確、明瞭)
	墓
	墓
	水場、ヒーク、みぞ(湿・乾)
	湿地、池、小さい池
	湧水点、川(渡河可・不可)
	穴、小凹地、凹地
	さく、スキーリフト
	PCコントロー、倒木切株、独立樹
	植、生、林(見通し不良・良好)
	開けた土地
	荒地・伐採地・植林地
	湿地
	歩行可能
	通行困難
	通行禁止
	立入り・耕作地、宅地、樹木園
	牧場・耕作地、宅地、樹木園

この地図はオリエンテーリングのためのOMAP「キゴ山Ⅲ」を基に再調査したものである。調査期間 平成29年9月～平成23年9月
 著作権 石川県オリエンテーリング協会 (TO-25-11-g) 作図者 小林 力(OCAD 8.13 License No.1353)
 この地図の無断複製による使用を禁じます。

平成29年度北信越連協 通常総会

平成 29 年 8 月 12 日（土） 於：福井県福井市「中小企業産業大学校」第 2 演習室 小林 力

平成 29 年度北信越連協の通常総会が福井県福井市で開催され、北信越でオリエンテーリング活動を行っている団体やクラブが集まり、意見交換などを行いました。

決算、予算報告といった、例年の議事に加え、今回は北信越地区でのオリエンテーリング大会の早期収集、メーリングリストの活用といったことも再確認しました。

次年度は、長野県での総会開催が決まり、様々な意見交換もでき、有意義な内容となりました。

はじめてのオリエンテーリング体験会(金沢)

平成 29 年 9 月 24 日(日) 金沢市 キゴ山

小林 力

小学生にオリエンテーリングを体験してもらおうと、キゴ山で体験会を開催しました。今年はクイック O を体験してもらった後、地図の細かい説明はせず、短いコースで、Eカードを利用し競わせることで行いました。

クイック O は説明もあまりせず、手軽にできることで楽しんでいただけました。また、後半のオリエンテーリングは 10 分から 15 分のコースを 2 コース用意し、1 コース目はグループでオリエンテーリングの基礎を行い、2 コース目は 1 分間隔スタートの競技会としました。完走証も用意し、一人で成し遂げることができ、また、スポーツとして楽しんでもらった体験会になったと思います。

【講習】



【クイック O】



【チャレンジ】



【講評】



平成29年度全日本ルー 石川県セレクション

平成 29 年 10 月 1 日(日) 能美市 辰口丘陵公園

小林 力

平成 29 年 12 月 2 日 (日) に香川県まんのう町で開催の「第 26 回全日本リレーオリエンテーリング大会」の石川県選手の選考会を開催しました。

全日本リレーのセレクションは、競技結果とセレクションには参加できなかったが出場意思のある選手をあわせて考慮し、選手団を派遣したいと思います。

第 44 回健民祭 健民オリエンテーリング大会 兼 津幡町スポレク祭 OL 大会

平成 29 年 10 月 9 日 (祝) 津幡町 石川県森林公園

県内各地から 54 名の参加者が訪れ、森林公園内に散りばめられたコントロールを探して駆け巡りました。今年の 4 月にリメイクした地図を使用し、全てのコントロールを取得することに力走していました。

【成績】

男子A

	氏名	年齢	得点	所属
1位	西下 遼介	21	410点	
2位	渡邊 寛希	21	410点	
3位	本村 汰一朗	21	410点	

男子B

	氏名	年齢	得点	所属
1位	井上 裕介	45	410点	
2位	佐野 弘明	56	410点	
3位	半井 克則	47	400点	

女子A

	氏名	年齢	得点	所属
1位	野寄 天菜	19	410点	
2位	山崎 弥生	41	410点	
3位	高瀬 優衣	20	399点	

女子B

	氏名	年齢	得点	所属
1位	佐野 千恵美	53	343点	
2位	庭田 由香	44	290点	
3位				

初心者

	氏名	年齢	得点	所属
1位	西下 恵	54	210点	
2位	沢辺 剛	50	190点	
3位	川岸 重吉	67	120点	

一般組

	氏名	年齢	得点	所属
1位	木下 涼雅 組		400点	
2位	久保 翔平 組		350点	
3位	長山 真也 組		290点	

家族組

	氏名	年齢	得点	所属
1位	小林 舞香 組		310点	
2位	西村 晶子 組		280点	
3位	森田 侑誠 組		260点	



(開会式)



(入賞者)



石川県オリエンテーリング協会の平成29年度第1回理事会が、平成29年10月15日(日)に金沢市鳴和台市民体育会館(第3会議室)で開催されました。議事内容の概略になります。

石川県オリエンテーリング協会理事長 小林 力

出席者(順不同、敬称略)

高岩、西村、田辺、畑中、大塚、森田(輝)、木下、波多野(金大)、小林

1. いしかわ スポーツ&レクリエーションフェスティバルについて

石川県レクリエーション協会が主催となり、11月23日(祝・木)に金沢駅東口地下もてなしドームにて、「いしかわ スポーツ&レクリエーションフェスティバル」が初めて開催される。

オリエンテーリング協会も構成員であり、オリエンテーリングをアピールする場としても有効であると考えため、運営者として参加する。

内容は、クイックOを行い、参加費不要の体験ブースとする内容で、了承された。

なお、運営スタッフは午前3人(森田(輝)、大塚、畑中)、午後3人(西村、金大から2名)とし、小林は終日とする。

2. 本年度の行事等について

- ・ 12月2日（日）の全日本リレーはME,WE,WJ,XVの選手を派遣する。
- ・ 11月25日（土）に小松スポーツフェスタが開催。昨年度と同様クイックOを行う。
- ・ 新年会、第2回理事会の開催などは予定通り。

3. 平成30年度石川県民体育大会オリエンテーリング競技について

- ・ 穴水町「由比ヶ丘」（会場：のとふれあい文化センター）で開催する。
 - ・ 今年度と同様、運営協力を依頼する。また、新規加入者も積極的に運営できるようにする。
 - ・ 参加条件の、「正式競技（一般の部）の参加条件として、石川県オリエンテーリング協会の個人会員が1人以上在籍することとする。（男女共に参加の場合は男女とも）」も今年度と同様とする。
- ※市町によっては、競技未経験者ばかりで参加してくるケースがあり、オリエンテーリングは、山野を1人で競技するスポーツであるため、危険予測や自己管理が求められる部分があり、各市町で事前対策などを行った上で参加して頂きたく、また、質の高い安全な大会運営を行うためにも、協会員として事前学習を行い、参加していただきたいため。
- ・ 大学生に関することやオープンクラスに関する表記をわかりやすく見直す。

4. その他

平成29年4月以降、事務局への問い合わせ件数、32件。

以上

～～ ご案内 ～～

「いしかわ スポーツ&レクリエーションフェスティバル」

開催日	平成29年11月23日（祝・木）
時 間	午前10時～午後3時
会 場	金沢駅東もてなしドーム地下広場
対 象	どなたでもご自由にどうぞ
参加費	無料（一部実費）
主 催	（一財）石川県レクリエーション協会

※オリエンテーリング協会は「クイックO」を開催します。
これを機会に他の種目も経験されても面白いかと思います。



まち
都市が元気だから会社も元気

米沢電気工事株式会社

本 社/ 〒921-8588 金沢市進和町 32 番地 076-291-5200 (代)

支 店/ 東京 名古屋 大阪

営業所/ 埼玉 富山 福井 新潟 九州 白山 小松 能登

<http://www.yonezawa.co.jp>

米沢電気グループ

北星産業株式会社

株式会社テクノブレーション

北斗油送株式会社

大和商事(株)(しあわせの湯2)

大和タクシーコールネット(株)

株式会社米沢エナジーマネジメントサービス

石川日産自動車販売株式会社

社会福祉法人若松福祉会

大和タクシー株式会社

株式会社米沢ビルシステムサービス

藤井商事株式会社

株式会社オータム(しあわせの湯)

大和自動車交通株式会社

北都電設工事株式会社

株式会社日産プリンス金沢

